

# 2024年浙江省敬老月活动启动 我们还能能为老人做些什么

今年10月是第15个全国“敬老月”，今年的主题是“坚持以老年人为中心，构建老年友好型社会”。

10月10日下午，重阳节前一天，2024年浙江省“九九重阳 久久孝老”敬老月活动启动仪式在杭州黄龙体育中心举行。启动仪式上宣读了致全省老年朋友的慰问信，其中提到，期待每一位老年朋友都能保持积极心态，拥抱时代潮流，焕发银龄活力。

如今的老年人，正以更积极的心态开启人生下半场。他们对生活的愿景，已从追求老有所养、老有所依、老有所医，扩展到老有所乐、老有所学、老有所为。

这也为政府、企业、社会出了一道新考题。构建老年友好型社会，我们还能做些什么？

## 提升老年人生活品质

活动现场，家住杭州市西湖区的吴阿姨在适老化改造展位前驻足，“改造可以上门看吗，要收钱不？”听到工作人员“上门做评估，不收上门费用”的回复后，她满意地点点头，表示回家就和家里人商量。

帮助老年人树立积极老龄观，首先要努力提高他们的生活品质。今年8月底，省民政厅等四部门联合印发《浙江省消费品以旧换新居家适老化改造实施细则》，为全省老年人送上一份暖心慰问——家里有60周岁及以上老人的，进行居家适老化改造，政府最高可补贴2万元。

“政策出台后，我们已经对30多户家庭进行了入户评估。”浙江省健康养老集团下属单位、杭州熙鸿立春健康养老有限公司总经理吴加喜告诉记者，改造内容主要围绕如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能检测跟踪、辅助器具适配等，“我们会根据每户具体情况制定方案，在这个基础上再与老人和子女进一步沟通，毕竟合适的才是最好的。”

建德豆腐包、金华酥饼、舟山观音饼、嘉兴熟食……现场众多特色美食，让老年人吃得开心又“落胃”。敬老月期间，省民政厅倡导每个村（社区）和养老机构都组织一场“共吃长寿面”会餐活动；重阳节当天，老年食堂将免费供应长寿面，并组织爱心商家和社会力量为老年人送上暖心小礼物。

作为养老工作的重点之一，浙江今年再次对老年助餐服务“提档升级”。今年9月1日起，省民政厅等部门制定的《浙江省发展老年助餐服务行动实施方案》正式施行，明确积极构建覆盖城乡、布局合理、共建共享的老年助餐服务网络，到2025年底全省助餐服务网



10月10日，杭州市上城区凯旋街道举办重阳节活动，老年居民正在观看社区社团摇滚乐队表演。 本报记者 林云龙 通讯员 蔡敬娴 摄

络基本形成，服务对象有效扩面，优先为“不能烧、不敢烧、不会烧”三类老年群体提供助餐服务。

## 更潮，更懂，更会玩

大量研究表明，老年人越积极参与社会活动，健康状态越好。

银发速写团的摊位前人来人往，不时有老人坐下，想要一张自己的速写。也有人询问怎么加入，需不需要绘画基础。

“我们团队的要求就五个字，零起点、爱好。”速写团成员林海燕说，团队成立已有11年，成员也从最初的十几人发展到如今的270余人，“我们每周都到西湖芳华亭、平湖秋月、运河边速写，为有兴趣的人免费作画。”

容颜会变老，皱纹会增长，但爱好不会黯淡。活动现场，“银发达人”与老人进行互动，教老年人学习书法、绘画；专业舞蹈团队表演简单有趣、易于学习的老年健身舞蹈，引导老年人通过轻松愉快的方式提升身体素质；现场还设有云和木展展位，通过各种类型的木玩游戏、锻炼老年人的动手能力和思维能力。

如今老年人的兴趣爱好，早已不只是在树荫下下棋、沙发上看电视。为了满足他们的需求，敬老月期间，我省准备了一系列丰富的文娱活动：举办全省老年教育学习成果（舞蹈类）展示，呈现

新时代老年人的“舞韵人生”；推出一批适合老年人的康养、旅游等休闲度假产品，发布一批长三角旅居养老基地，鼓励老年人找到自己的“诗和远方”。

全省各地也将同步在敬老月期间开展各类敬老主题活动，不少活动倡导“老有所为”。如宁波就鼓励老年人发挥专业价值以及社会经验，为周边居民和社区提供力所能及的志愿服务。温州则举行首届活力老人门球重阳节邀请赛，展现老年人积极向上、永不服老的生活态度。

## 敬老，不止重阳节

数字时代到来，数字技术应用无处不在。活动现场，蚂蚁公益基金会的工作人员为老年人送上《蓝马甲数字生活工具书》和公益小报。“点击放大镜，帮你搜信息”“购物车有轮，垃圾桶有盖”……朗朗上口的口诀配上相应手机图标，让老年人连连称赞“这下好记了”。

