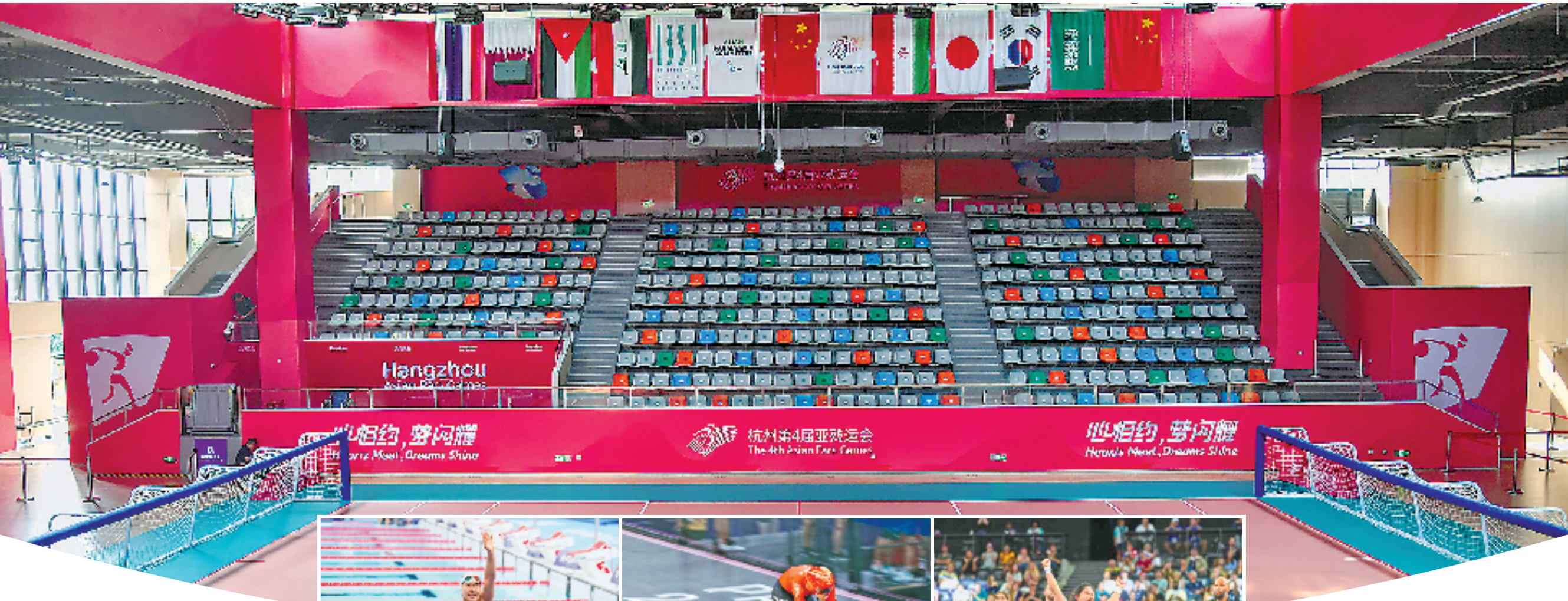


# 巴黎残奥会上我省选手创造历史最好成绩 体育,为残疾人打开了另一扇窗

本报记者 沈吟 王晨辉



▲ 位于杭州临平塘栖的国家盲人门球训练基地,是杭州第4届亚残运会盲人门球竞赛场馆。按照“无障碍标杆场馆”的建设要求,场馆内配备了无障碍卫生间、无障碍坡道、轮椅观众席等无障碍设施。本报记者 董旭明 摄



① 巴黎残奥会上,游泳运动员蒋裕燕向观众挥手致意。  
② 巴黎残奥会上,自行车运动员李樟煜在比赛中。  
③ 巴黎残奥会上,举重运动员谭玉娇在庆祝胜利。本报记者 彭鹏 摄

9月24日下午,第17届夏季残奥会浙江参赛总结座谈会在省人民大会堂召开,为浙江军团的巴黎残奥会征程画下了圆满的句号。  
14金3银6铜——这是浙江运动员在巴黎残奥会赛场上交出的亮眼成绩单。金牌数、奖牌数均创我省历届参赛之最,金牌数居全国各省(区、市)第二,也为中国体育代表团蝉联残奥会金牌榜和奖牌榜“六连冠”作出了重要贡献。  
打破7项世界纪录、2项残奥会纪

录——浙江运动员打破的纪录数位居全国各省(区、市)之首。更令人欣喜的是,浙江参赛的38名运动员,全部进入了前八名。  
耀眼的成绩,是浙江残疾人运动员和教练员顽强拼搏的结果,也是我省残疾人事业全面发展的生动体现。  
浙江的残疾人数量和人口占比,在全国均处于中游,残疾人体育为何能这么强?背后又有什么启示?记者深入探寻。

