

杭州姑娘王澜静与队友夺得艺术体操集体全能冠军 这朵05后小花绽放巴黎

本报讯(记者 丁珊 通讯员 丁书莹 谢雯艳 骆盈颖)北京时间8月10日晚,巴黎奥运会艺术体操集体全能决赛中,由丁欣怡、郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋和王澜静组成的中国队夺得冠军。这是中国队在该项目收获的首枚奥运金牌。

领奖台上,五个姑娘绽放出明媚的笑容。其中,19岁的王澜静来自杭州市西湖区。望着领奖台上的女儿,在电视机前连续守了两天的妈妈王珂珂激动地落泪:“宝贝好样的!爸妈等你回来!”

昨晚,在王澜静曾经训练过的杭州市陈经纶体育学校,40余名师生聚在学校食堂集体观赛,启蒙教练邓婉婕激动万分。14年前,当时是杭州市陈经纶体育学校艺术体操教练的邓婉婕和章荣琪,从西湖区闻裕顺幼儿园挑中了王澜静,“她当时只有5岁,但已展现出‘天选体操人’的优势,不但长得漂亮,还是天鹅颈、纤臂长腿,身体比例很好。”

王澜静很快开始崭露头角:2014年省运会,她拿下3个单项冠军、1个团体冠军;10岁时由杭州市陈经纶体育学校输送至省队;13岁被调入国家青年队。

艺术体操素有“地毯上的芭蕾”之称,集中展现了力与美的结合,被认为是最美的体育项目。但赛场上几分钟的完美呈现,背后是无数个日夜的训练,是普通人难以想象的。

王珂珂收藏着一张女儿左脚的X光片,上面显示一节脚趾趾骨变形。那是2021年全运会前半个月,王澜静左脚骨折受伤。“当时左脚肿得像馒头那么大,站着时钻心疼,边练边哭。”王珂珂说,由于错过最佳恢复期,王澜静



8月10日,冠军中国队在颁奖仪式上。左一为杭州姑娘王澜静。

新华社记者 许雅楠 摄

的脚趾趾骨现在还是“变形”的。为了专心训练,王澜静已经3年没回过杭州的家。“每天训练时间超过10个小时。”王珂珂说,最晚的一次,直到深夜12时,她才等到女儿的报平安信息。

2023年,王澜静等5名运动员组成的中国队夺得世界艺术体操锦标赛集

体5圈单项金牌,这是中国艺术体操队的首个世界冠军。五人团队中,年纪最小的王澜静在微信朋友圈写下——“这是几代艺体人的努力,今天终于梦想成真。奇迹不是降临,只是不断拼搏。”

自那以后,王珂珂发现了女儿的成熟:“精气神完全变了,为国家荣誉而战的信念,驱使着她一步步往前

走。女儿曾说,站在国际竞技场上,最大的心愿就是听到国歌响起、看到国旗飘扬。”

曾经蓄过的力,是此刻绽放的光。“澜静和小伙伴准备了很久,她们特别想要为祖国拿下一块金牌。”王珂珂说,今天圆梦巴黎,正是女儿14年追梦的最好见证。

刘焕华举重男子102公斤级夺金

新华社巴黎8月10日电(记者 王君宝 许仕豪)在10日进行的巴黎奥运会举重男子102公斤级比赛中,中国选手刘焕华获得冠军,摘得中国男子举重大级别在奥运会上的首枚金牌。

男子102公斤级是奥运会首次设项。当日刘焕华的开把重量178公斤,轻松举起。随后,刘焕华主要的竞争对手、东京奥运会96公斤级金牌得主依巴科哈第一次试举178公斤失败,而且左臂出现不适,最终这位卡塔尔名将将在三次试举中全部失败。

东京奥运会109公斤级冠军、乌兹别克斯坦的朱拉耶夫等其他几名选手相继举起180公斤、181公斤后,刘焕华第二次试举直接要了183公斤,他再次轻松举起,现场掌声四起。

之后朱拉耶夫的第二次试举将成绩提高到了185公斤。刘焕华的第三次举要到了186公斤,在下蹲后经过持续调整,有惊无险地举起!随着朱拉耶夫

第三次试举189公斤失败,刘焕华以186公斤排名第一进入挺举比赛。挺举比赛朱拉耶夫开把成功举起219公斤,随后刘焕华开把220公斤轻松举起,接着朱拉耶夫第二举224公斤失败。

此时,刘焕华已经以406公斤的总成绩位列第一,他在第二次试举要了228公斤,但是被判失败。他和朱拉耶夫都只剩最后一举,二人总成绩相差2公斤。刘焕华果断将第三举要到了235公斤,逼迫朱拉耶夫先出场。

随着朱拉耶夫第三次试举232公斤失败,刘焕华锁定金牌。第三次试举,刘焕华挑战233公斤,如果成功将打破自己保持的该级别挺举和总成绩世界纪录,但遗憾失败。

最终,这位22岁的中国举重大级别新星以406公斤的总成绩获得冠军,朱拉耶夫以404公斤获得银牌,以中立运动员身份参赛的齐汉措夫获得铜牌。

在网球圣地罗兰·加洛斯看拳击

本报特派记者 伊志刚 赵磊 应璐洋

在网球圣地罗兰·加洛斯看拳击,是一种什么体验?