“不敢看，不会用，这是老年人面对智能手机最常见的问题。”团队负责人金森耀说，敬老月期间，蓝马甲智慧助老行动将联合全国200支服务队，在社区、公园等公共空间开展至少1次智慧助老公益服务，提升老年人数字素养，打造一个充满爱与智慧的敬老月。

青年力量的加入，为助老志愿服务带来了更多可能性。今年7月，杭师大

阿里巴巴商学院“e次方”团队联合云上公益发起了“青银计划·科技助老行动”，登上嵊泗海岛，作为全省第一支参加“海岛支老”的青年志愿者团队，借助AI手段帮海岛老人拍婚纱照、写自传。拿到照片的老人向左邻右舍展示自己穿旗袍、老伴穿西装的合照，笑得合不拢嘴。

“我们希望让科技温暖每一位老人。”团队成员胡瑞恒说，团队还在尝试增加更多样化的服务，“除了AI摄影，我们组织反诈意识提升活动，通过沉浸式智多星游戏和公益宣讲来增强老年人的防范意识。此外，我们还与医疗服务机构合作，为有需要的老人开展免费口腔、眼科检查，以及阿尔茨海默病筛查服务等。”

启动仪式上，我省还首次公布9位“孝老大使”。其中既有奥运冠军管晨辰、王懿律这样的新生代，也有“浙江技术能手”、宁波养老护理员姜新莲等养老领域从业者。

管晨辰在作表率发言时发出倡议，希望大家把每一天当成重阳节，把每个月都当成敬老月。

“构建老年友好型社会是长期的。我们希望以敬老月为契机，让全社会都能理解老人、关心老人、帮助老人，共创老年友好型社会。”省民政厅老龄工作处相关负责人表示。

（本报记者 蒋欣如 丁珊）

## 融媒联连看



老人们在社工指导下拍摄短视频。 通讯员 余依萍 摄

本报义乌10月10日电（记者 何贤君 潘秋亚 通讯员 余依萍 马婷婷）“张奶奶、徐奶奶，咱们马上开机咯……”伴随一声招呼，10日下午1时，义乌市怡乐新村养老服务中心的几位老人应声来到“片场”集合，拍摄重阳主题的短视频。

“九月九，重阳节，爷爷奶奶笑哈哈，我给大家送甜糕……”当天拍摄的是一段童谣，参与拍摄的共有7位老人，平均年龄83岁，最大年龄91岁，他们成了当天短视频拍摄的主角。创作团队则是养老服务中心社工部的5名90后00后工作人员，他们集编剧、导演、剪辑于一身。

84岁的张美元奶奶是怡乐新村腰鼓队队长，今年是她怡乐新村生活的第11个年头。“年轻人做的事我们老人也能做，赶了个时髦。”张奶奶说，用拍短视频的方式过重阳节，特别有意义。

现场，有些老人记性差，耳朵也不好使，有时候一个片段要拍十几遍才能完成。“院里的年轻人非常有耐心，台词一句一句教，动作一个一个练。”说起拍摄过程，今年79岁的黄兆英对怡乐新村的社工们竖起了大拇指。

拍摄现场，还有不少围观老人自发当起了“道具组”，帮忙挪桌椅、拿道具。遇到多次NG（再来一次）后想罢演的老人，还有“氛围组”来给“演员”加油打气。

早在今年7月中旬，怡乐新村养老服务中心的社工们就启动了拍摄短视频计划，将镜头聚焦于养老院的老年人，记录下他们的幸福生活。打开服务中心的抖音号和视频号，里面已经发布了30多条由老人主演的原创短视频，节目涵盖方言笑话、舞蹈、经典剧目等。点赞数虽不高，但后台浏览量却不少，如《论“谣言”是如何产生的》这条短视频，各个平台的总浏览量达到3.4万。

怡乐新村养老服务中心常年住着1000多位老人，演出团队从一开始的8人，到目前的30来人，队伍越来越庞大，视频题材也越来越丰富，现在短视频后台总有粉丝私信催更。“刚开始老人对拍摄模式不太熟悉，一个视频可能要拍好几天，现在‘老戏骨’们渐入佳境，最快半天就可以出片。”怡乐新村养老服务中心社工部主管胡幸丽说，很多老人家属关注到视频后，还会专门和工作人员打招呼，“下次记得让我们家老人也露露脸”。

