

评论员看浙江

最快的脚步就是坚持

吕晓勋

“‘白相’（湖州话玩的意思）很惬意，到处是歌声，值得再来！”老家好友的父母退休后，每年总要约上亲朋好友，去几趟长兴县水口乡顾渚村的农家乐。

这里的农家，有的民房安装了电梯、中央空调，洗浴间落地智能马桶；有的早饭对标酒店，提供丰富的自助餐。村里有一农贸市场，“东西应有尽有”，大多数游客会在临走前，买些鸡蛋、笋干、土猪肉等土特产带回家。当地还组建了5支大巴车队，门对门接送上海、苏南地区的游客。以“包吃、包住、包接、包送、包玩”一条龙服务为基础，小村庄用心经营，收获关注大流量，赢得众多回头客，逐渐成长为长三角规模较大的乡村旅游产业集聚区。

顾渚村的活力满满，正是浙江乡村发展状态的真实写照。统计数据显示，前不久正式被调出山区海岛县的温州永嘉县，2024年所有村社集体经济总收入均超过35万元。从全省看，去年乡村居民人均可支配收入增长6.1%；城乡居民收入倍差，从2012年的2.37缩小至1.83。人们不禁要问：浙江乡村为什么能？他们做到了什么？

看似“平平无奇”的乡建实践路径中，潜藏着几个容易被忽视的关键词：持之以恒、求真务实、联农带农。

回顾浙里乡村的发展历程，一条进阶路线清晰可见：深入学习运用“千万工程”经验，由整治村庄人居环境开始，持续推进农房改造、管线序化、村道提升，带动基础设施建设和公共服务发展，做好产业融合、文化传承，创新优化村庄治理。看似“平平无奇”的乡建实践路径中，潜藏着几个容易被忽视的关键词：持之以恒、求真务实、联农带农。

持之以恒，意味着坚信不疑、一以贯之、不懈奋斗。20多年前，淳安县下姜村是出了名的“穷山沟”。从治理环境卫生切入，发展旅游产业、规模农业、文创产业，现已成为当地“最富村”“最美村”。当前，浙江全省90%以上的村庄达到新时代美丽乡村标准。这充分说明，最快的脚步，就是坚持。蓝图只要是科学的，保持历史耐心和战略定力，心无旁骛做好村里的事，一茬接着一茬干，就能确保既定的长远目标顺利实现。

求真务实，意味着办事符合客观规律，不求齐步走、一刀切，而是充分考虑地域、文化差

异，因村制宜、精准施策。台州黄岩区屿头乡沙滩村改建时，充分利用既有建筑，将废弃的兽医站、粮仓等建筑，改造为旅游集散中心、民宿、茶亭。修旧如旧，让村民找到了归属感，也让游客体会到了乡愁。乡村风貌、风物、风俗，既是风景，更是潜在优势。明确自身特点、发展定位，学会“一把钥匙开一把锁”，更多宝藏乡村将脱颖而出。

联农带农，体现为一方面充分尊重村民意愿，善于激发他们的内生发展动力。比如顾渚村，曾在广泛调研后建立农家乐标准，为业主编制“一户一策”改造提升方案。如今不少业主主动求变，升级软硬件条件，植入非遗文化等主题元素，让消费者“每次来都有新的发现”。另一方面有容纳创新创造的大胸怀，欢迎青年人、农创客入乡进村大展拳脚。比如宁波余姚横坎头村，创新探索红色、生态、文化资源开发利用，近6年吸引上百名年轻人来村干事创业。可以说，只要牢牢抓住人这个根本，想方设法让有文化、懂技术、善经营、会管理的

“新农人”加速涌现，推进乡村全面振兴就可以产生源源不断的新动能。

除此之外，浙江各级政府服务意识强、办事效率高，也是被很多人称道的。而浙江人能吃苦、重实效，不空谈、不浮夸，让“一有阳光就灿烂，一遇雨露就发芽”的文化基因，在广袤乡村得以顺利生长。我曾走访湖州德清乡村，了解到废弃矿坑、天然溶洞等几处闲置资源被青年人盘活，以“咖啡+”模式吸引众多志同道合者返乡创业，填补了乡村服务型经济的空白。旧貌换新颜的背后，藏着浙江人的勤劳、勇敢、智慧、能干。

