

“常”态化培育 “长”效化建设

从三个维度看临平区的幼儿体育健康事业

体育强则少年强，少年强则国家强。我国高度重视幼儿和小学生体育教育，在《3—6岁儿童学习与发展指南》中规定，幼儿每日2小时户外活动（含1小时体育锻炼）的最低标准；要求打好完善课程体系、强化师资配备、健全监测机制等“组合拳”，促进每个孩子养成锻炼习惯、提升体育素质，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人奠定坚实基础。

壹引其纲，万目皆张。近年来，杭州市临平区教育局以“体育运动要从娃娃抓起”为指引，努力为区内幼儿增强体魄、培养意志品质创造条件，从三个维度打造幼儿体育健康事业“临平样板”，开启了临平区幼儿体育健康事业长效化发展的新篇章。

突破 ——当好推动教育理念 与时俱进的“引路人”

2025年5月10日，临平区第二届“弘临小勇士，运动向未来”越野挑战赛在超山四季农园开赛。

赛事进行到中段时，大部分

孩子都遇到了瓶颈：有攀爬过程中体力不支的，有在耐力挑战赛中被泥潭绊倒的，还有遇到难关暂时找不到通过办法的……令人惊讶的是，现场并没有听到孩子的哭声或者家长的安抚声——此起彼伏的是孩子之间的互相鼓励以及通过关卡的欢呼。

为什么要举办一场户



乔文幼儿园“莲湘赛艇”

外挑战赛？

推动教育理念与时俱进，教育局要当“引路人”。根据《教育部关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》以及《幼儿园入学准备教育指导要点》，幼儿园要促进幼儿身心全面和谐发展，为入学做好基本素质准备，为终身发展奠定良好基础。

因此，临平区教育局组织开展幼儿越野挑战赛，旨在激发大班幼儿勇敢坚强、独立自主、团结协作等优秀品质，让孩子在运动中锻炼身心、超越自我，为

体育比赛。

通过参加挑战赛，孩子们增强了体魄，更学会了自我调节情绪、自我寻找出路，这对孩子来说是成长的必修课。

在当前社会对人才综合素质要求越来越高的背景之下，临平区教育局以前瞻性思维把这堂必修课安排在孩子从幼儿园跨入义务教育阶段这一关键节点，通过体育比赛，为孩子送上了一份名为“志不求易者成、事不避难者进”的珍贵礼物。

变向外求为向内自给自足。正是在这种意愿让孩子经历困难和挫折，鼓励孩子增强意志力、自己寻找解题办法的理念之下，越来越多的家长同意孩子报名参加类似“弘临小勇士”

的体育比赛。

通过参加挑战赛，孩子们增强了体魄，更学会了自我调节情绪、自我寻找出路，这对孩子来说是成长的必修课。

在当前社会对人才综合素质要求越来越高的背景之下，临平区教育局以前瞻性思维把这堂必修课安排在孩子从幼儿园跨入义务教育阶段这一关键节点，通过体育比赛，为孩子送上了一份名为“志不求易者成、事不避难者进”的珍贵礼物。

“弘临小勇士”能成为临平幼儿体育活动的“金字招牌”，其实是厚积薄发的一步，离不开在此之前系统化、日常性的体育教研部署。

“这几年，我们通过调研，持续指导

区内幼儿园系统结合自身课程特色，推动‘体育健康：日常课程’有机融合发展，让体育锻炼不只存在于一次活动中，积极构建‘五育融合’的综合培养体系。”临平区教育局有关负责人介绍。

设置“体育+文化”课程，实现文体

融合传承创新。在乔文幼儿园，将非遗莲湘融入幼儿教育，结合韵律早操、趣味游戏等形式，让幼儿在玩乐中学习莲湘技法。崇贤第三幼儿园则以传统文化节目为契机，推出“寻年味”毅行活动等，让孩子在趣味游戏与传统文化体验中感受年味、锻炼耐力……一次次融合课程，既提升了体能与合作能力，又激发了对传统文化的兴趣与认同，让孩子

成为非遗传承的小小接力手。

设置“体育+生活”课程，实现爱体育更爱生活。临平第一幼儿园推出运动挑战季，让孩子结合自然生活场景自主设计运动项目，化身从林“探险家”，越过“独木桥”，翻越“轮胎山”、钻过“神秘山洞”，孩子的运动技能在挑战与协作中自然提升。

