

# 00后育婴师上岗记

拿到婴幼儿发展引导员证书的那天,00后衢州女孩陈希做的第一件事,就是拉着行李箱住进了堂姐的家。堂姐的孩子刚11个月,相较其他新生儿,这个宝宝的情况正适合她作为新手育婴师的首次实战考核。

见到陈希时,她正专注地清洗宝宝的奶具和衣物。她的动作娴熟而细致,每一个步骤都透露出专业与耐心,完全不像个新手。“堂姐恰好给我提供了这次上岗机会,我可得好好珍惜,现在负责宝宝的衣食住行,可全面了。”陈希说。

在衢州保姆学院,陈希是同期学员里的优等生。课堂上,她一遍又一遍地练习实操手法,熟记产后妈妈每周的膳食搭配表。课后,她跟随经验丰富的育

婴师学习护理知识,上网研究营养餐的制作方法,在实践中不断提升自己的育儿技能。“我有很强的学习能力,并且精力充沛,这就是年轻的优势。我们这行,青春和经验一样重要。”陈希说。

陈希的故事并非个例。近年来,衢州将家政服务作为促就业、助共富的重点产业,推出“衢州保姆”品牌——由衢州市农业农村局牵头,依托衢州职业技术学院专业优势,挂牌成立衢州保姆学院,开展免费技能培训。“年轻人学习能力强,更容易接受新理念。”衢州职业技术学院继续教育学院院长戚景云表示,传统家政行业正走向专业化、年轻化,而政府补贴培训、推荐就业的“一条龙”服务,也吸引了更多新生代加入。

拍友 黄紫依 欧阳洪萍 摄影报道



在衢州保姆学院训练营,陈希和学员一起练习实操手法。



在医院实习期间,陈希(图右)向优秀的保育员取经。



陈希顺利从训练营毕业,考出了上岗证。



小区遛娃的群体中,年轻的陈希很是醒目。



陈希带孩子超市采购食品时和孩子互动。

# 在村里乐享“健身自由”

跑步机、动感单车、高拉背训练器……长兴县小浦镇中山村百姓健身房各类健身器械一应俱全,村民在家门口便能享受运动带来的快乐。“我基本上一周来3至4次。运动后,感觉整个人轻松了。”村民曹惠龙说,“家门口就有健身房,下楼就能实现运动自由,

非常方便,也不用担心天气。”该镇中山村党支部书记洪少华介绍,中山村百姓健身房正式启用后,村民们利用闲暇时间前来健身,健身器材是免费使用的。为了让村民科学健身,村里还聘请健身指导员。村民只需提前预约,便可得到

专业的免费健身指导,满足多样化需求。

00后青年吴江涛就是百姓健身房的公益体育指导员,作为返乡青年的他,发挥自己健身专业知识,为村民合理规划健康饮食,定制营养食谱,针对不同年龄的村民,还提供一对一定制

化健身服务,从动作规范到训练强度,都悉心指导。

目前,湖州各地已构建体育场馆、桥下公园、百姓健身房等多样化便捷高效的健身场所,形成“15分钟健身圈”,让百姓健身锻炼成为常态化。

拍友 吴拯 摄影报道



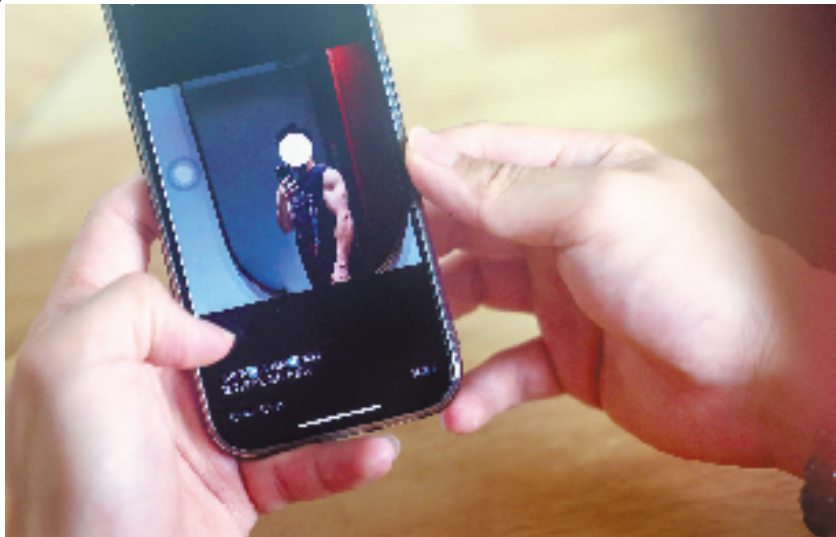
为了方便村委会管理和村民使用,百姓健身房设在中山村村委会二楼。



公益体育指导员吴江涛(图右)正在为村民做示范。



运动健身已融入村民的日常生活。



公益体育指导员吴江涛经常发朋友圈,激励村民定期健身运动。