

19岁温州小伙潘展乐在多哈游泳世锦赛上破纪录夺四金,世界泳联官网评价——他以100米自由泳世界纪录震撼了世界

本报记者 叶小西

北京时间2月19日凌晨,2024多哈游泳世锦赛落下帷幕。在这次世锦赛上,19岁的温州小伙潘展乐大放异彩。

潘展乐不仅收获了4×100米自由泳接力、100米自由泳、4×200米自由泳接力、男女4×100米自由泳接力4枚金牌,同时,以46秒80的成绩打破了男子100米自由泳世界纪录。

潘展乐的突破,将中国男子游泳带到了一个全新的高度。世界泳联官网评价:他以100米自由泳世界纪录震撼了世界。

赛后,记者在微信上问潘展乐夺冠感受,他只是轻描淡写地回复:“戒骄戒躁,继续努力。”短短8个字,透露着镇定与从容。

距离巴黎奥运会仅剩5个月了,潘展乐充满信心地说:“世界纪录并不是终点,我的职业生涯才刚刚起步,让我们巴黎见。”

纪录就是用来打破的

“我觉得还没到世界纪录,我不配成为‘中国飞鱼’。”这是去年9月,潘展乐获得杭州亚运会男子100米自由泳金牌之后说过的话。他还说自己就是盯着世界纪录去游的,最后差了0.11秒,有点可惜。

突破比想象中来得更快也更有力。仅仅几个月后,潘展乐就实现了打破世界纪录的目标,将名将波波维奇保持的原世界纪录提高了0.06秒。

2月12日,多哈游泳世锦赛第一个决赛日,在男子4×100米自由泳接力决赛中,潘展乐、季新杰、张展硕、王浩宇的四人组合,以3分11秒08的成绩,为中国队拿下首个男子游泳接力世界冠军。更令人振奋的是,第一棒的潘展乐游出了46秒80的新世界纪录。

“简直疯狂!我从未想过他们第一棒就能打破世界纪录,中国队太让人震撼了!”赛后,在潘展乐旁边泳道的意大利选手洛伦佐·扎泽里这样感慨。

不光是同组选手感慨,就连官方解说也在比赛中忍不住赞叹:“46秒80!新的世界纪录!简直不可思议!”

男子100米自由泳是游泳项目中分量最重的金牌,其意义堪比田径比赛中



2月15日,在多哈举行的2024年世界游泳锦标赛男子100米自由泳决赛中,潘展乐夺冠。图为潘展乐在比赛中。 新华社发



2月15日,潘展乐在颁奖仪式后留影。 新华社发



潘展乐的房间里,蚊帐上方挂满了金牌。本报记者 叶小西 摄

的男子百米飞人大战。该项目统治者长期以来都是欧美选手,中国著名选手宁泽涛曾有短暂的辉煌,他在2015年喀山世锦赛上以47秒84的成绩夺冠,但与世界纪录还有距离。

“纪录就是用来打破的”,这是潘展乐经常挂在嘴边的一句话。有意思的是,“潘展乐”这3个字,在温州话发音中,与“破纪录”相差无几。

只要认真准备,就不必担心什么

从去年全国游泳冠军赛上一口气拿到6枚金牌,并首次打破亚洲纪录,到去年杭州亚运会勇夺百米大战的胜利,敲

开了47秒大关,再到多哈游泳世锦赛将世界纪录提高0.06秒,潘展乐实现了从“中国飞鱼”到“亚洲飞鱼”再到“世界飞鱼”的三级飞跃。

一年多的时间,到底发生了什么?潘展乐也说不上来,他只知道按照教练的要求,全力以赴做好每一次训练。

在运动员中,流传着这样一句话:一天不练,自己知道;两天不练,对手知道;三天不练,连观众都知道。“每一米要用多少力气,都是在训练中形成的肌肉记忆。把训练的感觉带入比赛中,保持好的状态,成绩就会提升。”去年10月,杭州亚运会后,潘展乐和记者分享了提升成绩的“干货”。他认为,只有认真准备比赛,才会感到镇定,“因为我只要好好训练就不会焦

