

中国田径的接力与赶路

■ 伍里川

11月17日晚,广东省奥体中心上演全运会田径项目中最受瞩目的男子、女子百米“飞人大战”。在率先进行的女子100米决赛中,来自浙江的16岁小将陈妤颀以11秒10的成绩强势夺冠,并且打破亚洲青年纪录。

陈妤颀将全运会女子百米冠军的年龄纪录首次拉进“1”字头,成为全运会历史上最年轻的女子百米冠军。这让人想起了20多年前刘翔横空出世时的场景:满脸青春痘的少年畅想未来,也唱响“东风破”。

“天才少女”夺冠是一种竞技意义上的超越。陈妤颀率先撞线的那一刻,34岁的韦永丽结束了自己的最后一场女子100米比赛,她在以0.27秒之差输

只要我们走对了路子、锚定了目标,从东海之滨到塞上江南,中国乡村的“未来式”一定会都到来。

给陈妤颀的同时,也通过在场下紧紧拥抱的方式,将属于中国短跑的“接力棒”交到了这位小孩姐的手上。

今年5月31日,这个来自宁波的“小孩姐”,用0.01秒的压哨绝杀,把亚洲田径锦标赛女子200米冠军奖杯牢牢攥在了中国人手里。这次100米决赛前,业内已经对陈妤颀寄予“跑进11秒”的厚望,且希望她和其他年轻选手共同刮起中国田径的青春风暴,共同扛起属于新生代、新势力的责任。而在男子100米比赛现场,苏炳添、谢震业都不在起跑线上,成为全场焦点的是25岁的李泽洋。他在夺冠后表示,“几位大哥放

心,中国短跑的大旗,由我们这批运动员来扛”。

“天才少女”夺冠是一种精神意义上的“赶路”。老将和新秀的惺惺相惜,正是中国田径新老交替的缩影。期待和寻找下一个“苏炳添”,是中国田径的动力源,也是中国体育的主旋律。

外界对陈妤颀的描述是,“镜头里只有她,对手还在框外”,既是对天赋异禀者的喜爱和期许,也是对其刻苦训练精神的赞赏。陈妤颀此次夺冠绝非偶然,据报道,她在两三年时间内不断征战各种成年组比赛,今年9月还跻身东京世锦赛。通过狂热练级、科学训练迅

速成长,是她的成功“秘诀”,也是对中国体育少年给出的有益启示:所谓的“英雄”“天才”,不仅是一代代“接力者”托举出的代表,也是从日复一日苦练和技术优化过程中脱颖而出的胜者。

在从体育大国迈向体育强国的进程中,中国体育非常需要“天才少女”这类新生代力量挑大梁,向每一个竞技高峰不断发起冲击。令人欣慰的是,本届全运赛场,张展硕、于子迪、龙见国等00后小将相继刮起青春风暴,他们共同组成了中国体育的“冲击波”。

当“苏炳添”们感慨“真的跑不动”的时候,他们其实已经用数据和背影为我们留下了最美的风景,而此刻,更多追赶者、破局者的逆风而行,则让中国体育“一切皆有可能”的梦想变得更为真切。

“大湾鸡”火在烟火气



■ 郝胜雅

最近,全运会的吉祥物“喜洋洋”和“乐融融”意外走红,不过大家更爱叫它们另一个名字——大湾鸡。谁能想到,这个官方设计原型本是中华白海豚的吉祥物,到了网友嘴里,却成了餐桌上离不开的“鸡”。这场从白海豚到白切鸡的趣味“误读”,其实并非偶然,它揭示了一个更深层的道理:真正的文化自信,从来不是高高在上的宣导,而是从生活里长出来的、带着烟火与人情的自然共鸣。

