

要 闻

西湖“还景于民”再进一步

杭州灵隐飞来峰景区12月1日起免票

本报杭州11月19日讯（记者叶怡霖）19日上午，杭州西湖风景名胜景区发布通告称，自2025年12月1日起，灵隐飞来峰景区（含灵隐寺、永福寺、韬光寺）将免票开放，游客可通过实名预约、分时游览的方式进入景区。这一变化意味着游客无需再支付灵隐飞来峰景区45元门票和灵隐寺30元香花券，合计75元的费用将全部取消。

上午11时左右，记者在灵隐飞来峰景区看到，售票处的电子大屏已滚动显示免票通知，景区出入口、停车场等醒目位置也都放置了免票通告牌。各检票口闸机已完成更新，方便免票后凭证入园及客流监测。出入口排队、分流区正在紧锣密鼓地施工，完工后将便于对游客进出景区进行有序疏导。

灵隐飞来峰景区作为西湖最受欢迎的景点之一，年客流量超千万人次。为提升游客游览体验、加强文物保护，景区将实行预约限额管理，每日名额分别为工作日3.5万人次、双休日5万人次、节假日6.5万人次，约满即止。

这是继二十多年前西湖免费开放后，杭州“还景于民”的又一重要举措。“此次免票是西湖景区推动文旅深度融合、践行‘文化惠民’理念的重要一步。”杭州西湖风景名胜景区灵隐管理处党政办主任杨尚其表示，“免票不仅是免费，更是优享，让市民游客共享西湖世界文化遗产的魅力。”

免票正式实施后，游客需至少提前一天通过支付宝或微信搜索“杭州灵隐飞来峰”小程序预约入园名额（预约小程序将于11月24日8时上线），不支持当日预约。已购买2025年杭州公园年卡或杭州寺院年票的市民，在2025年12月31日前仍可凭年卡直接进入，无需预约。

为应对免票后可能出现的客流高峰，12月1日起，灵隐飞来峰景区的交通方案也将同步调整：工作日7时至17时，旅游大巴进入灵隐飞来峰景区停车需预约；工作日8时至17时，打车（含巡游出租车、网约车）前往灵隐飞来峰景区的游客，需在西溪路608号停车场或小牙坞公交站换乘公交接驳线进入。



图为11月19日，络绎不绝的游客排队进入灵隐飞来峰景区游玩。

本报记者 林云龙 摄

记者手记

以舍得续写值得

■ 本报记者 张彧 叶怡霖 高路

自2025年12月1日起，灵隐飞来峰景区（含灵隐寺、永福寺、韬光寺）将免票开放。

23年前，西湖成为中国首个免票的5A级景区；23年后，灵隐飞来峰景区宣布免票，恰似一场跨越时空的呼应。

杭州以历史胸襟与文化底气再次昭示其初心：最好的风景，应该属于所有人。

西湖景区免费开放23年来，当时的

“舍”已化作今日的“得”：游客量翻番、城市收入和市民游客幸福感倍增。如今将灵隐飞来峰纳入免票版图，正是要将文旅地标与市民生活更深绑定。

当然，免费红利与管理压力始终是一枚硬币的两面。灵隐飞来峰景区面积仅约25万平方米，年客流量已超千万人次。有人担忧：免票后的灵隐寺是否会降低游客的体验感？

记者在与多位杭州景区基层管理者的交流中，感受到更多的不是担忧，而是自信。

杭州的底气，来自对市民和游客素质的绝对信任，来自对多年文明城市建设的成果笃定。

灵隐飞来峰景区免票，不仅是一份盛情邀约，更是一纸庄重承诺。它需要城市运筹帷幄的智慧，需要景区以人为本的管理，更需要每一位市民游客同心协力的守护。

文化遗产是辉煌灿烂中国文化的有力见证。灵隐飞来峰景区免票，正是为了“还景于民”，让大家共享文化遗产，写出了“让人民群众在迈向共同富裕中有更多获得感”新的一笔。

以“舍得”续写“值得”，这座城始终相信，最大的“得”，恰在于敢“舍”。



图为11月16日上午，2025全国热气球公开赛赛事测试赛在武义举行。

本报记者 周旭辉 通讯员 陈业 陈芮 钟路 摄

■ 潮声 | 执笔 张源 沈立 通讯员 陈芮

5米高的橘红色火焰刺破晨雾，成群的热气球次第升空，蓝天瞬间被染上斑斓的色彩。这一幕不在全球著名的热气球观光目的地土耳其卡帕多奇亚，而是在浙江金华。

11月16日，2025全国热气球公开赛在金华武义开幕，该赛事是国家级B类体育赛事。当地将围绕赛事开展长达9天的系列活动，线下举办热气球主题集体婚礼、喷火游行、城市自由飞行等。

