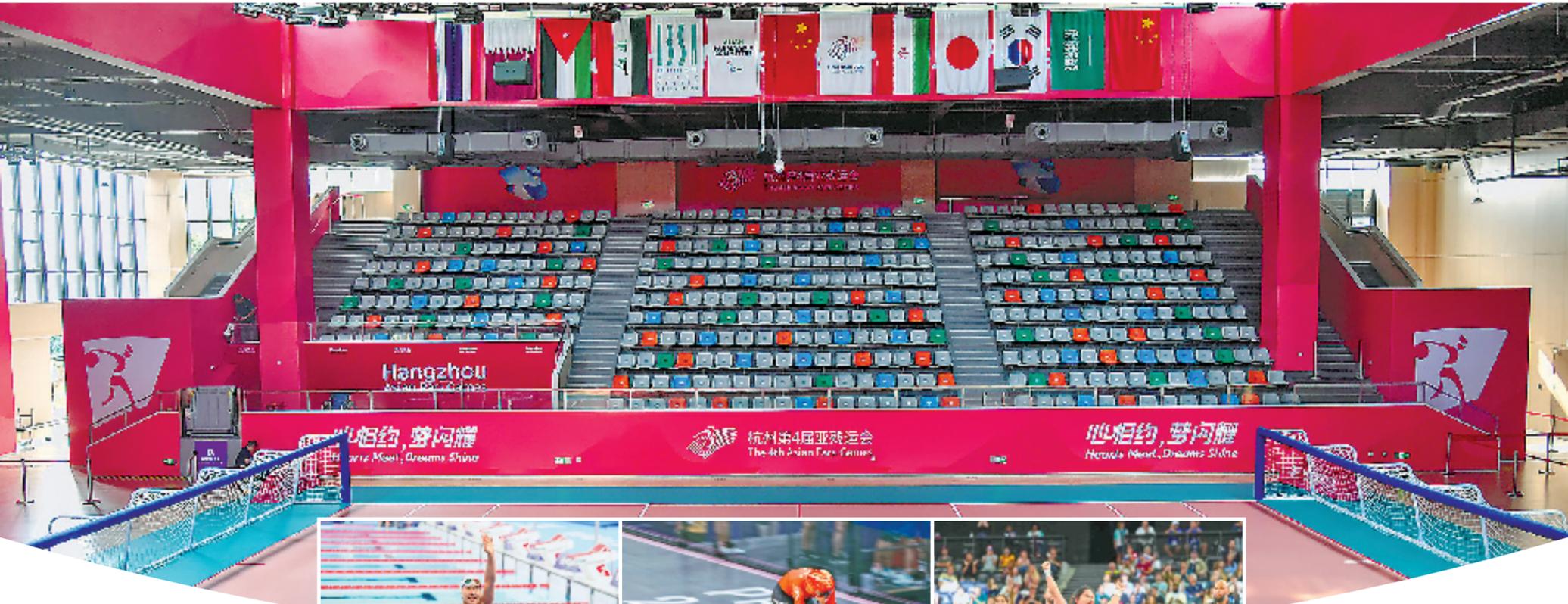


巴黎残奥会上我省选手创造历史最好成绩 体育,为残疾人打开了另一扇窗

本报记者 沈吟 王晨辉



▲ 位于杭州临平塘栖的国家盲人门球训练基地,是杭州第4届亚残运会盲人门球竞赛场馆。按照“无障碍标杆场馆”的建设要求,场馆内配备了无障碍卫生间、无障碍坡道、轮椅观众席等无障碍设施。
本报记者 董旭明 摄



① 巴黎残奥会上,游泳运动员蒋裕燕向观众挥手致意。
② 巴黎残奥会上,自行车运动员李樟煜在比赛中。
③ 巴黎残奥会上,举重运动员谭玉娇在庆祝胜利。
本报记者 彭鹏 摄

9月24日下午,第17届夏季残奥会浙江参赛总结座谈会在省人民大会堂召开,为浙江军团的巴黎残奥会征程画下了圆满的句号。

14金3银6铜——这是浙江运动员在巴黎残奥会赛场上交出的亮眼成绩单。金牌数、奖牌数均创我省历届参赛之最,金牌数居全国各省(区、市)第二,也为中国体育代表团蝉联残奥会金牌榜和奖牌榜“六连冠”作出了重要贡献。

