

# 镇海：书写乡村振兴和美篇章

东海之滨、甬江入海口，宁波镇海正以其独特的城乡融合底色，书写着各美其美、美美与共的乡村振兴时代篇章。

近年来，镇海区聚焦缩小城乡差距、促进共同富裕主线任务，锚定人才链、产业链、创新链、资金链深度融合目标，深化乡村片区组团发展模式，构建全周期“引育用留”乡村人才工作体系，以扎实行动为乡村振兴事业注入强劲动能。

■ 楼可晴

## 青年入乡实践 乡村活力迸发

位于时新生态农场的青年入乡实践站里，技术员智明伟俯下身，仔细查看草莓苗的长势。“在专家的带领下进行学习，生活忙碌而充实。我系统地学习了草莓育苗与栽培的全套技术，期望能将所学知识应用于实际生产。”作为镇海区时新农业青年入乡实践站培育的“新农人”，智明伟的成长足迹，正是镇海以青年入乡实践站点建设激活人才动能的生动缩影。

今年以来，镇海推动青年入乡集成改革，坚持把平台建设作为培养青年的首要抓手，在全区遴选了10家具有示范带动能力的主体，建成覆盖所有镇街道的青年入乡实践站点。依托新型农业经营主体及乡村新业态主体，整合就业指导、创业孵化、技能培训等多元化服务，聚焦本地特色番茄草莓产业及农

业生产性、生活性服务业，形成“多点布局、全域覆盖、特色鲜明”的发展格局，成功入选浙江省“乡村人才振兴试点县”、乡村人才振兴“四链”融合发展集聚区。

“我们推动青年入乡实践站点建设，目的是让青年愿意留下、能够发展。这既是为青年提供向下扎根的舞台，更是为乡村向上生长开拓空间。”镇海区农业农村局负责人说。

在镇海乡村的广袤大地上，入乡实践站点的沃土中，越来越多的青年扎根成长，以青春力量赋能乡村振兴。

宁波吉合仓供应链有限公司站点依托“三关六码头”品牌优势，打造集办公、培训、直播、非遗研学堂于一体的复合空间，组建50余人的青年团队深耕农特产品推广与非遗文化传承，成为传统与现代融合的示范标杆。

宁波时新生态农业站点聚焦智慧农业发展，以智能大棚、精准调控系统等现代化设施为支撑，拥有空中草莓种植悬挂系统等4项专利技术，培育5个



位于宁波市镇海区庄市街道的省级农创园



地处甬江十里城乡融合片区的永旺村

金奖产品，为“新农人”提供了高端实践平台。永旺村借助“涌·望”农创园载体，通过农房流转改造建成“乡野青创集”综合体，引进30余家文创、科创、农创企业，形成“办公—孵化—实践”全链条服务体系，成为青年集聚的“强磁场”。

## 片区组团破题 城乡美美与共

“每逢周末，不少游客特地从市区驱车前来，只为品一杯咖啡，赏一窗田园，日均客流量逾500人次。”镇海区澥浦镇的沿山路上，一家名为“沿山路77号”的咖啡馆悄然走红，成为不少年轻人慕名而至的休闲新地标。一杯咖啡，不仅飘香巷陌，更牵引出一幅城乡融合、片区组团发展的和美图景。

紧扣省市发展轴线的战略规划，镇海谋划四个乡村组团片区，深入挖掘各片区的自然禀赋与人文底蕴，着力构建“片区特色鲜明、产业优势互补、资源高效配置”的乡村振兴新画卷。以沿山村为重点的水润翠屏农文旅融合片区、以永旺村为重点的甬江十里城乡融合片

区入围省级第二批非山区海岛县重点村片区组团名单。

“过去我们村和隔壁的田杨陈村各自为政，现在通过生态活力文化廊、甬江科创大走廊的‘两廊’道路系统，游客可以上午在田杨陈村的稻海粮仓体验农耕，中午来我们村的特色街区用餐，下午再去十七房村感受古建筑风韵和商帮文化。”澥浦镇沿山村党总支书记张朝辉说，“这种片区组团发展模式让各村资源实现了优势互补。”

以资源活化激发乡村动能，以农文旅融合拓宽增收路径，镇海区不断探索乡村振兴新实践。甬江十里城乡融合片区，串联庄市街道、蛟川街道5个村，构建起集种植、加工、销售、研学、展示于一体的现代化产业体系，积极推动科创、文创与“农业+旅游”深度融合。这里逐步形成了“一村一品、多业共兴”的

差异化发展格局，是镇海区融入宁波中心城区、打造甬江科创区后花园的重要区域。水润翠屏农文旅融合片区，串联澥浦镇、九龙湖镇5个村，依托觉渡村的“中国好车手”赛车项目与猎鹰射击基地等项目，正着力打造以运动休闲为特色的区域文化IP，进一步丰富乡村业态，构建美丽成片、产业成群、服务成网的一体化发展格局。截至目前，两个片区排摸19个项目，全区共有7个村、20个业态开展乡村特色运营项目，展现乡村独特魅力。

