

亚运面孔

为运动员安全保驾护航,许利明——

见过凌晨3时4时5时的千岛湖

本报记者 朱 平 通讯员 杨陶玉



测试赛期间,许利明(中)查看运动员伤势。 受访者供图

亚运脚步临近,许利明的两地“打卡”节奏也频繁起来。在他手机里存着两份工作表,一份是浙江省人民医院急诊医学科的排班表,一份是亚运会淳安赛区当月测试赛医疗保障安排表。接受采访的前一天,许利明刚从淳安赛场回来,顺利完成了“韵味杭州”2023年全国残疾人自行车锦标赛的医疗保障任务。

从4月份参与第一场亚运测试赛至今,这名急诊医学科主治医师不仅感受到了日渐浓厚的亚运氛围,更现场体会到了亚运医疗保障工作的速度和温度。

我第一时间报了名,当时也没多想。”毫不犹豫报名的背后是许利明的双重身份,“我是国家紧急医学救援队(浙江)

的队员,平时就在给志愿者们培训急救知识,亚运医疗保障和我的工作范围很契合。”同时作为绍兴人,他觉得开在家门口的亚运会,机会非常难得,身为东道主必须深度参与。

经过语言考试和面试选拔,许利明顺利加入了省人民医院亚运医疗保障队,负责淳安赛区全部竞赛场地(FOP)点保障工作。

亚运会期间,淳安赛区承担了自行车、铁人三项、游泳三个大项的比赛。亚残运会场地自行车和公路自行车两个项目也在这里举办。

“我们的领队、骨科主任毕擎也是浙江省运动医学中心主任,省内运动医学的权威。淳安赛区这些项目,运动员

发生损伤的类型主要还是运动医学的范畴。”许利明说,虽然平日里接触最多的就是急诊病人,但真正到赛场上,创伤紧急处理的方式和要求还是会有差异,所以每次测试赛,来自医院不同科室的队员白天实战,晚上还要鏖战到深夜复盘当天的情况,以确保在遇到突发情况时都有成熟的应对方案。

“赛场和医院诊室很不一样。一名医生、一名护士再加两名志愿者,就建成一个小型医疗站。”因为赛场没有医用设备,每次比赛,许利明和队员都要背着30多斤的医疗背包去赛场,“就像一个移动的医疗室”。山地自行车测试赛,医疗背包没法拖拉,大家全程背包到达赛场医疗站,相当于背着

老将出马冲在急救第一线,唐春福——

工作时间以秒为单位

本报见习记者 林晓晖 通讯员 张燕军

早上8时的亚运村,沐浴着晨光,杭州市急救中心的救护车闪着顶灯、鸣响警报在马路上疾驰而过。

这是杭州亚运会突发事件医疗救治应急演练现场,人流中,唐春福步履匆匆,但神情淡定。像往常一样,他的大脑里在飞快地计算和预估——救护车停放位置是否合理?救援路线是否存在安全死角?检伤分类和现场救治是否迅速、规范?哪些环节的衔接时间可以更加精准?

唐春福是这次应急演练临时指挥小组的负责人,也是杭州市急救中心亚运会急救保障医疗救治组的主要负责人。亚运会进入百日倒计时后,他心里的那根弦紧了又紧,“针对每种突发情况我们都设计了救援方案,但是需要通过一次次应急演练不断验证和完善。紧急启动、伤员分检、现场救治、快速转送、院内衔接……这些环节我们要逐一排查,落实到最不起眼的细节。”演练结束,唐春福马不停蹄地赶回办公室,当天演练发现的新情况、新问题,他第一时间复盘和记录,不知不觉,又忙活了一个晚上。

见到唐春福是在他的办公室里,窗外望去,能看到整齐停靠着的10余辆救护车,在这里,常能听见救护车出车紧急响起的鸣笛声,而他面不改色。从之前的G20杭州峰会到全国大学生运动会再到世界游泳锦标赛,唐春福参与过的高规格会议、大型赛事的急救保障不计其数。但是接到亚运会急救保障的任务时,这位身经百战的老将坦言,“这次保障工作的压力最大。”

亚运会医疗急救保障工作是一个庞大、复杂的系统工程,需要动员的保障力量和普通赛事完全是两个层级。杭州市急救中心不仅仅负责杭州各竞赛、训练场馆以及亚运村、重要交通枢纽等区域的现场保障,城市侧医疗急救保障需求同样由他们具体落实,同时还要协调五个协办城市的保障力量。唐春福说着,算了笔账:全省各类救护车5、医疗点近270个,各类保障救护车达150余辆,近80%的保障力量在杭州地区。

唐春福说,急救中心的救援工作特



唐春福正在处理急救调度相关工作。 受访者供图

殊之处在于第一时间冲在第一线抢救病人,面临更多未知和不确定性。曾经有一次在车祸现场,唐春福目睹一位伤员在几分钟内从还能正常交流到变得烦躁、失去意识、心脏骤停,这份工作需要他在极其有限的时间内做出准确判断并果断施救。

