

专版

以新时代未成年人思想道德建设厚植成长沃土 宁波：筑一座城，托起少年梦

“少年强则国强。”在实现中华民族伟大复兴的宏伟坐标上，东海之滨的宁波，正用一系列具象的数字，勾勒出新时代少年的成长图谱——

16条线路，一辆辆创新的“思政巴士”，载着少年追寻信仰之光，开往不同目的地；152个校园戏曲社团传来《梁祝》的越韵新声，唱出14朵耀眼的“小梅花”；4500多个阅读阵地如繁星般点缀在城市的各个角落，陪伴孩子诵读经典；179条“最美上学路”传递守护与文明的温度……

每一个精心设计的空间，每一条精准触达“最后一公里”的路径，都凝聚着这座城市对未来的深远考量与责任担当。

作为全国文明城市“七连冠”荣膺之城，宁波以全域化、浸润式的未成年人思想道德建设，为全城百万少年铺就一片成长的“厚土”，以炽热温度与磅礴力量，培养有理想、有本领、有担当的新时代少年，助力其奔赴民族复兴的壮阔星海。



“戏曲进校园”活动让越来越多小朋友爱上越剧

■ 陈醉 马涛

“好少年”千姿百态

在刚刚落下帷幕的首届全国青少年田径运动会上，宁波小将们大放异彩。

17岁的严子怡刷新女子标枪亚洲少年最好成绩；16岁的“小飞人”陈好颐在女子100米项目中，追平自己创下的亚洲少年最好成绩；16岁的吴淮楚，最后一枪用78.08米的数字震惊全场，将2025年U18男子标枪世界最佳成绩囊入怀中……

在新时代的浪潮中，社会各界广泛关注如何培育德才兼备、全面发展的“好少年”。宁波，这座充满智慧与活力的城市，给出了深刻的诠释：“每一份热爱都能得到悉心呵护，每一种天分都能被成全。”宁波以“新时代好少年”培育为抓手，通过文化基因解码少年成长密码，营造有助于培养少年“才气、朝气、灵气、底气”的成长环境。

宁波实施“一生一技 一生一艺”体育艺术选项教学，全市733所中小学、79.92万名学生参与，实现“周周有活动、月月有比赛、年年有汇演”，2024年获全国中小学生艺术节优秀组织奖，带动学生德智体美劳全面发展。

在甬江大道1765号，全国首个青少年美育中心落地，集美育展演、研学体验和品牌孵化于一体。其首个展览“有画好好说”，由7名宁波少年的作品组成，绽放出青春的创意光芒。文化和旅游部与宁波市签署共建“青少年美育之都”合作协议，并将全国美育颁奖盛典永久落户宁波。

宁波市青少年视觉艺术创意大赛已举办15届，引导青少年用艺术视角捕捉城市发展；“童声里的中国”少年儿童歌咏活动集结全市优秀少年儿童合唱团，用纯真质朴的歌声歌颂祖国；去年，宁波创新打造“我陪孩子读经典”全民阅读品牌，开展各类阅读活动1.3万余场次……

这种多元文化的浸润，如春风化雨，孕育着宁波少年无限的可能：褚南钦在10岁时举办了昆虫展；李於言在11岁时就已经成为拥有近40万粉丝的科普视频博主；施则行13岁就出版了儿童科普读物《虫虫圆梦记》；虞景雯在12岁时举办书法个展……千姿百态的宁波少年，正蓬勃生长，光彩熠熠。



宁波市关爱“小候鸟”系列活动中，孩子们跟着“大山雀”张海华夜探昆虫。



宁波栎社国际机场开设“我陪孩子读经典”小小书香园



华师大宁波艺术实验学校（明洲校区）门前的“最美上学路”



“共享奶奶”巾帼志愿者

在鄞州中海实验小学门口，车水马龙的闹市区与琅琅书声的校园之间，一条百米长蓝绿相间的风雨连廊，巧妙隔出一道“安全廊道”，成为孩子们专属的“最美上学路”。

这条连廊，从宽度、绿植高度到地面色彩和平整度，每个细节都蕴含着对孩子们的贴心考量。护栏上鲜艳别致的铁艺海棠和玉兰、塑胶场地中央的“I LOVE NINGBO”字样，以及围栏下方的励志标语“每一个生命都拥有筑梦的力量”，都在传递着关爱。连廊下的班级等候区还贴心地为家长设置了座椅。

