



# 以动态思维 聚焦三个层面设计高考志愿



◎ 特邀专家 杨京艳  
浙江旅游职业学院招生就业处处长

高考，是人生长卷浓墨重彩的起笔处，更是构建未来职业发展图谱的战略支点。当千万学子以笔为楫，穿越这场关乎未来的智力远征时，他们实质上是在多维坐标系中精准锚定人生轨迹——既要丈量个体价值的深度光谱，也要勾勒职业发展的时空经纬，更需洞察社会演进的潮汐方向。时代奔涌向前，高考志愿填报早已超越简单的分数匹配，成为一场需要全局视野与前瞻智慧的复杂决策。本文将从政策变化、生涯规划、平台资源三个关键维度切入，以动态思维为引领，助力考生与家长谋划好高考志愿填报。

## 聚焦政策变化

当前，国家产业升级与科技革命正以前所未有的速度重塑人才需求版图，高校专业布局亦随之加速迭代，积极与战略性新兴产业、未来产业接轨。这种“动态适配”深刻影响着考生的赛道选择。以浙江旅游职业学院为例，2025年新增中西面点工艺（中外合作办学）、大数据技术、网络营销与直播电商三大专业，既契合数字经济与消费升级的浪潮，也为考生开辟了差异化的成长赛道。建议考生关注产业风口，如人工智能、绿色经济、新零售等领域，优先选择课程体系与行业实践深度绑定的专业；善用动态数据，考生需建立敏锐的政策雷达和数据思维，可以通过分析目标专业近三年的录取位次波动、招生计划调整及就业率变化，科学预判竞争趋势，避免因信息滞后陷入被动。

## 聚焦生涯规划

志愿填报绝非孤立节点，而是贯穿个人职业发展全周期的关键战略布局。考生需摒弃“分数导向”或“盲目追热”的短视思维，建立生涯规划前置的系统观念，深刻理解“我是谁”“我想成为谁”“时代需要谁”的内在统一。为此，可通过三步法实现科学决策：第一步，借助舒伯职业价值观量表、霍兰德职业兴趣测试等专业工具，深度解构个人的兴趣图谱、能力矩阵与价值取向，建立精准的自我认知坐标系；第二步，立足时代发展趋势，寻找个人特质与产业需求的黄金交叉点，优先选择兼具兴趣契合度与市场潜力的专业赛道，例如，若你兼具社会型的热情与企业型的魄力，且对消费市场敏感，那么“网络营销与直播电商”这类融合营销学、心理学、传播学、供应链管理的新兴复合型专业，既能满足你与人连接、创造影响的渴望，又能依托蓬勃发展的数字经济释放巨大职业价值；第三步，以动态发展视角评估专业的延展性与成长性，在知识爆炸、职业形态快速演变的今天，专业的“可迁移能力”培养与未来延展性至关重要，可以聚焦具备跨界融合属性的学科，构建适应未来职业形态变化的弹性发展路径。

## 聚焦平台资源

优质高校不仅是知识的殿堂，更是汇聚机遇、加速成长的“资源引力场”与“发展生态圈”。院校所拥有的“硬核资源”，往往成为学生脱颖而出的关键助推器。考生可重点评估院校是否具备以下三类“硬核资源”：一是产教融合链路：如校企合作质量与数量、“双导师制”培养模式，助力学生实现学习与就业无缝衔接；二是国际化视野：了解学校中外合作项目的师资背景、国际学分互认机制及海外升学通道；三是创新孵化支持：包括创业大赛扶持、专利孵化基金及校友资源网络。建议考生通过学校官网、官方公众号、招生信息网等渠道，多验证院校资源的“含金量”。

高考志愿填报，是一场立足当下、放眼未来的战略谋划。它要求我们以动态的眼光审视政策风向，确保航向不偏离时代主航道；以清晰的蓝图贯穿生涯脉络，让每一份热爱与才华在适合的土壤中绽放；以敏锐的洞察借势平台资源，为梦想插上腾飞的翅膀。在人生的这张宏图画卷上，高考志愿正是那关键的一笔。唯有将个体特质、时代浪潮与院校生态三者融会贯通，方能在奔涌向前的洪流中锚定方向，以理性与远见落笔，绘就一幅波澜壮阔、充满无限可能的发展长卷。愿每一位考生都能执好这支“动态之笔”，书写属于自己的璀璨未来！