提及未来的计划，胡幸丽希望把账号打造得更加有趣，让这些欢乐、时尚的老人被更多人看到。



扫一扫 看视频

## 全国首个智能视觉产业创新联盟在诸暨成立

本报诸暨10月10日电（记者 千婧 通讯员 邵润其 斯海燕 章江平）10日，由中国光学工程学会牵头主办的2024智能视觉产业发展大会在诸暨举行。会上，诸暨市政府与中国光学工程学会签署战略合作协议，并成立全国首个智能视觉产业创新联盟。

智能视觉产业创新联盟由中国光学工程学会携手多位知名院士和华中、中兴通讯、大华、舜宇光学、宇视科技、海康威视、老鹰半导体、灵西机器人等10余家行业领军企业共同发起，以推进智能视觉领域的技术创新、产业进步和行业发展为目标，致力于构建一个跨行业、跨领域的交流合作平台，促进产

学研用深度融合以及产业链、创新链、资金链、政策链有机结合，全力助推诸暨打造“视觉之城”。

诸暨智能视觉产业平台是浙江省“万亩千亿”新产业平台重要组成部分，也是浙江省唯一一个以智能视觉为核心的新产业平台。

2024智能视觉产业发展大会是诸暨智能视觉产业发展成果的一次集中展示。大会以“创新赋能 智汇视界，打造智能视觉新高地”为主题，集会展、展、体验于一体，按照“1+1+13+N”模式，组织举办1场大会、1项大赛、13大产业板块发展交流会和N场校企合作对接会、链长制会议、新技术产品展示和项目路演等。

## 舟港公司粮食吞吐量累计突破一亿吨

本报舟山10月10日电（见习记者 沈晏 通讯员 谭善耀 周紫荆）10日12时，随着马绍尔群岛籍“星辰”轮在宁波舟山港老塘山作业区三期码头完成3.2万吨大豆的接卸作业，宁波舟山港舟山港务有限公司粮食货物吞吐量9年来累计突破一亿吨大关，实现自宁波舟山港实质性一体化以来的里程碑式突破。

自2015年9月29日宁波舟山港集团有限公司揭牌，两港实现以资本为纽带的实质性一体化后，舟港公司全面融入全省海洋港口一体化发展新格局，围绕做强做优粮食业务，不断升级老塘

山作业区，完成了从浙江省最大的粮食进境指定口岸到长三角最大粮食进境指定口岸的转变。

9年来，舟港公司合作粮企从8家增至33家，先后与长江30多个港口建立了良好的合作关系，业务版图延伸至长江中游、上游地区和西南地区，并助力推进中储粮、良海粮油等粮食巨头落户舟山。

围绕建设便捷、高效的粮食全程物流体系，舟港公司推动港口、铁路、航运、物流多方协同联动，推出粮食“散改集多式联运”和“江海直达”新物流模式，成功开辟宁波舟山港首条“散改集”粮食多式联运通道。

## 德清巧解困难老人“吃饭难”

本报德清10月10日电（通讯员 王力中）“奶奶，好吃饭喽！”10日11时刚过，德清县禹越镇平西送员已经将热乎乎饭菜送到高桥村立安组61号低保老人朱海金家里。“感谢政府，我们吃上了免费丰盛的饭菜。”朱海金笑着夸赞。

朱海金今年74岁，平时独自一人居住，因为动过手术，无论是自己买菜做饭，还是出门到高桥集镇老年食堂就餐都不方便。

禹越镇共有9个村、2个社区，60周岁以上老人有9000多人，其中低保、特困老人78名。“镇上共有两家老年食堂，分别位于南北片区的核心地带。为解决行动不便老人的送餐问题，一开始我们

尝试让老年食堂的承包商安排人员配送。”禹越镇社管办副主任朱月红说，“但是需要安排人员和车辆，加上农村地区老人住得比较分散，配送成本很高。”

这个难题如何破解？朱月红想到了禹越爱心人士——饿了么湖州城市代理总经理高文英。一听说为老年人送爱心午餐，高文英一口答应，并主动提出安排4名员工专门配送。

“有了爱心人士的帮助，我们就以老年食堂为中心厨房，点对点配送到就餐点，实现了一个食堂对9个村、2个社区的全覆盖。”朱月红介绍。这项服务于今年6月22日正式开始，已为60周岁以上老年人累计送餐115348人次。

# 爷爷奶奶当主角，社工变身大导演 「80后」，养老院里玩转短视频

## 杭州市住保房管局回应新政热点问题，记者探访杭州多个楼盘

# 楼市的信心开始恢复

10月10日上午，杭州市住房保障和房产管理局针对前日发布的《关于进一步优化调整我市房地产相关政策的通知》中群众最关心的问题进行权威解读，明确限价问题在实施中秉持“新出地新办法、老地老办法”原则——新出让住宅用地不再设置新建商品房限价要求，这意味着10月9日后出让的住宅用地新建商品房既不限购也不限价。

