

记者走访杭州部分中小学—— 体育课，可以更重要

本报记者 姜晓蓉 朱 平

不久前,教育部就全国两会“关于把体育学科由副科变主科的建议”作出答复:国家课程方案规定开设的科目没有主次之分。这引发了全社会对中小学体育课的热议。

2023年12月初,深圳市教育局也印发了一份关于体育课的通知,要求从2024年1月1日起,义务教育阶段学校每天开设一节体育课。

中小学体育课屡受关注的背后,有着更深层次的原因——当下,冬季呼吸道疾病高发,不少孩子中招,“课间十分钟”所引发的社会大讨论,背后更是对青少年身体素质的隐隐担忧。

体育课,如何开好开足?日前,记者走访了杭州部分中小学。

“吃螃蟹”的他们

根据相关要求,目前大部分地区义务教育阶段的体育课时为小学一、二年级每周4节体育课,三年级至初三每周3节体育课。事实上,关于体育课的探索,浙江部分地区已率先试水改革——2020年9月,杭州滨江区教育局发布通知,区内27所中、小学需要确保每位学生“每天一节体育课”。

如今,滨江区“每天一节体育课”的规定仍在实行。三年多过去,效果如何?“足球绕杆的口诀大家还记得吗?认真回忆后再来一遍。”周二上午,杭州市丹枫实验小学505班的同学们正在上体育课,虽然天气有点冷,但几趟往返跑下来,孩子们额头上都沁出了细细的汗珠。

“保证开足体育课的同时,现在更多的是在如何上好体育课上下功夫。”校长陈建华介绍,体育课之外,学校还开设了42个类别的体育社团,努力为每名学生在小学阶段学会至少两项体育技能。

杭州市丹枫实验小学对体育课的重视,除了让学生的身体素质得到提升,体育成绩单也很亮眼——在滨江区中小学生体质健康抽测中,学校连续三年第一;在2022年杭州市中小学生体质健康抽测中,参加的两个年级也分别排全市一二名。

2015年建成投入使用的闻涛中学,从办学的第一天就全面实施“每天一节体育课”,至今已坚持8年多。此外,学校还在体育课中探索男女生分班教学、体育项目选修等方式。除此之外,学校还将田径运动会、体育社团课、足球篮球排球等班际联赛纳入每学年的常规性活动。



杭州市丹枫实验小学的学生正在上体育课。

学校供图

“中学生应当是朝气蓬勃的,该动的时候动起来,该静的时候静得下来。”校长梁锦芳认为。他曾对第一届和第二届的毕业生做过一项统计,发现中考成绩前60名相比后60名,体育成绩也拉开了5分至6分的差距。学生积极参与体育锻炼,不仅身体素质变好了,学习成绩也提高了,家长们自然举双手赞成。

“希望通过每天一节体育课的方式让各个学校重视体育课,让学生在运动中享受快乐、锻炼意志、健康成长。”滨江区教育局相关负责人表示。

理念变了,难点来了

体育课课时的增加,其核心在于家长、学校和社会看待体育课的观念。浙江师范大学学校体育研究所所长邵伟德明显感受到,这几年体育课的地位正在提高,“越来越多的人意识到,体育课的作用,别的学科无法替代。”

增加体育课课时,对孩子们来说自然是利好,但校长们却有些犯难,他们面对的第一个难题是:课时哪里来?

“总的课时是固定的,国家课程不能动,增加体育课时,意味着课程表要全部重新排过。”一位小学校长告诉

记者。

三年前,滨江区教育局出台政策时也考虑过这个问题。“家长们一听到‘课’,就想到40分钟完整的体育课。事实并非如此,我们提倡的是长短课结合、形式多元的体育课程。”滨江区教育局相关负责人说。

于是,各个学校根据实际情况,将大课间、体育社团、体育拓展课程等各种形式有机融合到体育课堂上,增加学生的体育课以及体育运动时间。

邵伟德也表示,体育课之外的课外体育锻炼很重要,“课外体育是体育课程的重要组成部分,鼓励学生积极参与课外体育活动,不仅有助于巩固体育课内学习的知识与技能,更能有效增强学生的体质。至于具体怎么安排课外体育活动,不应过于拘泥单一的形式。”