塘栖宏畔幼儿园依托“家园社共育”模式，开展“垃圾捡跑毅行”活动，将健康运动与公益环保相结合，科普垃圾分类知识，传递环保理念……从自然到环保，体育活动融入生活知识教学的方方面面，这是德智体美劳综合发展在临平的生动实践。



我是弘临小勇士

塑形 ——构建体教融合的 “新常态”

“弘临小勇士”能成为临平幼儿体育活动的“金字招牌”，其实是厚积薄发的一步，离不开在此之前系统化、日常性的体育教研部署。

“这几年，我们通过调研，持续指导区内幼儿园系统结合自身课程特色，推动‘体育健康：日常课程’有机融合发展，让体育锻炼不只存在于一次活动中，积极构建‘五育融合’的综合培养体系。”临平区教育局有关负责人介绍。

设置“体育+文化”课程，实现文体

融合传承创新。在乔文幼儿园，将非遗莲湘融入幼儿教育，结合韵律早操、趣味游戏等形式，让幼儿在玩乐中学习莲湘技法。崇贤第三幼儿园则以传统文化节目为契机，推出“寻年味”毅行活动等，让孩子在趣味游戏与传统文化体验中感受年味、锻炼耐力……一次次融合课程，既提升了体能与合作能力，又激发了对传统文化的兴趣与认同，让孩子

成为非遗传承的小小接力手。

设置“体育+生活”课程，实现爱体育更爱生活。临平第一幼儿园推出运动挑战季，让孩子结合自然生活场景自主设计运动项目，化身从林“探险家”，越过“独木桥”，翻越“轮胎山”、钻过“神秘山洞”，孩子的运动技能在挑战与协作中自然提升。

塘栖宏畔幼儿园依托“家园社共育”模式，开展“垃圾捡跑毅行”活动，将健康运动与公益环保相结合，科普垃圾分类知识，传递环保理念……从自然到环保，体育活动融入生活知识教学的方方面面，这是德智体美劳综合发展在临平的生动实践。

创新 ——打造无边界运动的 “活力场”

到临平幼儿园周围走一走，会发现孩子的活动场地已经和自然融为一体，许久未见的童年山坡、打破围墙与户外有机融通的大草坪乐园、不限于传统运动项目的环形运动圈……



小黄山幼儿园“环形运动圈”
图片由临平区教育局提供

覆盖定点医疗机构窗口、诊间和病房

杭州医保支付开启“刷脸”时代

■ 张梦月 孙颖丹 郑莺莺

“刷脸就能看病，对老年人来说太贴心了。”近日，居民丁女士在杭州九堡街道社区卫生服务中心就诊，发现自己忘带医保卡，而且使用的还是老年机。正发愁时，导医护士指了指诊间的新设备：“别急，刷个脸就行。”短短几秒内，丁女士就完成了身份识别和医保结算，连检查费都可以直接“刷脸支付”。

这样便捷的就医体验，已成为杭州医保服务的新常态。今年，杭州将推广“刷脸支付”终端设备工作列为市政府民生实事重点项目之一，杭州医保以“智慧医保”为引擎，全力推进民生实事落地，让群众切实感受到“无卡就医、无码支付、一卡畅行”的方便快捷。“我们的目标就是让医保‘刷脸结算’像扫码支付一样普及，老百姓在各大就医场所都能便捷地用上。”杭州市

医疗保障管理服务中心相关负责人说。

“刷脸支付”是怎样实现的？2025年，杭州计划在全市各定点医疗机构部署医保刷脸设备近2000台，实现门诊缴费、住院结算、药店购药全场景贯通。参保人就诊时，无需携带医保卡，也无需手机出示医保码，只要在刷脸设备前自然对视数秒就能轻松实现挂号、取号以及医保支付等多项服务。

未激活医保码的参保人，首次刷脸后输入身份证件号确认即可自动激活，无需额外操作。

便捷背后，安全是首要考量。杭州市医疗保障管理服务中心相关负责人介绍，医保“刷脸支付”采用“人脸识别+实名+实人”三重安全核验技术，终端设备均已通过国家医保局认证，不仅能在保障个人信息安全的前提下实现快速医保结算，还可有效防范冒名就医、盗刷套刷医保卡等违法违规行为，有力保障医保基金的安全。

