

## 亲历

菇农毛永清开新媒体账号为庆元香菇吆喝,记者跟班学习——

## 山里直播间好热闹

■ 见习记者 朱亮羽

食用菌是庆元县的支柱产业之一,全产业链年产值超58亿元。元旦前后,正值香菇品质较好的出菇期,51岁的庆元菇农毛永清——大家口中的“毛哥”越发忙碌:除了操持和香菇相关的活计,得空时,他还会通过新媒体账号“毛哥回乡”,给网友讲解香菇知识。

毛哥有30多年香菇种植经验,4年来,他免费接待了百余位前来学习香菇种植技艺的网友,并用自己的影响力带动了当地香菇销售。

近日,记者跟班学习,看“新农人”毛哥如何助力庆元香菇香飘四方。

## 去看看风水宝地

早上7时的五大堡乡回龙湾山场雾气氤氲。我赶到时,毛哥已经背着竹篓站在山脚。他身后还跟着两位慕名前来学习的“菇友”,一位是庆元本地小伙叶国山,另一位是江西宜春的中年汉子陈传军。“来来来,今天给你们上第一课——踏山头!”毛哥中气足,他的话音在山林里回响。

“香菇要顺着自然节奏生长,立春时种进木头,同年的重阳到第二年清明之间可以采摘,通常一年可采收三四茬。”毛哥笑着说,“虽然现在不是种的时候,但可以先‘踏山头’。”话音未落,他就带头往林子里走去。

“踏山头”是种菇的基本功。“种香菇的场地要光照射适中、昼夜温差明显、环境优良无污染,这样香菇才能长得好、品质好。”毛哥边走边传授要点,“带你们去看风水宝地!”

头天晚上的雨让山路湿滑,我深一脚浅一脚地试探着前进,几次险些滑倒,而走在前头的毛哥健步如飞。行至半山腰,几根倒伏的树干突然闯进视野,我们也到了此行的目的地——回龙湾山场。这里大树参天、空气清新,符合刚才毛哥所说的种香菇环境标准。

“这可是好教材,我拍点素材,以后可以给网友上上课。”毛哥指着脚下潮湿的土地,拿出手机拍摄:“家人们,香菇就喜欢这种软得像海绵的地!大家以后就挑这种地种菇。”再跟着毛哥



记者(左)与毛永清(右)一边采菇一边直播。

通讯员 刘静琪 摄

往里走,只见一根长约20米的树干上,种菇人用剥花法留下的刀痕深浅有序,几朵野生小香菇正探出褐色的脑袋。

毛哥抚摸着树干上的刀痕介绍:剥花法就是在截下来的树干上砍出刀痕,让野生香菇孢子自然飘落在刀痕上萌发。这种方法的起源可以追溯到南宋时期。剥花法作为全球重要农业文化遗产——庆元林-菇共育系统的重要组成部分,具有重要的历史与学术价值。

毛哥介绍,现代段木法,是延续剥花法发展出的主要种植方式之一。把截断的原木作为营养载体,再通过钻孔等方式将菌种接种进原木内,进行精细的管理后即可出菇。

“选对树,是种好菇的第一步!考考你们,这棵是什么树?”毛哥发问。我们都很难住,毛哥开始解答:“这棵是米椎树,最适合种香菇。那棵是椎栗,还有一棵树皮灰白的是红栲。另外,还有青冈、杜英、枫树……它们都适合种香菇。



毛永清(左)为菇友授课。

共享联盟·庆元 范正民 摄

木材是香菇的‘家’和‘粮仓’,选对了木材,就能为菌丝生长和出菇打下良好基础……”

在我们热烈的交流中,日头渐高,毛哥手机里也存了不少素材。

## 专业技术讲得通俗易懂

午饭后,我们往毛哥家的段木菇基地走去。那里是他的“主战场”,也是他的“直播间”。

雾气散开,成片的段木顺着山坡铺开,像整齐的木琴键。不用刻意靠近,我已经看到木头上密密匝匝的小香菇。毛哥麻利地摘下一朵香菇递到我眼前:“你来采试试!”

我看准一朵香菇,伸手就拔,手感湿润滑腻。还没使劲,只听“嗤”一声——菇柄断了,半截还留在树皮上。

“哎哟!你这是拔萝卜呢!”毛哥爽朗地大笑,伸出粗糙的大手开始示范:大拇指和食指捏住根部,轻轻左右拧,再向上一提,菇就乖乖落入手心。“不能留根,不能碰伤小菇蕾,不然会烂在木头上,影响以后出菇。”我学着他的样子,小心翼翼地拧了几朵。真没想到,这看似简单的农活,干起来并不容易。

采得十余斤鲜菇后,毛哥拍拍屁股坐在一根横倒的木头上,掏出手机打开了直播:“来,同学们上课!现在伸出你们的手,赞赞点起来!”

