

民俗研究专家解读端午节—— 端午：民族文化的展览会

端午节,中国首个被列入人类非物质文化遗产代表作名录的传统节日,源远流长,历久弥新,内涵丰厚。她是一颗中华民族历史积淀过程中凝结的文化结晶,也是一个走向世界的中华文化符号。

划龙舟、吃粽子、饮雄黄酒、插蒲艾、小孩戴香囊、女儿回娘家……大江南北,端午民俗种类繁多。被誉为“中国民俗学之父”的钟敬文曾明确指出,端午是一个复合性节日,“是许多文化活动的集合体,是民族文化的一种展览会”。

临近端午,记者在民俗研究专家、中国民俗学会理事、浙江师范大学副教授宣炳善带领下,神游“文化展览会”,从流变的习俗中追问出一个“真正”的端午。

端午安康的东方智慧

“相比‘端午快乐’,我更赞成说‘端午安康’。”宣炳善说,“端午是当代人普遍认知中的‘粽子节’,更是中国人的公共卫生节、中医药文化节。”

这和中国古代人对自然时令的应对之道相关。在没有卫星云图的过去,古人只有敏锐观测天象,应时而动,才能更好生存发展。因此,许多传统节日与节气对应存在。

民间对于端午起源的说法五花八门:纪念屈原、纪念伍子胥、纪念孝女曹娥、祭祀龙图腾……而根据宣炳善的考证,端午应来源于夏至,时间可追溯到形成于北方的中国历史上第一个王朝——夏。

中国现存最早的历书《夏小正》记载,夏代已确定“夏至”与“冬至”。后来,西晋周处的《风土记》也写道:“仲夏端午,谓五月五日也,俗重此日也,与夏至同。”落到具体日子,端午与夏至的确定是前后脚到来,2023年,两者只差一天。今年,端午过后的20天才是夏至,已算间隔相当长。

“最初与端午相关的不是粽子,而

是采草药、沐药汤。”宣炳善说。

端午、夏至前后,南方梅雨,北方干旱,蛇虫横行,疫病易发。此外,《吕氏春秋·仲夏纪》记载:“日长至,阴阳争,死生分”。“日长至”就是夏至,北半球开始昼短夜长。

端午前后,家家户户门上的菖蒲或艾草,都是《本草纲目》等医书中的常见药材。两者含有的挥发性芳香油具有驱虫、杀菌功用,也可入药内服。“浴兰节”是端午众多别名之一,“兰”代指草药。《荆楚岁时记》记载:“五月五日,竞采杂药,可治百病。”人们认为,端午日午时阳气旺盛,是草木一年中药性最强的一天。午时采药,下午晒药,晚上煎水沐浴,可以驱邪避毒。

靖西壮族端午由民间自发形成的药市,始于唐宋,已被列入广西壮族自治区级非物质文化遗产代表性项目名录,至今热闹非凡。丽水松阳的端午茶,泡的不是茶叶,而是采自山上的草药,现在是浙江省级非物质文化遗产代表性项目。

这些习俗蕴含老祖宗的智慧,是老中医药文化理念与实践的象征。

传递温情的人文关怀

在宣炳善看来,消灾避疫是端午节的原始主题。

很多人认为端午是为了纪念屈原而设立的。宣炳善说,屈原生活在战国时期,而早在春秋时期就有端午习俗;将家国情怀与端午关联,将今天的民俗活动融入爱国元素,是后来的发明。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才,才会在端午时节深切地感念他。

闻一多1943年曾写过一篇《端午考》,指出端午是吴越民族祭祀龙的节日,成为“端午节是龙节”一说的肇始。宣炳善考据后认为,实际南方最早有竞渡习俗,但目的是送瘟神,与祭龙并无关联;北方最初只有龙舟,但并没有竞渡。唐代才出现合二为一的龙舟竞渡。

宣炳善推断,闻一多写《端午考》的初衷与时局相关。从红山文化的玉猪龙到现代天安门的华表蟠龙,龙的形象是中华民族共有的精神图腾,象征祥瑞,代表勇敢和智慧。1943年正值抗日战争时期,内忧外患。“闻一多也许希望用龙的精神鼓舞士气,唤起强大的中华民族凝聚力。”中国民俗学家施爱东对此也有相关论述。

或者,我们可以换一种角度思考:无论是纪念忠义之士屈原,还是凸显我们民族血脉中“龙”的精神力量,端午起源的这些说法都富有“人情味”。

“历史上的端午节也极富人文关怀,也可称为‘妇女儿童关怀节’。”宣炳善说。

宋代形成的“躲端午”,是防疫驱邪的措施,也指接已嫁的女儿回家过节。旧时妇女想回一趟娘家不容易。“回娘家是父母对女儿深厚无私的爱,表达对女儿安危的牵挂之情。”宣炳善感慨。

