

省级中心镇宁波奉化溪口镇 一根“扁担”上的城乡融合试验

阳光晴好的寻常周末，成群结队的外乡人沿着古道走进藏在雪窦山深处的宁波市奉化区溪口镇栖霞坑村。他们或徒步探幽，或打卡村咖，或入住民宿，让往日宁静的村落，忽然间生动喧闹起来。

这幅生动的图景，正是溪口这座千年古镇在新时代泛起的崭新浪花。长久以来，溪口镇以秀美的雪窦山闻名。今年，它又迎来了崭新的身份——省级中心镇。这不仅是荣誉，更意味着它将成为连接城乡的关键节点。

在浙江城乡融合发展的宏大叙事中，省级中心镇犹如一根扁担，一头连接城市，一头服务乡村。当城市化进入精耕细作的下半场、乡村振兴迈入全面深化的新阶段，中心镇作为城乡要素交汇、功能聚合的关键节点，其承载力与发展质量直接关系到城乡融合的深度和广度。

溪口镇集区域经济增长极、国际文化交流窗口、知名旅游目的地等于一身，同时也面临着人口老龄化、产业转型与空间重构的三重挑战。这样的复合属性与发展环境，决定了它必须走出一条不同于传统城镇化的融合发展新路。

■ 周文丹 仇洁

“扁担”两端的底气

对于溪口居民而言，这几年看到了越来越多的城里人往山村跑。以溪口一滕头国家AAAAA旅游景区为引擎，近年来，溪口正推动文旅产业从传统观光向深度体验转型，让山水人文成为富民资源。

今年国庆假期，位于雪窦山半山腰的东山村，创下近年来黄金周客流量新高。“住民宿、喝咖啡、品农家菜，现在城里人都争着来村里打卡。”东山村党支部书记徐佩伦说，这个曾经的“后进村”，如今已集聚8家民宿，成为远近闻名的网红村。

同样位于雪窦山山坳处的栖霞坑村，村民自编的竹器、现烤的土豆，引来游客争相购买。“家门口就能做生意，日子越过越红火。”一位摆摊的村民边售卖土特产边笑着说。

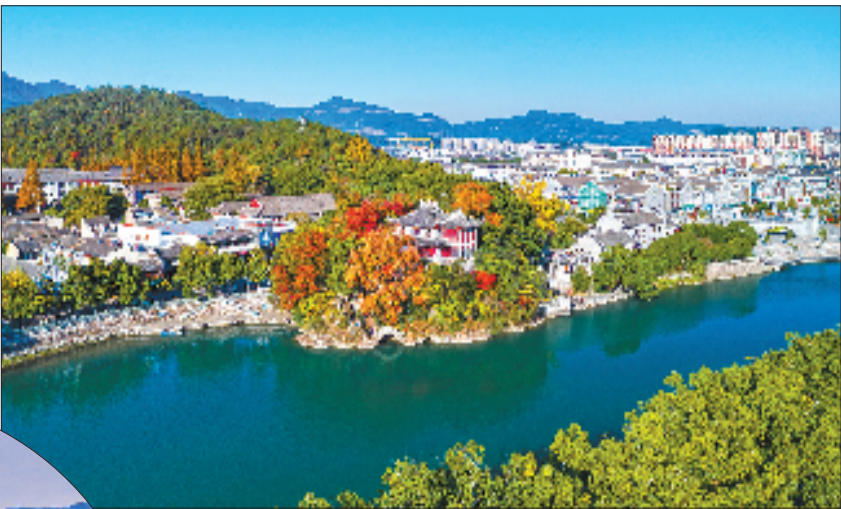
去年第六届世界佛教论坛的举办，则进一步提升了溪口在国际上的知名度和影响力。今年1至10月，当地已



