

秀山丽水·中国长寿之乡·中国气候养生之乡

弘扬长寿文化 发展长寿经济 打响长寿品牌 养生福地 长寿龙泉

在江浙之巅龙泉山国家级自然保护区的莽莽群山中,坐落着一个叫仙仁的神仙居,村里有对“神仙眷侣”,丈夫季盛康105岁,妻子柳仙秀103岁,他们相濡以沫度过了96载春秋,生动地演绎出“百年好合”,是浙江省唯一一对超百岁的夫妻。同时,在这个总人口只有770人的小村,还有另一位105岁的长寿老人,百岁长寿率达390/10万。目前,这样健康的百岁老人,在仙仁村所属的兰巨乡有6位,百岁长寿率为33.8/10万,是长寿龙泉第一乡,他们以健康长寿成了“养生福地、长寿龙泉”的代言人。

事实上,在好山好水好空气的龙泉,缓缓走过一个世纪并不是梦。丽水是全国首个获得“中国长寿之乡”的地级市,全国第五个以气候资源优势命名、唯一拥有“中国气候养生之乡”品牌的城市。在总人口近29万的龙泉市,就有80至89岁的老人9120位,百岁长寿率为3146.4/10万;90至99岁的老人1069位,百岁长寿率为368.8/10万;百岁以上老人22位,百岁长寿率为7.64/10万,3项指标远高出“世界长寿之乡”国际标准,列丽水第一位。“丽水九县数龙泉”在这些老人身上得到很好的印证,也因此成就“养生福地、长寿龙泉”。

龙泉生态环境得天独厚,是“气养”、“水养”的天然宝地

据省环境监测中心发布的《浙江省生态环境状况评价报告》,龙泉生态环境状况指数已连续3年全省第一。3年来,龙泉每年优良天数均在99%以上,凭借着显著的生态环境优势,成为长三角、海西区游客生态旅游目的地、养生度假天堂。据调查对比,龙泉的空气、水、阳光、土壤四大养生长寿自然资源都不亚于“世界长寿之乡”广西的巴马。从某种意义上

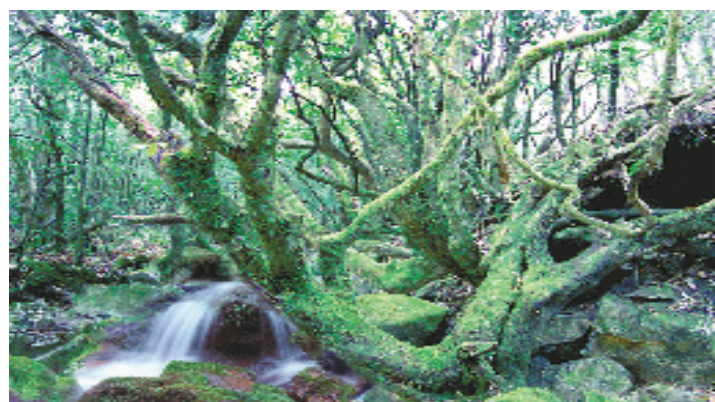
来说,龙泉就是“浙江的巴马”。作为国家级生态示范区、国家森林公园城市、中国生态旅游最具魅力城市,这里四季分明、雨量充沛、日照充足、土地肥沃,生态优势主要体现在4个方面:龙泉是江浙之巅:龙泉境内海拔1000米以上的高山有730多座,超过1500米就有110座,其中国家4A级景区龙泉山,是浙江省面积最大的国家级自然保护区,也是浙江省境内仅有的成片原始林带,主峰黄茅尖1929

米,为江浙第一高峰。龙泉是三江之源:龙泉是瓯江、钱塘江、闽江的源头,龙泉溪及其形成的仙官湖穿境而过,植被葱郁的生态沟绵延不绝,饮用水源地水质、主要河流水质达标率均达100%。因上海世博会而名声大震的“披云水”,灌装源头就取自龙泉披云山青龙峡国家生态保护区,因水中氢、氧含量大大高于普通饮用水,被称为“会呼吸的水”。龙泉是天然氧吧:龙泉空气

负氧离子含量平均在4860个/立方厘米,最高达10万个/立方厘米以上,远远超过1000个/立方厘米的保健浓度,达到最高级别的“特别清新”标准,生态气候非常适合养生养老。龙泉是森林之城:龙泉是浙南林海,森林覆盖率达84.2%,绿色覆盖3000公里,全年日照指数强,山地、丘陵基本没有污染,土壤肥沃品质好,为美食养生提供优质食材。



华东古树第一村——柳山头



江浙之巅——龙泉山原始森林

龙泉人文底蕴深厚,是“体养”、“文养”的独特胜地

“春色满园关不住,一枝红杏出墙来。”龙泉,不仅是南宋诗人叶绍翁的故乡,也是中国首位诺贝尔文学奖得主莫言的祖居地,养生养老的人文传统源远流长。在中国,很少有县像龙泉这样,文化特点鲜明得让人印象深刻:一千多年来,就是这个县份,以“清澈如秋空,宁静似深海”的龙泉青瓷享誉海内外,以“宁知草间人,腰下有龙泉”的龙

泉宝剑闻名于世。两件举世无双的民族瑰宝,造就了独特而深厚的剑瓷文化。此外,龙泉一千多年的历史还孕育了极具地方特色的生态文化、食用菌文化、农耕文化以及民俗文化,让生活在这里的人们世代得到熏陶和涵养,提升了“养生福地、长寿龙泉”的综合素养。2013年,丽水市申报“中国长寿之乡”,龙泉就是主要的考

察点。彼时,中国老年学学会常务副会长赵宝华对龙泉赞不绝口,认为龙泉是丽水“中国长寿之乡”的一颗璀璨明珠。他说:“优良的生态环境是身体健康的基本条件,但文化可以化人,可以修身养性,更可以提高人的素质和生活品质,在这样厚重的文化熏陶影响下,居住在里面的人不长寿才怪,龙泉就是丽水市最具代表的一个地方!”

