

观点

人工智能启示录(5)

不排斥
也不当木偶

最快的脚步就是坚持

■ 吕晓勋

“白相”(湖州话玩的意思)很惬意,到处是歌声,值得再来!”老家好友的父母退休后,每年总要约上亲朋好友,去几趟长兴县水口乡顾渚村的农家乐。

这里的农家,有的民房安装了电梯、中央空调,洗浴间落地智能马桶;有的早饭对标酒店,提供丰富的自助餐。村里有一农贸市场,“东西应有尽有”,大多数游客会在临走前,买些鸡蛋、笋干、土猪肉等土特产回家。当地还组建了5支大巴车队,门对门接送上海、苏南地区的游客。以“包吃、包住、包接、包送、包玩”一条龙服务为基础,小村庄用心经营,收获关注大流量,赢得众多回头客,逐渐成长为长三角规模较大的乡村旅游产业集聚区。

顾渚村的活力满满,正是浙江乡村发展状态的真实写照。统计数据显示,前不久正式被调出山区海岛县的温州永嘉县,2024年所有村社集体经济总收入均超过35万元。从全省看,去年乡村居民人均可支配收入增长6.1%;城乡居民收入倍差,从2012年的2.37缩小至1.83。人们不禁要问:浙江乡村为什么能?他们做了什么?

看似“平平无奇”的乡建实践路径中,潜藏着几个容易被忽视的关键词:持之以恒、求真务实、联农带农。

回顾浙里乡村的发展历程,一条进阶路线清晰可见:深入学习运用“千万工程”经验,由整治村庄人居环境开始,持续推进农房改造、管线序化、村道提升,带动基础设施建设和公共服务发展,做好产业融合、文化传承,创新优化村庄治理。看似“平平无奇”的乡建实践路径中,潜藏着几个容易被忽视的关键词:持之以恒、求真务实、联农带农。

持之以恒,意味着坚信不疑、一以贯之、不懈奋斗。20多年前,淳安县下姜村是出了名的“穷山沟”。从治理环境卫生切入,发展旅游产业、规模农业、文创产业,现已成为当地“最富村”“最美村”。当前,浙江全省90%以上的村庄达到新时代美丽乡村标准。这充分说明,最快的脚步,就是坚持。蓝图只要是科学的,保持历史耐心和战略定力,心无旁骛做好村里的事,一茬接着一茬干,就能确保既定的长远目标顺利实现。

求真务实,意味着办事符合客观规律,不求齐步走、一刀切,而是充分考虑地域、文化差

异,因村制宜、精准施策。台州黄岩区屿头乡沙滩村改建时,充分利用既有建筑,将废弃的兽医站、粮仓等建筑,改造为旅游集散中心、民宿、茶亭。修旧如旧,让村民找到了归属感,也让游客体会到了乡愁。乡村风貌、风物、风俗,既是风景,更是潜在优势。明确自身特点、发展定位,学会“一把钥匙开一把锁”,更多宝藏乡村将脱颖而出。

联农带农,体现为一方面充分尊重村民意愿,善于激发他们的内生发展动力。比如顾渚村,曾在广泛调研后建立农家乐标准,为业主编制“一户一策”改造提升方案。如今不少业主主动求变,升级软硬件条件,植入非遗文化等主题元素,让消费者“每次来都有新的发现”。另一方面有容纳创新创造的大胸怀,欢迎青年人、农创客入乡进村大展拳脚。比如宁波余姚横坎头村,创新探索红色、生态、文化资源开发利用,近6年吸引上百名年轻人来村干事创业。可以说,只要牢牢抓住人这个根本,想方设法让有文化、懂技术、善经营、会管理的

“新农人”加速涌现,推进乡村全面振兴就可以产生源源不断的新动能。

除此之外,浙江各级政府服务意识强、办事效率高,也是被很多人称道的。而浙江人能吃苦、重实效,不空谈、不浮夸,让“一有阳光就灿烂,一遇雨露就发芽”的文化基因,在广袤乡村得以顺利生长。我曾走访湖州德清乡村,了解到废弃矿坑、天然溶洞等几处闲置资源被青年人盘活,以“咖啡+”模式吸引众多志同道合者返乡创业,填补了乡村服务型经济的空白。面貌换新颜的背后,藏着浙江人的勤劳、勇敢、智慧、能干。