虑,我不会考虑失败。我相信只要认真准备,就不必担心什么,当我入水时,我知道我已经做好了一切准备。”

再看潘展乐的成长经历,他身上的那股拼劲和韧劲从小就开始显现。

出生于2004年的潘展乐,4岁半时因为良好的综合身体素质,被温州市少年游泳学校招入选苗班。2011年9月,他被输送到温州体校,师从王士教练。

聪明、刻苦,是教练对他的评价。“自由泳打腿,别的孩子累了就松了,他能跟得住。”王士的记忆中,潘展乐小时候就对游泳有着浓厚的兴趣。那时候,王士对他的惩罚就是不让他下水,这会让他非常难受。

年少的潘展乐到底有多拼?86岁

的潘爷爷很有发言权。据他回忆,为了让潘展乐更好地开展训练,他主动承担起接送任务,“早上送去训练,然后在现场陪着,训练结束之后再接回来,每天风雨无阻。”在陪伴的日子里,潘展乐的所有努力,潘爷爷都看在眼里,“这孩子能吃苦,勤学苦练,有一种‘拼命三郎’的气势,所以成长得比较快。”

在潘展乐的历任教练眼中,他除了踏实肯练还志向远大。10岁时横扫浙江省运会七金后,就说要超过当时已经获得三大赛金牌大满贯的孙杨;与他同龄的罗马尼亚选手波波维奇在2022年欧洲杯锦标赛上打破男子100米自由泳世界纪录后,潘展乐就立志要打破世界纪录。

“打破世界纪录是水到渠成的事,我

的目标是游得更快,没有上限。我想把世界纪录提得再高一些,让其他选手无法轻易触碰到!”在打破男子100米世界纪录后,潘展乐在接受采访时,表情异常坚定。

回顾潘展乐的成长之路,这位00后选手诠释着中国新生代运动员的底色——自信、乐观和无所畏惧。

期待在奥运会上和高手较量

“祝贺!温州‘蛟龙’,震惊世界!”2月19日,温州市体育局局长林小露一行登门向潘展乐的家人表示祝贺。

在潘爸爸的带领下,记者走进潘展乐的家——温州鹿城区水心住宅区一所普通的老房子,两室一厅,不足70平方米。推开潘展乐的房门,只见一条鲜艳的国家队“战袍”分外夺目。床的蚊帐上沿,挂着大大小小的奖牌,那是“飞鱼”的荣耀时刻。“如果以后能把奥运会的奖牌也挂上去,那就更好了啊!”潘爸爸笑着说。

每一名运动员都渴望在奥运赛场展现才华,参加巴黎奥运会也是潘展乐的下一个目标。本届游泳世锦赛,美国、澳大利亚等游泳强国的一些顶尖高手没有参赛,中国队在巴黎奥运会的夺金夺奖牌难度肯定高于这届世锦赛。不过,乐观地分析,鉴于潘展乐持续而稳定的表现,其100米自由泳、男子4×100米混合泳接力都可以期待。“多哈世锦赛我‘下班’了,期待在奥运会上和高手较量。”潘展乐说。

潘展乐对巴黎奥运会盯得很紧,他早早地圈出来两个日子:一个是7月30日,他最擅长的100米自由泳项目;另一个是举行男子4×100混合泳的8月4日,那天恰好是他20岁生日。他笑言:“生日那天,希望依旧能有好运气。”

接下来,他要继续做好每一次训练,游好每一场比赛,脚踏实地、一步一个脚印向前进。



记者跟随省水鸟调查队调查越冬水鸟——

碧水蓝天,与飞翔的精灵共享

本报记者 来逸晨

从3月开始,在浙江越冬的水鸟将陆续北迁。

每年都有5000万只鸟儿,经由全球九大候鸟迁徙通道之一的“东亚—澳大利西亚”路线,到达各自的乐土。浙江,正处在这条通道上。究竟有多少候鸟选择在浙江水域越冬?这个答案,是检验浙江自然生态环境的标准之一。

