

# 浙式端午，一幅多彩民俗风情图

这个端午假期，浙江各地举办丰富多彩的活动，从激烈的龙舟竞渡到种类多样的地方美食，从传统的祈福仪式到趣味十足的民俗体验，以多种形式纪念传承这一中华民族重要节日。这一刻，一幅多彩的民俗风情图在之江大地铺展开来。



秀洲龙板邀请赛现场。本报记者 郁馨怡 摄

## 龙泉 又见端午正阳铸剑

本报讯（记者 杨世丹 通讯员 叶晓龙 共享联盟·龙泉 周彩萍 胡春麟）5月31日上午，龙泉宝剑小镇广场，第三届端午正阳铸剑活动拉开帷幕。百余名非物质文化遗产代表性传承人、工艺美术大师及铸剑师身着传统服饰，列队进场。击鼓鸣号、敬香祈福、朗读颂文、取火接阳、圣火旺炉……随着古老的铸剑仪式展开，东晋葛洪《抱朴子》中记载的“端午正阳铸剑”场景被完美重现。

“取火接阳、圣火旺炉是仪式的核心，象征正气与匠心的传承。”龙泉宝剑锻制技艺国家级代表性传承人陈阿金手持火炬，神情肃穆地向观众讲解。他缓缓走向剑炉，将取自端午正午时分的圣火引燃炉膛，火焰腾起的瞬间，现场爆发出阵阵惊叹。来自杭州的游客王亦激动地说：“太震撼了，太有仪式感了，我脑子里想着的就是‘十年磨一剑’这句话，能看到这样的传统文化仪式，真是不虚此行。”

据悉，龙泉宝剑可分为28道工序，其中最能体现龙泉铸剑技艺特点的便是剑刃锻打，来回锻打3万多层，经过千锤百炼，淬火去余，这就是一把剑胚升华到神兵利器的过程。仪式结束后，百名铸剑师走上各自的铸剑台，同步展演锻、锻、磨、装等锻剑技艺。来自山东的游客初勇特意带着孩子前来参观，他说：“我希望孩子亲身感受传统文化的魅力，对我们优秀传统文化有更深刻、更具体的认识。”

活动现场还设置了装配区、宝剑游戏体验区等，游客们可以亲身体验锻剑的细节，感



缙云药膳粽。 通讯员 吕侃赛 摄

## 龙游 辣味粽，鲜辣诱人

本报讯（共享联盟·龙游 郑依霖 记者 梅玲玲）5月31日，龙游县大南门历史文化街区粽香四溢，一场“热辣端午‘龙粽’登场”包粽子挑战赛正火热上演，来自全县各乡镇（街道）的300余位包粽能手同台竞技，共同呈现了一场传统民俗文化盛宴。

上午9时，由150张桌子拼成的110米长桌依次排开，300余位包粽高手十指翻飞，展开激烈角逐。

“龙游粽子以‘馅多米少’著称，技巧就是要裹得紧实，煮的时候才不容易散。”只见参赛选手俞海珍手指灵活地折叠着粽叶，不到30秒，一个两头尖尖、中间滚圆的龙游长粽就成型了，她边说边麻利地系上棉线。

这边包粽子比赛刚结束，那边“辣”粽子品鉴大赛又掀起了高潮。龙游作为浙江最会吃辣的城市之一，粽子自然带有“鲜辣”的特征。比赛包好的粽子现场蒸煮，引得市民和游客争相品尝。“我们那的粽子是放蜜枣的，我还是第一次吃到肉粽。”刚出锅的粽子冒着热气，来自内蒙古的游客崔岚



余杭“青山·百衲龙”游龙活动现场。



龙泉锻剑技艺展演现场。

受非遗技艺的魅力。

## 余杭 旧衣连起百衲龙

本报讯（记者 唐骏垚 胡金 通讯员 姚玲玲）听说过“百衲衣”，可听说过“百衲龙”吗？5月31日8时许，杭州市余杭区黄湖镇青山村准时响起铜锣声。每逢端午，这个被竹海环抱的村落都会以一场游龙盛会唤醒沉睡的山谷。相较往年的“前辈们”，今年的主角有点特殊。在青山村村委广场，记者见到今年的游龙——“青山·百衲龙”。龙身回归传统圆形竹制骨架，龙脊由大小不一的竹编圆片拼接而成，而龙头、龙尾与50节龙身则是用布料缝制连接。

“这些布料来自村民的旧衣，每一片都承

载着独特的故事。”青山村党委书记林红介绍，这正是“青山·百衲龙”的名称由来，彰显环保理念。游龙创新的不只是“皮肤”，在游龙制作环节，除驻村艺术家、新老村民外，村里还首次邀请游客参与。来自上海的游客张先生就在龙身上贴了自家孩子的画作：“今天我特意带着孩子来认领龙身，感觉特别有意义。”

一声“起龙”，游龙自青山村村委广场出发，沿着塔边、石扶梯水库一路前行，全程约8公里，由认领龙身的新老村民和游客依次接力完成。游龙队伍沿着蜿蜒的村道前行。正午时分，游龙队伍抵达了此行终点——龙坞水库主坝。