也要看到，浙江临海靠山，各地区资源禀赋、发展基础、发展阶段差异较大，推进乡村全面振兴，还面临诸多短板和弱项。怎么用好共同富裕示范区的金字招牌，持续深化“千万工程”和强村富民乡村集成改革，有待各地深入探索，在创新实践中找答案。今天干好，明天“好干”。期待浙里的2万多个行政村，都能找到适合自己的发展方向，用好资源禀赋、发挥优势特长、优化产业布局，建设更加宜居宜业的美乡村，为推进中国式现代化、实现共同富裕，提供更有说服力的省域范例。

（作者系人民日报评论员）

人工智能启示录⑤

不排斥也不当木偶

本报评论员 王彬

在人工智能技术加速迭代、浪潮奔涌而至的当下，变革与挑战并存，兴奋与焦虑等情绪交织，人类该如何自处？这是摆在我们面前的深刻时代命题。

新技术天然具有不确定性，人们因未知会怀疑和观望，也会产生不信任、恐慌乃至恐惧，有人因怀有对传统的眷恋会对新技术不感冒，也有人担心自己被替代、成为技术进步的牺牲品而变得有所警惕，甚至还会异化为对新技术的排斥和抵制。两年前，好莱坞就“上演”集体大罢工抵制“AI入侵”，现在社会上更不乏“AI替代论”“AI失业论”，也有人“望AI兴叹”“谈AI色变”，将AI视为“洪水猛兽”，并拒之千里。以保守姿态面对AI，筑起高墙，隔绝浪潮，成为一些人的选择偏向。

与此同时，AI也正在展现一种“全能面貌”：可以画画、做视频、做音乐、写小说、写论文，也可以辅助看病、教学、指挥交通。“既然AI啥都会，我们还折腾什么”，在这种心理的驱使下，过度依赖AI成为与抵触AI并存的另一种社会现象。不少人把AI当捷径，当“偷懒神器”，当摆烂躺平的借口。我们看到，互联网上充斥着“AI造文章”，不少作业和论文完全用AI代写，这些都是对AI“缴械投降”的具体表现。

但请不要忘记，AI不是“天外来物”，其因我们而存在，因我们需要而进化。AI也不是万能的，至少替代不了人的真实情感，也无法取代人的批判性思维。我们才是真正的创造者、掌控者和主导者。

保守、抵触不会让我们感受到技术进步的魅力，更无法收获社会发展的果实，只会让我们被时代的列车狠狠抛下，成为被遗忘的人；投降让我们交出的是思考与决策的权杖，放弃的是提升自己、重塑自我的机会，忽视的是人的情感价值、创造价值，只会让我们沦为冰冷算法的“提线木偶”。这样一来，还谈何创造、掌控与主导？

因此，不抵触，也不投降，才是面对AI乃至一切新技术的正确姿态，这是基于清醒认知的主动选择。

麦克卢汉认为，任何媒介都不外乎是人的感觉和感官的扩展或延伸。AI本质上也是一种媒介形态，只不过更高级更先进，AI也可以视为人类思维和智慧的一种延伸，是人的一部分、能力的一部分。

这样的AI，其真正价值意义在于，让人突破自身的局限，补齐短板，放大优势，实现更高的目标。既然如此，人们就应该努力做一个不被AI定义的人，明白“善用者强”的道理，使AI更好地以我为主、为我所用，追求“人机协同、人机共生”的境界，这守护的也是人类的主体性。

现实中，有教师利用AI开展个性化教学，有写作者在AI助力下写出更好的作品，有年轻人站在AI肩膀上，开发出极具变革性的应用。在今年3月的缅甸地震中，中国团队仅花了7小时就用AI开发出了中缅英互译系统，为救援工作提供了有力支持。可见，只要新技术用得好、用得对，个体可以成为更好的自己，社会也能走向更美好的文明图景。

