

# 总决赛第六场，浙江广厦客场战胜北京男篮 浙江首夺CBA总冠军



浙江方兴渡男篮举起CBA冠军鼎。

5月20日晚，2024—2025赛季CBA总决赛进入第六场的比拼，浙江广厦雄狮俱乐部方兴渡篮球队（下称“浙江方兴渡男篮”）在客场首都体育馆对阵北京男篮。

随着终场哨声响起，场馆大屏幕上的比分定格为125比118。“我们赢了！我们是总冠军！”在观众的欢呼声中，浙江方兴渡男篮的队员和主教练王博紧紧拥抱在一起。伴随着本场比赛的胜利，球队以总比分4比2获胜，赢得了队史第一个CBA总冠军，也是浙江第一个职业篮球联赛冠军。

回望浙江方兴渡男篮本赛季的表现，从常规赛高居榜首到季后赛成功“自救”，再到总决赛夺得冠军，球队带来了太多惊喜。再把时间轴往前拉，从2005年组建浙江广厦篮球俱乐部至今，20年来，球队对冠军的求索从未停止。如今，终于圆梦。

## 精彩对决，首次登顶

20日晚，北京首都体育馆挤满了来自全国各地的球迷。他们穿着助威服，挥舞着加油棒，为支持的球队呐喊鼓劲。

当晚的赛事无疑是精彩的。从第一节开始，比分就咬得很紧。在一次篮下争抢中，浙江方兴渡男篮队长胡金秋被顶到腹部，只能暂时离场。王博紧急换上奈特和卡尔顿两名内线外援。第一节结束时，北京男篮以36比29领先。第二节开始，浙江方兴渡男篮迅速调整，胡金秋重回赛场，外援巴里·布朗、詹姆斯·纳纳利等接连得分，单节打出40比21，以69比57反超北京男篮。

第三节，巴里·布朗依旧保持手感，朱俊龙、孙铭徽也有三分球贡献，浙江方兴渡男篮继续保持领先。最紧张激烈的第四节，双方都全力防守。关键时刻，浙江方兴渡男篮林秉圣和朱俊龙先后投中三分球，浙江方兴渡男篮也锁定了最后的胜利。

赛后，王博在接受采访时喜极而泣，他说：“总决赛第五场比赛结束后，找了所有队员谈话，告诉大家每个人都要做好上场比赛的准备。”

此前的第五场比赛，浙江方兴渡男篮以2分遗憾败北，未能在主场捧起冠军鼎。赛后业内人士表示：“这就是总决赛的强度。如果没有经历输赢就轻松加冕，荣耀也许来得太过容易。”

的确，或许只有一场场精彩的对决，才配得上新王的加冕礼，浙江方兴渡男篮也成为CBA历史上第八支冠军球队。

## 每场比赛都拼尽全力

捧起CBA总冠军奖杯后，王博表示：“感谢我们的每一个队员，这段时间大家都敢于站出来，承担责任和担子。取得这样的战绩，不是靠某一个人的表现，而是大家都有出色发挥，能够把防守执行好，才能有最后的胜利。”

的确，这个赛季，从胡金秋、孙铭徽等主力到巴里·布朗等外援，正是他们在赛场内外的拼搏和不放弃，以及全队始终保持目标和思想统一，最终才能拿下球队的第一个CBA总冠军。

CBA总决赛第三场，浙江方兴渡男篮以114比103客场战胜北京男篮。其中，外援布朗全场砍下44分、5个篮板、7次助攻、3次抢断，最后一节一度率队打出20比3的得分高潮，成为总决赛的转折点。而44分也打破了现役球员在CBA总决赛的得分纪录。那场比赛，布朗几乎

霸榜球队的数据栏，得分、助攻、抢断和盖帽都是全队第一。赛场外，针对总决赛，布朗一直在提高投射水平，平时训练时会增加练习，提升手感。最终，布朗迎来爆发。

更不必说胡金秋，作为本赛季常规赛最佳球员，他一直是队伍里值得信赖、依靠的核心球员。在CBA总决赛第一场比赛中，全队状态低迷，胡金秋一个人扛起球队进攻重任，砍下全队最高的26分、8个篮板，13投9中，投篮命中率高达69%。总决赛第五场，胡金秋又在关键时刻命中三分球，把比分扳平。球迷评价：“胡金秋在场上无论面对什么样的对手和困难，都保持积极的态度，不断往前冲。”

