

要闻

中宣部、国家卫健委联合发布2025年“最美医生”

新华社北京8月19日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,营造全社会尊医重卫的良好氛围,在“中国医师节”到来之际,中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布2025年“最美医生”。

王玉凤、申小惠、尼玛拉毛、邢少云、刘志宏、农康、何建行、张军桥、周坚红和梁春荣等10名同志光荣入选。他们崇尚医德,钻研医术,秉持医风,勇担重任,有的聚焦患者需求探索突破医疗技术,有的运用中西医协同诊疗攻克疾病难题,有的扎根基层护佑群众安康,有的练就过硬本领筑牢公共卫生防治屏障,有的以生命践行援外医疗大爱精神……他们恪守宗旨、勤勉工作,修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医,集中展现了医者仁心的崇高精神和新时代医务工作者的良好风貌。

广大医务工作者表示,要以“最美医生”为榜样,自觉做人民生命健康的守护者。

浙大妇院主任医师周坚红入选2025年“最美医生”

医者仁心,治病治心

有风来

■ 本报记者 朱平 实习生 庄戴千一
通讯员 吴雅兰 孙美燕 程林

2025年8月19日是第八个“中国医师节”,中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布2025年“最美医生”,浙江大学医学院附属妇产科医院妇三科主任、主任医师周坚红光荣入选。

当天上午,这份喜讯在浙大妇院传开时,周坚红正坐在诊桌前。她手里捏着刚打印好的检查单,耐心听着52岁的李女士倾诉更年期的烦恼:“周医生,我这手心像揣着个小炭炉,空调房里也热得厉害,觉都没法睡。”察觉到患者的焦虑,周坚红放缓语速问:“别急,我再问问,是不是还总觉得心里发慌……”

诊室等候区,不少都是周坚红的老患者。对于这样事无巨细的问答,大家早已习惯。“她常说‘年轻多了,状态不错’‘小毛病,没关系’,就为了让我们放宽心,好好治病。”老患者们知道周医生看病“慢”,因为她总会认真倾听,细致叮嘱,不仅治疗,更会“治心”。

“40岁前我不爱说话,就闷头看门诊、做手术,自己琢磨业务,后来才发现‘光干活不行’。”周坚红笑着说,来找她的患者大多被病痛折磨得身心俱疲,从青春期到更年期的女性都有。她得花很



周坚红(中)在坐诊。

多时间和她们聊,把难懂的医学知识讲明白,把病情和治疗方案说透彻。

但面对需要手术的病人,周坚红又变得很快。“真要手术,我会直接跟患者说清楚,我的病房就是以手术治疗为主。”对那些保守治疗的患者,她也会和团队专门建微信群,或者通过平台提供免费咨询,“不能让她们看完一次门诊,回头就找不着医生。”

从医37年,因为在妇产科领域卓有建树,每年有不少进修医生慕名来浙大妇院跟着周坚红学习。让更多基层医生学成后,回去服务一方百姓,帮当地患者免

去奔波之苦,也是周坚红一直坚持在做的事。“现在来跟周老师学门诊的医生,不光人多,还来自全国各地。”浙大妇院妇三科主任医师阮菲告诉记者,浙江乃至全国已有280多位进修医生在周坚红的门诊学习过。

作为妇科内分泌及更年期疾病诊治领域的专家,周坚红没有把医生的使命“圈”在医院里。2010年起,她发起成立“花样年华”健康科普团队。十多年来,她带着团队利用业余时间走进山区海岛,去往偏远农村,做了1000多场科普讲座,现场受益群众超10万人次。她还在各地建

些繁重工作的同时,长期投入科普,让医疗价值得到了进一步延伸,实实在在提高了女性的健康水平。她就是我们医院鼓励医务人员参与科普的最好例子。”浙大妇院党委书记汪辉这样评价。

说起“最美医生”这份荣誉,周坚红泛起笑意:“这哪是我一个人的功劳?”她反复强调,这是团队一起努力的结果。在她看来,临床医生要想把临床、教学、科研、科普、社会服务都做好,肯定不能单打独斗,得带着团队干。尤其要帮年轻人快点成长,让他们心里装着医者的本分,好好服务老百姓。

谈及获奖后的打算,周坚红说:“我现在还不算老,会带着团队继续干,努力带动更多人一起为患者、为基层医疗出份力。”