打破7项世界纪录、2项残奥会纪录——浙江运动员打破的纪录数位居全国各省(区、市)之首。更令人欣喜的是,浙江参赛的38名运动员,全部进入了前八名。

耀眼的战绩,是浙江残疾人运动员和教练员顽强拼搏的结果,也是我省残疾人事业全面发展的生动体现。

浙江的残疾人数量和人口占比,在全国均处于中游,残疾人体育为何能这么强?背后又有什么启示?记者深入探寻。

一座门球馆 彰显爱心力量

从零星的参赛项目,到巴黎残奥会上的11个大项、69个小项的角逐……这些年,浙江大力推动残疾人体育事业发展,培育竞技人才、改造硬件设施、升级保障服务、积极为残疾人体育发展创造良好条件。

一个盲人门球训练基地的从无到有,见证了浙江盲人门球项目的突破。2003年,为了能让残疾人运动员有个相对稳定的训练环境,省残联与民营企业陆财良接洽,提出了把浙江省盲人门球队安置到厂里的设想。

当时,盲人门球并没有专属的训练场地,只能借用塘栖中学的场地,条件艰苦。那年夏天,陆财良偶然去场地看到训练场景后震惊了,“他们脱下鞋子都能倒出汗水来。”

当时厂里正好在做基建,于是他们调整图纸,专门新建了门球馆。有了带空调设备的门球馆,队员们训练更刻苦了。那年,浙江盲人门球队男女队双双拿到全国冠军。而此前,浙江队的最好成绩是第5名。

浙江盲人门球队成绩怎么一下子上来了?中国残联有些奇怪。了解得知浙江民营企业参与盲人门球项目这一模式后,中国残联对此表示肯定,后来国家盲人门球训练基地正式落户塘栖。

从初具雏形的企业内部训练场地,到如今总建筑面积6万余平方米的高规格赛事场馆,还被确定为杭州亚残运会盲人门球比赛场馆,这里成为培养盲人门球冠军的摇篮。

目前,浙江盲人门球队已连续四届夺得全国残运会冠军。基地走出了20多名残疾人体育运动世界冠军。国家盲人门球队男队勇夺北京残奥会金牌、东京残奥会银牌;国家盲人门球队女队曾获残奥会三届亚军,在巴黎残奥会上获得铜牌。

除了盲人门球训练基地外,杭钢集团宁波钢铁有限公司每年赞助100万元专项用于残疾人体育事业发展;圆通公司出资资助轮椅篮球项目……在浙江,爱心企业扶残助残、支持残疾人体育事业的氛围日益浓厚。

回望浙江残疾人体育事业发展的时间轴,有两个时间节点尤为重要——2011年的第八届全国残疾人运动会和2023年的杭州亚残运会。

这两场家门口的残疾人体育赛事,浙江用实际行动诠释了办赛精彩、参赛出彩、事业添彩。

13年前,以举办第八届全国残运会为契机,浙江省残疾人体育训练指导中心建成并投入使用(后改为省残疾人文化体育指导中心)。中心拥有赛事标准的训练场馆,经常组织、承接省队和国家队备战训练任务。走进中心,田径场、游泳馆、篮球馆、羽毛球馆、力量训练房等场馆一应俱全,这里集训练、食宿、医疗科研服务保障为一体,在全国也不多见。

除了硬件设施的改善,浙江以赛事为契机,加大资金投入和人才培养力度,发现和挖掘了一批拥有潜力的运动员。

杭州亚残运会更是如此。浙江以“两个亚运,同样精彩”的要求,全力以赴投入赛事筹办和备战参赛各项工作。为了方便残疾人观赛,亚残运会的19个竞赛场馆全部完成永久无障碍设施建设。

杭州亚残运会是中国第一次组队参加草地掷球比赛。经报请中国残联批准同意,由衢州市组建残疾人草地掷球队,承担该项目的备战训练任务。如今,衢州有了残疾人草地掷球主题公园,草地掷球这项陌生的运动,逐渐被更多人熟知和参与。

更广泛的群众基础、更成熟的场地条件,正为浙江残疾人体育事业积蓄更多的力量,厚积而薄发。

一根“彩虹绳”见证残健融合



“彩虹绳”活动已成为湖州一道移动的风景。

受访者供图

国际奥委会终身名誉主席萨马兰奇曾说:“残疾人运动是唤醒人类良知的运动。”

巴黎残奥会已闭幕,但巴黎先贤祠内的残奥会展览仍在持续。这场名为“从体育融合到社会包容的残奥会故事(1948—2024年)”的展览,用图文、视频和实物,展示了残奥会的发展历程,回顾了残奥运动的社会融入进程和公众对残疾人运动的认知演变。