面对伤病困扰的孙铭徽、吴晓、朱俊龙等球员，也始终全力以赴。

许多球迷还记得，本赛季CBA半决赛对阵辽宁男篮的比赛中，吴晓罚篮时“怪异”的姿势，他只用右手托着篮球罚篮。这是因为在此前对阵青岛男篮的系列赛中，吴晓肩膀受伤未愈，左臂活动受到影响。此后几场比赛，他都在肩膀上缠着厚厚的绷带上场。吴晓说：“上场了就要拼，不留下遗憾。”

这些都是浙江方兴渡男篮全体球员的缩影。每一场比赛、每一个进球、每一次防守，所有人都拼尽全力。

## 是结束也是新的开始

“20年，起起伏伏走到现在，也该轮到浙江了。”见证球队拿下总冠军后，球迷老李兴奋不已。从2012年开始跟着球队走南闯北至今，他几乎每场比赛都没有缺席。

老李明白球队此次要拿下总冠军的信

念和决心——球队此前曾两次进入CBA总决赛，均未能夺冠。这个赛季终于迎来了最佳机会：先是39胜7负的战绩时隔7年再度登顶常规赛冠军，又在半决赛打破“逢辽必败”的魔咒，翻越了这座大山，第三次进入总决赛。这一次，大家不希望遗憾继续，每个人都想再努力拼一拼。

老李记得，在今年浙江方兴渡男篮的首个主场比赛中，球队以114比75战胜广州男篮。那个夜晚，球迷准备了一条巨型横幅，包括林志杰、胡金秋、孙铭徽等多位球员、教练、管理层人士都在其中。现场，俱乐部有关负责人说：“横幅像放幻灯片一样，让20年的回忆不断涌现，而我们对总冠军的追求一如既往。球队一定会努力为浙江争取总冠军。”

一路走来，球队发展思路明晰——除了抓战绩也抓青训。每一年，球队都在青训上进行大量投入，并把聘请高水平教练看作球队建设的关键一环。如今，包括胡金秋等球员在内，都来自队伍的梯队建设培养。同时，王非、李春江等曾执教球队的教练员，也为队伍后续发展奠定了良好基础。

今年，CBA迎来“三十而立”，在赛制、外援政策等方面有多项调整。在2024—2025赛季出征仪式上，王博就曾表示：“联盟的各支球队都有巨大投入，招募新的球员，而我们球队的整体框架没有出现任何变动，这是一件颇为不易的事情。全新的外援政策让教练组的排兵布阵有了更多的选择和变化，新赛季是机遇也是挑战。”

浙江方兴渡男篮敢于迎接挑战、也抓住了机遇。对他们来说，拿下首个CBA总冠军，是结束，也是一个新的开始。

（本报记者 沈听雨）

## 在杭州城市原点打开1.2万颗“时光胶囊” 12年前许下的心愿，你实现了吗



黄金昭（右）、汪芳（中）与自己12年前的心愿合照。本报记者 林云龙 通讯员 彭妍 蒋成杰 摄

是大学生的黄金昭想了很久，给自己写下了些小目标，“依稀记得是希望工作顺利、家庭美满什么的。”说着，他慢慢打开12年前写给自己的信，沉默了一会笑着说，“原来我当时写的是‘我想告诉12年后的我，无论遇到什么，一定要保持上进的勇气和信心，保持年轻的心，永远奋斗’。”

“这封信对我来说意义就在于，写下的目标一直在不断地鞭策我。”毕业后，黄金昭尝试过多种职业，经过多次试错和挫折，如今找到了热爱的事业，成为了一名英语教师。

甘诚子毕业后便入职一家国企，多年过去，对理想也有了不同的理解，“我现在

有了儿一女，小家庭过得很快乐。”

“人生能有多少个12年。”黄金昭感慨，“在这个过程中多一些节点性的记录，其实能让我们更清晰地看到前方的路，更坚定地往前走。”这次，黄金昭想给自己许下新的愿望，“希望自己身体健康！”

人群另一侧，汪芳正举着手机反复调整角度，试图将12年前的信封与新写的信封同框定格。

2013年写下心愿的那天，是她与丈夫的结婚七周年纪念日。“那天是登记领证的纪念日，我们特地把三家店都关了，带着女儿从吴山广场逛到河坊街，碰到一群人围着在写信、塞照片。”时隔12年，她还保存