错峰施工



8月19日,位于德清的杭德市域铁路Ⅱ标段轨道工程铺轨施工现场,建设者错峰施工。面对持续高温天气,项目施工方中铁十一局采取“抢早晚、避午间”的错峰作业模式,落实防暑降温措施,确保施工进度如期完成。图为建设者在夜间进行混凝土收面压光。

通讯员 谢尚国 摄

烽火足迹

中共浙江省一大召开地平阳县凤卧镇——

传承革命精神 奋进致富之路

编者按:不忘本来,开辟未来。从钱塘江畔到雁荡山麓,从四明山区到天目山间,浙江的一处处旧址和遗迹记录了抗日救亡、浴血奋战的烽火岁月,也见证着不屈不挠、英勇无畏的精神意志。在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年之际,为铭记历史,激发不断前行的力量,本报推出《烽火足迹》专栏,重访抗战故地,重温抗战记忆,讲述从烽火硝烟到城乡新颜的巨大变迁。

■ 本报记者 项锐

“大家知道,中共浙江省一大为什么会有两个会址吗?”8月19日,中共浙江省一大陈列馆内,46名中小学生组成的研学团正在认真倾听86年前一段波澜壮阔的红色历史。

1939年7月,26名党代表从全省各地秘密出发,来到平阳县凤卧山区,并在当地群众的掩护下扎实推进深山茂林中。当月21日至30日,中共浙江省第一次代表大会在此召开。其间,为避开反动分子搜查,在冠尖和马头岗进行了两次转移。而正是省一大有两个会址的原因。

过15万人次。

“省一大其中一处会址,就是我家的老房子。”在马头岗村会址,记者见到了86岁的老党员翁仁德,他出生长于此,他的家人和周边村民都参与了省一大后勤保障工作。如今,虽已搬离老屋,但他每个月都会回来看看。

对于村里的变化,翁仁德也深有体会,“从马头岗到凤卧镇,原来要近2小时,现在山路拓宽了,坐车12分钟就能直达。”

红色旅游的火热,带旺了凤卧镇上的农家乐。“之前只有两张桌子,现在包厢加上大堂,规模扩大到了20张桌子。”下午1时30分,“散漫小院”农家乐老板郑友桃终于闲了下来,“我们家三代在镇上开餐馆,这几年生意越来越好。”

红色旅游的火热,带旺了凤卧镇上的农家乐。“之前只有两张桌子,现在包厢加上大堂,规模扩大到了20张桌子。”下午1时30分,“散漫小院”农家乐老板郑友桃终于闲了下来,“我们家三代在镇上开餐馆,这几年生意越来越好。”

如何让游客“二刷”乃至“三刷”?凤卧镇里,一批精品文旅项目正在加快推进:总投资4.1亿元的“研学+酒店”文旅综合体即将入场施工,凤东田园综合体项目提速建设,红色旅游接待中心、内塘民宿等文旅地标项目进入收尾阶段……

不止于此,研学营地还开发出军事、

农业、红色等五大板块、100余项课程,延长了凤卧镇的红色旅游链条,还给20余名村民提供了就业岗位。村民李如玉就是其中之一,“1个月工资加奖金,足足有4000多块呢!”

游客纷至沓来,返乡创业者也接踵而至。“不想错过家乡发展的风口。”从事广告行业近20年的周涵,于2024年在吴潭桥村开出了自己的咖啡馆。今年春节,店里游客多到坐不下,周涵也忙得脚不沾地,光是咖啡一天就卖了4000多元。眼下,周涵的第二家午夜村咖已经进入装修阶段。

如何让游客“二刷”乃至“三刷”?凤卧镇里,一批精品文旅项目正在加快推进:总投资4.1亿元的“研学+酒店”文旅综合体即将入场施工,凤东田园综合体项目提速建设,红色旅游接待中心、内塘民宿等文旅地标项目进入收尾阶段……

瑞安高速将在年底建成的消息,更让凤卧人对未来生活有了新憧憬。这条路串联龙丽温、沈海、甬莞等三条高速公路,并在凤卧镇设置出入口。更大的“野心”,正在周涵心里生长,一个集吃住玩于一体的度假综合体项目已在谋划。