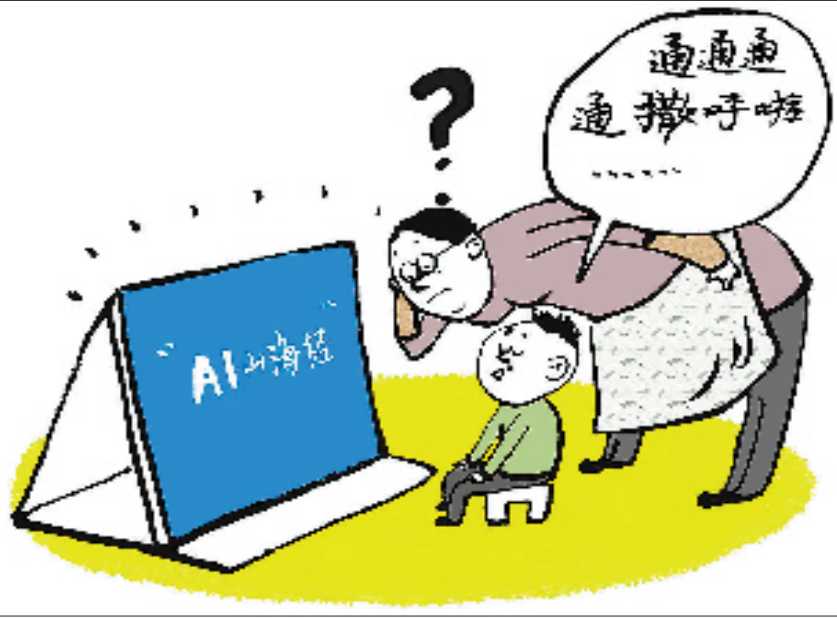
大湾鸡之所以能点燃大家的情绪,很大程度上是因为它触碰了岭南人共同的生活记忆。在广东,“无鸡不成宴”不只是习俗,更是一种情结。“鸡”与“吉”谐

音,也自带祝福意味。这种看似“离谱”的解读,反而成了大家表达文化认同最直白的方式。大湾区文化,就这样从抽象概念变得可亲可感、可玩可触。由此可见,烟火气,才是文化最好的“翻译”。

更值得关注的是,大湾鸡的火爆也让我们看到一种更包容的文化底气。面对民间“指豚为鸡”的调侃,官方没有急着纠正,而是大方接纳,甚至一起玩梗。这种允许解构、欢迎共创的开放姿态,反而更显自信——文化,本就是在互动中不断生长的生命体。

回看这些年,从奥运福娃的庄重,到冰墩墩的全球圈粉,再到大湾鸡的全网玩梗,赛事吉祥物的演变,其实也是一部文化表达方式的进化史。大湾鸡代表的,是一种更松弛、更成熟的自信:不再急于输出,而是相信本土文化本身的魅力,用更接地气的方式与大众对话。文化符号不再只是赛事的附属,而成了真正能打动人心的情感载体。

(作者系湘潭大学学生)



荒诞不“经”

据法治日报报道,“通通通通撒呼啦”“哩哩哩辣力辣”……这些看似无意义的音节,实则是几幅AI生成的动画形象的名字。诸如此类由AI拼接而成的形象还有很多,它们被孩子们统称为“外国山海经”或者“AI山海经”。这些魔改“山海经”不仅造型诡异,更夹杂不少暴力、血腥词汇和内容,须进行有效监管。

王铎 作

“上头”课堂为何让人心头一热

■ 陈松

近日,柳州一名老师上课的视频受到了新华社视频号的关注,他的视频因夸张的动作加上硬核的知识而走红网络,经新华社转发后,引发了全网的关注和网友们的点赞。

这名小学老师名叫李锋,是柳州市景行小学本部一年级语文老师兼班主任。他的自我介绍是——21年教龄,小学语文教师兼班主任,不定期更新有趣的课堂小片段。没有复杂PPT,不靠“金句”引流,却凭一堂堂充满活力的语文课,成了家长口中的“别人家的老师”,学生的“课代表级”期待。人们不禁发问:一节小学语文课,何以“破圈”出如此大的共鸣?

