



# 读懂时代 科学填报 赋能未来

杭州电子科技大学  
招生就业处副处长 范文琪



高考,是人生旅程中的重要转折点。专业的选择,锚定你未来的职业方向;学校的选择,奠基你终身的发展格局。本文从读懂时代、了解高校、探索自己、智慧选择四个维度,系统拆解志愿填报的关键路径,并提出“三步填报法”,助力考生和家长做出最优决策。

## 读懂时代:数字科技是未来核心赛道

当前,以人工智能、大数据、云计算为代表的数字科技,正深刻重塑全球经济格局与国家竞争力,成为引领未来的核心赛道之一。

2025年全国教育大会明确提出“教育数字化是我国开辟教育发展新赛道和塑造教育发展新优势的重要突破口”,数字科技已成为“以教育之强夯实国家富强之基”的战略支点。

在这个数字浪潮奔涌的时代,选择一所与国家战略同频共振的院校和专业,就是为自己的未来铺就一条充满机遇的康庄大道。如杭州电子科技大学作为全国百强高校、浙江省首批重点建设高校和高水平建设高校,电子信息特色突出,经济管理学科优势明显。截至2026年3月,学校工程学学科已跻身ESI全球前1%,标志着该学科正迈入世界一流学科行列。

## 了解高校和专业:选择硬核实力

了解心仪院校和其专业的方法很多:学校的官方网站、官方微信、招生章程,以及社会各个高校排行榜的评价;另外,参加高校线上线下校园开放日或相关招生咨询活动是深入了解院校和专业的有效方式。

从专业名称看。一般来讲,通过名称大体可以判断其所学习研究的内容或所属的行业领域。有些专业由于其涵盖的知识相对较宽,或处于学科交叉领域,不能“望文生义”,而且同一个专业在不同的学校培养的实力和特色也不一样,具体要仔细研读招生院校的专业介绍。

从院校本身实力看。双一流高校、原985高校、211高校等高校综合实力较强,综合实力强的学校对学生的发展有很大的促进作用。浙江省的重点建设高校和水平大学建设高校的综合实力日趋上升,非常值得考生关注。

从学科专业看。学校博士点、硕士点、国家级一流本科专业建设点、国家重点学科、国家级特色专业、国家级“卓越工程师教育培养计划”试点专业、工程认证、省一流本科专业建设点、省重中之重学科专业、省重点学科等,还有专业排行榜都可以作为判断学科专业学术地位的依据。另外,一些与国家战略相关的学科专业,能为学生创造未来最具价值的职业发展,也同样值得关注。

## 客观认识自我,勇敢展望未来

了解院校和专业后,对于考生来说,非常重要的一是要对自己有一个全面、客观、正确的认识,选择适合自己的学科和专业方向。建议同学们通过霍兰德职业兴趣测评和MBTI的性格测评等生涯工具,了解自己的兴趣爱好、性格特点、能力特长、价值观等。同时还要紧跟时代、社会发展需求,关注国家、区域和社会的发展战略,从长远定位自己的职业生涯规划。

## 掌握科学填报方法,智慧选择,赋能未来

如果说读懂时代、了解高校和专业、探索自己和职业等方式是高考志愿填报之“道”,那么接下来我要谈谈高考志愿填报的“术”。根据多年的志愿填报指导经验,我提出“三步填报法”,供考生参考。

### 第一步:选择适合自己的报考类型。

艺术、体育专业招生仍实行专业考试和文化考试相结合办法。报考普通类时,除平行院校外,是否报考普通类提前录取院校(如“强基计划”、“三位一体”、军事、公安、定向招生等招生类型)?考生自己可以填报的批次,都不要错过。一般来说,提前批招生的项目,如果没有被录取,不会影响考生到后面批次(普通类)的录取。

### 第二步:选择不同梯队的学校。

根据考生位次和选考科目一分一段表、各校往年投档线,选择10所左右高校深入了解。再综合考虑学校社会声誉、地理位置、办学特色、教学条件、毕业生就业率等因素及其是否与自己兴趣相关,建议选择6所左右的学校,学校之间要有一定的梯度。

### 第三步:选择不同梯次的专业

首先,通过科学有效的方法确定自己的兴趣和特征,清晰定位兴趣和特征发展点;其次,从选定院校中,将所有符合自己选考科目的专业列出,认真研究专业信息,根据个人意愿按喜欢的顺序排序,正式确定专业志愿。

个人建议将非常喜欢但录取可能性较小的专业可以排在前面“冲一冲”,将录取可能性较大并且相对喜欢的排在“稳一稳”的位置,将录取可能性极大,并且不排斥的专业放在“保一保”的位置,适当删除实在不喜欢的专业。