儿童也是重点保护对象。端午时节若是要挑一样礼物送孩子,最应景的当属虎头服饰或是玩偶。丰子恺的漫画《老虎头》,画的就是大人蘸着雄黄汁,给三个小孩的额头上画“王”字。老虎是百兽之王。大人们想借老虎之威,祝福孩子们健康平安成长。

中华民族的精神纽带

中华文明具有突出的包容性,海纳百川。小到一颗粽子,也是体现融合之意的文化符号。

“南方所称的粽子,实际继承了北方传统,是我国南北文化交流互动的结果。”宣炳善介绍。最初,粽子不叫“粽子”,北方称之为“角黍”,“黍”是黄米,角为形状,是祭祀祖先的食物。南方则用竹筒灌米而成,在火上烤熟,称为“筒粽”。

到魏晋时期,中国出现了一次历史上十分重要的民族大融合,北方人民向南方大迁徙。北方的角黍融合了南方的筒粽,逐渐演化成“角粽”。唐宋以

后,中国经济中心南移,“角粽”盖过了“角黍”,这一称呼被广泛使用。

《太平御览》引晋周处《风土记》记载,粽子是“阳内阴外之形,所以赞时也”,也就是说,粽子还体现了中国人的阴阳思想。

食物,寄托着游子的思念。宣炳善做过统计,端午民俗中,粽子相关事项出现次数最多,也在全国分布最广。“最多”“最广”的背后,许多人将粽子与汤圆、饺子一同视为“家”的别名。

一颗粽子,把南北人民联系在了一起;一艘龙舟,两头系的是共同的乡愁。

前不久,第40届马六甲龙舟文化节在马来西亚启幕;新加坡则有“划”在陆地上的旱龙舟;全英中华端午龙舟会是欧洲最大的龙舟赛会活动……渐渐地,赛龙舟不只在华人圈热闹。在美国、德国、加拿大,端午划龙舟陆续成为热门赛事,引来各国人民竞舟水上。而今,凭借巨大的群众基础,寓意合心协力、奋楫争先的龙舟,连续登上东京奥运会、巴黎奥运会,进行了表演和展示。

至此,端午龙舟的文化内涵走向世界,成为一扇中外人民彼此了解的窗口、一条友谊的纽带。

今天,我们处在中华民族优秀传统文化创造性转化、创新性发展的黄金时代。

年轻人开始回望传统,热衷“国潮”。他们对汉服衣襟的左右之分较真,流连于大大小小的博物馆“考古”。世界也对意义繁复的“中国故事”抱有更强的好奇与耐心。

作为学者,宣炳善相信,文化的复兴不应局限在故纸堆或是学术圈,供奉在庙堂或宫殿,而应该融入人们的一举一动,既独特又寻常。

“端午真正的文化内涵,绝不仅局限于粽子的味道,屈原的故事,还包含中国悠久文化传统对自然的敬畏与科学解读。这个‘民族文化的展览会’,值得我们深入品味。”宣炳善说。

(本报记者 严粒粒 实习生 龙思宇)

杭州“轻松游”升级行李寄送服务

下了飞机,就能当“甩手掌柜”

本报杭州5月30日讯(记者张梦月 陈晓驰 通讯员 施东杰 涂婷婷)拖着两个大行李箱抵杭的方周航,原本做好了“负重游西湖”的准备,可 he 没想到和杭州的第一次遇见竟然如此轻松。

“一出萧山机场T3航站楼的出发层,就看到了‘轻松游’的服务柜台。”从广州赶来杭州过端午的方周航想试一试,“晚上我要去坐火车,中间有几个小时想去西湖边走走,又不想带着大包小包。杭州这个服务真是太贴心了。”

在柜台填写了寄递手续,仅仅5分钟,方周航就卸下了行李轻装上阵。工作人员告诉他,2个小时内,他的行李就会被运送到杭州东站。

方周航体验的正是由杭州机场联合顺丰速运推出的“轻松游”行李寄送服务。继2024年在杭州火车东站首次推出后,杭州“轻松游”行李服务在今年端午假期前再次升级——在萧山机场T3、T4航站楼的柜台正式开启后,“机场—高铁站—市区”行李智能流转链路全面贯通,旅客不管是赶火车,还是住酒店,都可以和行李“分头行动”。

