



# 到基层去！这就是青春最酷的样子

## ——一位万里毕业生的自述



浙江万里学院2021届商务英语专业毕业生麻腾尹

我叫麻腾尹，是浙江万里学院2021届商务英语专业的毕业生。如今，我作为一名基层工作者，扎根在浙西南的红土地上。回望这一路，我深深感到：今天能在基层岗位上站稳脚跟、践行初心，离不开万里校园里积累的知识、培养的能力和塑造的担当。

### 万里，给了我出发的底气

初入万里，商务英语专业的课程让我打下了扎实的语言基础。课堂上一次次的翻译训练、商务模拟、跨文化沟通，不仅让我掌握了一技之长，更培养了我严谨细致的

做事态度和开放包容的视野。学校丰富的学生工作经历，则让我从一名普通学生成长为校级优秀学生干部。在组织活动、协调团队的过程中，我学会了换位思考、高效执行，也懂得了责任与奉献的意义——这些都成了我后来扎根基层、服务群众的重要基石。

真正让我萌生“到基层去”想法的，是2019年暑假的一次乡村振兴实践。在丽水，我被浙西南革命老区的红色底蕴和乡村发展的无限潜力深深吸引。看着那片土地上人们对美好生活的向往，一颗种子在我心里悄悄埋下：毕业后，我要到基层去，用自己的力量为乡村振兴做点实事。正是万里教会我“小我融入大我”的价值理念，让我坚定了把个人理想与时代需求结合起来的决心。

### 基层之路，每一步都算数

2021年毕业，我积极响应号召，加入浙江省“三支一扶”计划，奔赴丽水缙云，开启基层志愿服务之路。万里培养的学习能力和适应能力，让我迅速融入基层工作节奏。

我把商务英语的专业优势转化为服务地方发展的能力——参与国际交流活动、制作英文宣传视频，让世界看见丽水之美；在党史研究岗位上，我沉下心走访调研、整理档案，用青年力量守护红色根脉；在政务服务中，我始终保持全局思维，高效完成各项任务。两年志愿服务，我在多个岗位历练中不断成长，也收获了“服务丽水市‘两项计划’优秀大学生志愿者”的认可。

服务期满后，我选择继续扎根基层，通过事业单位招

聘来到了莲都区最偏远的峰源乡。这里山路蜿蜒、距离城区遥远，但万里教给我的实干精神，让我始终坚信：基层就是实现价值的广阔舞台。我把群众的事当作自家事，定期走访困难群众，用脚步丈量民情，用真心化解矛盾；聚焦产业振兴，驻村推动羊肚菌等特色项目发展；面对防汛防台、耕地整治等急难险重任务，我冲锋在前，守护群众安全……在平凡岗位上，我把每一件事做细做实。

### 我想对你说： 选择万里，就是选择一种可能

有人问，扎根偏远基层苦不苦？苦，是真的——山路的颠簸、工作的繁杂，都是常态。但看到群众的难题得到解决、乡村的面貌慢慢改变，所有的苦都变成了甜。在校期间积累的知识、锻炼的能力、树立的信念，都在为我的基层之路铺路搭桥。万里，就是我敢于奔赴基层、甘于扎根基层的底气。

如果你也渴望让青春在祖国最需要的地方发光，如果你也想成为一个有担当、有能力、有情怀的人，那么，欢迎你来浙江万里学院。在这里，不仅有扎实的专业教育、丰富的实践平台，更有一种“将个人成长融入时代洪流”的精神土壤。万里不会替你选择人生，但会给你选择人生的勇气和本领。

未来，我将继续带着万里的培养与期许，深深扎根浙西南的绿水青山，以青春之我、奋斗之我，在乡村振兴的道路上坚定前行，也期待更多学弟学妹，从万里出发，去书写属于自己的、最酷的青春故事。

# 温肯毕业“声”：用思辨与热爱奔赴学术星辰大海



温州肯恩大学2026届心理学毕业生王天嫦

一份课堂作业，如何成为国际科研成果？一个普通本科生，何以受到世界顶尖名校青睐？在温州肯恩大学，2026届心理学专业毕业生王天嫦，用四年脚踏实地的成长，给出了答案。这位GPA3.98的温州姑娘在毕业时收获了来自哈佛大学、牛津大学、哥伦比亚大学、宾夕法尼亚大学、伦敦大学学院、麦吉尔大学等世界顶尖院校硕士offer，更拿到了德克萨斯大学奥斯汀分校教育心理学直博资格及全额奖学金，用实力诠释了“温肯培养，世界认可”。“如果不是在温肯就读，我可能无法拿到这么多优质大学的硕博录取通知书。”在高考择校时，她坚定地选择温肯作为第一志愿。这份信任，源于对学校办学质量的认可。