政策和好接踵而至，楼市是否会迎来久违的热闹？新政落地后，能否有效控增量、优存量？我们从市场中寻找答案。

## 恢复市场机制的主导作用

与预期有落差的是，杭州并没有如外界猜测的那样全面放开限价，而是留下了余地。

《通知》中明确，即日起，“新出让住宅用地不再设置新建商品房限价要求，已出让用地按原有合同约定执行”。

“取消新建商品房限价是杭州市根据本地市场发展实际作出的一个顺应市场以及回应群众关切的政策调整。”杭州市住保房管局相关负责人表示，希望市场能够通过价格调节机制为人民群众提供更高品质的住宅，“对于限价取消后可能会出现的相关违规行为，我们也坚持露头就打，严格规范市场秩序。”

显然，政策的目标在于扭转行业基本面，为市场注入信心，从中央到地方，自年初反复强调的“控增量”“优存量”“提质量”三大基调始终未变，所涉政策均在此前提下推进。

“杭州新政既是对中央‘止跌回稳’要求的有力回应和贯彻，也是基于对本地市场现状的精准把控。”中指研究院

华东大区常务副总高院生解释称，杭州从多个维度打出“组合拳”，“有了新政打底，购房者对市场的信心预期在恢复。加速存量去化的同时，也有利于激发房企的拿地积极性，预计对市场活力会有较大改善。”

本次政策调整后，杭州在楼市过热时期推出的一系列限制性措施已经全面退出。“恢复市场机制的主导作用。”杭州市住保房管局相关负责人表示，主管部门将继续加强对市场发展形势的进一步监测分析，通过进一步优化调整相关支持措施，确保市场的平稳健康发展。

## 一周干出一个月业绩

“我们已经着手准备加推两幢新品了。”滨江·溪映听庐案场经理熊茜说，这是公司刚刚做出的决定，要抓住这波热度。

随着《通知》发布，动作最快的滨江房产集团随即放出消息，旗下6个楼盘确定10月将首次开盘或加推新房源，溪映听庐就是其中之一。

信心不仅来自新政，也来自国庆期间的成交量。溪映听庐7天卖了15套房，总销售额约2亿元。“超过了9月整月的业绩。”熊茜说，“听说周边楼盘也都卖得不错，能看到市场信心正在恢复。”

不止一个楼盘业绩飘红。节后第一个工作日，上午10时许，位于运河新城的滨滨锦绣里开始了当天的第一波接待高峰。

“近三年里，这是我第一次看房。”陈浩（化名）与十几位看房者聚在沙盘前，听置业顾问介绍周边配套。这个因为“首开送车位”而吸引了一大波看

## “银十”有望反超“金九”

杭州再度调整楼市政策是一个符合市场预期的动作，各方并不意外。

“也该调整了，距离上一轮政策调整都5个月了。”采访中，有开发商坦言，公司也做了提前布局，申报了预售证，“国庆期间就开始蓄客。”

浙江工业大学中国住房和房地产研究院副院长金轲认为，密集发布的政策，给了楼市一个很好的酝酿期。

开发商也表现出了“诚意”。根据中指研究院监测数据，全国25个代表城市中，以可比网签数据测算，今年国庆期间的新房日均成交面积同比增长

约23%，其中杭州等热点城市成交转化率出现提升。中指数据给出的调研分析是，杭州房企“折扣力度大”，在售楼盘优惠可达8至9.8折，项目平均转化率约15%，在十大重点城市中排名第一。

杭州贝壳研究院也做了一次针对杭州市场的调研，几乎得出相同结论。“我相信‘银十’大概率反超‘金九’。”杭州贝壳研究院院长上官剑表示，在积极政策影响下，楼市预期向好，“供需两端都很有诚意，给四季度楼市回稳打好了基础。”

## 凭本事吃饭的时候来了

“抓紧去存量会是所有房企四季度工作的重中之重。”高院生表示，取消新建商品房限价势必产生传导效应，推动存量去化，但不会很快对一二手房的价格体系产生影响，“首先影响的肯定是土地市场。”

“新政给予开发企业更高的定价自由，这让品牌溢价能力、产品能力强的房企会更敢于拿地。”高院生分析说，在提升优质项目的盈利空间与预期的政策鼓励下，市场上会出现更多“优质优价”的好房子。目前杭州已有多宗宅地新挂牌，将于近期密集出让。

有不少业内人士认为，新政的出台，可能会让杭州的购房者转变以往“倒挂为先”的思维，全面转向“好住优先”的长期主义。

正如一位开发商说的那样：凭本事吃饭的时候来了。

（本报记者 詹丽华 见习记者 华晔）