友好往来

8月18日,全国人大财政经济委员会副主任委员易炼红在杭州会见了土耳其友好基金会主席哈桑·恰庞一行。易炼红回忆了近期访问土耳其的经历,并对客人的到访表示欢迎。他介绍了浙江在“八八战略”指引下经济社会发生的全方位、系统性、深层次精彩蝶变。他说,近年来,中国与土耳其关系保持稳定发展势头,在此背景下,浙江与土耳其在经贸、人文及地方等领域交流合作取得了丰硕成果。以土耳其中友基金为代表的民间组织在促进学术交流、增进相互了解等方面作出了积极贡献,给两国人民带来了实实在在的实惠。诚望大家发挥自身优势,积极为浙江与土耳其在经贸投资、教育科技、文化旅游、体育艺术等合作领域多牵线、多搭桥,当友好往来、交流合作的使者,携手共创美好未来。

副省长卢山参加会见。

(万笑影 翁浩浩)

我省山区海岛县茶叶首次在境外集体亮相 让更多浙江茶走向世界

本报讯 (潮新闻记者 郭婧 虞建萍) “签下了20多万元单子,这不仅是订单,更是国际市场对元茶的认可。”8月19日,刚从香港回到浙江的吴运付,急着把消息分享给身边的朋友。

几天前,庆元县鱼富种植专业合作社负责人吴运付带着荒野茶远赴香港,参加第16届香港国际茶展。此次茶展上,和庆元荒野茶一起亮相的,共有47款来自浙江山区海岛县的茶叶。“这些茶叶覆盖浙江所有山区海岛产茶县,其中约70%为首次出境。”浙江省农技推广中心负责人说,这是浙江山区海岛县茶叶首次在境外亮相。

对于把茶产业作为重要经济支柱的山区海岛县来说,受茶叶产量、出口销售资质等制约,很多优质好茶“养在深闺人未识”,缺乏走向国际市场的契机。今年,浙江省农业农村厅联合浙江日报报业集团潮新闻、《茶博览》杂志社,组织20个山区海岛产茶县,带着各自的名优茶品亮相香港国际茶展,叩开国际市场大门。

这些山茶佳茗,一经亮相便受到国际客商的追捧。“以前只知西湖龙井,没想到浙江还有这么多口感惊艳的好茶。”在茶展品鉴会上,南非茶商范睿杰在接连品尝了天台山云雾茶、龙泉红茶、文成贡茶后,立即找到品牌负责人接洽合作。从客商反馈中,香港茶学会会长赵善能看到了新商机:“现在越来越多香港人爱喝绿茶,浙江名优茶在这里大有可为。”短短3天,浙江山区海岛县茶叶企业就与国际客商签下了500多万元采购订单。

浙江龙顶茶叶集团有限公司董事长黄小军说,今年是开化第三次组团赴港,“连续两年推介后,开化龙顶茶在香港知名度大大提高,去年还有16名香港人专程来开化认领茶园。”今年展会期间,公司还在香港闹市区开设了“开化龙顶”茶叶专卖店。

“山区海岛县茶叶首次在香港集体亮相,既是品牌展示,更是市场探路。浙江省农业农村厅相关负责人说,根据市场反馈,浙江将继续优化茶产品结构,推动更多山区海岛县好茶对接国际市场,让‘世界茶乡看浙江’的金字招牌更加闪亮。”

未来一周晴热高温依旧 今明我省多地将出现40℃极端高温天气

本报讯 (记者 张源) 8月19日,出伏第一天,暑热却丝毫未减。省气象部门预计,受副热带高压影响,近期全省气温较高,20日至21日全省高温强度将会达到近期巅峰,杭州等地将出现40℃极端高温。

19日13时至15时,全省共有8个国家站最高气温超过39℃,最热的衢州39.6℃。其中,杭州最高气温38.9℃,创今年入夏以来新高。据统计,8月以来,杭州连续高温日已达17天,排历史第4位;历史上杭州8月连续高温日最多的是2022年的23天。根据目前的预报来看,今年杭州8月连续高温日或将破纪录。

从全国来看,今年三伏天热得很突出。虽为“短版三伏”,但是今年三伏阶段全国平均气温达23.21℃,是有气象记录以来第二热。不仅炎热程度高,高温待机时间也长,比如浙江中部等地高温日数达15天以上,部分地区超20天。

省气象部门提醒,未来高温频发,炎热天气人体消耗大,建议大家及时补充水分,出汗过多时,适当补充淡盐水或电解质水,并保持充足睡眠,规律作息,可以增强免疫力。同时保持室内通风,不要长时间待在空调房内,定时开窗换气。外出时,最好选择宽松透气的衣物,尽量避免在高温时段进行长时间户外活动,户外工作者需做好防晒措施。如果出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等中暑症状,及时使用解暑药品,严重时立即就医,警惕热射病的发生。