这个冬季,110余位鸟类调查队员在省林业局的统筹下,兵分多路,对65个监测单元进行细致深入的调查,足迹覆盖省域全部越冬水鸟集中分布区。最近,我跟随中国林科院亚林所专家焦盛武,以及鸟类爱好者胡勇、许夏娟组成的调查队,深入东海岸冬季水鸟最富集的地区之一——宁波的庵东滩涂。

在杭州湾湿地与甬江口这两个国家级重点监测单元,我们采用直接计数法观察并记录了水鸟种类、种群数量、分布情况、保护现状。这些数据将与其他各点位数数据一道汇集,经总结分析,帮助相关部门系统性掌握在浙越冬水鸟种群变化情况。

10秒,数清175只鸟

在杭州湾湿地,金黄的芒草长得有一层楼那么高,人走进去,与密集的竿茎撞个满怀,发出窸窣窣的声音。我们穿过草丛,大片水面出现眼前。

“有鸟群!”发现前方水域中央栖息着大批鸟儿,我兴奋不已。

“嘘……”胡勇示意我们放轻脚步、轻声说话。一旁的队长焦盛武已快速架起单筒望远镜,默默计数。

“175只,反嘴鹬。”不过10秒,焦盛武已经辨明这群鸟的类别和数量,并示意拿着纸笔的许夏娟记录在“水鸟种群数量监测记录表”上。

竟然数得这么快,有什么诀窍?见我露出惊讶的眼神,焦盛武笑着解释:“巧用望远镜。”在他的指导下,我也凑近单筒望远镜。

“现在我转动调节轮,放大30倍,你数数,一个筒的视野里,有几只鸟?”焦盛武问。我定睛仔细数了几遍,然后回答:“25只!”

然而,这么大一群鸟,要一只只数

吗?我正纳闷,许夏娟就开始解答:“不用全数,你移动望远镜筒,看看这群鸟需要几筒才能覆盖。”我这才恍然大悟:用覆盖鸟群的筒数乘以25,就能得出鸟的大致数量了!

我小心移动望远镜筒,尽量不让视野覆盖范围重复。看遍这群鸟,需要7个筒,乘以25,大约是175只。

“方法掌握了,接下来就是熟能生巧。”焦盛武告诉我。“如果是天空中飞翔的鸟群呢?”我问。

“那就用它看。”许夏娟举起胸前挂着手持式双筒望远镜说,虽然放大倍数不如用脚架支起的单筒望远镜,但它更为灵活,方便追踪。

看来,只要工具齐、经验足,再复杂的情况,都逃不过水鸟调查队员的火眼金睛。

注意,前方濒危物种出没

水天一色,群鸟栖息。放眼望去,赏心悦目。

这一切,在放大了几十倍的单筒望远镜里,变得更加妙趣横生:一大群反嘴鹬正踩涉浅水区,时不时用细长而上翘的喙在水的表层扫过,采食小蠕虫和甲壳动物;不远处,有三四只罗纹鸭浮在水面,弯着身子把翅膀作枕头,一只眼闭一只眼闭,小憩片刻还不忘保持警惕……

鸟群中,几只全身雪白、端正地站在水边的“大长腿”吸引了我们的注意。调查队很快发现,其中两只与同伴有些许差别:虽然它们的喙都又长又扁,但这两只的额、喉、眼周全黑,与黑色的喙融为一体,仿佛戴了个黑面具。我定睛一看,还真是!