## 产业创新融合 拓宽共富路径

镇海区庄市街道“涌·望”农创园服务中心，农创客团队正围绕新方案展开热烈讨论，“这里真正实现了‘拎包入

驻’，提供良好的水电网络条件、工作场所，解了我们的燃眉之急，现在可以心无旁骛地投入工作。”同样坐落“涌·望”农创园的“三关六码头”品牌直播间打出“书藏美味道古今”的标语，将宁波特产年糕干、非遗松脆千层饼等美食推向更多消费者。

今年以来，镇海区紧紧围绕产业创新与融合，依托南岚湾现代农业示范园、“涌·望”农创园等平台，加快推进一批重点项目落地见效。为打破资源流动壁垒，镇海创新构建“政府+国企+民企+村集体+村民+金融机构”六方联动机制，推动政策、资本、土地等要素高效整合，助力产业协同发展。为培育新兴产业新业态，积极拓展文消费、休闲农文旅等多元业态矩阵，引入非遗手作研学、文艺咖啡馆等特色项目，持续激发主体创业热情与市场活力。为联动农业产业人才，通过完善农创客发展联合会运行机制、开展“农创客思享汇”活动等，提升人才的整体素质和创新能力。截至目前，全区已建成共富工坊83家、乡村直播间11个，打造泰山露营基地、稻海粮仓田园综合体等精品项目10余个，带动近百名村民家门口就业，人均年增收超3万元。

一颗水果番茄的清甜、一个老字号美味的传承、一片生态农场的欣欣向荣，镇海正在用产业的创新融合书写关于和美乡村的精彩故事。“三关六码头”总部，传统风味在年轻团队手中拥有了新活力，新媒体电商与非遗研学双向发力，让老味道触达新人群；田间地头，“镇蜜”水果番茄形成近2000亩种植规模，年产值超1亿元，在省市精品评比中斩获半数以上金银奖项，成为镇海的亮眼名片；时新生态农场里，青年技术员运用3D建模等技术优化种植模式，推动智慧农业提质增效……

资源与人才汇聚、传统与创新碰撞，一条以片区共建、青年共创、产业共融为特色的发展之路，引领镇海稳步迈向城乡共同富裕的明天。展望前路，镇海将继续落实“千万工程”部署，推进乡村片区组团发展模式，用青年人才的智慧进一步赋能产业创新与古镇人文的深度融合，将镇海建设成为都市田园、和美乡村的示范样板。

图片由镇海区农业农村局提供

# “山海模式”打通惠民“最后一公里”

象山县中医医院医疗健康集团巧解基层服务末梢难题

手机轻轻一点，专业护士上门护理；无人机跨海翱翔，送药取样只需片刻；共享中药房让居民足不出户，36小时内收到免费快递的中药……这一幅幅充满科技感又温暖人心的场景，正是象山县中医医院医疗健康集团破解基层中医药服务“最后一公里”的生动写照。

在宁波象山这片兼具山海之美的土地上，群众曾面临“看病远、看专家难”的双重挑战。如今，象山县中医医院医疗健康集团打造“山海模式”，构建了县乡村三级中医药服务网络，通过资源下沉、数字赋能、模式创新，让中医药服务正以前所未有的便捷度融入百姓日常生活，成为基层医疗的一道亮丽风景线。

■ 张露

## 山海相连 名医到家 三级网络直达服务末梢

面对乡村海岛地区医疗资源薄弱的困境，象山县中医医院医疗健康集团构建了一张覆盖县、乡、村的三级中医药服务网，让优质医疗资源如泉水般流淌至最偏远的角落。

以象山县中医院为龙头，乡镇卫生院为枢纽，村卫生室为基础——这一清晰的分级体系让中医药服务真正实现了“重心下沉、关口前移”。

在爵溪分院，170平方米的中医馆已成为辖区群众信赖的中医理疗中心。这里不仅开展中药饮片、小儿推拿、针刺、拔罐等特色服务，更与集团总医院合作共建“中医名医工作站”，每周都有县级专家定期坐诊。



象山县中医医院医疗健康集团

“中医理疗一直是我们中医馆的特色诊疗。2019年开馆至今，不仅吸引辖区群众前来就诊，还有一些周边患者慕名而来。”爵溪分院中医师陈乐依介绍道。

更令人欣喜的是，集团在完善乡镇卫生院中医馆建设的同时，还在村卫生室创新设置了“中医阁”，作为中医馆的有力补充，真正实现服务“零距离”。

在爵溪街道公屿村卫生室的中医阁，村民冯阿姨一边接受医疗服务一边感慨：“我的胃病是老毛病，现在家门口有了中医服务，再也不用奔波了。”