答案或许就藏在那看似“不正经”的教学方式里——它击中了当下教育最稀缺的一种能力:点燃兴趣。长久以来,讲台被塑造成严肃、规整、不容逾矩的空间。教师是知识的权威传递者,学生是安静的接收器。这种“我讲你听”的单向灌输,虽保障了效率,却也无形中筑起了一道情感与思维的高墙。而李锋老师的课堂,恰恰用“表演感”打破了这堵墙。他把课文变成情景剧,用肢体语言放大情绪张力,让抽象的字词在孩子们眼前“活”了起来。这不是“娱乐化教学”,而是一种对儿童认知规律的深刻尊重——孩子不是缩小的成人,他们的注意力靠逻辑维持,更靠情绪牵引。尤其对于小学年龄段的孩子来说,课堂的氛围很大程度决定了他们的专

注度。

这种教学方式的深层价值,正在于它重新定义了教师的角色:从“知识搬运工”转向“学习点火人”。当AI可以精准拆解知识点,当在线课程能覆盖最前沿内容,教师的核心竞争力已不再是“讲得多”,而是“讲得动”。真正不可替代的,是那个能在孩子眼中看到走神、读懂沉默、用一个眼神拉回注意力的“人”。李锋老师的“上头”课堂,本质上是一场以爱为底色的教学共情。

而社会对这堂课的集体点赞,实则是对教育本真的集体呼唤。我们期待的老师,不只是分数的筛选者,不是简单的发号施令者,更是兴趣的唤醒者、人格的塑造者。这种期待,倒逼教育生态的深层变革。要让更多“李锋”涌现,

不能只靠个体的热情与天赋,更需制度松绑与文化包容。比如,评价体系能否少些“教案规范度”的条条框框,多些“课堂生命力”的观测维度?教研培训能否从“标准化教学”转向“个性化表达”的支持?唯有让教师敢于“不一样”,教育才能真正“不一样”,教出来的孩子才会“不一样”,他们的人生才会在“不一样”中绽放光彩。

教育不是工业流水线,而是农业的深耕细作。它需要标准,但更需要温度;需要秩序,但更需要灵动。当一堂小学语文课能让千万人驻足、会心一笑,我们看到的,不仅是对一位老师的认可,更是对一种教育理想的集体向往——让学习回归热爱,让讲台重燃光芒。

读端

年末临近,杭衢高铁开通正式进入倒计时。这条高铁不长,仅131公里,串起江山、衢州、龙游、建德等地,沿线虽多为能级不高的中小城市,却有不少人称它为“浙西命脉”。



为什么一条短线高铁,承载如此大的期待?

■ 浙江省发展规划研究院首席研究员 秦诗立

即将通车的杭衢高铁,在“轨道上的长三角”高铁网络中是个“小不点儿”,它不长,仅131公里;地位好像也不高,更多扮演着沪昆高铁辅助线角色。但小角色也可扮演好大英雄。

衢州地处浙江、福建、江西、安徽四省交界处,目前,衢州往返杭州,必须绕行经过诸暨、义乌、金华的沪昆高铁,走的是一个“C”字形弯路,正常通行要1个多小时。时间不算太长,但这条线客流太旺,车票难抢成为常态。

杭衢高铁建成之后,格局彻底变了——列车可经杭黄高铁、湖杭高铁一路北上,直达杭州西站,通行将缩短至40分钟左右,相当于一條“裁弯取直”通道。

“衢州将正式融入杭州1小时都市圈。”一位衢州基层干部这样展望。

考虑到杭衢高铁未来开通运营的班列次数有限,一方面需管理运营方争取如何有更多列车可跑,另一方面需研究如何提升角色扮演分量。

前者,当务之急是积极争取杭衢高铁江山站与沪昆铁路,及与九景衢铁路的互通,以能服务更多更广的客源;后者,需力争成为高铁城际化运营试点,即在满足高铁运输的基础上,优化运力、发车频次等资源,充分利用富余运力作为城际铁路,满足沿线通勤需求,以便在更好促进沿线产业、人才、科技、市场、数据等资源配置优化与效益放大中,能真正成为沿线共富发展的大动脉。