“以前接送孩子像打仗，得耳听六路眼观八方，现在可以坐下来，目送他进校门。”一名家长感慨。这样的变化，正是宁波这座人文之城倾心铸就的温暖印记。宁波将儿童友好理念深度融入城市肌理，从细微之处着手，构建起全方位、多层次的少年儿童成长守护体系。

8月19日晚，2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式在宁波举行。16岁的宁波少年盛徐莘作为今年的代表之一，用实际行动生动诠释了当代青少年的责任与担当，成为这座城市少年成长的一个闪耀缩影。

去年夏天，在篮球场上，一名男生突然倒地不起。危急时刻，盛徐莘没有丝毫犹豫，果断实施心肺复苏，为医生抢救赢得了宝贵时间。这一幕如同温暖而有力量的火种，迅速走红网络，“少年急救侠”的视频传播量超10亿次。

一时间，全国无数人看到了宁波少年的勇敢与担当，也让宁波这座城市再次闪耀光芒，成为众人眼中充满爱与希望的文明典范。

城市全力护新芽



“昆虫少年”褚南钦

以鄞州区为试点，宁波已成功打造了一批“最美上学路”。全市已累计建成179条，服务覆盖幼儿园、中小学逾20万名学生。这些道路获评“浙江省共同富裕精神富有最佳案例”，还成为全国城市精细化管理和儿童友好空间建设的示范项目。

守护成长的力量，更在于社会各界的广泛参与。每天下午放学，64岁的“共享奶奶”袁佩君便会穿上红马甲，早早等候在鄞州区东钱湖镇高钱幼儿园大门口，接上自

己的外孙和邻居家的女儿萱萱，安全接到家，并准备好可口的晚饭。晚上7点多，萱萱妈妈下班后来接，一句句“谢谢”充满邻里温情。

正因为有了这支“共享奶奶”巾帼志愿服务团队的守护，上下学路变得更安心、放心。6年来，团队累计护送600余名孩童，惠及1200余户家庭。

连续14年在暑期开展关爱“小候鸟”系列活动，让爱“不留守”、更温暖；深入推动医教协作，连续10年举行百场未成年人心理健康知识“四进”活动，相关经验在全国交流发言；全国首创“一站式”办案保护制度，倾力呵护“花蕾”健康成长；开展“净网”专项行动、推进“护苗行动”，精心织密未成年人“保护网”……这些举措彰显了宁波守护青少年健康成长的决心与智慧。

城市的细腻呵护和社会多元力量的参与，在润物无声中孕育出一代又一代有温度、有责任感的青少年。

城市与少年双向奔赴

芒，成为众人眼中充满爱与希望的文明典范。

宁波是一座充满爱的城市，它15次上榜“中国最具幸福感城市”，更是全国文明城市“七连冠”。爱心涌动、德礼双馨是这座城市文明和幸福的生动注脚。全市注册志愿者222万余人，注册志愿服务组织达1.7万余个，累计服务总时长9600多万小时。走在宁波的街头巷尾，随处可见志愿者们忙碌的身影，他们或是在社区帮助老人，或是在街头维护秩序，或是参与环保活动……这些场景，构成了一道温暖的城市风景线。

这座城市的“言传身教”是少年们最好的“老师”。事后，盛徐莘将获得的5000元公益奖金捐赠给社区，用于购置自动体外除颤仪（AED）。“正能量需要传递，守护健康与救人同样重要。”少年的选择，折射出城市文明对少年价值观塑造的深刻影响。



“小飞人”陈好颐在比赛中

少年的参与，正彰显着城市的气质。宁波青少年自然笔记大赛吸引100余所学校提交1500幅作品，掀起生态保护热潮，更推动全国大赛启动仪式落户宁波。在联合国《生物多样性公约》第十六次缔约方大会（COP16）上，宁波作为中国代表分享生物多样性保护经验，其中不乏青少年的智慧。

在“奥运冠军之城”的荣光下，无数少年健儿在校操场挥洒汗水，延续着城市的拼搏基因……

少年与城，相互托举：城市以文明土壤培育少年，少年以行动反哺城市。这场相互成就的旅程，正是宁波“幸福”与“文明”最真实的刻度。



全国首个青少年美育中心