我国残障人士约8500万,约占总人口6%。但由于各种原因,在日常生活中大家较少看到残疾人的身影。因为体育,他们才有更多机会站到舞台的中央。因为体育,越来越多的浙江残疾人走出家门、融入社会,强健体魄、提高生活质量。

一根“彩虹绳”,在黑暗中指引着方向、连接着信任;一根“彩虹绳”,把朱亮和他的陪跑员,紧紧联系在了一起。

浙江省盲人协会主席、湖州市盲人协会主席朱亮,是“彩虹绳”公益服务发起人之一,也是第一个受益者。失明多年的他知道,不少视障人士因为缺乏运动患有“三高”,还有人出门少,社交圈很小,“让视障群体走出家门,参与全民健身,很有必要”。

因此,当马拉松爱好者沈卫东找到朱亮,想要组织一支公益队伍,让爱心跑友陪伴视障人士跑步时,两人一拍即合。

如今,参与者不断扩容,残健融合的“彩虹绳”活动,已成为湖州一道移

动的风景。

据了解,近年来,浙江开展“喜迎杭州亚残运会·残疾人文体活动进社区”活动,各地组织开展文体活动近3000场,近10万名残疾人参与各类健身体育活动。

浙江还将残疾人文化体育纳入文化浙江和体育强省建设,深度融入公共文化体育惠民工程、重大项目和各类文化体育服务;并将残疾人体育作为全民健身计划的重点内容,大力开展残疾人康复健身活动。“康复体育进家庭”“残疾人文体活动进社区”等活动,深受残疾人群众欢迎。

“重要公共服务场所无障碍改造”被纳入2023年度省政府民生实事项目。政府网站、办事窗口、公共服务机构网点等加强信息无障碍建设,破解特殊群体出行难、沟通难、融入难等问题……

浙江残疾人体育事业的攀登征程,折射出浙江残疾人事业的不断发展。如今,浙江在残疾人康复、体育、无障碍环境建设等方面均走在全国前列。

残疾人体育赛事是残疾人运动员的盛会,更是推动残疾人事业发展的契机。相信巴黎残奥会上的佳绩,将激励更多的残疾人奋发自强,进一步促进浙江残疾人事业更高质量发展。

一套好机制 挖掘优秀人才

如果没有和体育结缘,很多残疾人运动员的人生也许会与现在截然不同。“从一个裁缝到一名残奥会选手,是运动给了我全新的生命。”巴黎残奥会浙江选手之一、38岁的皮划艇运动员谢毛三发出这样的感慨。

巴黎残奥会最后一个比赛日,在女子单人皮划艇KL1级决赛中,谢毛三以54.91秒的成绩获得第五名。虽然没能站上领奖台,但这次的成绩比她在杭州亚残运会上夺冠时的成绩更快了。

谢毛三说,感谢有机会接触体育运动,让自己的人生有了更多可能。1986年,谢毛三出生在安徽农村,因患小儿麻痹症,小时候的她连蹒跚走路都困难,因此也“很少上街,有阴影”,更没想过自己有一天会走上运动员的道路。

长大后,谢毛三跟着裁缝师傅学了3年。2010年,她嫁到泰顺,成了浙江媳妇。本想安心当全职太太,一次偶然的机会,谢毛三生活发生转变。

在一次由当地残联举行的活动中,她向主办方表达了自己对运动的热爱。在残联的推荐下,她开始接触皮划艇运动,后又推荐至省队训练。

一次次大赛的出色表现,尤其是在杭州亚残运会上夺得首金,让更多人认识了谢毛三,也知道了她不屈的人生。

对于大部分残疾人运动员来说,是体育为他们打开了生活的另一扇窗。“谢毛三的经历,是我省许多残疾人运动员的缩影。在浙江,有越来越多的残疾人,有机会参与体育运动,一些具有运动天赋的残疾人,也有更多被发现的可能。”省残联文体中心负责人告诉记者。

走路都走不稳的“神骑小子”李樟煜为中国体育代表团拿下首金,在强手如林的巴黎赛场上为国奋勇争先。

黑暗中的掷铁饼者薛慧慧,42岁时第一次参加残奥会,就登上了世界级赛事领奖台,她比决赛场上年龄最小的选手年长了15岁。



东阳木雕艺术大师胡先民(左一)4岁患上骨髓炎,右腿落下终身残疾。巴黎残奥会期间,胡先民作为特邀嘉宾参加在巴黎举行的残奥会“美丽工坊”。
本报记者 彭鹏 摄