采访中,记者发现,除了课时分配外,不少学校面临的共同难题便是体育老师的紧缺。

有校长算了一笔账,目前不少小学规模都超过36个班,每周增加1课时,就要增加36节体育课,这相当于要增加两名体育老师。

“我们有40个班,但只有10名体育老师,按照每名体育老师一周16节至17节的课时安排,怎么排体育老师都不够。”陈建华给出的方案是,发动班主任和副主任任,共同承担一节难度不大的体育课。起先,这项工作进展并不顺利,有班主任觉得增加了负担。但很快,不少班主任发现,抓体育有“连锁效

应”,孩子们的专注度提高了,班风也变好了,老师们的动力自然也就有了。

此外,也有学校从校外招聘代课老师,或者引进专业体育机构,以解燃眉之急。采访中,我们发现,虽然各个学校各显神通,但校长们依然希望,体育教师的师资不足现象可以引起相关部门的重视,让体育课开足开好。

新尝试,体育课走出校园

这几年,杭州不少热门中小学仍频频触发爆表红线,随着学生人数逐年增加,部分学校的运动空间稍显局促。

场地、师资……当校内的体育资源逐渐饱和,不少学校把目光投向了校外。他们尝试走出校园,通过和社会机构合作等方式,给学生提供更丰富的体育课程。

作为体育课的新尝试,杭州市十三中教育集团近年来就与浙江省黄龙体育中心开展合作。作为杭州唯一的棒球特色学校,十三中不仅有棒球社团,还有棒球队校,经常在国内参加比赛,而学校操场的两个打击笼就是黄龙体育中心帮忙添置的。

“我们通过体教融合的形式,把公益资源、场馆资源、专业师资资源带进校园。”浙江省黄龙体育中心主任沈斌告诉记者,黄龙公开课早在2019年启动,像十三中这样的“体教融合协作基地”已有13所学校,涉及幼儿园、小学、中学甚至大学。“2023年,我们升级为培训课、赛事课、趣味运动会和进校园四大板块,项目涉及足球、篮球、网球、壁球、棒球、橄榄球、击剑、艺术体操等27个项目,惠及两万多人次。”沈斌说,其中进校园的很多体育项目是学生平时时接触不到的,上课的教练也很牛,有前国家队员、全国冠军,甚至是世界冠军。这样专业的体育培训,不仅解决了学校的体育课程设置问题,还帮助一些有体育特长的孩子有了更大提升。

不过,校内的体育课只是天平的一端。邵伟德认为,要提高孩子们的身体素质,增加校内的体育课只是其中一小步。“学校可以在课后体育、家校共育等方面进行更多的探索。”邵伟德表示,在体育锻炼方面,学校、家长、孩子达成共识才是关键。

明显,预计将在1月下旬月才有较明显降水,冷空气也将随之而来,“接下来的冷空气不容小觑,首先将会大幅降温,可能还会有持续低温。”毛燕军说。

虽然冷空气频繁,但目前的实力较弱,雾霾影响仍将持续。“降水和大风会减弱雾霾,预计要到1月下旬才会有所改善。”目前,雾霾影响时强时弱,尤其是杭嘉湖地区一带雾霾天气较为严重,能见度较差。省气象部门提醒,近期由于雾霾和温差较大,极易引发感冒等呼吸疾病,建议减少室外停留时间,出门佩戴口罩。

又到一年擂马时



1月9日,在浦江县檀溪镇潘周家村,村民们正在给制作完成的擂马灯做最后装饰工作,以迎接新春佳节的到来。据悉,浦江县的擂马活动已有800多年历史。春节期间,展示巡游时鸣锣开道,龙虎大旗、长旗、彩旗迎风招展,什锦班配乐压阵,阵式多样,场面壮观。