“今天很幸运,遇到了世界珍稀鸟类。”焦盛武打开手机中的监测APP,记录下物种名称、位置信息、发现时间、栖息地类型等信息。胡勇则飞快地调整相机焦距,拍下照片。

原来,这两只神秘的鸟儿是混在白琵鹭中的黑脸琵鹭,该物种已被世界自然保护联盟(IUCN)列入濒危(EN)物种红色名录,全世界不过6000余只,是湿地生物多样性保护的“旗舰”物种。

随着浙江鸟类保护工作和湿地保护



杭州湾湿地,一群反嘴鹬掠过水面。

本报记者 姚颖康 通讯员 朱齐超 孙勇 摄

修复工作持续深入,漩门湾、杭州湾、韭山列岛、五峙山鸟岛等自然保护地鸟类栖息环境不断改善,吸引了越来越多珍稀鸟类栖息停留。近10年来,杭州湾湿地监测到的列入IUCN各级受威胁鸟类名录的物种数量,已从原来的9种,提升至如今的21种。

“上个冬天,我们调查队在杭州湾湿地观察到30只东方白鹳的越冬种群,是近年来规模最大的一次目击。”胡勇调出珍藏在手机中的照片,向我展示:一群双腿鲜红、白羽黑裙、眼周朱红的濒危鸟儿,在海塘湿地边的麦田上嬉戏翻飞。此情此景,不胜美哉!

“那时候,心里的滋味肯定是甜甜甜的吧?”我问。他们3人都笑了。

越冬,更多鸟儿来到浙江

作为一名鸟类专家,焦盛武能一眼



记者(左)跟着调查队在杭州湾湿地观测水鸟。本报记者 姚颖康 通讯员 朱齐超 孙勇 摄

认出的鸟类有数百种。他说,他也有“心上鸟”——一种体长能达到1米8的鸟中“大高个”,卷羽鹈鹕。

“去年有20只在杭州湾过冬,今年

不知能不能发现。”许夏娟说,焦盛武答道:“快涨潮了,去甬江口看看!”

路上,焦盛武告诉我,卷羽鹈鹕在IUCN红色名录中属于近危(NI)物种,

全球有近3万只,但其中繁殖于蒙古国西部、全部在我国境内越冬的东亚种群,数量已岌岌可危,预计仅130只上下。

2020年和2021年,为更好地研究它们的习性和生存状况,焦盛武所在的研究团队给3只东亚种卷羽鹈鹕装上了专属脚环和定位器。

其中一只不久后丢了信号。“根据最后回传的定位判断,它很可能去了西亚,这也意味着西亚和东亚种群之间可能存在着交流。”焦盛武说,另外两只,后台系统每4小时便会收到最新回传的位置信息。现在,它们一只在温州湾、一只在上海崇明岛越冬,年年如此,颇为规律。

白天,潮水涨至最高位的前后两小时,是一天中水鸟观测的最佳窗口期。此时的滨海潮间带上,底栖生物和小鱼小虾格外活跃,吸引大批水鸟前来觅食。我们在甬江口附近穿行了数十公里,依然没有捕捉到卷羽鹈鹕的情影。此行,留下了小小的遗憾。

“大大小小的各种鸟类调查,我每月都要跑上一两场,下次一定有好消息。”焦盛武的话给我留下了美好念想。

在我们这次调查后不久,焦盛武团队在浙江省林业局的帮助下,首度在全国范围内发起一场卷羽鹈鹕东亚种群数量同步调查。140名鸟类专家、爱好者花了3天时间,在全国20个省、直辖市展开“地毯式”搜寻,累计观测到卷羽鹈鹕161只,数量远超此前的预计。其中,浙江温州湾是该种群最重要越冬地,共发现101只。贵州草海和四川遂宁则首度出现它们的踪迹。

最近几天,好消息陆续从全省各支调查队传来:包括杭州湾和甬江口在内,我省15个国家级重点监测单元统计出的豆雁、灰雁、凤头鹈鹕、青脚鹬等南迁水鸟种群数量,同比增幅均超过40%。浙江的碧水蓝天,人们正在与更多飞翔的精灵共享。



来逸晨