今年，全国热气球赛事共有5场，最后一站就是浙江武义的公开赛。全国热气球公开赛武义站也是长三角地区唯一的国家级热气球赛事。

今年武义站比赛的空域面积达到263平方公里，是去年赛事的两倍，涉及多个乡镇（街道），吸引了全国31支队伍、60多名运动员空中竞技。赛事期间，市民还能走进热气球群，近距离看看这些稀罕玩意，揭开那层神秘的面纱。

赛驭风

追着风“跑”的飞行员

清晨6时，武义城区的一片草坪传来阵阵喷火声。适航检查、准备喷火装置、校对飞行坐标……来自全国各地的热气球飞行员已开始做准备工作。每队由一名主飞和一名助手合作参赛，成绩将纳入2025年年度积分。

“嘟嘟嘟”，飞行员蹲在地上，双手紧握火焰喷射器，对着热气球内部喷出阵阵火焰，热浪扑面而来，原本瘫软在草坪上的气囊渐渐鼓起。不一会，30多只热气球带着藤筐直立起来。每只热气球都是AX-7级标准球，直径18米，高约24米，体积达到2200多立方米。完成立球的队伍陆续升空，武义的天空瞬间被点缀上童话般的色彩。

当参赛队伍全都飞到裁判给的坐标点时，比赛正式开始。指定目标、游荡华尔兹、彤形飞行……这些竞赛科目，有的要在空中投准目标，有的要用飞行画图，有的要奋力追逐目标，还有的需要完成方向“大拐弯”。飞行员的降落方式也是比赛的一部分，有时需要落在标记位置附近，有时甚至需要自己在城市中寻找合适的“停球场”。

“热气球是一种古老的飞行方式，也是看似简单、实操较难的一项航空体育运动。”国家体育总局航空无线电模型运动管理中心项目负责人向记者揭秘，运动员比拼的是操控技术与气象分析的能力。相比三角翼、滑翔伞等飞行方式，热气球只能操纵升降，无法水平转向，飞行员需要追着风“跑”，利用不同高度的风向和风速，修正航向、接近目标。若在观赛中，看到有热气球频繁升降的动作，往往就是飞行员在“换挡”，飞行员的“驭风”策略正是观赛的乐趣之一。

来自内蒙古的苏和是一位拥有20年飞行经验的“老将”，这次比赛，05后儿子温古特纳森是他的助手。他们操控的是一只黄色基调为主的热气球。

“我最大的愿望是，等我70多岁还能在天上飞。”苏和说。

赛先机

“老司机”把飞行体验带回家

本地人陈露君是飞行了10多年的“老司机”，但他这次的身份不是参赛选手，而是赛事组成员。

“热气球是一项借风飞行的运动，所以对天气的要求极高，日出日落时是最佳飞行时段，此时的气象条件最稳。”全国热气球公开赛武义站竞赛副主任

陈露君告诉记者，如果遇上小雨、大风、低能见度等情况，必须立即停飞，可以说完全“看天吃饭”。除了天气，还有空域场地开阔、城市密度相对较低等要求。

陈露君回忆，30岁时第一次接触飞行，是从三角翼开始的。后来，他成为浙江省首批拥有动力悬挂滑翔飞行执照的运动员之一。“把飞行体验带回家乡”也成了他的执念。

对于浙江来说，因为频繁的强对流天气、人口密集、城市化程度高等因素，似乎没法与热气球运动匹配。然而，陈露君发现，自己的老家武义却有着得天独厚的“飞行密码”。

陈露君介绍，武义这座山区小城，空域开阔，气象条件较为稳定，所以热气球的飞行时间和飞行范围更多更大。凭借丰富的地形地貌和适宜的气候等先天条件，武义成为全省最早开展航空飞行运动项目的县市之一，并多次举办“国”字头云端赛事：2017年全国动力悬挂滑翔锦标赛一类赛事、2018年全国滑翔伞定点联赛、2019年全国动力伞锦标赛。

“其实全国热气球比赛曾停办多年。”陈露君告诉记者，因为这项云端运动比较小众，选手较少，召集难度较大。2024年全国成功举办了两场热气球比赛，分别在四川金堂和浙江武义，这也是停赛5年后重启的第一年，让更多人认识了这项运动，也让“低空+文旅”有了更多可能。