从县级专家到乡村医生，从现代化中医馆到贴心“中医阁”，集团通过资源下沉，让中医药服务像山海间的清风，吹进千家万户。

截至目前，集团通过系统化培训体系，实施“中医提高班”“西学中”等培训项目，累计举办适宜技术培训班30余



中医药文化惠民活动

期，培训基层医务人员5000余人次。适宜技术培训覆盖率100%，每个村卫生室能提供4类6项以上中医药服务。建立9个名医工作室，选派专家驻点带教。现有省级名中医2名，省市级名老中医药专家学术经验继承工作指导老师4人，培养继承人15人，14人获省市（基层）名中医称号，形成梯队化人才队伍。

## 智慧医疗 一键解忧 数字赋能打造中医“云时代”

2022年，象山县中医医院医疗健康集团总院“智慧中药房”投入运营，通过无纸化调配模式，将患者平均等待时间从30分钟缩短至15分钟，效率提升近一倍。

更早之前，集团在宁波市率先建立首家云平台“共享中药房”，实行统一审方、统一调剂、统一煎药，取消各分院实体中药房，实现乡镇覆盖率100%，扩增中药饮片使用目录至729种，品种数增长180.38%。统一审方，处方合格率达81.07%提升至99.56%，患者在基层看病后，只需录入配送信息，36小时内即可在家收到免费配送的中药。

今年7月，象山县首条“低空健康

线”正式投入使用。这条由集团东陈分院启用的创新航线，搭载恒温箱的医疗无人机往返于村卫生室和分院之间运送检验样本，大幅提升医疗服务效率。这项创新不仅解决了乡村海岛居民就医难题，更成为象山智慧医疗的一张新名片。自今年7月启用以来，“低空健康线”无人机已完成88架次、389份样本的运送任务，成功率达100%。

“以前我经常要到东陈分院验血，坐公交车来回得半天。现在我在村卫生室抽完血，聊会儿天的时间就能拿到检验报告，真是太方便了。”慢性病患者王女士的感慨，道出了信息化建设带来的实实在在的改变。

## 指尖预约 护理到家 互联网+打通“最后一公里”

“互联网+护理服务真正体现了想患者所想，急患者所急，让患者足不出户就能享受到与院内同质化的专业护理服务。”集团护理部主任夏美玲的话语中透着自豪。

集团自2019年底实施“互联网+护理服务”模式，将中医适宜技术项目融入其中，让患者居家享受专业团队的

健康指导。

目前，依托“浙里护理”平台开展的“互联网+护理”服务已新增中医催乳、口腔护理、陪诊、助诊等项目，技术服务项目增加至32项。集团共有网约注册护士137人，2023年服务量中医类项目居全省第一，总单量全省中医医院第一；2024年服务量中医类项目居全省第二，总单量全省中医医院第一。

同时开设的线上护理门诊，开通了心理咨询、造口伤口、糖尿病等12个专科的问诊，精准打通医养结合“最后一公里”。

手机下单，护士上门，一套耳穴压豆器具，一次次精准穴位按压，将中医适宜技术送至近视、鼻炎青少年等患者家中，互联网+中医护理不仅能有效避免学生往返医院的奔波，更能实现个性化、连续性的健康管理，真正做到了“让学生省时，让家长放心。”截至目前，这项服务惠及5000余名学生。

## 中医夜市 文化润心 传统瑰宝焕发时代光彩

今年8月，象山县人民广场上的一场“中医药文化夜市”吸引了众多市民。白衣天使们化身“夜市摊主”，将传统中医药文化与现代生活创意融合，为市民带来一场沉浸式的健康文化盛宴。

在“小小李时珍”体验区，身着汉服的孩子认真学习传统制药技艺；药膳体验区前，市民排队品尝特制的药膳奶茶和乌梅酸汤米粉；义诊区域内，专家为市民提供全方位的健康咨询。

这场别开生面的“中医药文化夜市”是集团推动中医药文化惠民的一个缩影。通过这种轻松活泼的形式，让中医药文化走进百姓日常生活，体验中医药在预防保健治疗方面的优势。

“希望通过这种轻松活泼的形式，让中医药文化走进百姓日常生活，体验中医药在预防保健治疗方面的优势。”象山县中医医院医疗健康集团院长孙忠敏说。

此外，集团还举办了“百市千县”中医药文化惠民活动，通过义诊、中医适宜技术体验、养生操教学等形式，让中医药文化深入人心。从八段锦养生操教学到中药香囊制作，从四季药膳指导到中医体质辨识，这些活动让群众在互动体验中感受中医药文化的魅力。

万象山海间，中医药服务正焕发着蓬勃生机。象山县中医医院医疗健康集团以构建优质高效的基层中医药服务体系为笔，以资源下沉、模式创新和数字赋能为墨，在画卷上绘就了“县强、乡活、村稳、民满意”的生动图景。

这条以群众获得感为标尺的探索之路，不仅有效破解了基层医疗服务的末梢难题，更为中医药事业在县域层面的传承创新提供了“象山经验”。

图片由象山县中医医院医疗健康集团提供