作为良渚文化大走廊年度系列活动“渚多好玩·夏果狂欢”的核心篇章，今年游龙后，青山村还增设多项互动环节以提升游客体验。傍晚时分，“五黄乡宴”上香气四溢；入夜



龙游“热辣端午‘龙粽’登场”包粽子挑战赛现场，300余位包粽能手同台竞技。

迫不及待解开粽叶品尝，虽然被辣得直吸气，却停不下筷子，“芋头绵软，肉香浓郁，辣味够劲，这个芋头辣粽太好吃了！”

除了包粽大赛，现场还举办了长桌宴、端午诗会、钓粽子趣味游戏等活动，传统与创新交融，让端午氛围更添热闹。

## 缙云 药膳粽，圈粉青年

本报讯（记者 邹敏 县委报道组 汪峰立 通讯员 叶高成 柯梦莹）当中药材“牵手”粽叶糯米，传统的粽子有了新奇的口味。5月30日，缙云县丰瑞食品有限公司的包粽车间粽香弥漫。数十名工人忙着包制药膳粽，手指翻飞间，青翠的粽叶被拗成漏斗状，填入拌有中药的糯米和各式馅料，再用棉线捆扎成型，巧手一收一拢之间，一个个紧实精致的粽子便成型了。经新鲜蒸制、冷却包装后，这些粽子搭乘冷链物流发往金华、杭州、上海等城市。

“这段时间订单忙不过来，药膳粽日均发货量超1万个。”公司负责人吕侃赛说。

吕侃赛介绍，这款粽子在传承传统工艺的基础上融入新意，通过结合现代养生理念，

将当归、黄芪等中药材研磨成粉，按特定比例拌入糯米中，中药与糯米通过合理的组方配比，采用现代干蒸技术制作，得以散发出独特的香气。

口味和制法的“双重创新”，让缙云药膳粽“圈粉”越来越多年轻消费者。今年以来，缙云药膳粽销量已达55万余只，营业额突破350万元。

## 鄞州 进士糕，传统国风

本报讯（记者 王波 共享联盟·姜山周凌峰）5月31日凌晨4时，宁波市鄞州区姜山镇千年古村走马塘村的小梅糕点坊灯火通明。放模、撒粉、入馅、盖粉、脱模……70岁的老板娘陈梅军正埋首于案台前制作“进士糕”，屋内米香四溢。

“7点前，一对新人订的300块福喜字‘进士糕’就要来拿走。”不知不觉，陈梅军加快了手上的动作。一旁的家人也忙着整理包装盒，等待“进士糕”出炉。“我们只能打打下手，制作只有她自己上手才满意。特别是新开发的福袋造型，我们脱不好模。”陈梅军的女儿笑着说。

后，百衲龙会、草莓宇宙·国风音乐派对等活动接连上演。

青山游龙已不再只是“看热闹”，而是逐渐成为游客与村民共同书写的“新民俗”。

## 秀洲 龙板竞速乐翻天

本报讯（记者 郁馨怡 共享联盟·秀洲陈斌）5月31日下午，在嘉兴市秀洲区油车港镇菱湾西千亩荡水域，一场激烈的“麟舟”端午民俗龙板邀请赛正在进行。随着发令哨声响起，几艘首尾精心扎制了龙头龙尾的龙舟型桨板冲了出去。大家喊着口号，你追我赶，在西千亩荡上激起层层浪花。

油车港镇水网密布，每年端午期间，当地都会举办龙舟竞技、划菱桶、民俗游园会等丰富多彩的活动，让人们感受浓郁的节日氛围。

龙板重量轻、浮力大且操作灵活，是一种需要桨手们同心协力、并肩作战的水上竞速运动器材。龙板运动脱胎于中国传统龙舟文化，并结合了现代体育竞技元素，近年来受到不少水上运动爱好者的青睐。

记者在现场看到，此次参赛选手中，既有十多岁的小学生，也有年逾古稀的大爷。“这项运动只要不怕水都能参与，老少皆宜。”活动承办方嘉兴市益弘救援中心负责人介绍，此次参赛的7支队伍，每队会派4至5位选手站在一块龙板上，来回800米的赛道上完成用时最短的队伍获胜。

今年端午假期，油车港镇举行了端午环湖骑行、民俗集市、重返童年计划等多项活动，在粽叶飘香的时节邀请大家一同感受传统文化的魅力。



陈梅军展示“进士糕”。 本报记者 王波 摄

如今，“进士糕”因造型独特，不仅成了走马塘村的明星糕点，还成为众多新人婚宴上的一道“明星菜”，甚至需要提前一周预订。

“进士糕”如何走红？源于陈梅军的创新与传承。在取名“进士糕”前，陈梅军做的是宁波传统美食黄饅糕，由大米粉和糯米粉混合，加入黄糖或白糖蒸熟而成，软糯适口、有嚼劲却不粘牙。