面对AI，人类真正的智慧在于既不迷信它无所不能，亦不恐惧它如影随形，并为其注入“以人为本，智能向善”的价值内核，乘其东风，在时代浪潮中寻找属于自己的人生坐标，走进一个更加自如自在的新世界。

技术本身无善恶，与其在保守与投降间痛苦摇摆，不如以更理性、清醒、开放的态度，积极主动塑造这场人与智能共生的宏大叙事，让AI成为延伸人类智慧、放大人类价值的工具，而非灵魂的替代品——这是个体与时代同频共振的必由之路。

漫说作风建设

一刀切

施政莫当糊涂官，
基层实情多探看。
东镇缺水挖水井，
西村林茂引果产。
因地制宜谋发展，
灵活变通路才宽。
科学施策解民困，
幸福生活比蜜甜。

陶小明 作
（本栏目由桐乡市纪委监委提供协助）

食堂阿姨的大白话何以动人

王志顺

近日，延边大学2025届毕业典礼上，食堂职工代表刘晓梅的演讲让全场动容。“难过委屈了，千万别一个人扛着。工作压力再大，学习再忙，都要好好吃饭……”一席话让无数网友直呼破防。

这种共情现象不是偶然。首先，高校后勤人员登上毕业典礼讲台，本身就是对高等教育内涵的生动诠释。延边大学让食堂职工作为后勤服务代表发言，这种制度性安排体现了教育的温度不仅存在于讲台之上，更蕴藏在每一份冒着热气的饭菜里，让毕业典礼从单一的学术仪式转变为全员育人的生动课堂。

其次，刘晓梅演讲中那些看似琐碎的细节，构成了当代大学生活的集体记忆图谱。“考研学子加菜时疲惫却坚定的目光”，这些片段之所以引发强烈共鸣，是因为它们还原了大学教育最本真的模样，正是这些不起眼的人文关怀维系着校园的温情底色。刘晓梅阿姨那句“你们离家远，一份饭菜、一个微笑，能让你们感受到家的温暖”，恰是对教育本质最朴素的诠释。

再次，这场演讲的走红还折射出当代年轻人的情感需求变迁。在社交媒体上，最高赞评论是“没有套话，全是感情”，这反映出年轻一代对程式化表达的审美疲劳。当鸡汤式说教和网红语录充斥网络空间，刘晓梅阿姨“走到哪儿都要脚踏实地”的朴素劝勉反而显得珍贵。

这一暖心场景也给高校管理者带来启示：育人工作不必追求宏大叙事，真正的教育往往发生在食堂档口的方寸之间。近年来，多所高校在毕业典礼等仪式场合为后勤人员预留表达空间，这种做法打破了人们对大学毕业典礼严肃高贵的刻板印象，让高等教育更显人文关怀。毕竟，大学之大不仅在于大师，也在于那些日复一日为学生盛饭打菜的普通职工。刘晓梅们存在的意义，就是告诉我们：教育的真谛从来不在云端，而在那些热气腾腾的日常里。



读端

“树疗”非真疗，心事要放了

拥抱树木，真能带来如此疗愈奇效吗？在喧嚣与压力中的都市人，似乎越来越倾向于回归自然寻找疗愈。据潮新闻报道，在小红书等社交平台上检索发现，“抱树疗法”的实践者不在少数。科学层面，一些研究也为这一行为提供了支持。那“森林疗养”究竟是什么？

杭州师范大学心理系教授傅素芬：



有实践者提到“抱树时手掌与树皮粗糙纹路接触，能刺激大脑释放催产素”。其实刺激大脑释放有关激素并不是因为手掌接触树皮，

而是拥抱大树时心理状态发生了一些改变。现代都市人由于工作压力大，平时压抑的心情无处安放，也没有方法或途径进行释放，只是接触大自然的大树后“把自己的情绪放下了”，把心事放下或者把情绪放下就能缓解焦虑。从心理学角度，拥抱大树给人稳定感、掌控感、安全感，或许大树也能暂时替代无所不能的陪伴者，为此增加了情绪的平静感、稳定感，从而改善身体的相关指标。