### 一次主动选择， 被教授“一眼相中”

机会，往往藏在别人不愿多走的那一步里。王天嫦的科研之路，起点是一堂普通的教育心理学课。课上，李倩教授给出两个作业选项：撰写常规课程论文，或是挑战

难度更高的科研计划。王天嫦毅然选择了耗时费力的后者。“我喜欢科研，觉得这是一次难得的学习机会，从没想到课堂作业能变成正式项目。”于是，她沉下心查阅文献、搭建框架、推演逻辑，打磨出一篇结构完整、逻辑严谨的小论文，远超课程基本要求。

正是这份“不功利、只求真”的用心，让李倩教授敏锐捕捉到她的科研潜质。课后，教授主动找到王天嫦，邀请她加入研究团队，将这份作业升级为学术研究项目。从整理数据、精读文献开始，她一步一个脚印深耕细作，最终以第一作者完成论文《和谐式激情与强迫式激情在完美主义与学业倦怠间的中介作用：中国传统高校与中外合作大学的跨文化比较》，还成功被第31届应用心理学国际大会摘录。一段被老师“主动选中”的佳话，就此成为她科研之路的闪亮起点。王天嫦坦言：“机会从不会偏爱某个人，它只会走向那些认真对待它的人。”这段感悟，也是她最想分享给学弟学妹的成长启示。

### 七段科研， 不做简单的“执行者”

在温肯学习的四年时间，王天嫦参与了七段科研，覆盖教育心理学、工业组织心理学、跨文化心理学等多个方向。她最大的特点，是不盲从、不照搬，始终带着思考做研究。

大二时，她主动找到Alexander English教授，希望加入与自己兴趣契合的研究团队。最初，她的工作是收集问卷、整理数据，在不少人眼中是“琐碎杂活”。但她从不敷衍：“真正的科研本就由细节构成，每一件小事都是学习。”她主动自学高阶数据分析方法，逐行弄懂代码逻辑、模型原理，不满足于现有的结果，找资料吃透背后的理论。

这份钻研与执着，让她很快获得独立研究机会，她与Alexander English的合作成果《工作满意度与身份认同的纵向关系》获亚洲社会心理学学会认可，并受邀在国际会议上作报告。现场，一位香港高校学者当场发出合作邀请，还由衷称赞：“你的数据分析能力，比不少硕士研究生

都出色。”

真正让她在名校申请中脱颖而出，是她敢于质疑权威的批判性思维。在Amrita kaur教授的实验心理学课程中，学界普遍推崇知名教授提出的经典理论，国内研究者大多直接照搬。王天嫦在研读中发现，部分表述在中西文化语境中存在歧义，直接套用并不适合中国教育场景。她没有迷信学术权威，而是大胆提出优化思路，重新设计研究方案，融入中国文化特质，打造出更适合中国学生的成长干预体系。“学科的进步，本就是理论不断被检验、完善、突破的过程。”这份独立思考、理性批判的能力，成为她最核心的竞争力。

“很多人做科研，是导师说什么就做什么的‘执行者’；而我始终在想，这个主题如何更完善？这个理论如何更适配本土？”正是这份深度思考，让海外教授看到她远超经历本身的科研潜力与可培养性——这正是顶尖博士项目最看重的学者特质。

### 哈佛硕士 VS 全奖直博， 她的选择藏着清醒考量

当哈佛、牛津硕士录取通知书和德克萨斯大学奥斯汀分校直博全额奖学金offer同时摆在面前，王天嫦也迎来了属于自己的“甜蜜烦恼”，而她的选择，藏着对学术道路的清醒考量。

“虽然能申请到世界顶尖的哈佛大学实属不易，机会难得，但直博能让我更专注、更连贯地走在学术道路上，深耕教育心理学学生动机研究。”相较之下，先攻读硕士再申请博士，不仅周期更长，也与自己长期深耕学术的初心不完全契合。经过审慎思考与系统规划，王天嫦最终坚定选择了直博之路。

谈及这份亮眼的收获，王天嫦满是感恩：“能有这么多好的选择，离不开学校的全方位培养、教授的悉心指导，还有学长学姐的榜样力量。”她也想对温肯的学弟学妹说：“早点找到自己的兴趣，定好前进的方向，温肯有许多优质的科研和学术资源，只要你敢主动争取、肯脚踏实地，每个人都能走出属于自己的精彩。”