考生“冲一冲”和“稳一稳”的学校专业中,如所报高校有灵活的转专业政策,在“保一保”的专业中要适当考虑选科对专业分数的影响,同等情况下建议选择有选考科目要求的专业。“冲、稳、保”的80个志愿填报分配比例建议为30:30:20。

建议考生从教育部阳光高考信息平台、各省考试院网站、各高校招生官网等官方途径了解相关信息。若“道”与“术”兼顾,读懂时代,科学填报,相信考生定能做出当下最智慧的选择,为自己理想的未来赋能。

# AI时代如何选大学? 从“你要成为谁”开始

浙江工商大学  
招生与就业指导处处长 刘静



选志愿,某种意义上就是选未来。但AI时代变化太快,光盯着当下热门专业填志愿未必长远有效。换个思路:“选志愿不是给分数找归宿,而是给自己要成为怎样的人画一张地图。”先想清楚自己想成为谁、需要建构什么能力,再去寻找最能支撑你成长的那片土壤。基于此,我从建构主义出发,分享三点志愿填报建议:

## 先立心:

### 你想成为AI浪潮里怎样的人

“分数能框出范围,但框不出你该成为谁。”未来十年,哪种人不会被替代?不是记忆力最好或只会写代码的人,而是最会“主动创造”的复合型人才。一位头部科技公司HR总监曾对我说:“我们需要的不是只会Python的理科生,而是能理解金融风控逻辑的理科生;也不是只会背理论的文科生,而是能用大模型做内容策划、还会协调资源落地的文科生。”人机协同趋势下,最吃香的是两类人——“懂技术的文科生”和“有人文素养的理科生”。

怎样判断一所大学能否培养这样的你?一看学科结构。学科门类齐全的学校,能让你跨专业选课,训练多元思维。比如浙江工商大学拥有经管文法理工史艺术哲和交叉学科等众多学科,学经济的可选修数据挖掘,学计算机的可接触商业分析。这种“专业+技术”的生态,才能长出复合型人才。二做真实体验。别只盯录取分,去大学慕课听专业课,找学长聊课程作业,甚至试做一个微型任务。问自己:过程快乐吗?愿不愿意花四年时间深入其中?这种体验比任何排名都可靠。三拓专业视野。选考物理、化学的考生,不必只盯着人工智能、机械等理工科专业,可以看看统计学、数字经济、金融工程或选考“不限”但需理科思维的专业,它们保留逻辑训练,又打开交叉融合的通道。

## 再循路:

### 去哪里找到成就你的土壤

方向定了,志愿如何排序?很多人习惯看录取分——分数高的专业就好?这个逻辑得打个问号。录取分受学校热度和招生计划数等影响,我们要看到分数背后的价值。

所以你要找的不是录取分最高的学校,而是支架最结实、最密集的环境。看三个硬指标:

一看学科排名。教育部学科评估、软科等权威排名中,这个学校、专业在什么档次。

二看博士点和硕士点。有硕博点的专业,师资和科研平台扎实,本科就有机会进课题组。例如浙江工商大学本科生深造率在36%以上,学生学术科技竞赛成绩在全国人文社科类本科院校中稳居第一。

三看针对专业的专门评价。是否入选国家级一流本科专业建设点、是否通过工程教育认证等。浙江工商大学现有44个专业为一流本科专业建设点,其中国家级32个,占到招生专业的80%多。

## 终得助:

### 志愿填报的三个实用方法

很多考生和家长填志愿时,只盯今年分数,忽略位次波动;或者轻信短视频、AI工具、学长“内幕”,不去官网核实,结果因数据错误或政策遗漏而遗憾。

其实,掌握三个简单方法,就能大幅降低失误率。

第一招:位次对标法。分数年年变,位次才靠谱。拿出省考试院近三年“一分一段表”和院校录取位次,找出你今年位次对应的往年区间。以该区间为中线,上下浮动一定范围(视风险偏好来定)作为“冲”“保”,中间为“稳”。新高考“专业+学校”模式下,要用该专业近三年的录取位次,而非学校最低位次。

第二招:信息来源核验法。各类工具可帮你打开思路,但必须验证。通过短视频、AI工具了解专业内涵和学校口碑后,务必上学校官网查看招生章程、历年录取数据、招生计划、学校专业介绍和培养方案等。同一名称的专业在不同学校可能完全不同。

第三招:模拟填表三色法。将志愿按“冲、稳、保”分别标不同颜色,在各模块中按喜好排序。最后检查三种颜色分布是否合理。在提交前,务必仔细核对志愿表中的院校、专业代码,防止手滑。

志愿表上的每个选项,都是你为自己人生按下的“启动键”与“确认键”。选商大,赢未来!祝每位考生心想事成,都能去一个让自己闪闪发光的地方。