# 高考志愿填报的 三维定位法



◎ 特邀专家 陈辉  
宁波城市职业技术学院招生办副主任

高考志愿填报是每位考生极为重要的一个环节，从某种意义上讲，其不但对考生的学业生涯产生直接的影响，而且对今后的职业生涯也会产生极为深远的影响。高考志愿填报是一个立体的、多维度的综合选择，笔者结合多年高校招生工作的经验和实践，从成绩、兴趣及志向三个维度作一些分享，为考生更加科学地填报志愿作参考。

## 维度一

### 成绩定位，理性选择报考区间

考生和家长应充分考虑到实际情况，并结合历年的高校录取分数线，理性地划出适合的报考区间，既确保有足够的录取机会，又尽可能地满足自己的学业期望，既不过于保守，也不过于冒险。正确的做法是充分遵循“冲、稳、保”的原则来拉开志愿的梯度，笔者建议通常可将本人位次号乘以0.9作为“冲”的院校的上限，将本人位次号乘以1.1作为“保”的院校的下限，例如某考生位次为15000名，可将13500-16500位次区间作为重点筛选范围。在志愿梯度分布上看，建议可按“3+3+2”或“2+3+3”志愿结构，前30%左右的志愿可作为冲刺型，中间40%左右志愿可作为稳妥型，后30%左右志愿可设置为安全型。当然，在80个志愿填报过程中，还要充分考虑各招生院校及招生计划数变化、选考科目调整等因素，如某院校某专业扩招20%，其位次预期可适度下调一些，反之亦然。

## 维度二

### 兴趣解码，科学认知专业特质

高考志愿填报过程中，专业的选择尤为重要，笔者认为，在专业选择过程中，考生要从自己的兴趣和特长出发，结合毕业后的规划，做到更有侧重的选择。同时，考生在填报志愿时，一定要仔细阅读各高校的招生简章，了解专业的培养目标、课程设置以及就业方向，确保所选专业与自身兴趣和职业规划相匹配。在选择专业时，考生还要关注国家的产业发展方向和社会的需求变化。例如，随着科技的飞速发展，人工智能、大数据、云计算等新兴行业正逐渐成为未来的主流趋势，有志于走技术研发路线的考生可关注这些领域的相关专业，为将来的职业发展打下坚实的基础。同时，考生也要了解所选专业的就业前景和薪资水平，避免盲目跟风选择热门专业，而忽视了自己的实际情况和长远规划。考生如何更加准确、快速地了解自己和选择专业？笔者建议：一是通过霍兰德兴趣测试、MBTI性格测试等职业测评工具来识别本人是属于研究型、艺术型还是社会型的人格倾向；二是通过教育部“阳光高考”专业解读库、高校虚拟仿真实验平台等直观了解专业学习的内容；三是逐步做筛选，列出绝对不接受的专业类别，缩小选择范围。

## 维度三

### 志向牵引，衔接职业发展趋势

高考志愿不仅是一份志愿，更是一种志向。如考生毕业后打算直接参加工作，则需紧跟国家政策导向，选择符合时代发展趋势的专业，需了解目标专业的就业市场，包括就业率、薪资、行业发展趋势等，通过查看相关就业报告，了解专业的前景，以及未来的职业发展潜力。考生的志向和国家的发展战略相一致，和社会的实际需求相契合，才能更好地实现个人价值和社会价值的统一。如果考生毕业后拟继续深造的，则要从“专升本”或“本升硕”视角，重点考察目标专业的升学通道与转换可能，例如选择数学类专业，既可向金融工程延伸，也可向人工智能领域拓展，以后的选择面就会更宽；若拟“专升本”，则要评估语文和数学哪门学科更具优势，现有“专升本”分为8个大类，语文+英语或数学+英语2套考试组合，每个专科专业都有对应的类，不同的类考不同的考试组合，因此在选择专科专业也要充分考虑这方面的因素。

一份优质的志愿表一定是基于兴趣、特长、志向的完美结合，在不浪费分数的情况下作出的最好选择。只有当这三者相互契合，考生才能在大学期间保持高度的学习热情和动力，未来也能在职业道路上走得更远，最终实现个人价值与社会价值的同频共振。