



## 以动态思维 聚焦三个层面设计高考志愿



◎ 特邀专家 杨京艳  
浙江旅游职业学院招生就业处处长

高考,是人生长卷浓墨重彩的起笔处,更是构建未来职业发展图谱的战略支点。当千万学子以笔为楫,穿越这场关乎未来的智力远征时,他们实质上是在多维坐标系中精准锚定人生轨迹——既要丈量个体价值的深度光谱,也要勾勒职业发展的时空经纬,更需洞察社会演进的潮汐方向。时代奔涌向前,高考志愿填报早已超越简单的分数匹配,成为一场需要全局视野与前瞻智慧的复杂决策。本文将从政策变化、生涯规划、平台资源三个关键维度切入,以动态思维为引领,助力考生与家长谋划好高考志愿填报。

### 聚焦政策变化

当前,国家产业升级与科技革命正以前所未有的速度重塑人才需求版图,高校专业布局亦随之加速迭代,积极与战略性新兴产业、未来产业接轨。这种“动态适配”深刻影响着考生的赛道选择。以浙江旅游职业学院为例,2025年新增中西面点工艺(中外合作办学)、大数据技术、网络营销与直播电商三大专业,既契合数字经济与消费升级的浪潮,也为考生开辟了差异化的成长赛道。建议考生关注产业风口,如人工智能、绿色经济、新零售等领域,优先选择课程体系与行业实践深度绑定的专业;善用动态数据,考生需建立敏锐的政策雷达和数据思维,可以通过分析目标专业近三年的录取位次波动、招生计划调整及就业率变化,科学预判竞争趋势,避免因信息滞后陷入被动。

### 聚焦生涯规划

志愿填报绝非孤立节点,而是贯穿个人职业发展全周期的关键战略布局。考生需摒弃“分数导向”或“盲目追热”的短视思维,建立生涯规划前置的系统观念,深刻理解“我是谁”“我想成为谁”“时代需要谁”的内在统一。为此,可通过三步法实现科学决策:第一步,借助舒伯职业价值量表、霍兰德职业兴趣测试等专业工具,深度解构个人的兴趣图谱、能力矩阵与价值取向,建立精准的自我认知坐标系;第二步,立足时代发展趋势,寻找个人特质与产业需求的黄金交叉点,优先选择兼具兴趣契合度与市场潜力的专业赛道,例如,若你兼具社会型的热情与企业型的魄力,且对消费市场敏感,那么“网络营销与直播电商”这类融合营销学、心理学、传播学、供应链管理的新兴复合型专业,既能满足你与人连接、创造影响的渴望,又能依托蓬勃发展的数字经济释放巨大职业价值;第三步,以动态发展视角评估专业的延展性与成长性,在知识爆炸、职业形态快速演变的今天,专业的“可迁移能力”培养与未来延展性至关重要,可以聚焦具备跨界融合属性的学科,构建适应未来职业形态变化的弹性发展路径。

### 聚焦平台资源

优质高校不仅是知识的殿堂,更是汇聚机遇、加速成长的“资源引力场”与“发展生态圈”。院校所拥有的“硬核资源”,往往成为学生脱颖而出的关键助推器。考生可重点评估院校是否具备以下三类“硬核资源”:一是产教融合链路:如校企合作质量与数量、“双导师制”培养模式,助力学生实现学习与就业无缝衔接;二是国际化视野:了解学校中外合作项目的师资背景、国际学分互认机制及海外升学通道;三是创新孵化支持:包括创业大赛扶持、专利孵化基金及校友资源网络。建议考生通过学校官网、官方公众号、招生信息网等渠道,多维验证院校资源的“含金量”。

高考志愿填报,是一场立足当下、放眼未来的战略谋划。它要求我们以动态的眼光审视政策风向,确保航向不偏离时代主航道;以清晰的蓝图贯穿生涯脉络,让每一份热爱与才华在适合的土壤中绽放;以敏锐的洞察借势平台资源,为梦想插上腾飞的翅膀。在人生的这张宏图画卷上,高考志愿正是那关键的一笔。唯有将个体特质、时代浪潮与院校生态三者融会贯通,方能在奔涌向前的洪流中锚定方向,以理性与远见落笔,绘就一幅波澜壮阔、充满无限可能的发展长卷。愿每一位考生都能执好这支“动态之笔”,书写属于自己的璀璨未来!