打个比方,就像最知名的旗袍美女改穿比基尼了,让人感觉风格大变,但是穿什么都好看,依旧魅力十足。

巴黎奥运会把很多比赛项目设在知名景点,罗兰·加洛斯就是一个全世界网球迷心驰神往的打卡点。在举办了本届奥运会网球赛事后,这个以世界上第一架战斗机驾驶员罗兰·加洛斯名字命名的体育场在奥运会后半段摇身一变,成为了令拳击迷们血脉偾张的搏击擂台。

继巴黎当地时间8日常园在54公斤级决赛中夺得中国女子拳击奥运第一金后,9日吴愉锦上添花拿到女子50公斤级金牌。记者在现场目睹中国女拳手夺金,也感受了一把改装后的奥运拳击场。

比赛依然设在中央球场,标志性的红土网球场不翼而飞,取而代之的

是蓝色四方拳台。1.5万人坐得满满的,氛围火爆程度比起网球比赛来有过之而无不及。与网球比赛最大的不同是,看拳击不需要遵守有时禁声的规矩,如果你想喊,你可以从头到尾高分贝。球场的白色顶棚已经合拢,隔绝了巴黎傍晚下起的阵雨,使得火热的奥运氛围完全不受天气影响。

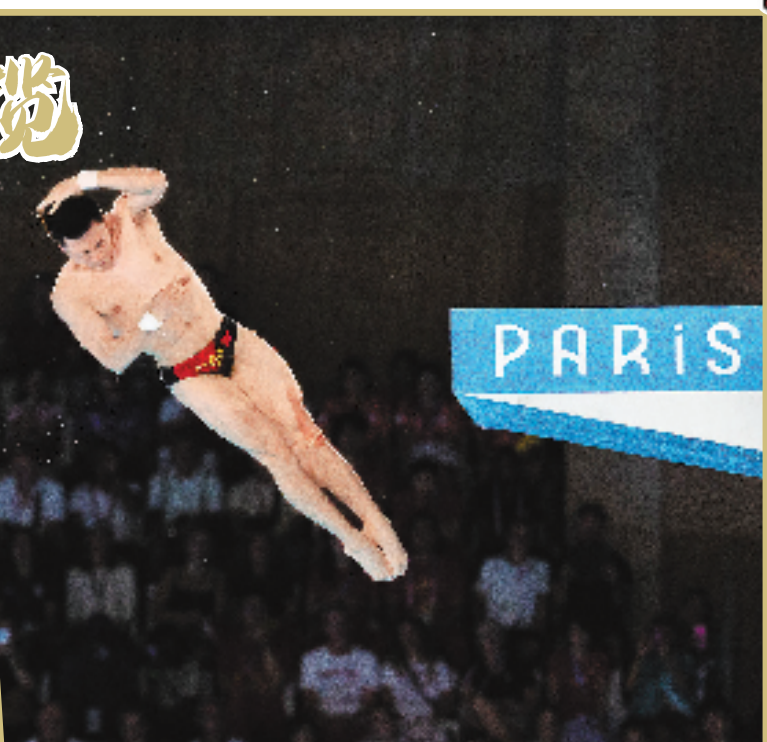
这不是罗兰·加洛斯第一次举办拳击比赛。2021年9月11日,这里已经试水过一次职业赛事,资深拳迷并不陌生。虽然规模不及两万个观众席位的纽约麦迪逊花园球场,但是气势已经非常宏大。

这是本届巴黎奥运会上又一个赛场成功改装的案例。此前令记者印象深刻的是举办奥运游泳比赛的拉德芳斯体育馆,最早是上塞纳省的橄榄球俱乐部主场,还承接过很多艺术表演活动。今年5月还连开4场演唱会。在奥运前三个月临时加一个拆装游泳池,就操办了奥运赛事。

如果多留心一下,巴黎奥运会这样的多功能场馆比比皆是。法兰西体育场从橄榄球到田径,也是轻松转场。拉夏贝尔体育馆虽然奥运会期间只承接了羽毛球赛事,但是后奥运时期它的主要功能将变为文化艺术演出。



8月10日,中国组合陈梦(左)王曼昱在比赛中。当日,在乒乓球女团金牌赛中,中国队战胜日本队,获得冠军。中国乒乓球队包揽所有项目金牌。



8月10日,曹缘在比赛中。当日,在跳水项目男子10米跳台决赛中,中国选手曹缘夺得冠军,跳水“梦之队”包揽所有项目金牌。



在巴黎奥运会拳击项目女子50公斤级决赛中,中国选手吴愉夺得冠军。图为吴愉夺冠后庆祝。

奥运会马拉松为何流行三十而立

本报特派记者 伊志刚 赵磊 应璐洋

“伊”起“康”奥运

巴黎当地时间8月10日,巴黎奥运会迎来两场马拉松比赛,一场是81名精英选手进行的奥运竞技,另一场是4万多名跑友参与的大众马拉松。两场比赛,级别不同,人数不同,目标不同,但有一个相同的现象——主力军都是中年人。