“明年武义还计划申办全国三角翼联赛。”陈露君透露。

赛潜力

让飞行IP成金字招牌

00后方肖峰是这次比赛裁判组成员。他的另一个身份是武义大斗山飞行营地的飞行教练，也是武义县职业技术学校首届休闲体育服务与管理专业

的学生。他取得了中国航空运动协会颁发的无动力滑翔伞双人教练证、动力三角翼中级飞行员证，以及中国民用航空局颁发的热气球运动员驾驶执照。

入门简单，练好很难。方肖峰告诉记者，他曾用两年时间，飞行了2000多次、200个小时，在空中最长一次飞行时间约5小时。一次次尝试，一遍遍苦练，终于在2020年拿到无动力滑翔伞能带人飞行的资格。

“现在越来越多的人开始接触飞行运动，未来这项小众体育运动还有更大潜力。”作为国内最早一批三角翼飞行员，方肖峰的导师李建国说，全国有资质的相关人才很缺乏。毕业后，方肖峰和同学大多留在浙江，也有的去西藏、广东、北京等地从事飞行行业。方肖峰透露，一般淡季月薪1万元，旺季可达2万至3万元。

2018年以来，武义县职业技术学校与大斗山飞行营地共建校企合作班，也是全国首例中职航空运动特色班，开展滑翔伞等飞行教学，目前已培育近百名相关人才。今年7月，武义推动武义县职业技术学校与金华职业技术大学武义学院设立中高职一体化培养模式，培养低空体育服务和运动休闲行业专业人才。

“除了飞行，我们也利用当地优势，差异化发展其他特色体育运动，比如射击、越野车等。”武义县文广旅体局党委委员、副局长周鑫表示，在低空飞行运动产业链发展上，当地也在积极探索。截至2024年，武义县拥有省体育产业入库企业842家，其中规模以上企业101家，实现增加值13.38亿元，占全县GDP比重5.3%。

“我们要让热气球从‘赛事IP’变成‘城市招牌’，实现常态化运营，让低空体育运动与文旅深度融合。”周鑫说。当最后一只热气球缓缓降落，当天的赛事结束了。不过，触摸风和云的故事，还将在这座小城不断上演。

激情全运会，活力大湾区



陈妤颀(左)在全运会女子200米决赛中。

本报特派记者 董旭明 蒋超 王建龙 摄

■ 本报特派记者 沈听雨

11月19日晚，广东奥体中心体育场，第十五届全运会田径项目男女200米决赛接连上演。

女子200米决赛中，随着一声发令枪响，浙江小将陈妤颀飞驰在跑道上，最终以23秒02的成绩夺冠，继获得本届全运会女子百米冠军后，再次把200米金牌收入囊中。

这位2008年出生的小将近年来发展势头迅猛，已经成为中国田径新生代的领军者。赛后在混采区，陈妤颀谦虚地表示：“代表浙江拿下两块金牌，这个成绩我也没想到。当下，热爱田径是我唯一确定的事情，而这次比赛只是我人生的一个开始，今后不骄不躁，比好每一场比赛，一步步脚踏实地走下去，比畅想5年、10年后的未来要来得更有意义。”

当以陈妤颀为代表的田径新生代为中国短跑的未来注入活力与期待时，我们也不能忘记把中国短跑送进“9秒时代”的“黄金一代”。

男子200米决赛中，浙江选手谢震业在第8道出场，成为场上8位选手中唯一的90后。还记得2019年在伦敦，他跑出19秒88的成绩，至今依然是男子200米亚洲纪录保持者。但竞技体育是残酷的：哪怕你曾是这个项目的王者，也无法永远站在跑道最中央。

这一次，谢震业的成绩是20秒98，排名第七，对此他很坦然：“现在200米项目连续作战对我来说是个挑战，这次能圆满跑下来就是不错的结束。”但32岁的谢震业还想再拼一拼，他说：“如果明年我还可以的话，希望能继续跟大家在赛场相见，并有更好的表现。”

对于新一代小将的冉冉升起，谢震业认为这是一个写在时间表上的必然：“每个人都有年轻和辉煌的时候，希望我和苏炳添等人这一路走来的奋斗能给年轻人方向和目标，也希望未来中国田径的路能走得更远。”

在上午的皮划艇静水赛场，浙江队上演了逆袭卫冕、毫秒决胜、突破自我三场好戏，获得三枚金牌。

男子500米双人皮艇决赛中，浙江组合王从康和徐佳炜上演逆袭好戏。从比赛分段成绩来看，二人在250米分段时暂列第3，后半程凭借默契配合与战术执行力实现反超，最终以1分29秒866的成绩夺冠。赛后，徐佳炜把金牌抵在额头上称“梦想成真”。上届全运会，他也与搭档一起获得该项目金牌。

