

南浔区大力开展阳光体育活动

让学生“背后有汗，眼里有光，心中有梦”

杨斌英 陆志鹏



奋力冲刺 陆新民 摄

为落实教育强国建设要求，促进学生全面健康成长，近年来，湖州市南浔区大力开展阳光体育活动，通过一系列富有创意与实践性的体育举措，培养身体棒、能力强、素质好的南浔学子。

让学生“背后有汗，眼里有光，心中有梦”，是南浔教育矢志不渝的追求。本学期以来，南浔各中小学全面推行课间15分钟、每天1节体育课、每天综合体育活动时间不少于2小时，因校制宜，积极探索，制定系列保障措施，鼓励学生走出教室，走向操场，走进阳光。

创新机制 课间15分钟活力绽放

“石头剪刀布，我贏嘍，该我跳了”……眼下，在南浔区双林镇庆同小学，每当课间铃声响起，校园就成了一片欢乐的海洋。自课间休息延长至15分钟后，该校作为“灵动教育”试点校，除安排老鹰捉小鸡、丢手绢等传统游戏活动外，还结合学校实际创设了攀岩、吊环、滚轮胎等新型游戏活动场地，让



双林庆同小学开展阳光体育活动

学生15分钟课间快乐“加倍”。

同样，南浔实验小学的课间15分钟也精彩纷呈。跳格子、皮筋、各种球类……丰富多彩的活动项目，让学生们得以尽情释放身心，享受自由与欢乐的时光。学校在不断规范体育教学常规的同时，定期举办田径运动会、篮球联赛等各项赛事，不仅为众多学生搭建了展现自我的舞台，更为参与省市级赛事选拔优秀人才奠定了坚实基础。就在不久前，学校获得2023—2026周期湖州市阳光体育后备人才基地的殊荣。

这些都是南浔创新机制实施阳光体育的生动实践。目前，南浔各学校已全面实施“课间15分钟”新举措。在形式上，各校巧思妙想，挖掘空间潜力，增添道具元素，精心规划运动场景，助力学生身心健康茁壮成长；在内容上，整体统筹优化课间安排，融入益智启智项目，飞行棋、成语接龙、速算挑战等活动层出不穷，让课间时光闪耀智慧光芒。

“我们鼓励各校立足自身特色与实际条件，制定‘一校一策’方案，通过丰

富多彩的体育活动，不仅增强学生的体质，还培养他们的团队合作精神、创新思维以及解决问题的能力，让每位学生都能在阳光下健康成长，全面发展。”南浔区教育局相关负责人说。

特色发展 乡村学校硕果累累

4月18日，从中国长三角啦啦操挑战赛赛场传来振奋人心的消息，练市镇练习小学代表队凭借出色表现，一举夺得公开儿童混合组冠军，为南浔区体育事业增添了辉煌一笔。

据了解，本次赛事规格高、竞争激烈。比赛现场，练习小学代表队身着整齐亮丽的服装，伴随着动感的音乐，以精湛的技艺、默契的配合和充满活力的表演，将啦啦操的魅力展现得淋漓尽致。

啦啦操只是练习小学的体育特色之一。带球、传球、射门……每周一至周五大课间，练习小学足球场上，一群小学生快乐奔跑，不断地挥洒着汗水。

这种全员参与的比赛形式，不仅让学生感受到了体育比赛的乐趣和激情，

为更好地推进校园足球发展，该校选拔组建足球校队，将不同班级原有的体育课统一安排，由足球教练开展小学生足球专业课程教学。2024年，该校足球队在南浔区中小学足球比赛中连续斩获5个冠军。

面对新时代青少年体育工作的新要求，南浔区教育局敢于创新、勇于突破，着力打破传统学校体育工作的固有模式，形成了“课堂内教会、课外活动勤练、校内校际区内常赛”的课内外一体化新样态。

“在校园比赛方面，我们改变了以往少部分学生参与、大部分学生观看的传统样式，创造了让全体学生都能参与校园比赛的机会。”南浔区教育局相关负责人介绍，练习小学足球队就是其中之一，学校建立推行校园全员运动会和球类项目校园联赛机制，把体育课堂内“学”和大课间、课外活动“练”的内容设置成能让全体学生参与的比赛项目。

这种全员参与的比赛形式，不仅让

学生锤炼了他们的比赛意志，培养了良好的体育品德。

点燃热情 体育运动蔚然成风

如今，在南浔，体育运动热情被彻底点燃，正以蓬勃之势蔚然成风。大课间、体育课、托管服务课程以及体育家庭作业等丰富多彩的活动，不仅满足了学生的个性化需求，还促进了学生的身心健康发展，越来越多的学生积极参与到课外体育活动中来，享受着运动带来的快乐和成就感。

“通过运动，学生更加阳光和自信，教师的精气神也提起来了。”说起阳光体育带给学校和师生的改变，南浔区旧馆小学周老师直言，“体育运动让学校活力满满。”学生们在赛场上的拼搏精神感染着每一位老师，师生之间的关系也因运动变得更加融洽，整个校园都充满了积极向上的氛围。