“刷脸支付”是怎样实现的？2025年，杭州计划在全市各定点医疗机构部署医保刷脸设备近2000台，实现门诊缴费、住院结算、药店购药全场景贯通。参保人就诊时，无需携带医保卡，也无需手机出示医保码，只要在刷脸设备前自然对视数秒就能轻松实现挂号、取号以及医保支付等多项服务。

未激活医保码的参保人，首次刷脸后输入身份证件号确认即可自动激活，无需额外操作。

便捷背后，安全是首要考量。杭州市医疗保障管理服务中心相关负责人介绍，医保“刷脸支付”采用“人脸识别+实名+实人”三重安全核验技术，终端设备均已通过国家医保局认证，不仅能在保障个人信息安全的前提下实现快速医保结算，还可有效防范冒名就医、盗刷套刷医保卡等违法违规行为，有力保障医保基金的安全。

随着“刷脸支付”在更多场景的落地，杭州医保正在通过扩大覆盖范围，进一步深化服务，让更多人受益。下一步，杭州医保将继续加大“刷脸支付”IOT终端设备在基层医疗机构的铺设和应用推广力度，拓展医保信息化服务的深度与广度，着力为参保市民带来更优质高效的医保体验。



杭州参保市民就诊时使用“刷脸支付”。
图片由杭州市医疗保障管理服务中心提供

依托“在地资源+传统文化”禀赋

上城区紫阳街道： 探索城市生物多样性保护新路径

■ 张梦月 王恒泽 郭彬

近日，“宋韵今生十二月香之花香”——夏至节气生物多样性体验活动在杭州市上城区紫阳街道举办，民间组织、志愿者代表等共赴夏至花香之约。

近年来，紫阳街道以“在地资源+传统文化”禀赋，构建生物多样性保护新模式，充分挖掘吴山山麓的自然资源和传统文化当中的生物多样性元素，2024年创报杭州市第一批市级生物多样性体验地——紫阳书院生物多样性体验地，2025年创建晓霞弄“自然小径”生物多样性体验项目，并不断深化提升，为公众搭建起多层次、沉浸式的参与平台和体验场所。

“走出教室，就是公园。”吴山脚下，紫阳小学（紫阳书院）身居闹市却坐拥“盆景式校园”。作为杭州市唯一一个在校园内的生物多样性体验地，近年来，街道联合紫阳小学聚焦吴山山麓自然资源优势，整合资源打造生物多样性园区，并积极开展沉浸式生物多样性观察和保护实践工作。

“校内现有植物90余种，校外吴山拥有70余株古树名木和众多动植物资源，我们规划建设了生物多样性体验园、昆虫园、百草园、珍稀濒危植物园等4大园区，联合动植物园优化园区植物分布，针对性为附近鸟类、小型哺乳动物等提供食源、水源及庇护所。”紫阳小学党支部书记、校长杨灿云介绍。

为了让自然与生命教育深入学生内心，街道、学校研发了“吴山寻树”“中草药种植”“博物学之旅”等体验课程，探索独具辨识度的自然生命教育

实践模式，开发生物多样性研学路线，打造“人文与自然共生”少年教育推荐专线。街道纪工委协同开发“节气里的清廉”主题课程，把二十四节气物候变化与廉洁文化典故相结合。一系列生动有趣的体验活动，将传统文化底蕴与现代生态教育深度融合。

除了“从娃娃抓起”，杭州生物多样性之美更需要全民共同守护。在紫阳“二十三坊巷”之一晓霞弄，宋韵古香的小道两旁，种植了郁郁葱葱的金焰绣线菊。以中式美学赋能环境保护的“自然小径”体验点坐落在“伍公山”石碑后。

漫步“自然小径”，富贵蕨、八宝景天、火焰南天竹、亮金女贞球、水果兰等植株错落有致，穿插着鹡鸰、麻雀、鸽等造型的地牌。这些元素的灵感来源于五代十国画家黄筌创作的绢本设色画《写生珍禽图》，花团锦簇的场景吸引游客驻足，与周边的网红打卡点“晓霞弄回望”相映成趣。