我看了一眼屏幕,网友的问题不断跳出,“多久能出菇?”“怎样提高产量?”……毛哥用大白话把专业的种植技术讲得通俗易懂:“这批段木香菇是一年生的,想要产量高,得给它‘喝’够水、通风好风!”

聊到兴起,毛哥一把拉过正蹲在一旁笔记的我:“小伙子,给家人展示一下这根木头!”我猝不及防成了“助播”,只能抱着沉甸甸的段木蹲在镜头前。

这根足有1.2米长的红栲木段,分量着实不轻。树皮上更是“热闹”,十几朵大大小小的香菇挤在一起,圆润饱满,凑近了还能闻到一股菌香。

毛哥指着我怀里的段木开始教学:“家人们看仔细了!采菇的时机很重要。这朵边缘向内卷,肉厚味香,是一等品!”他手指一移,指向旁边一朵香菇,“再看这朵,边缘全都往上翻了,又薄又平,是‘过熟菇’。这就是采晚了,香味散了,口感变差,等级下降了,卖不出好价钱!”

毛哥生动的讲解一下子带动了气氛,有粉丝说:“第一次知道香菇是这么长的。”毛哥看到留言时笑得像个孩子:“我要让更多人知道庆元香菇的好。”

这一刻,原本只能听见鸟鸣的深山,成了一个热闹非凡的露天课堂。

## 家里成了实验室

直播结束,日头偏西,我们下山回到毛哥家中。他推开门,一股湿润、微酸发酵的气息扑面而来。并不宽敞的房间里摆满了架子,架子上密密麻麻全是菌种瓶——这里是香菇的“种子库”,也是他的“实验室”。

“瓶子里的菌种,相当于农作物的‘优良种子’。”毛哥拿起一个菌种瓶介绍,菌种是现代香菇栽培技术的核心,替代了剥花法依赖的自然孢子,让出菇过程更可控、产量更稳定。“好的菌种大多来自科研中心,要先把它们养好、养纯,再一代代放大。”

为了让我听懂门道,毛哥打了个比方:“科研中心给的母种是一小撮最金贵的‘祖宗种子’,可舍不得直接撒地里,得先培育,把数量增加几十倍,做成‘原种’。最后复制数千份、数万份,变成足够分给家家户户的‘大田用种’,即栽培种,用于生产和推广。”

毛哥家里的菌种有两类:一类,是用来自庆元食用菌科研中心的母种、原种,经过自己规范扩繁后形成的栽培种;另一类,则是爱钻研的他保留下来的“实验队”。

“科研中心的菌种是基础,我也爱自己捣鼓。”毛哥解释,每到秋冬季,他都会进山挑选标本,把长势好、抗性强、香气足的野菇做成母种保留下来,用于来年种植。

金针菇、羊肚菌、虎奶菌、平菇……毛哥的菌种瓶里丰富多样。菌种瓶的“配方”也五花八门:有的瓶里放棉籽壳,有的瓶里放麦麸,还有的瓶里用木条、木块作菌种的养料……他要试试,到底哪一种“口粮”最合香菇的胃口。经过长期摸索,毛哥找到了一些门道:比如花菇,喜欢麸皮更多的环境,培养的基底要选楮树、桃树、栗树的木屑。又比如平菇,要多放点棉籽壳才能长得更好。

现在,毛哥的香菇教学视频,在全网已有上亿播放量。通过他的镜头,很多网友不仅学会了辨菌丝、调配方、保菌种,也记住了“庆元香菇”品牌。毛哥希望将“毛哥回乡”打造成为更有影响力的“三农”账号,为庆元香菇产业带动更多乡亲增收出一份力。



迷人的庆元风光。 通讯员 胡礼贵 摄

## 记者在杭州随老年人能力评估师入户服务——不仅仅是给老人打个分

■ 本报记者 张苗

这天上午9时30分,我到达杭州长庆潮鸣街道社区卫生服务中心十五家园社区卫生服务站,跟随站长操丽惠前往83岁的朱奶奶家。这次上门的目的不仅是诊疗,而是进行一次专业的“老年人能力评估”。

根据国家相关政策,2025年8月起,符合条件的失能老年人可申领养老服务消费补贴,每月最高可抵扣800元,用于购买上门照料、养老院料理等各类养老服务。数日前,为了申领养老服务电子消费券,朱奶奶的老伴在浙政钉提交了“老年人能力评估”申请,作为持证的老年人能力评估师,操丽惠接下了辖区内的这份订单。

“老年人能力评估师”作为一个新职业,已被纳入国家职业分类目录,评估师依托临床医学、护理、康复等学历、职业背景,从基础运动能力、精神状态、感知觉与社会参与等不同维度为老人评估。由此生成的评估报告对于不同老人的精准养老服务至关重要。

截至2025年底,浙江省老年人能力评估师技能证书考取人数为1930人。在拱墅区,他们中的多数为熟悉辖区老人健康情况的卫生服务站医护人员。

## 边拉家常边“打分”

我们来到位于杭州贡院小区的朱奶奶家,按下门铃前,操丽惠递给我一个口罩:“这个季节传染病高发,我们要保护好服务对象。”接着,她打开了手机录音功能,“为了保障评估过程的规范与双方权益,评估过程需要全程录音。”