也要看到,浙江临海靠山,各地区资源禀赋、发展基础、发展阶段差异较大,推进乡村全面振兴,还面临诸多短板和弱项。怎么用好共同富裕示范区的金字招牌,持续深化“千万工程”和强村富民乡村集成改革,有待各地深入探索,在创新实践中找答案。今天干好,明天“好干”。期待浙里的2万多个行政村,都能找到适合自己的发展方向,用好资源禀赋、发挥优势特长、优化产业布局,建设更加宜居宜业的和美乡村,为推进中国式现代化、实现共同富裕,提供更有说服力的省域范例。

(作者系人民日报评论员)

■ 本报评论员 王彬

在人工智能技术加速迭代、浪潮奔涌而至的当下,变革与挑战并存,兴奋与焦虑等情绪交织,人类该如何自处?这是摆在我们面前的深刻时代命题。

新技术天然具有不确定性,人们因未知会怀疑和观望,也会产生不信任、恐慌乃至恐惧,有人因怀有对传统的眷恋会对新技术不感冒,也有人担心自己被替代、成为技术进步的牺牲品而变得有所警惕,甚至还会异化为对新技术的排斥和抵制。两年前,好莱坞就“上演”集体大罢工抵制“AI入侵”,现在社会上更不乏“AI替代论”“AI失业论”,也有人“望AI兴叹”“谈AI色变”,将AI视为“洪水猛兽”,并拒之千里。以保守姿态面对AI,筑起高墙,隔绝浪潮,成为一些人的选择偏向。

与此同时,AI也正在展现一种“全能面貌”:可以画画、做视频、做音乐、写小说、写论文,也可以辅助看病、教学、指挥交通。“既然AI啥都会,我们还折腾什么”,在这种心理的驱使下,过度依赖AI成为与抵触AI并存的另一种社会现象。不少人把AI当捷径,当“偷懒神器”,当摆烂躺平的借口。我们看到,互联网上充斥着“AI造文章”,不少作业和论文完全用AI代写,这些都是对AI“缴械投降”的具体表现。

但请不要忘记,AI不是“天外来物”,其因我们而存在,因我们需要而进化。AI也不是万能的,至少替代不了人的真情实感,也无法取代人的批判性思维。我们才是真正的创造者、掌控者和主导者。

保守、抵触不会让我们感受到技术进步的魅力,更无法收获社会发展的果实,只会让我们被时代的列车狠狠抛下,成为被遗忘的人;投降让我们交出的是思考与决策的权杖,放弃的是提升自己、重塑自我的机会,忽视的是人的情感价值、创造价值,只会让我们沦为冰冷算法的“提线木偶”。这样一来,还谈何创造、掌控与主导?

因此,不抵触,也不投降,才是面对AI乃至一切新技术的正确姿态,这是基于清醒认知的主动选择。

麦克卢汉认为,任何媒介都不外乎是人的感觉和感官的扩展或延伸。AI本质上也是一种媒介形态,只不过更高级更先进,AI也可以视为人类思维和智慧的一种延伸,是人的一部分、能力的一部分。

这样的AI,其真正价值意义在于,让人突破自身的局限,补齐短板,放大优势,实现更高的目标。既然如此,人们就应该努力做一个不被AI定义的人,明白“善用者强”的道理,使AI更好地以我为主、为我所用,追求“人机协同、人机共生”的境界,这守护的也是人类的主体性。

现实中,有教师利用AI开展个性化教学,有写作者在AI助力下写出更好的作品,有年轻人站在AI肩膀上,开发出极具变革性的应用。在今年3月的缅甸地震中,中国团队仅花了7小时就用AI开发出了中缅英互译系统,为救援工作提供了有力支持。可见,只要新技术用得好、用得对,个体可以成为更好的自己,社会也能走向更美好的文明图景。

面对AI,人类真正的智慧在于既不迷信它无所不能,亦不恐惧它如影随形,并为其注入“以人为本、智能向善”的价值内核,乘其东风,在时代浪潮中寻找属于自己的人生坐标,走进一个更加自如自在的新世界。