“自然小径”的创设理念是将宋韵文化和生物多样性保护相结合。”紫阳街道相关负责人介绍，通过“自然式景观”植被、生态小品和生态设施，为鸟类、昆虫等提供“喂食小屋”，将绿色低碳生态理念与宋韵人文紧密联结。

传统文化与生物多样性交融共生，碰撞出可持续发展的新路径。接下来，紫阳街道将持续深化生物多样性友好细胞创建，结合二十四节气活动拓展体验形式，激发公众对生物多样性保护参与的热情，继续探索“政府引导、多方协同、公众参与”的城市生态保护新路径，为“美丽杭州”建设贡献基层力量。



晓霞弄“自然小径”生物多样性体验点
图片由上城区紫阳街道提供

萧山区闻堰街道

让文化服务飞入寻常百姓家

■ 郑宸 许桢艺

“以前我头上戴的都是买来的发箍，今天我能亲手做一个自己喜欢的发箍了。”近日，在杭州市萧山区闻堰街道江澜社区新时代文明实践站，川也艺术馆的老师为小朋友带来了一堂别开生面的实践课——扭扭棒发箍DIY新玩法。

活动现场，孩子们化身为“小小设计师”，挑选喜爱的彩色扭扭棒，搭配亮片、珠子等装饰品，大胆发挥创意。不一会儿，蝴蝶结、花朵、星星等造型各异的发箍便诞生了。戴上亲手制作的发箍，孩子们脸上洋溢着自豪与喜悦。这场充满趣味与创意的活动，不仅锻炼了孩子的动手能力，更让他们收获了满满的成就感。

走进闻村新时代文明实践站，

村民在教学经验丰富的韩勇潮老师的指导下，一撇一捺学习书法。韩老师不时走到学员身旁，耐心地手把手教学。“书法课上，我们不光能学到实用的书法技巧，而且还在老师指导下学习了书法知识和相关的历史文化。”不少村民表示。

今年以来，闻堰街道持续深入优化公共文化服务，不断满足群众多元化精神文化需求，推动新时代文明实践工作走深走实。“我们以村社新时代文明实践站为单位，开展各式各样的文化活动。”闻堰街道相关负责人介绍，街道统筹14个村社资源，结合群众实际需求，开设声乐、乐器、书法、戏曲等一系列课程，以及亲子、节庆、知识普及、便民服务等一系列活动。如在端午节期间，相墅社区、闻家堰社区、南岸社区、郁金香社区、闻江社区、闻兴村、黄山村等地，居民们在社区组

织下包起了粽子，社区志愿者将包好的粽子分送给各个家庭，传递节日温暖。

除了新时代文明实践站，近年来，闻堰街道不断开辟优质文化服务的新途径。“‘文化管家’是街道为14个村社量身打造的专业团队。”闻堰街道相关负责人介绍，2018年，闻堰街道在萧山区率先试点“文化管家”项目，通过人才下沉、需求对接、资源整合“组合拳”，为村社定制家门口的精神文化套餐。7年来，已累计开展文体活动百余场，服务群众突破6.5万人次，在“送艺入村”与“全民参与”的深度融合中，激活基层文化的源头活水。今年，闻堰街道持续完善“村社点单、管家配送”机制，为村社精准配送非洲鼓、电吹管、摄影、书法、合唱、广场舞等7门课程。

“社区空间主理人”同样是优质

文化服务的提供者。他们凭借专业与创意，将社区角落转化为美育的“神经末梢”。“闻堰街道相关负责人说。在湖风社区永光艺术中心，毕业于中国美院的李永光老师正指导居民绘制油画。该空间由社区提供场地、艺术家公益运营，全年免费开放，惠及数百人次。空间主理人不仅提供艺术疗愈、水彩等课程，更赋予空间持续的生命力与吸引力。

眼下，在闻堰街道，文化需求精准对接、社区空间高效盘活、群众才艺充分展示的良性循环逐渐形成。闻堰街道相关负责人表示，接下来，街道将以萧山区“潮文化”品牌建设为引领，深化探索“文化管家”服务机制，持续优化“15分钟品质文化生活圈”，让居民从文化的“接收者”变为“传播者”，从“送文化”到“种文化”，激活基层的文化基因。