记者(右)协助操丽惠(左)对朱奶奶进行评估。

通讯员 邢银平 实习生 郑博鸿 摄

朱奶奶坐在卧室里,操丽惠一边自我介绍,一边将她扶到了客厅,“这次我们来,是来看看您,和您聊聊天。”

看似拉家常,其实从进屋开始,能力评估就已经开始。在“聊天”间隙,操丽惠轻声对我说:“你看,老人没法自由走动,需要拄着拐杖,只能挪到屋外,表格外‘日常生活活动’这一栏的分数高不了。”

“您比好多老太太记忆力都好。”操丽惠继续问,“那您记得自己今年多大吗?”“83岁。”这次老人答得很快。

不知不觉,我们“闲聊”了10分钟,其实这是“精神状态评估”环节。虽然朱奶奶对答基本无误,可她不时会提到不如意的琐事并情绪激动,因此她在此环节“得分”不高。操丽惠告诉我:“很多老

人对‘测试’有抵触,拉家常能让他们放松,结果更真实。”

操丽惠提醒我观察墙上的一张照片,那是朱奶奶多年前意外去世的独子遗像。“评估表格里的很多问题,等会儿我们不能照本宣科读给老人听,不要触动老人的伤心事。”操丽惠小声叮嘱,“奶奶,现在你们每个月能领到退休金吗?有没有亲戚朋友资助?存的钱够不够用?”在“经济来源”这一项的问询中,操丽惠跳过了“子女补贴”这个选项。“我和老伴都有退休金,存的钱也有一些。”朱奶奶答道。

这不是操丽惠第一次在评估工作中面临挑战。有的老人自尊心极强,不愿承认自己的能力衰退,评估时需要灵活

变通,既要获取真实信息,又不能伤害老人的感情。这些都是评估过程中要小心应对的问题。

## 开一份“生活处方”

“奶奶,客厅里气温低,您把外套的扣子扣上吧。”操丽惠帮朱奶奶摆正了衣角,经过之前的聊天铺垫,朱奶奶很听操丽惠的话,左手摸索到扣子上,用拇指和食指捏起第一颗扣子,对准扣眼,花了半分钟才扣好。于是,我们在“手部精细动作”项目的“部分完成”一栏里打了勾。

过了一会儿,操丽惠请朱奶奶试着从沙发上站起来,走几步路。我上前搀扶,感觉到她手臂微微发抖。她拄着拐杖,一步一步挪到客厅中央,步伐小而缓慢,身体前倾,重心不稳。

“平时上厕所需要人扶吗?”操丽惠一边观察,一边问朱奶奶的老伴。“晚上要,白天自己勉强可以。”

我们在“行走与转移”的“需要部分协助”一栏打了勾。

接着是对洗漱、进食等日常活动能力的询问。朱奶奶的老伴说,她还能自己用勺子吃饭,但穿袜子非常困难。

“家里的东西很多,过道太窄了,你和朱奶奶走路都不方便吧。”评估临近尾声时,和过往的上门评估工作流程一样,操丽惠又向朱奶奶的老伴提出了适老化环境改造建议。“卫生间的空间我看还大的,可以放一个高一点的凳子,朱奶奶扶着站起来也方便。”

操丽惠告诉我:“这些细节看似琐碎,但很实用。我们上门不能只做评估工作,也要为老人生活便利出主意、想办法。和卫生服务站里的工作不同,在这里,我们开出的是‘生活处方’。”

## 30分钟评50个项目

约半小时,近50个项目评估结束。10分钟后,经过民政部门审核,朱奶奶的评估报告就在“民政政务”小程序中出现了——朱奶奶被确定为“能力重度受损(重度失能)”,此次评估费用100元也全部减免。

“你们用手机登录民政通微信小程序,点一下‘养老服务消费补贴项目’,就能选择一个服务机构,这里的上门服务、日托服务、喘息服务,都能给你们帮忙。”操丽惠一步一步为朱奶奶和她老伴演示,“你们每月都能领消费券,每个月的消费券最多能抵扣800元。”

“对于这样的老人,评估结束,意味着新的帮扶开始了。”走出朱奶奶家后,操丽惠告诉我,“社区卫生服务中心、社工、志愿者能进一步了解他们的生活状况,在他们需要时提供帮助,也能为他们推荐更适合的养老服务公司。更多人的托举,可以为老人生活提供更多便利。”

展望未来,操丽惠充满了期待。“我国老年护理和照护服务体系刚刚起步,根据相关专业报告,全国老年人能力评估师的缺口有上百万。将来对评估师的需求量会越来越大,这个行业还处在萌芽阶段。”在操丽惠看来,老年人能力评估师大有可为,将吸引更多人投身其中。