不过由于造型、口味单一，并不受游客欢迎。为此，陈梅军改变米糕的原料比例，提升口感。同时，在姜山镇相关部门的建议下，她还融入走马塘进士文化，在糕体表面印上与进士文化相关的图案或文字，并取名“进士糕”。

焕发新生的“进士糕”一下子引起了游客们的喜爱。

“光有口感还不行，口味、造型也要推陈出新。”去年下半年开始，陈梅军又开始新的尝试，不仅推出了火龙果、南瓜等多种新口味，还结合花草、中国古代钱币和建筑中的花窗，制作出梅花、樱花等10多种新造型。

“最近我又推出了老年人喜欢的芝麻味，只有不断推陈出新，‘进士糕’才能走长远。”如今，“进士糕”月均销售额可达七八千元，而陈梅军也成为“网红”受邀到宁波各地制作展演。

## 端午里的中式美学



王璐展示艾草花束。 受访者供图

## 义乌 艾草花束 节日新宠

本报讯（记者 何贤君 共享联盟·义乌 陈健贤）端午节，义乌不少花艺工作室飘出阵阵艾草清香。5月31日下午，当记者来到位于义乌市稠城街道的“花礼”花艺店时，花艺设计师王璐正带着团队赶制端午订单。一旁的竹编箩筐里堆满了银饰、刺绣香囊和新鲜艾草。原本普普通通的一把艾草，经过创意设计，不仅身价暴涨，还成了年轻人追捧的“国潮”新宠。

“我们保留了艾草驱邪祈福的核心寓意，但把传统整束艾草升级成了花艺作品。”王璐向记者展示她的作品：艾草与菖蒲交织成绿意基底，中间点缀着小盼草、绿毛球、松针等，并悬挂刺绣香囊、竹编、纸鸢等。既不失传统韵味，又极具时尚气息。

今年，花艺店还创新升级，推出了高端定制款端午花篮，选用百合竹、小盼草、掌花等寓意吉祥的花材，搭配上竹编、刺绣、纸鸢等元素，还能根据顾客需求，加入粽子、杨梅、鸭蛋等传统端午产品，深受客户喜爱。

在王璐看来，大家买的不仅是商品，更是文化体验。今年端午，王璐店内的车挂、门挂、花篮等产品销售情况很不错，其中车挂、门挂更是成了热销产品。

## 瓯海 中式写意 漆扇之美



市民体验漆扇DIY。

通讯员 卢园园 摄

本报讯（记者 张银燕）当扇面轻轻置入水中，漆彩自然地附在扇面上，一沉一提之间，中式美学的神韵尽显……5月31日上午，位于温州市瓯海区的温州龙舟公园内，志愿者张睿文正细致地向市民展示漆扇制作技艺。围观市民不禁赞叹：“每一把漆扇都是独一无二的艺术品！”

当日，2025温州市“我们的节日·端午”主题活动在温州龙舟公园举行。非遗文化市集热闹非凡，一个个摊位前人头攒动，市民们沉浸式感受国潮文化魅力。其中，漆扇DIY体验区最受欢迎。

“漆扇制作看似简单，实则内藏奥秘。”张睿文在体验区前介绍。选好色彩后，将大漆原料滴入水中，稍作搅拌，再把扇面缓缓置入，通过旋转、轻摇等不同手法，大漆便在扇面勾勒出千变万化的图案。

这特殊的制作方式，引得孩子和家长跃跃欲试。瓯海外国语学校八年级学生葛优畅挑选了蓝、绿、金三色大漆，并选了一把写有“粽是幸福”字样的白色扇面。经过几分钟操作，一把充满“中式写意”韵味的漆扇便诞生了。

## 海宁 龙舟竞渡 飞入织锦

本报讯（记者 褚晶君 通讯员 叶凤燕 周琳虹）水面上，一艘龙舟旌旗招展，桨手奋力划行，水花激荡，紧张热烈的竞渡画面跃然眼前。谁能想到，这幅气势磅礴的《龙舟祥瑞》竟是用海宁许村织锦工艺织出来的。“这是我们专为端午创作的系列文创产品，寓意舟行四海、乘风破浪。”日前，海宁中纺面料科技有限公司总经理贺荣告诉记者，该作品在第二十一届深圳文博会上备受青睐，为公司赢得了大订单。

记者了解到，许村织锦工艺用经纬线显现地纹和花纹，可呈现繁复多变、色泽丰富的图案，形成独特的艺术风格与技艺，已入选第八批嘉兴市非物质文化遗产代表性项目名录。

工艺的精妙，在光影变幻间得到了生动诠释。“这幅织锦不仅画面生动，更能随光线流转呈现不同色泽。”为了直观展现这一特色，贺荣在光线下随意摆动作品，只见画中水纹、龙鳞、旌旗顿时显示出不同光泽，龙舟更显飘逸灵动。

“关键在于立体织造效果。”贺荣解释，作品在传统织锦工艺上，通过线型结构调整、组织工艺变化，创新融入多种变化组织结构和色彩，让经纬交织间呈现出更加丰富的色彩、明暗层次。



《龙舟祥瑞》真丝织锦画摆件。

受访者供图