我以为重要的不是去“抱树”，关键要学习几招缓解焦虑的方法。因为抱树只是给了一个媒介，让你留出时间给自己。其实类似打坐等饱含中国传统文化智慧的方式，其

过程也同样会增加体验自己内心的时间，哪怕每天留出20分钟，体验给自己带来的宁静、倾听自己内心的需要，或者感受身体发出的呼声等，可以作为自我心灵疗愈的很好选择。

每日安排接触大自然的户外有氧运动，也是临床上治疗焦虑和抑郁的有效方法之一，能提升身体分泌五羟色胺（“快乐素”），能提升积极情绪和心理正能量。

积极的人际沟通也是非常重要的心理问题预防策略，因为良好的人际关系可以提供情绪价值，互动中也能适当提供情绪宣泄，倾诉能有效降低和清除负面事件带来的影响。

·资讯·

桐乡市“三个坚持”全链发力 纵深推进全域食品安全

潘驰婷 朱梦圆

近年来，桐乡市以食品安全“四个最严”要求为根本遵循，坚持压紧压实责任，整治突出问题，排查化解风险，筑牢安全底线，全面推动形成食品安全社会共治格局，牢牢守护人民群众“舌尖上的安全”。在全省范围率先建设重大活动食品安全保障应用场景，连续十一年“零事故、零投诉”圆满完成世界互联网大会乌镇峰会食品安全保障工作。

坚持一体推进 构建食安工作协同体系

桐乡市组建以市、镇、村三级包保干部队伍，协同开展食品安全监管和包保督导工作；将食品药品安全工作有机融入“141”基层治理体系，落实网格职责清单和网格员事务清单。截至目前，包保干部责任清单建立率、承诺书签订率、食品安全经营主体督导检查率均动态保持100%。

通过“日管控、周排查、月调度”和关键控制点风险管理等制度，实现企业年

度自查报告率100%；同时，开展企业主体责任培训会21场，培训3000余人次。监管部门强化“抽检监测发现风险、抽检研判预防风险、执法监管控制风险、技术帮扶消除风险”的协同闭环机制。抽检不合格食品的立案率、按时办结率、公示率等均达100%。

坚持集智聚力 打造食安治理新模式

桐乡市在嘉兴率先推行蔬菜全程质量标准控制机制，建立“定点供苗—

标准生产—产销衔接—质量控制”的直供直销模式，推行农产品合格证“一证一码”追溯模式，实现地农产品数字信息共享。9家餐饮具集中消毒企业接入“浙江省餐饮具集中消毒单位智能化监管系统”，逐步推进全市学校食材集中配送企业“阳光化”建设全覆盖。

在基层治理方面，配备食品安全专职协管员队伍，协助开展食品行业事中事后监管和食品安全风险隐患排查。全市14家示范学校配备专职食品安全管理员，其中委托管理的学校，企业方也1:1配备食品安全管理员，形成校园

食品“双员”共管体系。

此外，通过建立耕地地力指数保险、农产品全程追溯组合保险、食品安全责任险三重保险，保障食品从“农田”到“餐桌”全量全过程安全。实现学校及幼儿园食堂、养老服务机构食堂、农批农贸市场、农村家宴放心厨房四大领域公益险100%全覆盖。

坚持集成推进 提升群众食安感知度

聚焦“一老一小”，桐乡市扎实推动

校园、养老机构智能“阳光厨房”建设，不断压实民生实事项目落地见效。嘉兴市13家养老机构、169家学校食堂均已建成智能“阳光厨房”。

定期开展“你点我检，服务惠民生”活动，为群众提供免费快检服务。实施农贸市场快检室升级，对社会免费开放，检测结果通过市场公示栏向社会公示，全市放心农贸市场覆盖率100%，连续开展38期“你点我检”活动。

