

支原体肺炎到底有多厉害

潮声 | 执笔 唐逸涵 何冬健

最近,关于“支原体肺炎”的讨论热度持续不减。

“多地有孩子感染,可致‘白肺’”“一地多校停课,感染高峰期已至”“医院爆满!大批孩子住院,床位紧张”……从网络到身边,“支原体肺炎”逐渐成为令人紧张的消息,这个儿童常见的呼吸道传染病变得前所未有的陌生。

在支原体肺炎影响下,全国多家医院儿科病区满负荷运转,各地卫健委、疾控部门也紧急发布提醒。这样紧张的氛围不禁让人疑惑:这个病到底有多厉害?为什么今年如此“嚣张”?感染情况还会再严重下去吗?

来势汹汹的“常见病”

看病像打仗、挂号似春运、输液如流水线……最近气温俯冲式下跌,各地儿科门诊的热度却不减半分。在肺炎支原体冲击下,连日来,衢州市妇幼保健院内屡发就诊拥堵,几乎无处下脚,儿科门急诊日均近500人次,比平时增加了50%;每位儿科医生的日工作时长至少增加了3个小时。

“今年各类呼吸道传染病轮番上阵,小朋友的日子真是不好过。”衢州四省边际中心医院儿科主任医师郑雪辉为记者细数,今年二月底甲流在非流感季流行;四五月,疱疹性咽炎在学龄前儿童中传播;六月后肺炎支原体开始扩散,目前已达感染高峰期,医院就诊人数也达到了下半年的峰值。

支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性肺部感染性疾病,是我国5岁及以上儿童主要的社区获得性肺炎。肺炎支原体感染属于自限性疾病,对免疫力较强的患者来说,可在潜伏期内自行痊愈,只有当肺炎支原体侵入下呼吸道,才可能引发支原体肺炎。

作为一年四季流行的呼吸道传染病,肺炎支原体并非横空出世,甚至因

传染性比流感弱得多而不属于国家法定传染病,但从医院的数据看,今年情况异于往年。

今年九月、十月,包括衢州四省边际中心医院在内的衢州三家重点医院,肺炎支原体感染患儿是去年同期的17.8倍。“肺炎支原体是当前我院儿科门诊中感染率最高的呼吸道传染病,目前医院内住院患儿77个,肺炎支原体感染占到60%以上。”郑雪辉表示。

同样猝不及防的还有家长。走进夜幕下的浙江大学医学院附属儿童医院(湖滨院区),看到的是口罩上方一双双疲惫的眼睛,耳边是此起彼伏的咳嗽声,在嘈杂的环境中,记者关注到了一位抱着孩子坐在角落的杭州市民毛女士。

通过验血、CT等各项检查,她的儿子确诊患支原体肺炎。作为一个经验丰富的二胎妈妈,在她的印象里肺炎支原体感染表征清晰、好判断,感染初期就能被识别,一般不会发展到肺炎,“最近呼吸道传染病太多,症状真是不好分辨。我看他只是轻咳、低烧,就当是流感,吃了点感冒药,谁知成了肺炎。”

多种药物对肺炎支原体无效

多数专家认为,肺炎支原体感染高发,一方面是受到秋冬呼吸道传染病高发季和肺炎支原体流行“大年”的影响;另一方面是因为三年防控让易感人群增加,儿童对肺炎支原体等传染病缺乏免疫力,引起的感染大幅反弹。

严格来说,刺激性咳嗽、高热、支原体肺炎等症状都是由“肺炎支原体感染+免疫反应”引起的。郑雪辉告诉记者:“免疫反应就是免疫系统对抗原作出的防御反应,免疫反应越严重、剧烈,对机体的损伤就会越重。”

其实肺炎支原体本身对人体威胁

并不大。5岁以下免疫系统过弱的儿童或免疫系统较强的成人感染后都能平和度过,而5岁及以上的儿童,免疫系统正处于发育阶段,当肺炎支原体侵入人体后,双方“实力相当”,才会互不相让地“打上一场”,免疫损害随之而来。

学校不可避免地成为主要传播场所,部分学校因半数感染暂时停课,紧张的氛围下,“病友”家长也在互相讨论中意识到不寻常之处。市民林女士表示,自己所在单位同事的孩子80%陆续中招,5岁女儿所在的班级半数感染了肺炎支原体,不少确诊支原体肺炎的孩子还合并感染了多种呼吸道传染病,今年的肺炎支原体似乎更具隐匿性。