急救工作就是和时间赛跑,突发急症及火灾、爆炸、交通事故,唐春福总是跟着救护车飞驰在路上。他说,急救中心的工作人员都有着极其特殊的时间概念,意外来临时,生命的流逝时间当以分秒计算,我们的工作习惯里,时间也只能以“秒”为单位。这点在他身上体现得很明显,唐春福的语速飞快,走路步子也飞快,他已经习以为常,“我们‘急救人’

关乎一个盛会的圆满,更关乎生命的救护,唐春福深知重任在肩,工作日程已被无缝衔接的筹备工作、培训演练、现场勘察以及日常急救工作填满,为挤出梳理方案的时间,他要尽量每天7时前来到办公室里,基本没有双休,“多一点时间准备,我们就多一分底气,也能让老百姓多一分安全感。”唐春福的语气很平静,却也很坚定。

2019年开始,唐春福就开始对接亚运会医疗急救保障筹备工作。他记得,那也是个炎热的夏天,他经常穿梭在亚运场馆间,没日没夜地设计各类救治方案和保障预算。设计保障方案需要全盘考量,哪些项目发生伤情的几率更大,每个场馆的保障力量如何安排,物资怎么分配,还有现场救援的规范细则。他的桌面上,高高低低,垒着保障方案的材料,每天都在新增,就像一砖一瓦,垒起保障生命安全的坚实后盾。

在成为杭州市急救中心急救科科长前,唐春福当了将近十年的急救医生。经历过最惊险的救援抢险,接触过情况极其复杂的危重病人,严谨、冷静内化成了他性格的一部分。

唐春福说,急救中心的救援工作特

一个四五岁孩子上山,中途没有一个人放弃。

为了更精准地做好赛场医疗保障工作,每次比赛前,队长毕擎还会根据具体项目,分析医疗背包所需装备,让队员及时增减。负责运动员医疗保障的许利明,每场比赛必须到得比运动员早,走得比运动员晚,像今年4月初,他参加了“韵味杭州”2023年淳安全国铁人三项冠军杯系列赛暨U系列冠军杯赛的医疗保障工作,负责游泳赛段的医疗保障工作,比赛当天,他和队友凌晨3时多从住宿点出发,坐车前往赛场,“那次我们是看着千岛湖湖面的晨雾一点点散去。”回想起来,许利明觉得这样的经历可能一生中也不会有几回。

虽有着十多年急诊经验,参加过两次杭马医疗保障和重大会议保障工作,但这次面对亚运,许利明还是有点小紧张,每次坐在场边,心里一刻都不敢放松。“在没有X光等辅助判断下,在最短时间内给出救治方案,还是挺有挑战的”。

最近一轮测试赛上,许利明就遇到了这样的情况。参加全国残疾人自行车赛的两名选手在上下场时发生了刮擦,同时摔倒,眼尖的许利明马上认出,其中一名下肢残疾的选手之前膝盖已经受伤做过紧急处理,他和队员马上把这名选手抬到场边,快速检查新旧伤势后做出判断,进行了软组织挫伤的治理。“受伤选手普遍都会心急,希望能迅速处理后重返赛场,这对我们也提出了速度的要求。”看着选手绑着绷带重新投入激烈比赛,许利明的内心又会一热,被运动员的这股拼劲感动。

随着测试赛频率增加,许利明在淳安驻地的日子也不断增多,上一轮测试赛,他一待就是8天,中间还赶上了在家帮忙照顾孩子的老妈新冠“二阳”,2岁半的小女儿多日高烧,等他回到杭州,已经拖成肺炎。“不心疼肯定是假的,不过家人更多的是支持和理解。”许利明说。

经过半年的积累,测试赛上的经验让医疗保障队配合程度提升不少,赛前准备时间也显著缩短,许利明笑称:“看了3点多的千岛湖,现在开始看4点、5点的千岛湖了。”作为亚运医疗保障队队员,他希望在自己的这份守护下,各国运动员能尽情畅快地展现竞技体育的魅力,享受亚运。

连吃饭都比一般人快上许多。”

亚运会医疗保障方案已几经易稿成型,今年7月份开始,唐春福的工作重点是组建“攻坚小组”,安排测试演练,配置好5万余件药品耗材、设备物资,落实保障日程安排。每天为亚运赛事和日常急救忙碌,唐春福看上去却神采奕奕,“虽然任务艰巨,但为这一天,杭州已经等待很久了,我也等待很久了。”

20多年前,他不会想到能和杭州亚运会如此深度绑定。2002年,大学毕业的唐春福从家乡湖南来到杭州,来到了他一直向往的西湖。当时被深深触动的瞬间,唐春福清晰地记得。

“湖滨银泰灯火辉煌,但一个转弯,我就看到了在夜色里的西湖。眼前的静谧和身后的灯火像是两个世界,但是却又巧妙地平衡。”唐春福热爱这个山水能够如此相得益彰的城市,现在他以主人翁的身份,参与亚运会赛事保障工作,“能够承担这样的任务,我特别自豪,但我也深知这项使命光荣背后沉甸甸的重量。”