社会共治方面，切实发挥“两代表一委员”食品安全共商共治作用，邀请食品安全监督员等社会公众共同参与监督检查，“随机查餐厅”活动吸引超20万人次关注。开展各类科普宣传培训21场，营造浓厚食安氛围，扩大社会影响。

金晨 张馨苑

6月20日，中国眼镜产业“大国工匠 互聘共享”促共富活动在台州临海市举行。来自北京、上海、广州的国家级工匠、专家学者分享了渐进多焦点眼镜验配等行业亮点，探讨新材料、新技术与眼镜产品的创意融合。这场高规格的行业盛会，为县域产业发展注入新思路、新动能，也为“传统制造”向“智能创造”转型升级提供了思路。

眼镜，临海的特色产业。杜桥镇作为该产业发展地和核心区，从走街串巷

的“眼镜郎”到全国闻名的“眼镜之都”，用半个多世纪完成了从家庭作坊到现代化产业集群的蜕变，1000余家相关企业组成集研发、设计、生产、销售于一体的完整产业链，年产值突破70亿元。

伴随全球产业链重构与消费升级，杜桥眼镜产业亟需撕掉传统代工的标签，培育新质生产力，重塑核心竞争力，推动科技创新与产业创新深度融合显得尤为关键。近年来，杜桥镇一手搭建产业空间，陆续建成中国·杜桥眼镜城、小微眼镜创业园、“镜享未来”综合服务平台等“一城多园”平台；一手招引人才，多

批共享人才官入驻飞地，众多企业“尝”到技改红利、发展甜头。展展眼镜出品的温柔小鹿系列高原护眼镜成功攀上珠峰，在世界之巅折射“临海制造”的锋芒；“十百千万”人才计划每年甄选400名“双证”精英，开辟六大提薪通道，助力工匠人才薪资三年翻番，眼镜产业工人队伍改革为全国提供可借鉴经验……

“小切口”破局开路，全领域纵深突破。县域牵手院士、工匠，一批新规划、新平台、新智库纷纷落地，正是杜桥镇遵循“两新”深度融合的科学指引，准确把握自身产业链优势基础，推动创新成

果源头供给和应用转化的关键举措。台州市眼镜产业链“工匠学院”、台州市眼镜产业链“人才共享”驿站、浙江省光学学会临海服务站三大平台落户于此，提供全方位、多层次、宽领域的人才保障。聚焦人工智能、大数据与精密制造深度融合，杜桥镇系统谋划芯光园等复合型园区平台建设。伴随院士、工匠将系统化下沉，首批6位行业顶尖专家通过“互聘共享”机制入企开展技术指导。可以预见，在AR/VR智能光学、可穿戴健康监测设备等前沿领域，将涌现更多的“临海制造”。

产业基础铸就聚链成势的底气，跨区域产业协作更“跨”出高质量发展新格局。杭州瞻羚企业牵手杜桥眼镜龙头制造企业，易现先进科技手握全栈AR技术，杜桥康波眼镜拥有丰富的产销经验，共闯青少年智能眼镜新蓝海；深圳靖云物联网科技则发挥物联网智能产品优势，携手杜桥镜客光学计划推出百元区间内AI眼镜，让未来科技能够“触手可及”；杭州灵伴科技将智慧经验倾囊相授，帮助杜桥企业解锁眼镜更多的使用场景与进步空间，使更多的企业着眼于眼镜+科创、眼镜+文旅、眼镜+

光电等产业发展新赛道开展核心技术攻关。

本次盛会也吸引了广东、江苏等眼镜制造业的关注。当天，眼镜产业“科技创新和产业创新深度融合”需求对接会同步举行，围绕技术攻坚、技能提升、产品检测、品牌重塑、市场拓展五个发展方向，与会的院士专家、行业精英与企业代表各自组建“台州眼镜产业创新联合体”，合力开展技术共研、标准共建、市场共拓，推动台州从传统眼镜制造基地迈向智能眼镜创新策源地、高端制造集聚地、未来生活体验地。