浙江大学邵逸夫医院呼吸与危重症医学科主任医师吴晓虹告诉记者,现阶段多种呼吸道传染病流行,肺炎支原体混合流感、呼吸道合胞病毒等感染现象普遍存在,“混合感染让肺炎支原体感染更不易被家长察觉,也是今年患儿症状普遍偏重的原因。”

肺炎支原体不是细菌、病毒,这也决定了用药的特殊性。肺炎支原体无细胞壁结构,这决定了青霉素等一大类作用于细胞壁合成的抗菌药物(抗生素)无效,包括青霉素(及衍生物)和头孢菌素类等β-内酰胺类抗生素。因此,治疗当季流行的流感病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等病毒性、细菌性呼吸道传染病的药物,对肺炎支原体无效。

多渠道抗击肺炎支原体

根据今年国家卫健委发布的《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南》,阿奇霉素、克拉霉素等通过抑制蛋白质合成而发挥抗菌作用的“大环内酯类药物”是小儿支原体肺炎的用药首选。但阿奇霉素作为用药首选,因耐药率高达80%以上,很多家长表示治疗效果并不理想。

虽然有耐药现象,但吴晓虹表示,支原体肺炎治疗没有太多困难,还是有不少药物依然是支原体肺炎的敏感抗生素。比如,近年来新一代四环素类等药物(比如多西环素)依然能产生过敏性,且该药物很安全,此外,氟喹诺酮类药物(比如左氧氟沙星)也有效,但不建议18岁以下人群使用,会影响生长发育,“必要时也会使用糖皮质激素抑制过激的免疫反应。总的来说,不必过于紧张,虽然支原体肺炎流行,但危害有限。”

还有不少家长深陷“白肺”焦虑。郑雪辉解释,支原体肺炎可能会引起黏液栓堵塞支气管,进而引发“肺不张”,即肺的含气量减少,造成影像学上的“白肺”,但这跟双肺弥漫性病变的“白肺”是两个概念。此外,支原体肺炎可能伴随中耳炎、耳痛、皮疹等症状,这些都会随着治愈而好转。

对于支原体肺炎隐匿性如何解决,郑雪辉给了三点自查方式,“肺炎支原体感染主要反映在心、肺、脑三大重要脏器,脑子好不好看精神状态,心血管循环系统是否健康看脸色和肢端温度,肺部情况就看呼吸频率。”同时他表示,肺炎支原体感染是先有症状,再呈现在影像上,最后才能被诊断到,必要的时候可要求通过影像确认情况。

肺炎支原体目前还没有疫苗,这也意味着预防肺炎支原体感染并没有捷径可走。戴口罩肯定是预防呼吸道传染病最有效的方式,此外,接种流感疫苗、保持手卫生、室内多通风,避免去人员密集的地方,这些手段都可以达到很好的预防传染性疾病的效果。

记者了解到,浙江将在全省范围内设置16家哨点医院,对肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等15种流行病和传染性疾病病原开展监测,以便更快掌握情况,更好地了解全省动向,及时做好救治保障,筑牢群众健康安全底线。

国家卫健委表示

我国呼吸道疾病进入高发季

新华社北京11月13日电 (记者董瑞丰 李恒)国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋13日表示,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病已进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。

在当天由国家卫生健康委举办的新闻发布会上,米锋说,要坚持多病同防同治,密切关注肺炎支原体、新冠感染、流感、登革热、诺如病毒感染等的流行情况,加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕在发布会上介绍,我国各地冬春季的流感流行季一般从每年10月中下旬到次年3月中旬,在1月左右

达到峰值。近期我国流感监测数据显示,南方省份、北方省份流感活动均呈持续上升趋势,南方省份高于北方省份,各地正逐渐进入流感流行季,目前流行的流感毒株以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示,预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。除此之外,公众应保持健康的生活方式,养成良好的个人卫生习惯、保持家庭和工作场所的环境清洁。此外,老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦发生发热、咳嗽等呼吸道感染的症状,应居家休息。如果症状较重,应做好个人防护,尽早前往医院就诊。

惩戒电信网络诈骗违法犯罪

公安部面向社会公开征求意见

新华社北京11月13日电 (记者熊丰)记者13日从公安部获悉,为深入贯彻落实反电信网络诈骗法,近日,公安部会同有关主管部门起草了《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法(征求意见稿)》,面向社会广泛征求意见。

征求意见稿共19条,主要包括惩戒原则、惩戒对象、惩戒措施、分级惩戒、惩戒程序、申诉核查6个方面内容,遵循依法认定、过惩相当、动态管理原则,明确个人和单位纳入惩戒对象的范围,规定金融、电信网络、信用惩戒的具体措施,根据惩戒对象违法行为分级适用惩戒,规范审核认定、惩戒期限和告知等程序,明确申诉、受理、核查、反馈和解除的程序和时限。