接待游客近700万人次，预计全年将突破800万人次。

溪口的工业底蕴同样深厚。这里孕育了两个国家级产业集群——美容美发器具和气动元器件产业。这两个产业虽然传统，但通过技术创新和品牌建设，正在焕发新的生机。去年，本土企业宁波爱客利浦公司研制的宠物毛发吸剪一体机在亚马逊平台热销，跃居欧洲宠物吸毛类产品线上销售冠军。

这些优势并非孤立存在，而是相互赋能。在溪口镇核心景区武陵路步行街的武山庙展厅内，文旅与传统工业正发生着奇妙的“化学反应”，并悄然改变着游客的体验方式。本土美容美发企业自主研发的精美小家电，巧妙地融入了古建筑的展陈空间内，让“溪口制造”



刻溪美景

成为可触可感的游览环节。

溪口还是两岸文化交流的重要阵地，每年吸引大量台湾同胞前来。在武岭门外，经常能看到台湾游客在导游讲解中寻找历史脉络。这种特殊的人文纽带，赋予了溪口超越一般乡镇的国际视野和文化包容度，更使其成为让世界了解中国的一个“窗口”。

多维度优势的叠加与赋能，使溪口具备了承担中心镇功能的复合能力，也为城乡融合试验提供了坚实基础。

“两稳两翻番”破发展之困

“机遇与挑战并存。”溪口镇党委主要负责人坦言，中心镇建设既带来发展契机，也伴随着现实压力。对溪口而言，首要任务是提升自身发展能级，才能更好地辐射带动乡村。

当前，溪口发展正面临三重现实挑战：传统制造业亟待转型升级，新兴产业培育仍需加速；村集体经济收入仍有较大提升空间；人口老龄化对公共服务提出考验。

溪口镇经过深入调研，提出了“两稳两翻番”目标，为破解当前发展难题

指明了方向。“两稳”是基石、是承载一切发展愿景的前提，指的是国际影响力和硬件基础设施建设稳步提升；“两翻番”则是关键抓手，在五至六年内要实现游客承载能力和村均经营性收入翻番。

国际影响力稳步提升，意味着溪口在完善道路交通、市政设施等内部建设的同时，更需立足自身特色优势以全球视野谋划发展，用地方实践讲好中国故事。

游客承载力翻番，不是简单数量倍增，而是质的飞跃。作为省级入境旅游创新发展先行区试点的主要载体，近年来，溪口镇立足自然禀赋和文化资源，全面推动全域旅游，持续“上新”符合国际游客需求的文化体验产品和文旅新场景，为“翻番”目标注入实质内涵。眼下，溪口正在探索“旅游+低空经济”等新业态。

为实现村均经营性收入翻番的目标，溪口镇探索出“做实文旅融合、片区化发展”的路径。其关键在于“村划片、片组团、团成链”的创新模式：依据62个行政村各自的资源禀赋进行差异化功能定位，避免同质化竞争；通过片区组团形成规模效应，破解单村发展能力不足的难题；通过产业链构建实现价值增值，让发展红利惠及村民。在这一模式中，中心镇则作为“链主”，发挥统筹资源、引领发展的核心功能。

“雪窦乡履”片区组团的实践，已验证这一模式的可行性。该片区由栖霞坑村、东山村等6个环雪窦山村庄组成，曾面临严重的空心化问题。通过“抱团”发展，不仅实现了村庄之间的资源整合，更成功吸引国企、金融机构、高校等优质资源向乡村流动。去年，片区村级经营性总收入达466.7万元，同比增长9%，生动诠释了从“单打独斗”到“组团共赢”的发展逻辑。

溪口镇党委主要负责人表示，这些目标构成了一个完整的逻辑闭环：通过硬件提升和影响力提升夯实发展基础，通过游客增长带动消费扩张，通过村集体经济发展实现共同富裕。

融合新路的溪口实践

“如果一味沿袭传统，溪口发展可能停滞不前甚至倒退。我们不仅是要‘做成事’，更要‘做成想做的事’，所以要敢于探新路。”这是溪口镇党委主要负责人对新阶段工作谋划的鲜明态度。