技术本身无善恶,与其在保守与投降间痛苦摇摆,不如以更理性、清醒、开放的姿态,积极主动塑造这场人与智能共生的宏大叙事,让AI成为延伸人类智慧、放大人类价值的工具,而非灵魂的替代品——这是个体与时代同频共振的必由之路。

漫说作风建设

一刀切

施政莫当糊涂官,
基层实情多探看。
东镇缺水挖水井,
西村林茂引果产。
因地制宜谋发展,
灵活变通路才宽。
科学施策解民困,
幸福生活比蜜甜。

陶小明 作
(本栏目由桐乡市纪委监委提供协助)



读端

“树疗”非真疗,心事要放了

拥抱树木,真能带来如此疗愈功效吗?在喧嚣与压力中的都市人,似乎越来越倾向于回归自然寻找疗愈。据潮新闻报道,在小红书等社交平台上检索发现,“抱树疗法”的实践者不在少数。科学层面,一些研究也为这一行为提供了支持。那“森林疗养”究竟是什么?

■ 杭州师范大学心理系教授傅素芬:

有实践者提到“抱树时手掌与树皮粗糙纹路接触,能刺激大脑释放催产素”。其实刺激大脑释放有关激素并不是因为手掌接触树皮,

而是拥抱大树时心理状态发生了一些改变。现代都市人由于工作压力大,平时压抑的心情无处安放,也没有方法或途径进行释放,只是接触大自然的大树后“把自己的情绪放下了”,把心事放下或者把情绪放下就能缓解焦虑。从心理学角度,拥抱大树给人稳定感、掌控感、安全感,或许大树也能暂时替代无所不能的陪伴者,为此增加了情绪的平静感、稳定感,从而改善身体的相关指标。

我以為重要的不是去“抱树”,关键要学习几招缓解焦虑的方法。因为抱树只是给了一个媒介,让你留出时间给自己。其实类似打坐等饱含中国传统智慧的方式,其

过程同样会增加体验自己内心的时间,哪怕每天留出20分钟,体验给自己带来的宁静、倾听自己内心的需要,或者感受身体发出的呼声等,可以作为自我心灵疗愈的很好选择。

每日安排接触大自然的户外有氧运动,也是临幊上治疗焦虑和抑郁的有效方法之一,能提升身体分泌五羟色胺(“快乐素”),能提升积极情绪和心理正能量。

积极的人际沟通也是非常重要的心理问题预防策略,因为良好的人际关系可以提供情绪价值,互动中也能适当提供情绪宣泄,倾诉能有效降低和清除负面事件带来的影响。

桐乡市“三个坚持”全链发力 纵深推进全域食品安全

坚持一体推进
构建食安工作协同体系

桐乡市组建以市、镇、村三级包保干部队伍,协同开展食品安全监管和包保督导工作;将食品药品安全工作有机融入“141”基层治理体系,落实网格职责清单和网格员任务清单。截至目前,包保干部责任清单建立率、承诺书签订率、食品安全经营主体督导检查落实率均动态保持100%。

通过“日管控、周排查、月调度”和关键控制点风险管理等制度,实现企业年

度自查报告率100%;同时,开展企业主体责任培训会21场,培训3000余人次。

监管部门强化“抽检监测发现风险、抽检研判预防风险、执法监管控制风险、技术帮扶消除风险”的协同闭环机制。抽检不合格食品的立案率、按时办结率、公示率等均达100%。

坚持集智聚力
打造食安治理新模式

桐乡市在嘉兴率先推行蔬菜全程质量标准控制机制,建立“定点供苗—

标准生产—产销衔接—质量控制”的直供直销模式,推行农产品合格证“一证一码”追溯模式,实现地产农产品数字信息共享。9家餐饮具集中消毒企业接入“浙江省餐饮具集中消毒单位智能化监管系统”,逐步推进全市学校食材集中配送企业“阳光化”建设全覆盖。

在基层治理方面,配备食品安全专职协管员队伍,协助开展食品安全行业中事后监管和食品安全风险隐患排查。全市14家示范学校配备专职食品安全管理员,其中委托管理的学校,企业方も1:1配备食品安全管理员,形成校园