行李不仅能从机场“出发”,游客计划离杭前,行李还能“先行一步”回到机场,实现机场、高铁站、市区行李“一键互寄”。“机场开通这项服务以来,平均每周我们都能接到30余单从东站寄往机场的行李。”杭州东站“轻松游”行李

服务中心负责人费慧说。

记者来到柜台时,工作人员李鹏正在忙着打包快递:“今天已经是第10单了,虽然才上新设几天,但来试用的人真不少。”扫码即下单,顺着指引,记者点开了“轻松游”行李服务小程序,寄件价格为首件50元/件、续件20元/件,行李规格不超过30寸,重量不超过20千克。和平时寄快递不同,寄送行李,要上传行李照片,有换乘需求的还要录入航班(车次)号和起飞(发车)时间,并填写行李可取回时间。

“怎么保证行李安全准时送达?”记者抛出了问题。李鹏说,“轻松游”的行李是专人专车运送的,杭州主城区内地址会在4个小时内送达,对于有换乘需求的乘客,会特别告知时效性。“至于行李安全,我们有个。”他掏出了一个崭新的保护套,小心地包裹住行李箱。“套上箱套后,行李箱过安检、上车运送都有了防护,避免寄递过程中的磕碰磨损等。”

下了飞机,就能当“甩手掌柜”,这样的体验在来杭游客中备受欢迎。目前,杭州已设立包括杭州东站、杭州机场在内的117个行李寄存服务点,100多家品牌酒店加入行李送站服务体系,累计服务市民和游客18万人次。“端午假期,杭州机场预计运送旅客39.5万人次,同比增长4.5%,预计‘轻松游’行李寄递量将增长一倍以上。”杭州机场航站区中心品控模块业务主管杨纯说。

端午里的中式美学

平湖独山港镇——

彩色土布变身鱼型香囊



宋喜妹制作的鱼形香囊。

通讯员 孔玉叶 摄

本报平湖5月30日电(见习记者戴佳轶 通讯员 孔玉叶 刘维佳 陆燕萍)圆胖的红身体,活灵活现的鱼鳞,大大的八字尾鳍……30日下午,平湖市独山港镇聚福村杜经布工坊内艾香浮动,工坊主理人宋喜妹正带着村里妇女赶制鱼形“海味”香囊。“鱼型香囊,是工坊今年的文创新产品之一。”宋喜妹笑着说。

一眼看去,工坊内,与杜经布结合的鱼形香囊已陈列十几种。说话间,宋喜妹晃动手中正在缝制的一款金鱼香囊说:“金鱼外形好看且寓意好,端午佩香囊祈福纳祥又是老传统,把美好期盼缝进香囊,再合适不过了。”只见鱼身上的鱼鳞、尾鳍等花纹均用彩线绣成,鱼背部分则选用平湖特产杜经布,配合其特有的蓝色竖条纹理,更显生动。

“织成我们平湖的杜经布,得经过

14道工序。”宋喜妹说,织布最难的是排花纹,工人需要先将头发丝粗细的棉线排列成设计的花色,再进行编织。普通的双色格子布,需工人每天工作8小时,连续工作一周半才能织成。

将杜经布这项古老技艺与端午香囊结合,是宋喜妹对非遗技艺的传承与对家乡文化的挖掘。“靠海吃海,鱼事独山港人的生计,更是吉祥符号。”宋喜妹说。比如金鱼形态的香囊,光鱼身款式设计就耗时2个月,所用的红蓝撞色布料,也是从60多种杜经布中精心挑选出的。

“非遗不能锁在玻璃橱窗里。”近年来,宋喜妹坚持传承非遗技艺,尝试用杜经布制成新中式服装、发圈、布包、卡包等文创产品,将自己的热爱和对市场的敏锐观察融入杜经布创新中。眼下,村里爱做手工的村民纷纷来到工坊跟宋喜妹学手艺,已有300多人。

南浔和孚镇——

槳板竞渡 老少同乐

本报南浔5月30日电(记者 徐坊 通讯员 沈勇强)30日上午,位于湖州市南浔区和孚镇民当村的新港上鼓声震天、浪花飞溅。一场别开生面的“槳板龙舟接力赛”正在举行,来自南浔区各乡镇的村民脚踏用槳板做成的新式龙舟,在湖面上展开激烈角逐。

民当村河网密布,端午赛龙舟之风自古兴盛。近年来,当地持续挖掘本土乡村文化特色,每年端午节期间,这里都要举行划龙舟、划菱桶、包鱼粽等传统民俗项目,吸引众多游客参与。