着当年活动方送的存根以及朋友圈截图，“12年太久远了，中途还搬过家，所以之前对信件启封其实没抱太大希望，但是心里又有点小期待。”

“工作人员给我打电话的时候，开口第一句话就说，‘我们是紫薇原点的’。我当时候愣了一下。”汪芳回忆道，“他问我，‘你记不记得你12年前放了一封信在里面？’我还蛮感动的，有种这件事一直被放在心上的感觉。”

打开信封，黑色字迹只是褪了些颜色，“希望12年后可以跟添爸爸一起来开启这个信封，希望我们添宝宝健康成长。”

12年时间里，和丈夫一起经营餐厅的汪芳见证着女儿从身高不到1米的“小棉袄”长到1.7米的“军大衣”，也见证了杭州城市建设的进步。

时光流转，初心如磐。从百年前的科学测绘原点，到如今凝聚市民情感的“心愿起点”，紫薇原点见证了12年前杭州这座城市与人们的温暖约定，也见证了新一轮约定。

活动同步启动“时光盒子2.0计划”，新的“时光盒子”正式开启，市民可以在520小时内前往西湖银泰服务台的邮箱免费领取明信片投递心愿。当指针归零的那一刻，活动方将再次封存“时光盒子”，这些信件也将在12年后的2037年启封。

杭州清波街道负责人表示：“紫薇原点不仅是地理标识，更是情感纽带。未来将以‘城市原点IP’为核心，打造集文化体验、消费场景、数字互动于一体的文旅新地标。”

本报温州5月20日电（记者 周琳子 通讯员 陈晶晶）20日，瓯江实验室的宋伟宏团队在国际顶尖期刊Nature Aging《自然—衰老》发表论文，内容是其团队发现治疗糖尿病和肥胖症的药物可显著缓解阿尔茨海默病病理和记忆障碍，这一创新性发现将为防治阿尔茨海默病提供新方向。

“我们的科研团队已经证实了阿尔茨海默病与2型糖尿病有关联，而预防2型糖尿病和肥胖症的最好方法就是进行科学饮食和体重管理。”加拿大健康科学院院士、瓯江实验室主任宋伟宏表示，这意味着，做好科学的体重管理，能帮助“管好脑袋”。

阿尔茨海默病是一种中枢神经系统退行性疾病，目前针对该疾病的预防、治疗等手段一直没有突破性进展，靶向药物研发之路举步维艰。“常用的治疗药物还属于‘头痛医头’范畴，不能根源性解决问题。”宋伟宏表示。多项研究表明，糖尿病患者罹患阿尔茨海默病的风险更高，特别是2型糖尿病患者。数据结果显示，在2型糖尿病患者群体中有90%属于超重或肥胖，且大部分有不同程度的阿尔茨海默病相关症状。该现象直指脑糖脂代谢失调导致的体内包括阿尔茨海默病的脑内β-淀粉样蛋白的异常和斑块沉积。因此，通过减肥减重预防糖尿病能有效预防阿尔茨海默病。宋伟宏团队从治疗糖尿病和肥胖症入手，开辟阿尔茨海默病治疗新路径。

文章第一作者和共同通讯作者、南京鼓楼医院研究员张韵介绍，胰高糖素样肽-1受体激动剂（GLP-1RA）可用于治疗糖尿病和肥胖症。该药物能表现出潜在的神经保护作用，但能否用于阿尔茨海默病的防治及其机制研究，过去尚没有结论。

在此次研究中，团队发现胰高糖素样肽-1（GLP-1）在阿尔茨海默病小鼠的血浆中表达水平显著降低，且在阿尔茨海默病患者中GLP-1水平与β-淀粉样蛋白负荷呈负相关。团队研究发现GLP-1RA通过激活细胞能量代谢重要通路AMPK，抑制了脑内β-淀粉样蛋白的生成，同时激活吞噬β-淀粉样蛋白的脑小胶质细胞的活力，让它对β-淀粉样蛋白的清除加速，从而降低了阿尔茨海默病核心病理特征β-淀粉样蛋白斑块的形成，并显著改善认知障碍。“GLP-1RA药物能模拟内源性GLP-1的功能，并具有更长的半衰期和稳定性。”张韵表示。

这些突破性发现成为了解谜之钥，不仅从分子机制层面证实了GLP-1RA通过调节糖脂代谢通路改善神经退行性病变的作用靶点，构建了代谢干预与神经保护协同调控的理论体系，还为GLP-1RA在阿尔茨海默病防治领域的临床应用转化提供了关键实验证据。