实际上,衢州积极推进建设杭衢高铁的初心就在于能够实现杭衢一体化、纳入杭州都市圈,在杭衢一体化中高水平实现共同富裕,进一步成为四省边际中心城市、长三角辐射带动中部地区发展战略枢纽。

在这个意义上,杭衢高铁作为共富示范线本就使命所在。为此,建议利益攸关方切实提高共富发展的政治站位,算好大账和小账,设计出各方认可的技术方案、运营方案、财务方案,积极在共建区域新发展格局中,使其成为浙江乃至我国高铁的共富示范线。

“抽水吸金”吸的是公共利益

■ 本报评论员 项向荣

据新京报报道,在河北青龙满族自治县清河沿村,“抽水吸金”现象日渐猖獗。含金的地下水被抽上来,流经装有活性炭的铁桶,金子就被吸附在炭上,更换下来的活性炭经焙烧等工序处理后,就能提炼出黄金,然后废水排入河道。这一现象已持续多年,这幕荒诞剧,是对生态的野蛮劫掠,也是对法律红线与资源国有底线的公然践踏。

报道说,一些大户凭此术年入上百万元,为何?因为盗采国家矿产资源零成本的“原材料”。正规的矿业公司需要支付巨额的采矿权价款、资源税、环境恢复治理基金等。而在该村,村民只需打一口井,安装水泵和活性炭桶,即可开始抽取含金地下水。这相当于将本应属于全民所有的矿产资源,几乎零成本变为己有。

一些村民可能有认识误区:“我在自家宅基地打井,抽上来的东西自然归我。”这种观念是完全错误的。法律明确规定:矿产资源属于国家所有,村民对宅基地拥有使用权,但绝不拥有其下方的矿产资源所有权。取水行为本身也需经许可,并非随心所欲。《中华人民共和国水法》第四十八条规定,除法定少量情形外,直接从地下取水,需申请取水许可证,并缴纳水资源费。如

今,虽不是所有村民都在“抽水吸金”,但整个村庄因抽水过度导致地下水位下降,全村都在承受缺水的后果。

更重要的是,“抽水吸金”产生的废水直接排入河道,其中未能完全吸附的重金属等污染物对环境的破坏成本,完全由社会承担。清河沿村的地下水中为什么能提炼出黄金?专家认为,清河沿村本就有一处已停止开采的金矿,出现这种情况很可能与早年堆浸开采金矿有关。村民们现在能够“抽水吸金”,反映出当年尾矿和废液的处理可能并不达标或者标准不够高。在这些尾矿和废液中,氰化物是剧毒,还含有另外一些有害的重金属等物质,如今因“抽水吸金”而从地下排入河道。个体或小团体攫取了黄金的全部收益,却将净化废水、修复土壤等污染处理的巨额成本,全部抛给政府和社会。

暴利的驱使是原始动力,监管的失效则是关键症结。当务之急,是依据相关法律法规,对涉事违法行为为坚决打击,追究其环境损害赔偿責任,让“谁污染、谁治理”成为铁律。长远而言,则需织密监管网络,运用卫星遥感、大数据等科技手段强化对重点区域的常态化监控,畅通公众举报渠道,并严格落实生态环境损害责任终身追究制,倒逼地方政府守土有责。

· 资讯 ·

桐庐经济开发区

通达未来城启航 描绘产城融合新图景

■ 许蔓菲 黄珈艺

2025年11月17日,2025(第六届)快递业大会“小哥之夜”暨桐庐通达未来城开城仪式在桐庐经济开发区通达未来城隆重举行。活动以“致敬奔跑者 点亮新未来”为主题,通过数字人交互、直播连线采访、情景歌舞等多元形式,表彰了“浙江省谐美快递员”,分享了快递从业者的奋斗故事,凝练出“通达天下勇为先”的桐庐快递精神,在致敬行业奋斗者的同时,正式拉开了通达未来城的发展序幕。