未来一周,晴热高温依然是主旋律。省气象部门预计,副热带高压要到8月底才会明显南退,因此全省的高温短期内不会结束。午后雷阵雨范围也将明显增加,有雷雨地区,气温将会有所下降。19日下午,短时暴雨主要出现在丽水和金华地区,一场雷阵雨过后,东阳气温降至27.4℃,比当天最高气温下降了12℃左右。

省气象部门提醒,未来高温频发,炎热天气人体消耗大,建议大家及时补充水分,出汗过多时,适当补充淡盐水或电解质水,并保持充足睡眠,规律作息,可以增强免疫力。同时保持室内通风,不要长时间待在空调房内,定时开窗换气。外出时,最好选择宽松透气的衣物,尽量避免在高温时段进行长时间户外活动,户外工作者需做好防晒措施。如果出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等中暑症状,及时使用解暑药品,严重时立即就医,警惕热射病的发生。

从全国来看,今年三伏天热得很突出。虽为“短版三伏”,但是今年三伏阶段全国平均气温达23.21℃,是有气象记录以来第二热。不仅炎热程度高,高温待机时间也长,比如浙江中部等地高温日数达15天以上,部分地区超20天。

省气象部门提醒,未来高温频发,炎热天气人体消耗大,建议大家及时补充水分,出汗过多时,适当补充淡盐水或电解质水,并保持充足睡眠,规律作息,可以增强免疫力。同时保持室内通风,不要长时间待在空调房内,定时开窗换气。外出时,最好选择宽松透气的衣物,尽量避免在高温时段进行长时间户外活动,户外工作者需做好防晒措施。如果出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等中暑症状,及时使用解暑药品,严重时立即就医,警惕热射病的发生。

从全国来看,今年三伏天热得很突出。虽为“短版三伏”,但是今年三伏阶段全国平均气温达23.21℃,是有气象记录以来第二热。不仅炎热程度高,高温待机时间也长,比如浙江中部等地高温日数达15天以上,部分地区超20天。

省气象部门提醒,未来高温频发,炎热天气人体消耗大,建议大家及时补充水分,出汗过多时,适当补充淡盐水或电解质水,并保持充足睡眠,规律作息,可以增强免疫力。同时保持室内通风,不要长时间待在空调房内,定时开窗换气。外出时,最好选择宽松透气的衣物,尽量避免在高温时段进行长时间户外活动,户外工作者需做好防晒措施。如果出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等中暑症状,及时使用解暑药品,严重时立即就医,警惕热射病的发生。

浙江高层次留学回国人才为国服务志愿团走进普陀 海归人才献计海岛发展

本报舟山8月19日电 (记者 沈晏 见习记者 郑宇 通讯员 俞梦卡) 19日,浙江高层次留学回国人才为国服务志愿团普陀工作站授牌成立,架设起侨力汇聚新桥梁。

自2008年以来,浙江省侨联已连续18年开展高层次留学回国人才为国服务志愿团活动,组织一批批高层次留学回国人才奔赴全省17个县市。此次高层次留学回国人才为国服务志愿团将走进舟山的各个车间码头,开展座谈交流、现场考察、调研走访,为产业发展“把脉问诊”,涵盖船舶修造、水

产加工、高端制造、大宗贸易、文旅融合、电子商务、乡村振兴等重点领域。

活动现场,作为志愿服务团成员,来自浙江大学、浙江工商大学、杭州师范大学、温州大学、浙江外国语学院等5所高校的7位专家被聘为普陀区“同心飞人”,将为当地产业发展提供技术指导和资源对接。

近年来,舟山做深做实“同舟侨韵·东海问道”工作品牌,累计邀请900余名侨界专家为海洋经济发展把脉问诊,推动15个项目签约落地。

院及医学相关机构。

仪式上,韦一将装帧典雅、内容丰赡的《家风孝道之天使百咏全帙》原件交付至浙江中医药大学。据悉,《家风孝道之天使百咏全帙》由当代百位诗人携手百名书法家共同创作完成,以独特的艺术形式,深刻阐释了孝亲敬老、仁爱奉献的中华传统美德核心内涵,对医德伦理文化建设和医德建设具有积极意义。