本报记者 金思成 共享联盟·金华 时宽兵 文摄

本报讯(记者 郭敏 县委报道组 陈雅雯 通讯员 俞海友)1月9日,香港湾仔国际会议展览中心,云和县木制玩具协会秘书长杨晓莹正忙着组织10余家木玩企业参加第50届香港玩具展。和前几年不同,今年云和木玩“抢单团”早早出海合力抢市场,为期4天的拓单之行,订单较之往年多出不少。

企业走出去拓市场抢订单,离不开云和全球化的市场布局。“云和木制玩具产业发展日益饱和,面对国内外宏观形势的严峻挑战,全县木制玩具企业遭遇了全球市场份额下降、产值下滑等多重考验。木玩产业如何爬坡过坎,只能从‘危’中寻‘机’。”云和县委相关负责人介绍,新形势下,全县加快优化传统木玩产业结构,推动以规模扩张为主的粗放式发展的全产业链,向以提质增效为特征的集约式发展转变。同时,跳出山区求发展,整合全球资源,推动要素资源高效配置,增强企业效益和国际竞争力。

作为国家级玩具外贸转型升级基地,云和正加快建设以特色木制玩具、金属材料制品、精密轴承、高端阀门为核心的“4+X”特色产业集群,统筹推进招大做强、企业优强、品质提升、数字赋能、创新强工等六大行动,依托国家级外贸转型升级基地建设,创新运用链式招商、大数据招商、市场化招商、海外授权招商、基金招商等新模式,招引行业领军企业、龙头企业、总部型企业,推动山区工业经济高质量发展。目前,已招引HABA亚洲木制玩具装配生产线等三大项目,共计投资3.29亿元。

今年1月初,位于云和经开区的HABA亚洲木制玩具装配生产线项目正式投入运营,这是云和从德国HABA集团引进的一个全新玩具项目。不仅如此,HABA集团在云和新设立了中国公司——丽水德原儿童用品有限公司,这是HABA集团设在云和的中国总部,也是该集团在中国的玩具集采、生产、组装及研发基地。

同云和接触该项目初期,HABA集团陷入了“两难抉择”:要么固守在广东中山深耕多年的市场,要么“从零开始”继续开辟全新的市场版图。

一次跨越1.6万公里的跨洋招引,让企业坚定了项目转移落地云和的信心。去年6月底,云和县委书记带队、县经商部门组建的“招商团”赴丹麦、德国和克罗地亚开展“拓市场抢订单”系列行动,与当地政府、企业、海外侨团等开展深入交流、商务洽谈。在全球木制玩具头部企业之一的HABA集团总部及工厂,招商工作组与企业在办公室围坐讨论、深入洽谈,现场答题。从产业规划、投资安排等方面逐项进行项目可行性分析,梳理丽水全市上下游木玩产业链名单,形成专业的分析材料,解决厂房用地和产业链协同问题,为项目落地定制出“合身”的方案,最终达成初步招商引资投资意向。

“选择丽水、选择云和,不仅看中当地完整的木制玩具产业链,还因为良好的营商环境。”丽水德原儿童用品有限公司总经理柯学介绍,HABA集团考察团队在云和经开区多次调研,敲定了厂房选址,从意向到签约,总共不到3个月时间。

德国HABA集团落地云和,只是云和木玩产业提质发展的一个缩影。美国加州的美泰公司总部与浙江正艺玩具有限公司等4家木玩企业建立合作,云和新云、七彩等企业与德国汉堡的Delta sports公司合作,全年海外订单突破超4亿元,为区域特色产业发展注入强劲动力。

海盐村民不出村便能看上省城名医 一副“眼镜”就能看病

本报讯(见习记者 许钟予 共享联盟·海盐 朱小芳 通讯员 甘婷娅)近日,在海盐县通元镇雪水港村卫生室内,该村与浙江大学医学院附属邵逸夫医院联合推出的AR智慧远程医疗上线。

为实现省级医疗资源向基层动态延伸,提升基层医疗服务能力,2023年,雪水港村与浙江大学医学院附属邵逸夫医院结对协作,利用AR技术和5G网络,打造海盐首家村级“AR智慧远程诊疗专家联合诊室”。