新思路打开新蓝图。面对优势与挑战并存的发展情境，溪口正在探索一条适合本土的城乡融合发展路径。这条路径的核心，是通过系统性重构，实现资源价值最大化、城乡功能最优化。

产业是发展的根基。“全龄全频康养”的产业构想，展现了溪口镇对未来消费趋势的敏锐洞察和深度思考。未来几年，溪口计划基于优质的生态资源优势，打造覆盖全年龄段、满足多元需求的康养产业体系。

比如，儿童可以在自然教育基地认识动植物；年轻人可以在户外运动基地挑战自我；长者可以在康养社区享受慢生活。这种产业布局打破了传统旅游的季节性局限，实现了全年全时段的发展模式。

“全域景区化”的空间重构正在改变城乡面貌。溪口突破传统景区边界，将整个镇域作为旅游目的地来规划建设。从雪窦山核心景区到乡村田园，从民国建筑群到现代工业园，不同的空间承载不同的功能。游客可以上午在雪窦山观瀑，下午在乡村民宿体验农事，晚上在镇区品尝地道美食。这种空间整合打破了“景区内外两重天”的状态，

使旅游红利能够更均衡地覆盖城乡。

“公共服务均等化”的系统工程是中心镇建设的重中之重。省级中心镇的核心任务之一是“统筹完善城乡公共服务体系”，这对于溪口尤为紧迫。当前，溪口正以人口结构为出发点，补足公共服务短板。

溪口的实践探索表明，省级中心镇在城乡融合发展中的角色，远不止是城市与乡村之间的“过渡地带”，更是要素集聚、功能集成、价值集合的枢纽节点。这根“扁担”不仅要连接两端，更要创造新价值、激发新动能。

站在新起点上，溪口正在进行的不仅是一场空间重构、产业升级，更是一次对城乡关系的系统性重塑。它的探索与实践，不仅关乎一镇一地的未来，也将为浙江乃至全国在共同富裕背景下推进城乡融合发展，提供一个鲜活的基层样本。



溪口武岭门



2025雪窦山中韩登山大会



东山村一览咖啡成为人们争相打卡的网红店

图片除署名外由溪口镇政府提供

杭州市婴幼儿照护服务实训基地对外全景开放 专业养育照护，托举“最柔软的群体”

养育孩子，就像一场充满未知的“闯关”，从宝宝的第一口辅食到第一次绘本共读……“怎样做才对？”常常让新手父母们倍感困惑。在杭州，一方专业的公共服务阵地正在尝试给出“参考答案”——

12月9日，杭州市婴幼儿照护服务实训基地正式对外全景开放，位于上城区惠兴路2号杭州市妇女儿童健康服务中心三楼。

作为2025年杭州市民日“最具品质体验点”、杭州市新时代文明实践点，基地面向托育从业人员、在校学生及婴幼儿家庭，提供专业化技术指导与可感可及的养育照护解决方案，标志着杭州在普惠托育服务体系建设中迈出专业化、标准化新步伐。

■ 张梦月 褚陈静 顾俊楠

养育知识怎样从有到优？身临其境掌握科学方法

“我们面对的是2%的人群，但他们是100%的未来。”走进基地，映入眼帘的这句话道出了杭州将普惠托育服务从“有”向“优”推进的初心。

“很多家长不缺理念，缺的是方法，重要的是把科学的理念转化为可操作的动作。”杭州市妇女儿童健康服务中心党支部书记、主任洪丽冰说。

怎样转化？“身临其境”是最佳的示范。

1400余平方米的基地中，随处可见育儿知识科普，墙上张贴了“婴幼儿生长发育里程碑”示意图，设置了玩具展示区、营养膳食厨房、托育园样板间、优生优育与育儿咨询室、模拟入户指导室等多个区域，模拟真实养育场景，为家长提供个性化育儿咨询和场景化行为指导，形成多维养育支撑网络。