征求意见稿坚持依法认定、预防为主,严格按照反电信网络诈骗法确定惩戒对象范围和认定标准,列举了依法被

实施惩戒的具体行为,区分了设区的市级以上公安机关和省级以上公安机关审核认定惩戒对象的范围,切实强化警示教育,以实现预防犯罪的效果。

征求意见稿坚持分级惩戒、过惩相当,对于因实施电信网络诈骗及其关联违法犯罪被追究刑事责任的人,惩戒期限为3年;经设区的市级以上公安机关认定的惩戒对象,惩戒期限为2年。在综合运用金融惩戒、电信网络惩戒、信用惩戒以及纳入金融信用信息基础数据库等惩戒措施的同时,保留了惩戒对象基本的金融、通信服务,确保满足其基本生活需要,充分体现惩戒的适度性。

征求意见稿在强化依法惩戒的同时,对惩戒信息数据实行动态管理,明确规定将惩戒依据、期限、措施和申诉权利书面告知被惩戒对象,并明确了申诉、受理、核查、反馈和解除等工作的程序和时限,充分保障被惩戒对象的合法权益。

丰富旅游供给 改善消费体验

《国内旅游提升计划(2023—2025年)》印发

据新华社北京11月13日电 (记者徐壮)记者13日从文化和旅游部获悉,文化和旅游部近日印发《国内旅游提升计划(2023—2025年)》。计划提出,到2025年,国内旅游市场规模保持合理增长、品质进一步提升。

围绕加强国内旅游宣传推广、丰富优质旅游供给、改善旅游消费体验、提升公共服务效能、支持经营主体转型升级、深化重点领域改革、提升旅游市场

服务质量、加强市场监管、实施“信用+”工程等9个方面,计划提出30项主要任务。

计划要求,创新旅游产品体系,针对不同群体需求,推出更多满足市场需求、富有特色的旅游产品、旅游线路,

“和平友谊—2023”多国联合演习开始

新华社广州11月13日电 (陈典宏 刘一诺)“和平友谊—2023”多国联合演习13日上午在广东湛江开幕。来自中国、柬埔寨、老挝、马来西亚、泰国、越南6国的参演官兵参加了开幕式。

“和平友谊—2023”多国联合演习以“联合反恐与维护海上安全军事行动”为课题,区分陆上方向、海上方向,组织分队联合训练、联合指挥演练和陆海空联合实兵演练,旨在增强参演各方城市反恐和海上反恐反海盗行动能力,进一步深化军事互信和务实合作,共同维护地区和平稳定。

据悉,这是首次在中国举行该系列演习,也是参演国家最多的一次。

▶ 11月13日,“和平友谊—2023”多国联合演习开幕式在广东湛江举行。

新华社发(银海 摄)



(上接第一版)

类似升级的还有水乡记忆带的齐贤村,激活红色资源,打造了远近闻名的红色教育基地集群;湖光山色带的九岩村带上临杭印象带的钱清村搞“异地物业”,仅共同管理九岩升级后的现代产业园,钱清村集体经济每年就能增收700万元。

融合新趋势:城乡和美一体化

8条示范带还有个明显特征:不分城乡。比如临杭印象带中,有位于柯桥“CBD地段”的华墟社区,有近似于“城郊接合部”的江墅村,也有依山傍水的蒲蒲夏村。

“乡村本就是小而全的社会,跟城镇一样是‘综合体’。我们希望通过示范带建设,放大‘千万工程’的示范效应,在城市化进程中充分发掘乡村的价值,探索城乡和美一体化融合发展的新路径。”柯桥区委副书记陈利华是示范带创建牵头人及临杭印象带的挂联领导。他说,柯桥大部分镇街实力不俗,欲提升柯桥的县城承载力,可释放镇村潜力,以美丽乡村“包围”城市,形成“全域秀美”新格局。

示范带架构上,城与乡只在承担

环境新优势:村镇能级再提升

“千万工程”实施20周年,柯桥城乡发生巨变。自2013年设区算起,该区农民年人均可支配收入已连续10年居全省前三,2022年居全省第一。去年城乡居民收入比值为1.599,是浙江发展最协调均衡的县(市、区)之一。

柯桥农村未来是否还能领先?这是柯桥创建示范带时在寻找的答案。

“就像城市营商环境的竞争,已上升到区域级别的比拼。能级越高,能调动集聚的要素就越多,吸引力就越强。农村也如此。对标省里‘全域共富’等要求,柯桥农村整体能级还有待提升,示范带建设将搭建更大平台、调动更多资源,助力实现乡村全面振兴。”陈利华说。