“没想到在家门口就能看上省城名医!”村民陈女士听说村里有了这样一项服务后,特地前来就诊。现场,雪水港村卫生室医生徐凌峰佩戴AR眼镜,向省级专家发起远程“云会诊”,通过AR设备上传输的实时画面,浙大邵逸

夫医院皮肤科岑建萍副主任医师团队以“第一视角”,对前来看病的村民作出诊断,并通过实时标注、屏幕共享等功能,提供实时医疗服务指导。“有了这些远程诊疗设备,村民不远方、不排队,就能享受到省城三甲医院服务。”徐凌峰说。

“我们暂时的计划是每周一14时至15时开设,后续将根据实际情况开设别的科室,同时增加开设时间。”雪水港村党总支书记潜利民说。

据了解,“5G+AR”智慧远程诊疗实际上是基于5G通信及AR技术的音视频交互体系,省级医疗专家能随时随地实时指导基层医院,从而实现患者在基层医院实时享受省级医院医疗服务的目的。

诸暨推广分布式光伏项目助农增收

本报讯(记者 千靖 通讯员 翁嘉越 张迪青)“没想到安装光伏板,还能收到额外补贴。”近日,诸暨市璜山镇湍山村村民金国良收到了浙江佳和新能源有限公司的一次性500元补助。在村两委的牵线下,2022年,金国良将自家屋顶出租用于安装光伏发电板,每年能收到800多元的租金。一次性补助是承接项目的浙江佳和新能源有限公司,针对低收入农户送出的“大礼包”,希望能吸引更多的低收入农户加入。

2022年,诸暨推广实施“乡村振兴光伏帮低”项目,在璜山镇和东和乡率先安装分布式光伏发电板,以租赁屋顶空间的方式为村集体和农户增加收入,将践行绿色发展和推动乡村振兴、实现共同富裕有机结合。

在国网诸暨市供电公司的全力支持下,目前,璜山镇16个村社已有15个实施了光伏项目。“闲置空间盘活了,村集体增收了,农户也有了稳定的收入来源。”璜山镇相关负责人告诉记者。

青田千亩天然富硒土地获认证

本报丽水1月9日电(记者 叶锦霞 共享联盟·青田 张清凤 通讯员 叶沛志 杨雅索)“经公示,决定认定浙江省青田县黄垟乡峰山村天然富硒地块等37个地块为天然富硒土地……”9日,在中国地质学会第三批天然富硒土地授牌仪式暨“兴硒路 同行”公益活动中,省地质学会相关负责人宣读了中国地质学会第三批天然富硒土地认定文件,并向青田县授牌。

“目前全省范围内拥有富硒土地共计334万亩,共有9块土地被认定为天然富硒土地,总面积达到3.9万亩。”省自然资源厅相关负责人介绍,此次峰山村认定的天然富硒地块面积已达1094.22亩,土壤中硒平均含量高达0.65mg/kg,是丽水市第一块获得认证的天然富硒土地。

据悉,硒元素是人体必需的15种微量元素之一,具有抗氧化、防癌、抗衰老等多种功能,被称为“长寿元素”。峰

山村的富硒农产品也以其独特的营养价值,受到了市场的广泛关注。“目前,我们的茶叶、稻米、黄精等农产品均已达到或高于富硒标准,温州、丽水等地的顾客都慕名前来购买,这对我们老百姓来说是一件大好事。”峰山村党支部书记、村委会主任陈继毅告诉记者,峰山村平均海拔820米,属于高海拔山区,虽然生态环境优越,但地处偏远,制约了农产品的销售,而富硒土地的成功认定,有效打响了峰山农特产品的知名度和影响力。

“现在我们正积极开展‘招商引资’工作,已与3家企业展开了初步的意向洽谈。”黄垟乡党委书记陈海峰表示,依托天然富硒这一资源优势,乡里将着手谋划建设富硒产业园,通过挖掘峰山九十九个小山坡的优势,打造以富硒茶为主题,集生态旅游、养生休闲、生态农业为一体的精品互动体验式观赏区。