女子500米双人皮艇决赛则堪称“毫秒级对决”。浙江组合李冬崙和俞诗梦虽然一路领先，但前三名成绩差距不足0.05秒。最终，二人以1分41秒742的成绩获得第一。最后一项男子1000米单人划艇决赛，浙江选手季博文全程领先，并以3分46秒921的绝对优势夺冠。

网球场场，浙江组合布云朝克特和郑晨获得男双银牌，浙江选手吴易昺则战胜对手黄泽林晋级男单决赛，将于20日对战商竣程。这是吴易昺三战全运会首进男单决赛，他说：“我还没有拿过全国冠军，这一届我就是想要拿冠军。”

此外，浙江选手刘静逸和徐佳欢分别获得田径女子七项全能银牌和铜牌。浙江组合郭新娃和吴梦莹获羽毛球混双项目铜牌。浙江选手顾权权获竞速小轮车女子竞速赛铜牌。

义乌国际商贸城儿童玩具商户瞄准新商机 “世界超市”，老年玩具热销

本报讯（记者 何贤君 龚书弘）

最近，在义乌国际商贸城做了10多年儿童玩具生意的经营者叶继红迎来新生意，订单来自江苏、福建等地的养老机构，“这些益智类玩具，都是为爷爷奶奶开发的。”在叶继红的货架上，摆着各式绕珠、积木拼图等产品，与常见的儿童玩具不同，爷爷奶奶喜欢的产品，普遍尺寸更大，图案也偏传统。

近年来，随着银发经济的火爆，义乌不少玩具经营户看到了其中的新机遇。据不完全统计，义乌国际商贸城有2000多家从事玩具生意的商户，不少商户已通过产品创新，开启“适老化改造”，进军老年玩具新赛道。

义乌玩具行业协会数据显示，智能棋盘、手腕球、回弹健身球等适老玩具询盘量、成交量都大幅增长。

经营户阮玉明起初以生产开发各式童谣音乐玩具为主，这两年，他店里的户外便携式移动卡拉OK设备经常爆单。“老年人特别喜欢户外K歌，这款新品就很受欢迎。”阮玉明介绍，该产品配备了呼吸灯、蓝牙连接，还能实时显示歌词，满电续航4小时，搭配2支话筒，更有可折叠支架设计，整机仅重3千克，便于老年人携带。

“玩具早就不是儿童的专属，老年玩具的核心价值也不再是单纯打发时间。”义乌玩具行业协会秘书长陈美君表示，如今义乌市场上的老年玩具，已深度契合银发群体对精神满足、社交与身心健康的需求，兼具功能性与趣味性，不仅能进行一定的认知、记忆等方面训练，还能帮助老年人保持手脚协调性，舒缓焦虑和孤独感。

微型智能诊室搬进象山企业园区

本报讯（记者 王波 通讯员 张凤军）“以前感冒去医院，来回加上排队至少要两小时。现在下楼就能看医生，太方便了。”近日，在宁波象山锦浪科技工作的李浩，趁着午休来到园区里的“健康立方”就医，看病和配药整个过程不到5分钟。这背后，源于象山县中医医院医疗健康集团东陈分院把微型智能诊室搬进企业配套生活区，员工不出厂区就能享受便捷的诊疗服务。

锦浪科技有近5000名员工，每年看病需求超过6000人次。为此，东陈分院创新推出“健康立方”服务模式，在企业园区内打造了一个集自助检测、远程问诊、智能取药于一体的微型智能诊室，提供“一站式”医疗服务，实实在在解决了员工“看病远、配药慢、咨询难”的烦恼。

走进位于锦浪科技的“健康立方”，这个约15平方米的空间配备了自助检测设备、远程视频问诊系统和智能药柜。记者看到，和在医院就诊不一样的是，员工完成挂号后，通过远程视频问诊系统一键呼叫医生，进行血压、血糖等自助检测，实现常见病问诊、慢性病复诊、检查报告解读等，整个过程高效便捷。

药品获取同样便捷。旁边的智能药柜里，整齐摆放着20种常见病用药，还根据员工需求动态补充了30多种药品，支持医保实时结算，买药就像扫码取快递一样方便。

“接下来我们还要给员工建立电子健康档案，增加中医理疗服务，增强员工就医获得感。”东陈分院院长吴晓华说，下一步，他们将根据辖区园区企业需求，增设“健康立方”点位。

从『小孩姐』陈妤颀包揽双冠，到老将谢震业还想再拼一拼，掌握赛场上热爱与成长