通达未来城开城仪式上,VCR《遇见未来》与情景歌舞《城市交响诗》生动呈现了一座集产业、生活、生态于一体的“未来之城”蓝图。在歌舞声中,“三通一达”企业负责人接过象征信任与使命的“未来芯”钥匙,在全场倒计时中,通达未来城正式宣告启幕。

这场充满“国际范”“科技范”的活动,以快递产业的“网络化、智能化、以人为本精神”为内核,将科技与艺术相结合,展现一座因快递而兴、因科技而智、因人本而美,产城人全面融合的未来之城。

据悉,通达未来城位于桐庐县核心区,依山面水、两溪环抱,规划范围12平方公里。当前,通达未来城已汇聚申通国际总部、韵达全球科创中心、圆通

国家工程实验室创新研发基地、中通快递第二总部、中通快运等快递物流巨头,形成了融合研发、设计、制造、服务于一体的创新生态圈。总部经济的辐射力,正通过产业聚合、技术创新与生态构建持续释放,定义着通达未来城产业生态新高度。

“对于一座城来说,产业是支撑全域发展的‘筋骨’。只有构建极具优势的现代产业体系,创新活水持续奔涌,发展便有了更强支点。”桐庐经济开发区相关负责人说,通达未来城的发展,正是遵循这一逻辑。

做大做强“141X”产业体系,着力打造桐庐“5541X”先进制造业集群,桐庐通达未来城以“三通一达”总部为磁极,通过开放场景吸引配套企业,形成了强大的产业集群效应。无人装备制造、视觉智能、数据处理……截至2024年,通达未来城已经集聚了51家规上企业,总营收超322亿元,2025年1—9月五大总部楼宇入驻规上企业营收突破180亿元。“我们将加快场景培育和新场景应用,做强生态圈,不断推动城市能级跃升。”桐庐经济开发区相关负责人说。

在这个生态圈里,既有“三通一达”这样的参天大树,也有极具潜力的灌木,还有完善配套、政策支持等阳光雨露,推动通达未来城持续进化。以生态

支撑创新,以创新引领产业发展,通达未来城探索出一条吸引年轻人、吸引人才的新路径。

今年的中央城市工作会议,提出了“建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市”的目标。通达未来城,正是建设现代化人民城市的一个例证。

产业集聚形成产业生态,最终形成产城融合的态势。在通达未来城里,既有面向未来的雄心,也有安顿当下的温情。

自2019年建设启动以来,这座位于富春江南岸的产业新城,逐渐从蓝图走向现实,成为产城人深度融合的新样板,为企业发展和人才安居提供了坚实保障。

在这里,企业总部大楼与错落分布的住宅小区相映成趣,周边环境着桐庐银泰城、叶浅予建兰学校、杭州市一医院桐庐医院等各类服务资源;桐庐县行政服务中心搬迁至通达未来城,实现办事不出未来城,一个宜居宜业的“15分钟品质生活圈”初具规模,生动呈现了一座集产业、生活、生态于一体的“未来之城”蓝图。

“这里不只是干事创业的热土,更是能安顿身心的家园。”不久前入住嘉品美寓的年轻工程师林伟感慨道。于他而言,生活的便利触手可及:步行10



通达未来城

分钟范围内,银泰城满足一家人的购物休闲,未来湖公园是每日漫步的“后花园”,而叶浅予建兰学校和华师桐庐幼儿园,则承载着对孩子未来的美好期盼。

随着通达未来城正式开城,未来湖

水街也同步启幕。这条由5栋商业建筑组成的特色街区,引进了漫读空间、胖桔、DUO OOTD、BASE4悦水运动乐园等多个品牌,集休闲、娱乐、潮流、亲子、文化、社交于一体,描绘了一幅多元消费新场景。

通达未来城正以其开放的姿态、温暖的怀抱,邀请每一个向往美好生活的人,在此扎根生长,书写属于自己 and 这座城市的丰盈篇章。

图片由桐庐经济开发区提供