如今,深挖的人文资源,龙泉处处是景区。中国青瓷小镇、炉岙高山养生村、下樟云坞古村等一批风情小镇、特色村落跃然而出,龙泉山、披云山、昂山、天平山及仙官湖等生态旅游胜景,更成为人们户外徒步、高山骑行、休闲度假的绝好去处。在文化旅游带动下,自2012年以来,龙泉的旅游人数和旅游收入,连续以36%和40%的年均速度增长。

龙泉食药资源极其丰富,是“食养”、“药养”的绝佳福地

连日来,在北京举行的亚太经合组织第22次领导人非正式会议吸引着全世界的目光。鲜为人知的是,龙泉养生菜——香菇,也上了APEC餐桌。明代著名中医药学家李时珍曾说“饮食者,人之命脉也”。好山好水好空气,为各种生态食材提供了最好的生息场所,也成就龙泉一身“名牌”:世界香菇栽培发源地、中华灵芝第一乡、中国黑木耳之乡、中国茶文化之

乡、全国最大的南方红豆杉培育和种植基地……因为“喝的是干净的水,呼吸的是干净的空气”,近年来,龙泉的香菇、黑木耳、金观音特色茶、高山四季豆、高山小黄牛、娃娃鱼、石蛙等生态农产品,都身价大涨,供不应求。除此之外,龙南土猪、八都冬笋、安仁鱼头、茶丰泥鳅、屏南高山薄壳田螺等为特色的养生佳肴,形成了极富特色的“食养”产业链。

作为食用菌强县,龙泉还把食用菌从美味“佳肴”变成了抗癌“良药”、可口的保健食品。目前,已开发出具有保健效果、推广价值的中高端系列食用菌保健产品20多个,其中获得国食健字批文的保健品有6个,产品多次荣获国际博览会优质农产品金奖。有着“珍稀植物的天堂”、“华东古老植物摇篮”之称的龙泉,也是“天然药谷”,目前已发

现的中药材资源就有上千种,在国家规定的363种主要中草药品种中,龙泉分布了200多种,其中珍稀名贵药用植物近百种。如今,这些珍贵资源,成了龙泉的招商利器,在吸引国内500强企业雨润集团、科伦药业前来投资后,国际顶新集团、修正药业、广药集团(王老吉)、同仁堂、康恩贝等知名企业也在积极洽谈中。



仙草灵芝



高山四季豆

全面打响“江浙之巅、剑瓷龙泉、长寿胜地”旅游品牌

依托长寿资源,去年,龙泉市发布了生态休闲养生(养老)经济发展规划:在未来的10年内,龙泉要做足剑瓷文化、山水生态、长寿养生文章,建成国际知名、国内一流的生态休闲养生(养老)目的地,全面打响“江浙之巅、剑瓷龙泉、长寿胜地”旅游品牌。为此,龙泉成立了生态休闲养生(养老)经济促进会,设立了食养、药养、水养、体养、文养、气养“六养”分会;出台《生态休闲养生养老经济发展财政专项扶

持资金管理暂行办法》,为发展生态休闲养生养老产业提供强大的政策、资金扶持。按照“山水古城、剑瓷名城、旅游新城”的城市定位,龙泉已谋划了70多个项目,估算投资140多亿元,重点建设剑瓷文创集聚区、“中国青瓷小镇”旅游区、龙泉山生态休闲旅游景区、昂山休闲养生(养老)基地、披云山休闲养生(养老)基地、瓯江两岸养生基地、诗画乡村漫游基地、现代都市养生服务区八大基地。

从目前来看,养生养老经济已在龙泉崭露头角,全市拥有休闲养生(养老)产业及“六养”行业经营企业147家,养生产品72个,年产值达51亿元。同时,随着龙泉青瓷文化创意基地(二期)、龙泉宝剑文化创意基地、浙江龙泉茶文化产业园、昂山休闲养生(养老)基地、披云山休闲养生(养老)基地等一个个养生养老项目陆续建设,龙泉文化休闲养生氛围日渐浓厚。“弘扬长寿文化,发展长寿

经济,打造长寿品牌,是把绿水青山转换为金山银山,提高龙泉知名度美誉度,推进龙泉绿色崛起、科学跨越的重大战略抉择。打好了这张名片,可以增强龙泉百姓的幸福指数,增添龙泉的文化软实力,增加诸多农产品的长寿附加值,在为文化产业、生态休闲旅游业、房地产业、养生养老产业和医疗保健业等产业提供新的发展机遇同时,也为龙泉经济社会健康持续发展开辟新的空间。”龙泉市委主要负责人对此信心十足。



龙泉金观音长寿茶叶

第九届中国龙泉青瓷·龙泉宝剑文化旅游节活动

时间:11月20日~21日

活动内容:

11月20日

第九届中国龙泉青瓷·龙泉宝剑文化旅游节开幕式
“欧冶遗风”——甲午年剑祖欧冶子公祭
“撷粹”——龙泉“非遗”展示
瓯江一号码头开业开船仪式

11月21日

“相传”——《龙泉窑传奇》开机仪式
“悠游”——中国青瓷小镇品质游
“燃火”——曾芳记百年龙窑开窑
招商引资、市校合作项目签约仪式暨闭幕式

11月20日~24日

“竹瓷三味”——郑竹三青瓷书画展
“非遗情·青瓷缘”第二届青瓷DIY创意设计大赛获奖作品展
龙泉市与浙江大学科技·人才合作成果展