瓯江实验室是浙江省省级实验室，聚焦脑疾病与认知功能康复、组织器官再生与重塑、眼疾病与视觉功能康复等主攻方向，着力突破重大科学难题和开展技术创新。瓯江实验室成立4年来，宋伟宏院士团队通过寻找灵敏性和特异性高的生物标记物，成功研发出“一滴血”诊断早期阿尔茨海默病；黄传书团队发现全新精准靶点免疫微环境靶向抗肿瘤创新药，已完成临床前研究关键阶段；陈江帆团队研发了40Hz闪光眼镜改善睡眠障碍……一大批研究成果正在转化，实验室在国际学术期刊上发表学术论文1000余篇，承担国家及省部级科研项目102项。

## 上虞启动“中国伞城”品牌出海计划

本报讯（记者 朱银燕 通讯员 徐佳 共享联盟·上虞 魏新宇）会发光的伞布、双人伞、文创伞，连伞匠也走上了秀台……这是5月19日晚，绍兴市上虞区举办的2025年伞艺时尚周暨“中国伞城”品牌出海计划启动仪式上的一幕。

在伞艺时尚周上，义乌“一带一路”国家商会、上虞企业商会等共同签订了“中国伞城”品牌出海战略协议。“崧厦企业与义乌市场长期紧密协作，在全球伞具贸易领域中打造出极具影响力的产业网络。”义乌市品牌发展促进会常务副秘书长刘敏介绍，义乌市品牌发展促进会创新推出品牌集合店项目，已在多个国家成功布局，积累了丰富的海外运营经验，将为崧厦企业在品牌出海方面提供全方位支持。

“我们有很多伞企业在义乌，要把这些资源利用起来，把中国伞城的知名度进一步往外推广，加速品牌出海计划。”上虞伞业商会会长吕信龙说。

近年来，崧厦街道聚焦“数字赋能、时尚引领、开放提升”三向发力，引进培育新质生产力对传统伞业进行全新解构。

## 嘉善首批自助鲜米机上线 稻谷秒变新鲜大米

本报嘉善5月20日电（记者 顾雨婷 共享联盟·嘉善 张子超 高宇伶）在装着本地稻谷的自助机上，选择斤数、点击支付，稻谷秒变新鲜大米。20日上午，嘉善县西塘镇唐家弄路口，市民张女士熟练地在一台自助鲜米机上买了1斤大米。近日，西塘投用了首批3台自助鲜米机，张女士成了忠实用户：“大米现碾现煮，新鲜！”

每台自助鲜米机可存放500斤未脱壳的谷粒，每两周更新一次，保证大米新鲜品质。记者抓起一把现碾的大米，发现手中的米粒并不似传统精加工的大米白净，反而有些微黄。“这米看着发黄，但这才是它有营养的标志。”浙农现代农业（嘉善）有限公司负责人庄定云说，大米中90%以上的营养源自糊粉层和胚芽。自助鲜米机采用的是智能碾米技术，仅保留最基础的碾米、低温烘干功能，没有过度抛光、添加等工序，可最大程度保留大米的营养成分，使米粒口感更香醇，营养价值更高。

今年以来，西塘镇启动“吴根越角”绿色米业推广项目，通过线上线下相结合的方式，推广大米区域公共品牌——“嘉香谷粒”，助力乡村振兴和农业现代化。项目线下部分的亮点就是自助鲜米机的投入使用。据悉，“吴根越角”绿色米业项目除了线下自助鲜米机，还将结合线上电商平台、社群营销等方式，全方位推广“嘉香谷粒”品牌。

## 杭商纵论国际化创新

本报讯（通讯员 马晓才）以“从国际滨看杭州全球化创新之路”为主题，第九届杭商国际化创新大会5月19日在杭州举行。来自政、企、学、媒界的400余位嘉宾齐聚一堂，以高新区（滨江）为例，共同解读杭州的全球化创新密码。

专家们从制度创新、数字治理、规则接轨、生态培育、文化包容等角度解读了高新区（滨江）的公共治理、品牌战略和成功密码。

会上成立了杭州高新区（滨江）国际化创新联盟，还发布了2024年度风云杭商、新锐杭商榜单，揭晓了2024年杭商领袖人物。

瓯江实验室发布新成果，阿尔茨海默病防治有了新方向