在老百姓眼里,120一直是一个神圣的标志。近几年来,杭州市急救中心救护车的出车速度不断提速,救援设备智能升级,入院流程不断优化,和社会急救力量不断融合,这张救援大网织得更密、更牢、更立体,为打造亚运会保障的最强后盾做好了充足准备。

在亚运村或是在奥体中心,工作间隙,唐春福有时歇脚,伫立凝望。很快,这里将迎来一场精彩纷呈的盛事,想到这里,唐春福就像“充了电”,又“运转”起来,前进的步子加了速。



用5G无人机给赛事救援加速,林岳——

架起空中生命通道

本报记者 叶小西



林岳在查看无人机的电池。 拍友 陈恩格 摄

头顶传来一阵“轰隆隆”的响声,一架轻巧的无人机正转动着扇叶,缓缓下降,最后稳稳地停在了温州市人民医院一块小小的停机坪上。

这架无人机上,装载的是来自温州市中心血站新城院区的7袋200毫升血小板和急救所需的稀有血型血液。温州市人民医院亚运会医疗卫生保障专项工作组成员林岳和同事取出急救物资后,就匆匆赶去急诊室,等待即将到来的急诊运动员患者。

这个场景,是近段时间温州市人民医院组织的一场保障亚运龙舟赛场的急诊模拟演练。

温州作为杭州亚运会协办城市之一,承办龙舟和足球赛事。温州市人民医院是本届亚运会的医疗保障定点医院之一,主要负责温州龙舟运动中心、温州科技职业技术学院足球训练场及亚运分村酒店的场内医疗保障和场外转诊救治。

急诊抢救争分夺秒,对于患者而言,时间就是生命。“当遇到紧急情况或者重大突发事件,保障急救用血第一时间送达至关重要。所以,我们在进行亚运卫生保障专项设置中,把5G无人机也列进来,有力支撑起赛事医疗保障体系。”林岳介绍,以温州市人民医院与温州龙舟运动中心运输为例,空中距离约3公里,5分钟左右就能送达,通过无人机送血航线可缩短三分之二的配送时间。

“无人机配送的优势在于可以摆脱地面道路交通和特殊地形的限制,运输速度非常快,这项‘黑科技’,为亚运赛场打开了‘天空通道’。”林岳分析道,这条空中线路是无人机通过5G网络自行规划的。“我们需要做的,只是全程监视飞行过程,保障无人机顺利到达。”林岳说。

在林岳看来,运送血液的无人机与常规无人机不同,它是很“聪明”的,能够遵循既定航线自主飞行,依托5G信号实现精准导航,同时它的抗风级别达到六级,在雨雪天依然可以正常运行。不仅如此,配置的特质货箱维持恒温环境,一小时变化不超过1℃,可以确保

血液制品的品质安全。

“‘黑科技’给救援带来了加速度,这个设备将成为杭州亚运会的重要保障力量,应对各类突发事件。”林岳娓娓道来,5G无人机最大能承载5公斤重量,最远能飞行20公里,时速最高能达到16米/秒,且能提供相应的储存条件。除了药品,它还能为中心脏骤停的运动员患者快速运输自动体外除颤器(AED)。

目前,此应用已在“韵味杭州”龙舟项目国家集训队选拔赛等大赛多次实战,并参与了温州市人民医院娄桥和信河街两大院区的日常医疗物资配送。“只有通过一次次的‘模拟考’,各个部门间反反复复地磨合沟通,才能确保大家熟悉其中的各个环节。”林岳说,工作组成员都达成了默契,反复演练,不断优化,力求每一个救治环节都顺畅有序。

每场实战演练现场,林岳都会习惯带一个笔记本,稍有不合规矩便仔细记录在本子上,待演练结束后一一反馈落实。除了实战演练外,他和团队也格外重视复盘总结。

“工作组会在每一场演练后开一场复盘总结会,全面总结梳理运行过程中出现的风险清单,在接下来的工作中再逐项改进完善,以‘精益求精’的态度为运动员的生命健康安全保驾护航。”林岳说。

眼下,杭州亚运会的脚步越来越近,林岳不敢有丝毫松懈。接下去几天,他们还要进行多次急诊模拟演练,动足脑筋去“抠”医疗保障工作的细节。比如,无人机在温州龙舟运动中心外场的停机点还需要踩点后再进行最终的确认;又比如,考虑到温州龙舟运动中心观众观赛区草丛多,要尽早作好蛇、昆虫等动物咬伤的急救预案……

“亚运会是亚洲最大的体育盛会,时机独特,亚洲关注,世界瞩目,也势必对赛事的医疗保障提出更高要求。”林岳笑着说,“在家门口作战,好的家底和状态都要亮出来,我们有信心,把这件大事干好。”

温州市人民医院的5G无人机

拍友 陈恩格