奥运会男子马拉松的前三名分别被32岁的埃塞俄比亚选手托拉、35岁的比利时选手阿比迪以及33岁的肯尼亚选手基普鲁托占据,三人都过了而立之年。在代表全世界马拉松精英的81名选手中,30岁以上的达47人,35岁以上的有24人,其中年龄最大的蒙古选手巴特出生于1981年,已经43岁。

巴黎马拉松赛前的预设话题是马拉松历史上的两名伟大人物同场对话,42岁的埃塞俄比亚奥运三金王贝克勒与39岁的肯尼亚传奇、志在马拉松奥运三连冠的基普乔格。比赛的走向不可思议,贝克勒掉到了第39名,基普乔格在28公里处就开始步行。不过两位大叔的参赛本身就成就了这场平均年龄超过31岁的马拉松大战。

人到30岁以后,在绝大多数运动项目中都很难处于巅峰状态,甚至开始走下坡路。放眼巴黎奥运会竞技赛场,这是普遍规律。马拉松却恰好相



巴黎奥运会男子马拉松项目于当地时间8月10日上午鸣枪起跑。图为参赛选手跑过卢浮宫。

本报特派记者 姚颖康 摄

反,35岁后越战越勇的例子比比皆是。贝克勒创造个人马拉松最好成绩2小时01分41秒的2019年,已经37岁,而基普乔格创造世界纪录2小时01分09秒时,更是38岁有余。

不光是精英级别,即便在大众组别,中年人也是马拉松不折不扣的主力军。以中国马拉松的头部赛事厦门马拉松为例,2024年厦门直通达标成绩选手中,35岁至54岁年龄段占70%。大家不妨回想一下,你所见到的马拉松,哪一次不是浩浩荡荡的中

年跑友塞满跑道?不管体态矫健还是臃肿、跑姿轻盈或拖沓,每个人都以自己的方式进行着非一般的人生体验。

这是马拉松项目独有的“老来俏”现象,根源却值得思考。在这一点上,为什么马拉松有悖于绝大多数的体育运动规律?

作为距离最长、耗时最多的田径项目,马拉松对参赛者的耐力、经验、心理的考验,远超过爆发力和绝对速度的要求。后者对天赋要求很高,而

马拉松完全可以凭借长期自律的训练不断累积进阶。

对普通人来说,很难想象你能在中年以后去参与百米跑训练或者去操场一角的沙坑练习跳高、跳远,你的足球、篮球水平大概率也只能停留在养生球的段位上,以出汗和社交为目的。但如果你是个自律的中年人,能够严格执行训练计划,那么不需要多久,你就能清晰感知发生在自己身上的变化:不光是身体机能改善,自我认同的价值观也与日俱增。中年跑者为什么可以在马拉松上后发制人?有人认为是人到中年需要宣泄生活压力,有人认为只有中年人才能深刻体会到身体健康的重要性,才有锻炼的自觉性。

但上述理由可能还不够,跑马拉松这件事,最难的是说服自己心甘情愿自讨苦吃。马拉松是典型的“折磨几小时,只爽几秒钟”运动,从开跑的那一刻起,跑马者会在不同阶段迎来不同的生理考验,其中35公里前后是一致的“鬼门关”,很多跑马者都有痛不欲生的感受。但一旦熬过去,人体分泌的内啡肽又会带来极致快感。有别于打游戏、吃甜食等带来的多巴胺愉悦感,内啡肽需要有强度的运动才能激发,却在精神上形成持续的满足感,所以跑马者的自我实现是一种更高级的精神追求。这样的体验,有生活阅历的中年人可能更有感。

美国反兴奋剂机构掩盖、纵容兴奋剂违规,巴赫:国际奥委会对世界反兴奋剂机构充分信任

新华社巴黎8月9日电(记者 李春宇 董意行)9日,在巴黎奥运会主新闻中心举行的新闻发布会上,国际奥委会主席巴赫表示世界反兴奋剂机构(WADA)是应对兴奋剂问题的权威机构,国际奥委会对其充分信任。

据路透社近日报道,几名选手在2011年到2014年期间被发现兴奋剂违规,但美国反兴奋剂机构(USADA)以让运动员做内应为条件允许他们继续参赛。

WADA在8日发布公开声明,指

出USADA拿着反兴奋剂规则“睁字眼”指责别国反兴奋剂机构的同时,自己却掩盖、纵容兴奋剂违规,甚至有一名严重违规的选手从未被禁赛。

对于该事件,巴赫当天在发布会上回应说:“有关反兴奋剂的问题,WADA具有权威性。国际奥委会已授权国际兴奋剂检测机构(ITA)和WADA开展各项工作,但是不会介入调查。希望此次争端的利益相关方能够一起坐下来沟通交流,商讨出解决办法,确保公平、公正。”

奥“数”Talk QR code and digital reporter information.