具体推进中,柯桥实行区领导挂联、部门联系和驻村驻企指导员联动等机制。各示范带由两名区领导挂联,相当于有个指挥小组,承担线路点位优化、沿线环境整治、规划方案提升、项目谋划落地等工作;8个部门“一对一”,除了日常工作对接,也可协调其他单位实现要素保障。

“优质服务让我们获得满满。”回乡工作的大学生陈嘉隆说,当地不管是浙江迎丰科技、浙江宝旌碳材料这样的大公司,还是他老家山外村,都有共享足球场等公共设施,可联合开展文体活动。

平水被誉为“浙东唐诗之路上的一颗明珠”,但被大山拖缓了发展脚步。以该镇为主体的古越宋韵带由区共富指导中心对接,中心联合区交通运输局,升级全区“十大最美农村路”平王线的生态资源优势;联合区农业农村局升级当地菊、竹等特色产业,盘活闲置农房;协调区域内的绍兴至味食品有限公司,做深绍兴酱缸文化……

骨干企业也在发挥市场嗅觉灵敏等优势,盘活要素资源。绍兴天圣现代农业发展有限公司是王坛的一家年轻企业,作为骨干企业被纳入稽山舜源带建设,正准备与该示范带辐射的稽山、王坛两镇所辖大桥、新华、东村等村合作。“稽山舜源带地处舜江源头,自然风光旖旎、资源禀赋独特,但开发相对不足。我们将共同开发主客共享的休闲乐园与农夫菜园等新业态。”天圣农业负责人金国庆说。

“以前各镇街村社即使有合作也很临时且范围不大,现在有了一个可持续、全县域、全领域的合作架构,未来可期。”联系湖光山色带的相关负责人说。该示范带串联湖塘、夏履、钱清三个镇街,有远近闻名的绍兴黄酒小镇湖塘片区、省文明村莲东村、古桂成群的香林村、坐拥越窑IP的九岩村,将上演“强强联合”大戏。

我国开通全球首条1.2T超高速下一代互联网主干通路

软硬件设备全部国产

新华社北京11月13日电 (记者魏梦佳)连接北京—武汉—广州、总长3000多公里的超高速下一代互联网主干通路13日在清华大学正式开通。未来互联网试验设施(简称FITI)项目负责人、清华大学网络科学与网络空间研究院院长、中国工程院院士吴建平表示,这是目前已知的全球首条1.2T(传输速率为每秒1200G比特)超高速下一代互联网主干通路。

记者从13日清华大学举办的发布会上获悉, FITI是清华大学承担的国家重大科技基础设施“未来网络试验设施”项目的重要组成部分,新开通的互联网主干通路是 FITI的一项重大技术试验成果,由清华大学联合中国移动通信集团有限公司、华为技术有限公司和赛尔网络有限公司共同协作研制。该通路自2023年7月31日试运行以来,运行平稳可靠,通过各项试验测试,达到了设计指标。

吴建平说,这条通路是基于我国自

主研发的下一代互联网核心路由器1.2T超高速IPv6接口、3×400G超高速多光路聚合等关键核心技术,总长3000多公里,实现了系统软硬件设备的全部国产和自主可控,整体技术水平全球领先。

他介绍,目前,全球互联网400G主干通路技术才刚刚开始商用,此次1.2T超高速下一代互联网主干通路的建成开通,意味着我国主干通路技术达到了BT级别的门槛。

FITI由清华大学等40所高校承建,以纯IPv6(互联网协议第6版)技术为主。其高性能主干网的核心节点分布在全国31个省区市35个城市的40所高校,以3万多公里光纤通信网络为基础,可为各类用户提供未来互联网各种技术试验服务,支撑 FITI成为一个超大规模开放性互联网试验环境。2021年4月, FITI高性能主干网正式开通,实现了与国内外IPv4/IPv6试验设施的互联互通。

数贸会,精彩纷呈待客来

(上接第一版)

在活动板块,将开展全球数字贸易博览会先锋奖(DT奖)评选,全面展示数字贸易领域前沿技术和产品。在平台板块,本届数博会平台升级“一库通用、一码营销、一键配对”三个特色功能,将实时呈现数博会举办场景。

“我们将利用杭州亚运会和数字元素,为数博会营造热烈气氛。”省商务厅有关负责人介绍,杭州亚运会开幕式上万人同唱的《梦想天堂》、裸眼3D特效技术、一系列数字贸易重磅成果等内容将精彩亮相,呈现一场别具杭州特色的数字魅力之夜。