## 一套好机制 挖掘优秀人才

如果没有和体育结缘,很多残疾人运动员的人生也许会与现在截然不同。  
“从一个裁缝到一名残奥会选手,是运动给了我全新的生命。”巴黎残奥会浙江选手之一、38岁的皮划艇运动员谢毛三发出这样的感慨。  
巴黎残奥会最后一个比赛日,在女子单人皮划艇KL1级决赛中,谢毛三以54.91秒的成绩获得第五名。虽然没能站上领奖台,但这次的成绩比她在杭州亚残运会上夺冠时的成绩更快了。  
谢毛三说,感谢有机会接触体育运动,让自己的人生有了更多可能。1986年,谢毛三出生在安徽农村,因患小儿麻痹症,小时候的她连蹒跚走路都困难,因此也“很少上街,有阴影”,更没想过自己有一天会走上运动员的道路。  
长大后,谢毛三跟着裁缝师傅学了3年。2010年,她嫁到泰顺,成了浙江媳妇。本想安心当全职太太,一次偶然的机会,谢毛三生活发生转变。  
在一次由当地残联举行的活动中,她向主办方表达了自己对运动的热爱。在残联的推荐下,她开始接触皮划艇运动,后又推荐至省队训练。  
一次次大赛的出色表现,尤其是在杭州亚残运会上夺得首金,让更多人认识了谢毛三,也知道了她不屈的人生。

狂揽7金、屡破纪录的蒋裕燕,在陆地上需要借助轮椅、假肢行走,在水里却是名副其实的“飞鱼”……  
“游泳给了我自信,给了我勇气,给了我人生的动力。”更让蒋裕燕欣慰的是,这几年,残疾人的体育运动在浙江各地发展很快,“相信有越来越多的残疾孩子,能够在运动中收获快乐。”  
从悉尼残奥会游泳运动员尹建华收获2金2铜,实现浙江在残奥会上金牌零的突破,到巴黎残奥会的14金3银6铜,参赛选手全部进入前八名,浙江残疾人体育人才储备越来越强。  
为了发现、培养更多优秀的残疾人运动员,浙江建立了一套发现人才、培养人才的机制。这几年,先后出台《浙江省残疾人运动员集训经费使用管理办法》《浙江省输送残疾人运动员奖励办法》,激励各地残联广泛发动、主动配合全省运动员选拔工作,进一步挖掘发现残疾人体育人才,输送新鲜血液。  
省财政厅、省体育局等部门在专业人才培养、经费投入等方面为残疾人竞技体育提供强有力的保障。不少优秀的健全人项目教练员参与到残疾人体育的训练和指导中。  
今年暑假,由绍兴市残联与绍兴市体育局联合成立的少儿残疾人游泳队正式组建,首批少儿运动员面向全市招募。这让蒋裕燕不由想起自己11年前参加绍兴市残疾人运动会时的场景:“当时参赛的选手很少,运动员也没有按残疾类别进行分级。”  
当年,为了增加平衡能力,蒋裕燕的妈妈让她学习游泳,在教练的指导下,她学会了各种泳姿,又因为成绩突出,一路进入省队。  
如今,这些练习游泳的残疾孩子都知道,家乡有位大姐姐是残奥赛场的“多金王”:东京残奥会2金、巴黎残奥会7金,是巴黎残奥会上获得金牌最多的运动员,是他们学习的榜样。  
残疾人运动员自强不息的榜样力量,正鼓励更多的残疾人走出家门,拥抱运动,拥抱新的人生可能。

## 一座门球馆 彰显爱心力量

从零星的参赛项目,到巴黎残奥会上的11个大项、69个小项的角逐……这些年,浙江大力推动残疾人体育事业发展,培育竞技人才、改造硬件设施、升级保障服务、积极为残疾人体育发展创造良好条件。  
一个盲人门球训练基地的从无到有,见证了浙江盲人门球项目的突破。  
2003年,为了能让残疾人运动员有个相对稳定的训练环境,省残联与民营企业陆财良接洽,提出了把浙江省盲人门球队安置到厂里的设想。  
当时,盲人门球并没有专属的训练场地,只能借用塘栖中学的场地,条件艰苦。那年夏天,陆财良偶然去场地看到训练场景后震惊了,“他们脱下鞋子都能倒出汗水来。”  
当时厂里正好在做基建,于是他们调整图纸,专门新建了门球馆。有了带空调设备的门球馆,队员们训练更刻苦了。那年,浙江盲人门球队男女双双拿到全国冠军。而此前,浙江队的最好成绩是第5名。  
浙江盲人门球队成绩怎么一下子上来了?中国残联有些奇怪。了解得知浙江民营企业参与盲人门球项目这一模式后,中国残联对此表示肯定,后来国家盲人门球训练基地正式落户塘栖。  
从初具雏形的企业内部训练场地,到如今总建筑面积6万余平方米的高规格赛事场馆,还被确定为杭州亚残运会盲人门球比赛场馆,这里成为培养盲人门球冠军的摇篮。  
目前,浙江盲人门球队已连续四届夺得全国残运会冠军。基地走出了20多名残疾人体育运动世界冠军。国家盲人门球队男队勇夺北京残奥会金牌、东京残奥会银牌;国家盲人门球队女队曾获残奥会三届亚军,在巴黎残奥会上获得铜牌。