食品“双员”共管体系。

此外,通过建立耕地地力指数保险、农产品全程追溯组合保险、食品安全责任险三重保险,保障食品从“农田”到“餐桌”全量全过程安全。实现学校及幼儿园食堂、养老服务机构食堂、农批农贸市场、农村家宴放心厨房四大领域公益险100%全覆盖。

坚持集成推进
提升群众食安感知度

聚焦“一老一小”,桐乡市扎实推动

校园、养老机构智能“阳光厨房”建设,不断压实民生实事项目落地见效。嘉兴市13家养老机构、169家学校食堂均已建成智能“阳光厨房”。

定期开展“你点我检,服务惠民生”活动,为群众提供免费快检服务。实施农贸市场快检室升级,对社会免费开放,检测结果通过市场公示栏向社会公示,全市放心农贸市场覆盖率100%,连续开展38期“你点我检”活动。

社会共治方面,切实发挥“两代表一委员”食品安全共商共治作用,邀请食品安全监督员等社会公众共同参与监督检查,“随机查餐厅”活动吸引超20万人次关注。开展各类科普宣传培训21场,营造浓厚食安氛围,扩大社会影响。

光电等产业发展新赛道开展核心技术攻关。

本次盛会也吸引了广东、江苏等眼镜制造业的关注。当天,眼镜产业“科技创新和产业创新深度融合”需求对接会同步举行,围绕技术攻坚、技能提升、产品检测、品牌重塑、市场拓展五个发展方向,与会的院士专家、行业精英与企业代表各自组建“台州眼镜产业创新联合体”,合力开展技术共研、标准共建、市场共拓,推动台州从传统眼镜制造基地迈向智能眼镜创新策源地、高端制造集聚地、未来生活体验地。

眼镜产业大国工匠聚首眼镜之乡杜桥

以“两新”深度融合点燃高质量发展引擎

的“眼镜郎”到全国闻名的“眼镜之都”,用半个多世纪完成了从家庭作坊到现代化产业集群的蜕变,1000余家相关企业组成集研发、设计、生产、销售于一体的完整产业链,年产值突破70亿元。

伴随全球产业链重构与消费升级,杜桥眼镜产业亟需撕掉传统代工的标签,培育新质生产力,重塑核心竞争力,推动科技创新与产业创新深度融合显得尤为关键。近年来,杜桥镇一手搭建产业链空间,陆续建成中国·杜桥眼镜城、小微眼镜创业园、“镜享未来”综合服务平台等“一城多园”平台;一手招引人才,多

批共享人才入驻飞地,众多企业“尝”到技改红利、发展甜头。展生眼镜出品的温柔小鹿系列高原护目镜成功攀上珠峰,在世界之颠折射“临海制造”的锋芒;“百千万”人才计划每年锻造400名“双证”精英,开辟六大提薪通道,助力工匠人才薪资三年翻番,眼镜产业工人队伍改革为全国提供可借鉴经验……

“小切口”破局开路,全领域纵深突破。县域牵头院士、工匠,一批新规划、新平台、新智库纷纷落地,正是杜桥镇遵循“两新”深度融合的科学指引,准确把握自身产业链优势基础,推动创新成

果源头供给和应用转化的关键举措。台州市眼镜产业链“工匠学院”、台州市眼镜产业链“人才共享”驿站、浙江省光学学会临海服务站三大平台落户于此,提供全方位、多层次、宽领域的人才保障。聚焦人工智能、大数据与精密制造深度融合,杜桥镇系统谋划芯光园等复合型园区平台建设。伴随着院士、工匠将系统化下沉,首批6位行业顶尖专家通过“互聘共享”机制入企开展技术指导。可以预见,在AR/VR智能光学、可穿戴健康监测设备等前沿领域,将涌现出更多的“临海制造”。

■ 金晨 张馨苑

6月20日,中国眼镜产业“大国工匠互聘共享”促共富活动在台州临海市举行。来自北京、上海、广州的国家级工匠、专家学者分享了渐进多焦点眼镜验配等行业亮点,探讨新材料、新技术与眼镜产品的创意融合。这场高规格的行业盛会,为县域产业发展注入新思路、新动能,也为“传统制造”向“智能制造”转型升级提供了思路。

眼镜,临海的特色产业。杜桥镇作为该产业链发源地和核心区,从走街串巷