

民俗研究专家解读端午节—— 端午:民族文化的展览会

端午节,中国首个被列入人类非物质文化遗产代表作名录的传统节日,源远流长,历久弥新,内涵丰富。她是一颗中华民族历史积淀过程中凝结的文化结晶,也是一个走向世界的中华文化符号。

划龙舟、吃粽子、饮雄黄酒、插蒲艾、小孩戴香囊、女儿回娘家……大江南北,端午民俗种类繁多。被誉为“中国民俗学之父”的钟敬文曾明确指出,端午是一个复合性节日,“是许多文化活动的集合体,是民族文化的一种展览会”。

临近端午,记者在民俗研究专家、中国民俗学会理事、浙江师范大学副教授宣炳善带领下,神游“文化展览会”,从流变的习俗中追问出一个“真正的”端午。

端午安康的东方智慧

“相比‘端午快乐’,我更赞成说‘端午安康’。”宣炳善说,“端午是当代人普遍认知中的‘粽子节’,更是中国人的公共卫生节、中医药文化节。”

这和中国古代人对自然时令的应对之道相关。在没有卫星云图的过去,古人只有敏锐观测天象,应时而动,才能更好生存发展。因此,许多传统节日与节气对应存在。

民间对于端午起源的说法五花八门:纪念屈原、纪念伍子胥、纪念孝女曹娥、祭祀龙图腾……根据宣炳善的考证,端午应来源于夏至,时间可追溯到形成于北方的中国历史上第一个王朝——夏。

中国现存最早的历书《夏小正》记载,夏代已确定“夏至”与“冬至”。后来,西晋周处的《风土记》也写道:“仲夏端午,谓五月五日也,俗重此日也,与夏至同。”落到具体日子,端午与夏至的确总是前后脚到来,2023年,两者只差一天。今年,端午过后的20天才是夏至,已算间隔相当长。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

传递温情的人文关怀

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

中华民族的精神纽带

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

衢州柯城区—— 百年九子粽包出乡村新产业

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是古老中医药文化理念与实践的象征。

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。

宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

“最初与端午相关的不是粽子,而是采药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分。”“日长至”就是夏至,北半球开始昼夜短夜长。

端午前后,家家户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐朝,已被列入广西壮族自治区非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。