

大山藏不住姑娘们的篮球梦

下午5时,下课铃响起,回荡在丽水市青田县山口镇山谷间。山口镇中学女子篮球队的姑娘换上运动服,奔向篮球场。2012年成立的山口镇中学女篮,用十多年时间,一路披荆斩棘,称霸青田,问鼎丽水,最后登顶浙江,并代表浙江参加全国总决赛,曾获得全国第四名的最佳成绩,让大山深处的篮球梦,在全国赛场上绽放出耀眼光芒。

这一段篮球故事,离不开教练雷华杰。2011年9月,雷华杰从丽水学院毕业回到青田,成为山口镇小学的一名体育老师,并以五六年级学生为班底,组建了篮球队,而队员大多是华侨留守儿童。2012年,第一批队员小学毕业升学到山口镇中学。为了实现学生想继续打球的心愿,雷华杰向当时的山口镇中学校长表达了组建女篮的愿望,自己义务担任教练。就这样,这些华侨留守儿童,又可以在球场上奔跑跳跃了。

“南方姑娘没有北方女孩高大,在赛场上比较吃亏,但我们有最坚韧的意志。”雷华杰引以傲的女篮拼搏精神,支撑着队员们日复一日艰苦训练。“一开始只是为了兴趣,根本没有想到能走这么远。”山口镇中学校长王寿环说,学校也努力为队员创造更好的训练条件。刚开始队员们只能用橡皮球在露天水泥场地训练,2020年,学校终于有了正规的篮球训练场所。

球队获得荣誉的同时,大部分球员也通过篮球特长升入重点高中和理想大学。目前,有21名队员在南京航空航天大学、大连理工大学、吉林大学等高校就读。这些成绩生动展现了体教融合的丰硕成果,也吸引了省内外追逐篮球梦的学生到山口镇中学求学。

现在的山口镇中学女篮,除了华侨留守儿童和当地学生外,还有来自山西、辽宁、福建等地慕名而来的学生,她们都希望传承这份“永不言败”的女篮精神,在山谷间的篮球场上,绽放属于自己的精彩与光芒。

本报记者 朱海伟
通讯员 张永益 陈柔婷 摄影报道



队员们在进行常规比赛训练。



队员们在进行一对一对抗训练,背后墙上悬挂着优秀队员的照片。



球队教练雷华杰悉心指导队员们训练。



现役山口镇中学女篮队员合影。



每天放学后,队员就在篮球场地训练,除了春节,寒暑假都不休息。

“体育外卖”,今天你点了吗?



各大网站上,都有教练员自己拍摄、剪辑的视频。

轻点手机,教练上门。一段时间以来,“体育外卖”服务悄然兴起,体育教练带着器材走进家庭或指定场所,为青少年等群体提供个性化体育训练。

2001年出生的金奕超是嘉兴兴动体育的一名体适能教练员,也是一名“体育外卖”教练。曾是足球青训教练员的他说:“很多孩子基础体能不足,就像盖房子没打地基一样。”2025年,他选择成为一名“体育外卖”教练,希望能发现更多专项体育项目的好苗子。

周末是“体育外卖”教练最忙碌的时间。一个周日的下午,金奕超拎起装满教具的背包,前往一个小区,上门为一对双胞胎兄弟上体态矫正课。课前,金奕超告诉孩子们,这只是一堂趣味体育课,他把自己精心设计的一个个锻炼项目化身为小游戏,每完成一个项目便与孩子们击掌鼓励。

在金奕超就职的兴动体育里,体适能教练员一共有9人,都是00后小伙子。平时,他们会聚在一起健身、研究课程。“体育外卖”模式推广初期,他们

曾遭遇过质疑。“孩子家长觉得我们太年轻,没经验。”金奕超回忆,第一次上门时,家长反复询问他的资质,要求查看训练计划。为此,团队制作了教练档案,详细记录每个人的运动经历、培训证书和教学案例等。

受训对象小宇是一个特别内向的孩子,在第一次面对这个躲在妈妈身后、全程低头玩手指的孩子时,金奕超没有急于安排训练,而是先陪他玩了20分钟“寻宝游戏”:在小区花园里藏起5个彩色标志桶,当小宇冲向最后一个标志桶时,金奕超突然加入“追逐战”,两人在草地上笑作一团。“体育运动真好玩!”小宇开心地和妈妈说道。

晚上9时30分,金奕超结束最后一节课。夜幕中,他背着鼓鼓囊囊的教具包走出小区,身后传来孩子们的欢笑声。这个画面,让他想起自己小时候的体育梦,如今的他不再奔跑在绿茵场上,而是选择在一旁为奔跑的孩子们鼓掌。

通讯员 孟多多 摄影报道



课堂上,教练员金奕超耐心地为双胞胎兄弟示范训练动作。



平时,金奕超会和其他教练员聚在一起研究课程。



金奕超的课程吸引了小区里其他的孩子前来观看。