## 高考志愿填报的 三维定位法



◎ 特邀专家 陈烽  
宁波城市职业技术学院招生办副主任

高考志愿填报是每位考生极为重要的一个环节,从某种意义上讲,其不但对考生的学业生涯产生直接的影响,而且对今后的职业生涯也会产生极为深远的影响。高考志愿填报是一个立体的、多维度的综合选择,笔者结合多年高校招生工作的经验和实践,从成绩、兴趣及志向三个维度作一些分享,为考生更加科学地填报志愿作参考。

### 维度一

#### 成绩定位,理性选择报考区间

考生和家长应充分考虑到实际情况,并结合历年的高校录取分数线,理性地划出适合的报考区间,既确保有足够的录取机会,又尽可能地满足自己的学业期望,既不至于保守,也不至于冒险。正确的做法是充分遵循“冲、稳、保”的原则来拉开志愿的梯度,笔者建议通常可将本人位次号乘以0.9作为“冲”的院校的上限,将本人位次号乘以1.1作为“保”的院校的下限,例如某考生位次为15000名,可将13500—16500位次区间作为重点筛选范围。在志愿梯度分布上看,建议可按“3+3+2”或“2+3+3”志愿结构,前30%左右的志愿可作为冲刺型,中间40%左右志愿可作为稳妥型,后30%左右志愿可设置为安全型。当然,在80个志愿填报过程中,还要充分考虑各招生院校及招生计划数变化、选考科目调整等因素,如某院校某专业扩招20%,其位次预期可适度下调一些,反之亦然。

### 维度二

#### 兴趣解码,科学认知专业特质

高考志愿填报过程中,专业的选择尤为重要,笔者认为,在专业选择过程中,考生要从自己的兴趣和特长出发,结合毕业后的规划,做到更有侧重的选择。同时,考生在填报志愿时,一定要仔细阅读各高校的招生简章,了解专业的培养目标、课程设置以及就业方向,确保所选专业与自身兴趣和职业规划相匹配。在选择专业时,考生还要关注国家的产业发展方向和社会的需求变化。例如,随着科技的飞速发展,人工智能、大数据、云计算等新兴行业正逐渐成为未来的主流趋势,有志于走技术研发路线的考生可关注这些领域的相关专业,为将来的职业发展打下坚实的基础。同时,考生也要了解所选专业的就业前景和薪资水平,避免盲目跟风选择热门专业,而忽视了自己的实际情况和长远规划。考生如何更加准确、快速地了解自己和选择专业?笔者建议:一是通过霍兰德兴趣测试、MBTI性格测试等职业测评工具来识别本人是属于研究型、艺术型还是社会型的人格倾向;二是通过教育部“阳光高考”专业解读库、高校虚拟仿真实验平台等直观了解专业学习的内容;三是逐步做筛选,列出绝对不接受的专业类别,缩小选择范围。

### 维度三

#### 志向牵引,衔接职业发展趋势

高考志愿不仅是一份志愿,更是一种志向。如考生毕业后打算直接参加工作,则需紧跟国家政策导向,选择符合时代发展趋势的专业,需了解目标专业的就业市场,包括就业率、薪资、行业发展趋势等,通过查看相关就业报告,了解专业的前景,以及未来的职业发展潜力。考生的志向和国家的发展战略相一致,和社会的实际需求相契合,才能更好地实现个人价值和社会价值的统一。如果考生毕业后拟继续深造的,则要从“专升本”或“本升硕”视角,重点考察目标专业的升学通道与转换可能,例如选择数学类专业,既可向金融工程延伸,也可向人工智能领域拓展,以后的选择面就会更宽;若拟“专升本”,则要评估语文和数学哪门学科更具优势,现有“专升本”分为8个大类,语文+英语或数学+英语2套考试组合,每个专科专业都有对应的类,不同的类考不同的考试组合,因此在选择专科专业也要充分考虑这方面的因素。

一份优质的志愿表一定是基于兴趣、特长、志向的完美结合,在不浪费分数的情况下作出的最好选择。只有当这三者相互契合,考生才能在大学期间保持高度的学习热情和动力,未来也能在职业道路上走得更远,最终实现个人价值与社会价值的同频共振。