让阳光体育“向阳生长”，今年3月，南浔区组织开展阳光体育顶层设计奖评选活动，全区38所学校依据自身实际，围绕课间15分钟、阳光大课间、一校一品等重点工作，进行了全面而系

统的规划，构建“课程保障+资源支撑+活动创新+监督闭环”全链条管理模式，确保学生校园体育活动每天不少于2小时，营造“人人有项目，班班有队伍，周周有比赛”的浓厚校园体育文化氛围。

紧接着4月，南浔区召开了阳光体育工作推进会，以学生全面发展为目标，积极探索具有南浔特色的学校体育发展路径，不仅为各学校搭建了交流互鉴的平台，更为该区阳光体育工作的未来发展锚定了方向。

“体教融合”，让青少年在成长的道路上“体”“智”并进。下一步，南浔将进一步挖掘潜力，持续优化体育课程设置，丰富体育活动形式，让更多学生能够在体育中找到乐趣、收获成长，全力推进南浔区阳光体育工作高质量发展。



拼搏一跳 陆新民 摄

练市小学代表队参加中国长三角啦啦操挑战赛
(图片由南浔区教育局提供)

提灯引路 育梦成光

绍兴文理学院护理学专业倾力培养新时代“南丁格尔”

顾蓉佳

立德铸魂爱无疆

四月的“无语良师”缅怀活动庄严肃穆，五月的授帽仪式神圣无比，六月的毕业宣誓铿锵有力，九月的授服仪式寓意深远……这些浸润着人文精神的仪式活动，已成为绍兴文理学院护理学专业的文化标识。

在提升学生专业能力的同时，护理学专业注重学生人文素养的培育，系统设计课程思政教学，将家国情怀、职业道德、个人成长融入人才培养全过程。

“我们不仅要培养技术精湛的护士，

更要塑造德才兼备的护理人才，让他们始终牢记‘健康所系，性命相托’的医学誓言。”孙一勤介绍，护理学专业创新构建以“知善—懂思—爱”为逻辑框架的护理人文课程体系，培养学生人文素养；依托越地文化，引入“阳明心学、越医文化”等元素，促进学生人文浸染；坚持27年“贵门之行”爱心服务，培养护者仁心。

桃李满园绽芳华

“是母校的培养点燃了我对护理学的热爱，让我有勇气挑战更高的目标。”护理学专业212班陈利同学以初复试双

第一的优异成绩考入北京大学，即将开启护理学术研究的人生新旅程。

绍兴文理学院护理学在各领域绽放光彩：有登上央视《榜样5》的卢俊倩、“最美宁波人”刘丽兰等先进典型，还有在全国护理技能大赛中屡获殊荣的优秀学子。

数据显示，该专业连续16年护士执业资格考试通过率保持100%，就业率超过96.6%，其中77%毕业生入职三级医院。用人单位评价显示，毕业生在临床护理、沟通协作、护理计划制定等方面表现尤为突出。

提灯引路，育梦成光。绍兴文理学院护理学专业以创新的培养模式、深厚的人文底蕴和优质的人才培养质量，在新时代医疗卫生事业发展书中书写着属于自己的华彩篇章。

分类 信息

联系电话:(0571)85310538

遗失声明

俞永华遗失一级船长证书一本，证书号码:33092119711127XX99，声明作废。

中共浙江省委主管主办 今日浙江

2025年
第8期要目
(邮发:32-46)

今浙论坛

奋战二季度 拼抢上半场

/本刊评论员

□本期关注 浙江经济开门红

迎风搏浪勇争先

——浙江奋力推进经济稳进向好综述

/马跃明 叶慧 邵玩玩

音/谭社潇 临海市:制造强市“攀高向新”动能澎湃 /金晓欣

安吉县:绘出高质量景美民富新图景 /吴静

诸暨市:奋力交出工业经济高分答卷 /诸政研

温州市洞头区:在建设海洋强区中劈波斩浪/张敏洁

嵊泗县:走好海岛县共同富裕特色之路 /沈华军

杭州市钱塘(新)区:加快构筑全球先进制

造业基地主平台/杨晨

□高质量发展建设共同富裕示范区

持续打响新时代社会工作浙江品牌 /龚和艳

奋力谱写住房城乡建设浙江新篇章 /李跃旗

□经济建设

“大企帮小店”激活经济“毛细血管” /周丽丽 潘靓艳 胡颖颖

□政治建设

“矫正桥”架起温情回归路/马英

□文化建设

海洋深处有传奇/许淑瑶

□社会建设

建设“没有围墙的创业园” /孔莉芬 王琳艳

□生态文明建设

让“会呼吸的文物”焕发新生/李华

□党的建设

青年“入乡筑梦”来/王恩兴

□专栏

“落实”是一种政治品格/辛鸣

□钱江漫笔

懿德茂行 可以励俗/方良河

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善