上午10时,随着发令哨声响起,两艘首尾精心扎制了龙头龙尾的槳板龙舟,像两支离弦的箭快速冲了出去。两艘龙舟你追我赶,不相上下。

记者看到,和往年相比,今年的参

赛队员中多了很多年轻的面孔。和孚镇相关负责人介绍,此次参赛的10支队伍,均来自南浔区各乡镇,每队6名队员,对向进行接力,用时最短者则获胜。“和传统的龙舟、菱桶相比,槳板重量轻、浮力大,操作灵活,非常适合非专业选手体验。为此,我们今年首次推出槳板龙舟接力赛,降低了参与门槛,让更多年轻人感受龙舟精神。”

今年30岁的曹景龙是和孚镇队队员,虽是初次尝试,但赛前经过教练的简单指导,他稳稳地站在了槳板上。来自练市镇西堡村的队员钱乐乐,为了保持平衡,全程跪在板上完成比赛。新式龙舟的欢呼声还在水面回荡,另一端已传来传统龙舟厚重的鼓点声。当天还举行了延续多年的龙舟竞渡项目。

衢州柯城区——

百年九子粽包出乡村新产业



龙睐共富工坊内,几名村民在包粽子。

受访者供图

努力把传承百年的九子粽、头梳饅等特色小吃,变成带动村民增收的“金招牌”。

但产品多次滞销,关键时刻,李星找到衢州“老咪小吃”品牌负责人郑

丽。郑丽用成熟的销售渠道打开市场,“老咪小吃”也借此实现从门店经营到规模化生产的转型。

2024年底,在石室乡党委支持下,九

温州竹编龙舟——

一丝一竹编织愿景与期盼



绘图:潘泓璇

本报温州5月30日电(记者王艳琼 共享联盟·瑞安 吴佳妍)30日,瑞安各地传统龙舟活动激情开赛。河道上,龙舟竞渡热闹非凡。造型多样的龙舟吸引群众目光,白龙、黄龙、青龙、红霓鳞等各展风采。来自瑞安的蔡宅村中片龙舟队,龙头龙尾采用竹编技艺、彩绘装饰,栩栩如生,船手划起来轻巧,成为大家关注的焦点。

“竹编做的龙头比木头的轻一些,划得也会轻松一些。”这些竹编龙舟是瑞安竹编非遗代表性传承人李道永工

作室的创意。端午前夕,为了赶制龙舟造型的竹编制品,李道永一家忙前忙后。竹编用的原料是毛竹,既坚硬又具有韧性。有着60多年的竹编制作技艺,李道永以24厘米宽的龙舟“斗”为基准,编出龙舟头整体框架后,再用篾条不断弯折,捏出龙形。竹编制作的龙头约3.5公斤重,相较木龙头“轻若鸿毛”,大大减轻了整条龙舟的重量。

“竹编做的龙头比木头的轻一些,划得也会轻松一些。”这些竹编龙舟是瑞安竹编非遗代表性传承人李道永工

微翘如游龙摆尾,既减小水阻力又添威严。在传统龙舟上,香斗主要用于奉香官神,采用竹丝等材料,通过疏编、插、穿等编织技艺制作而成的香斗,轻巧耐用、造型别致。竹篾,是在赛龙舟活动中的传统头饰,采用竹编技艺,外部上漆,并选用地方图腾装饰,更具浓厚的民间文化特色。

当竹编龙头叩响水面,一艘龙舟“活”了起来。蔡宅村中片龙舟队的竹编龙舟全长15米,槳手、掌艄、司鼓、敲锣等人各司其职。司鼓者坐船头,鼓声

省内任意福彩代销点,购买指定即开票即可参与。中奖后请在规定时间内至代销点兑取中奖奖金并领取赠票。

温馨提醒:理性购彩,量力而行,享受健康快乐购彩体验。



精彩浙一下,福彩刮刮乐送福利啦!

中500元送500元!
中50元送20元!
浙江福彩刮刮乐送福利啦!
双重惊喜等你解锁,让这个夏天福气满满,好运连连!
活动时间:2025年6月1日起至2025年6月15日止
活动内容:如果您中得单张“乙巳

蛇20元”即开票500元奖金,额外赠送500元“乙巳蛇20元”即开票!幸运回馈,让福气值瞬间拉满,开启夏日好运!
如果中得单张“浙里有福20元”即开票50元奖金,则额外赠送20元“浙里有福20元”即开票!小奖也能“滚”出更多福气,刮奖乐趣翻倍!
参与方式:活动期间,可前往浙江