以玩具展示区为例，明亮的窗边，一整排玩具按照不同月龄分类陈列，3

岁以下婴幼儿家庭都能找到适合自己孩子对应月龄的玩具，实现“在玩中学”。

比如3—6月龄的拨浪鼓玩具，能训练孩子的抓握能力，提高视觉和听觉；12—18月龄的嵌板玩具，能培养孩子对事物的观察力和手眼协调能力等。“借助玩具能激发婴幼儿大脑发育，培养认知、社交和动手能力，引导家长让科学育儿融入日常互动。”洪丽冰说。

营养膳食厨房也备受家长青睐。都说科学喂养从“第一口”开始，而6—8月龄，正是训练婴儿学习咀嚼、吞咽的关键期。家长们不仅能在这里制作造型可爱、营养均衡的宝宝辅食，还能学习到科学喂养知识。

从谷物肉类到奶类蛋类，再到蔬果豆类，七类辅食模型在营养膳食厨房中一字排开，还配备了不同月龄的进食说明。比如6—7月龄的孩子，可以在辅食中添加蓝莓液15克；8—9月龄的孩子，添加蓝莓碎20克……

除了日常饮食，营养膳食厨房还展示着中西医营养模具，倡导“国医养国娃”理念。

“今年3月，基地试运行以来，婴幼儿照护服务领域专家、营养师、‘育儿帮帮团’志愿者每月都会开展一次营养厨房活动，手把手实操教学，普及婴幼儿辅食添加、营养搭配的科学知识，指导家长如何制作辅食、营养膳食餐，帮助家长提升喂养技能。”洪丽冰说。



保育人员和幼儿家长在实训基地玩具展示区陪伴孩子玩游戏



杭州市婴幼儿照护服务实训基地营养膳食厨房

此外，基地还设有专为3岁以下婴幼儿提供照护服务的托育园样板间：乳儿班配备爬爬垫与观察镜，托小班、托大班科学分区，一日生活流程上墙；户外模拟区保障充足的运动空间；保健观察室负责健康管理。其中，乳儿班重点强化爬行训练和自我认知发展，托小班、托大班设置角色扮演区、建构区、益智区、绘本区等功能区，实现养育照护与早期发展有机融合。

育儿“盲区”怎样科学转变？养育照护小组活动抚平家长焦虑

“宝宝加油，爬过这座‘小山’，老师在这边等你！”在温柔的鼓励声中，10月龄的林都好努力爬过由软包堆叠的“小山丘”，朝彩色玩具球前进。一旁，妈妈王女士满是期待地关注着孩子的一举一动。

这是一场在基地婴幼儿成长驿站开展的养育照护小组活动。在育儿指导师周颖和金倩瑜的带领下，4组8—10月龄家庭通过亲子游戏、经验分享与健康指导，体验了一堂生动而实用的育儿实践课。

爬行训练环节，周颖巧妙运用现场软包、枕头等材料，搭建出高低错落的“探险路线”，引导孩子进行障碍爬行。“爬行不仅是身体协调性的锻炼，更是宝宝主动探索世界的第一步。”结合孩

子的现场表现，她向家长建议，“家中现有的纸尿裤、被子、抱枕，都是理想的低结构教具，既安全又充满趣味。”

养育照护小组活动就像是一堂共享育儿活动，它不同于传统的健康宣教，而是将科学的健康知识、温馨的亲子互动有机融合在一个个生动、有趣的小组活动中。“之前我们常常在育儿知识上碰到‘盲区’，网上信息又鱼龙混杂，容易产生养育焦虑，这边有专业的老师示范，心里踏实多了。”王女士说。

20月龄的桃桃也是养育照护小组活动受益者之一，只要“浙里办”App发布适合桃桃当前月龄的活动公告，妈妈都会积极报名。“平常我自己带桃桃，希望能多培养孩子的精细运动、语言、认知和社会交往能力。”桃桃妈妈说，参与活动前孩子较为内向，如今变得活泼开朗，更愿意主动表达与分享。