除了盲人门球训练基地外,杭钢集团宁波钢铁有限公司每年赞助100万元专项用于残疾人体育事业发展;圆通公司出资资助轮椅篮球项目……在浙江,爱心企业扶残助残、支持残疾人体育事业的氛围日益浓厚。  
回望浙江残疾人体育事业发展的时间轴,有两个时间节点尤为重要——2011年的第八届全国残疾人运动会和2023年的杭州亚残运会。  
这两场家门口的残疾人体育赛事,浙江用实际行动诠释了办赛精彩、参赛出彩、事业添彩。  
13年前,以举办第八届全国残运会为契机,浙江省残疾人体育训练指导中心建成并投入使用(后改为省残疾人文化体育指导中心)。中心拥有赛事标准的训练场馆,经常组织、承接省队和国家队备战训练任务。走进中心,田径场、游泳馆、篮球馆、羽毛球馆、力量训练房等场馆一应俱全,这里集训练、食宿、医疗科研服务保障为一体,在全国也不多见。  
除了硬件设施的改善,浙江以赛事为契机,加大资金投入和人才培养力度,发现和挖掘了一批拥有潜力的运动员。  
杭州亚残运会更是如此。浙江以“两个亚运,同样精彩”的要求,全力以赴投入赛事筹办和备战参赛各项工作。为了方便残疾人观赛,亚残运会的19个竞赛场馆全部完成永久无障碍设施建设。  
杭州亚残运会是中国第一次组队参加草地掷球比赛。经报请中国残联批准同意,由衢州市组建残疾人草地掷球队,承担该项目的备战训练任务。如今,衢州有了残疾人草地掷球主题公园,草地掷球这项陌生的运动,逐渐被更多人熟知和参与。  
更广泛的群众基础、更成熟的场地条件,正为浙江残疾人体育事业积蓄更多的力量,厚积而薄发。



东阳木雕艺术大师胡先民(左一)4岁患上骨髓炎,右腿落下终身残疾。巴黎残奥会期间,胡先民作为特邀嘉宾参加在巴黎举行的残奥会“美丽工坊”。本报记者 彭鹏 摄

## 一根“彩虹绳”见证残健融合



“彩虹绳”活动已成为湖州一道移动的风景。受访者供图

国际奥委会终身名誉主席萨马兰奇曾说:“残疾人运动是唤醒人类良知的运动。”  
巴黎残奥会已闭幕,但巴黎先贤祠内的残奥会展览仍在持续。这场名为“从体育融合到社会包容的残奥会故事(1948—2024年)”的展览,用图文、视频和实物,展示了残奥会的发展历程,回顾了残奥运动的社会融入进程和公众对残疾人运动的认知演变。  
我国残障人士约8500万,约占总人口6%。但由于各种原因,在日常生活中大家较少看到残疾人的身影。  
因为体育,他们才有更多机会站到舞台的中央。因为体育,越来越多的浙江残疾人走出家门、融入社会,强健体魄、提高生活质量。  
一根“彩虹绳”,在黑暗中指引着方向、连接着信任;一根“彩虹绳”,把朱亮和他的陪跑员,紧紧联系在了一起。  
浙江省盲人协会主席、湖州市盲人协会主席朱亮,是“彩虹绳”公益服务发起人之一,也是第一个受益者。失明多年的他知道,不少视障人士因为缺乏运动患有“三高”,还有人出门少,社交圈很小,“让视障群体走出家门,参与全民健身,很有必要”。  
因此,当马拉松爱好者沈卫东找到朱亮,想要组织一支公益队伍,让爱心跑友陪伴视障人士跑步时,两人一拍即合。  
如今,参与者不断扩容,残健融合的“彩虹绳”活动,已成为湖州一道移

动的风景。  
据了解,近年来,浙江开展“喜迎杭州亚残运会·残疾人文体活动进社区”活动,各地组织开展文体活动近3000场,近10万名残疾人参与各类健身体育活动。  
浙江还将残疾人文化体育纳入文化浙江和体育强省建设,深度融入公共文化体育惠民工程、重大项目建设和各类文化体育服务;并将残疾人体育作为全民健身计划的重点内容,大力开展残疾人康复健身活动。“康复体育进家庭”“残疾人文体活动进社区”等活动,深受残疾人群众欢迎。  
“重要公共服务场所无障碍改造”被纳入2023年度省政府民生实事项目。政府网站、办事窗口、公共服务机构网点等加强信息无障碍建设,破解特殊群体出行难、沟通难、融入难等问题……  
浙江残疾人体育事业的攀登征程,折射出浙江残疾人事业的不断发展。如今,浙江在残疾人康复、体育、无障碍环境建设等方面均走在全国前列。  
残疾人体育赛事是残疾人运动员的盛会,更是推动残疾人事业发展的契机。相信巴黎残奥会上的佳绩,将激励更多的残疾人奋发自强,进一步促进浙江残疾人事业更高质量发展。