生动的养育照护小组活动，还有两位特殊的“听众”——杭州华媒一米国托育园总园长霍娟和杭州市婴幼儿照护服务专家库成员许纯。近期，杭州开展养育照护小组活动优秀案例选树，专家现场旁听，并对相应活动进行打分评选。

在观摩一场面向24月龄孩子的活动后，霍娟对活动设计提出了细致建议：“这个阶段是第一个叛逆期，孩子爱说‘不’，其实是独立意识的萌芽。我们的游戏设计要给足选择空间，减少规矩

压制，让他们感受‘我能行’。”

精准的点评，折射出托育服务对专业性的高要求。“3岁以下托育，尤其是2岁以下，和3—6岁幼儿园学前教育很不一样。”曾担任幼儿园园长的许纯坦言，“小宝宝的照护需要养护人尊重不同月龄孩子的身体与能力发展普遍特点的基础上，根据个体差异表现，更细致地观察、敏锐地捕捉和适切地回应，这对师资的专业素养是巨大考验。”

今年3月基地试运行以来，杭州市妇女儿童健康服务中心邀请资深育儿指导师、儿童保健医生现场指导，截至11月底累计开展67场养育照护小组活动，帮助家长轻松掌握专业育儿知识与实用技能。“婴幼儿成长驿站还能家长提供临时托等‘喘息服务’，满足不同家庭对婴幼儿照护服务的需求。”洪丽冰说。

医养结合怎样生动传播？专业实训为行业持续“造血”

托育服务高质量发展的核心在于人。除了为婴幼儿家庭提供专业的养育照护解决方案，基地也承担着培育高素质托育行业人才的重任。

洪丽冰介绍，基地依托40余位国家级妇幼保健专家资源，构建“理论+实操+考核”的规范化培训体系，为实训基地提供专业支撑。

根据儿童早期发展规律和特点，实训室模拟真实养育照护环境，开展生活照护、健康管理、意外处置、综合技能等四大技能训练，培育具备专业技能、同理心与责任感的托育人才队伍。

“00后”王玲璇是西湖区彼得贝托托育园保育人员，在今年浙江省托育职业技能竞赛中获得婴幼儿发展引导员赛道二等奖。在她看来，系统化、沉浸式的实训给自己的专业能力带来了质的飞跃。

“给我印象最深的是那些高仿真的教具。”王玲璇回忆道，“练习心肺复苏时，娃娃的数据和显示屏相连，能实时反馈按压深度和频率；抚触摸的软娃娃质感真实，练习过程中不会位移；甚至学习气道异物梗阻处理时，娃娃真的能通过海姆立克法‘吐’出异物。”这些细

节逼真的设备，让枯燥的操作标准变得可感、可练、可评估。

今年3月试运行以来，基地陆续开展2岁以下小月龄段照护服务骨干人员培训、杭州师范大学相关专业学生见习等10余场培训，累计培训人员超400人，持续延伸“医养结合”服务内涵，稳步提升从业人员专业素养。

为行业“造血”之外，基地还通过多元化的创新手段，将专业养育知识以更生动、更广泛的方式传播出去，持续拓展“善育在杭”的生态边界。

作为杭州普惠托育服务体系中“善育在杭”理念的传播窗口，“杭小育”直播间于2024年7月11日“世界人口日”正式开播，这里既是育儿科普的互动阵地，也是向全国展示杭州托育创新实践的重要载体。

今年，“杭小育”还从全国首个婴幼儿养育照护动漫形象升级成“智能体”，在线上开展儿童发育数智居家筛查，为家庭提供个性化养育指导。目前访问量达460万人次，服务88万家长，发现1.4万名发育风险儿童。

“未来，杭州市婴幼儿照护服务实训基地将持续以专业力量赋能婴幼儿健康成长，全力构建更便捷、更安心的养育环境，让‘善育在杭’的美好愿景，照进千家万户。”洪丽冰说。

图片由杭州市妇女儿童健康服务中心提供

