

南浔区大力开展阳光体育活动

让学生“背后有汗，眼里有光，心中有梦”

杨斌英 陆志鹏

为落实教育强国建设要求,促进学生全面健康成长,近年来,湖州市南浔区大力开展阳光体育活动,通过一系列富有创意与实践性的体育举措,培养身体棒、能力强、素质好的南浔学子。

让学生“背后有汗,眼里有光,心中有梦”,是南浔教育矢志不渝的追求。本学期以来,南浔各中小学全面推行课间15分钟、每天1节体育课、每天综合体育活动时间不少于2小时,因校制宜,积极探索,制定系列保障措施,鼓励学生走出教室,走向操场,走进阳光。

创新机制 课间15分钟活力绽放

“石头剪刀布,我赢喽,该我跳了”……眼下,在南浔区双林镇庆同小学,每当课间铃声响起,校园就成了一片欢乐的海洋。自课间休息延长至15分钟后,该校作为“灵动教育”试点校,除安排老鹰捉小鸡、丢手绢等传统游戏活动外,还结合学校实际创设了攀岩、吊环、滚轮胎等新型游戏活动场地,让



双林庆同小学开展阳光体育活动

5月10日晚,绍兴文理学院风则江报告厅内灯火通明,104名护理学子正经历着人生中的重要时刻——授帽仪式。一顶顶洁白的燕帽,承载着责任的重托;一盏盏温暖的烛光,照亮护理者的初心。

从1917年绍兴福康护士学校启航,绍兴文理学院的护理教育已走过百余年历程。作为浙江省高层次护理人才培养的重要基地,护理学专业充分发挥综合性大学优势,积极服务国家战略需求,为社会输送了大批优秀护理人才,毕业生遍布各地,成为卫生健康事业发展的中坚力量。

双螺旋培养促提升

在大健康时代背景下,护理工作正经历着从传统疾病护理向“生命全周期、健康全过程”服务模式的转型,对护理人



奋力冲刺 陆新民 摄

学生15分钟课间快乐“加倍”。

同样,南浔实验小学的课间15分钟也精彩纷呈。跳格子、皮筋、各种球类……丰富多彩的活动项目,让学生们得以尽情释放身心,享受自由与欢乐的时光。学校在不断规范体育教学常规的同时,定期举办田径运动会、篮球联赛等各项赛事,不仅为众多学生搭建了展现自我的舞台,更为参与省市各级赛事选拔优秀人才奠定了坚实基础。就在不久前,学校获得2023—2026周期湖州市阳光体育后备人才基地的殊荣。

这些都是南浔创新机制实施阳光体育的生动实践。目前,南浔各学校已全面实施“课间15分钟”新举措。在形式上,各校巧思妙想,挖掘空间潜力,增添道具元素,精心规划运动场景,助力学生身心健康茁壮成长;在内容上,整体统筹优化课间安排,融入益智启智项目,飞行棋、成语接龙、速算挑战等活动层出不穷,让课间时光闪耀智慧光芒。

“我们鼓励各校立足自身特色与实际条件,制定‘一校一策’方案,通过丰

富多彩的体育活动,不仅增强学生的体质,还培养他们的团队合作精神、创新思维以及解决问题的能力,让每位学生都能在阳光下健康成长,全面发展。”南浔区教育局相关负责人说。

特色发展 乡村学校硕果累累

4月18日,从中国长三角啦啦操挑战赛赛场传来振奋人心的消息,练市镇练市小学代表队凭借出色表现,一举夺得公开儿童混合组冠军,为南浔区体育事业增添了解煌一笔。

据了解,本次赛事规格高、竞争激烈。比赛现场,练市小学代表队身着整齐亮丽的服装,伴随着动感的音乐,以精湛的技艺、默契的配合和充满活力的表演,将啦啦操的魅力展现得淋漓尽致。

啦啦操只是练市小学的体育特色之一。带球、传球、射门……每周一至周五大课间,练市小学足球场上,一群小学生快乐奔跑,不断地挥洒着汗水。

为更好地推进校园足球发展,该校选拔组建足球队,将不同班级原有的体育课统一安排,由足球教练开展小学生足球专业课程教学。2024年,该校足球队在南浔区中小学足球比赛中连续斩获5个冠军。

面对新时代青少年体育工作的新要求,南浔区教育局敢于创新、勇于突破,着力打破传统学校体育工作的固有模式,形成了“课堂内教会、课外活动勤练、校内校际区内常赛”的课内外一体化新样态。

“在校园比赛方面,我们改变了以往少数学生参与、大部分学生观看的传统样式,创造了让全体学生都能参与校园比赛的机会。”南浔区教育局相关负责人介绍,练市小学足球就是其中之一,学校建立推行校园全员运动会和球类项目校园联赛机制,把体育课堂内“学”和大课间、课外活动“练”的内容设置成能让全体学生参与的比赛项目。

这种全员参与的比赛形式,不仅让学生感受到了体育比赛的乐趣和激情,

提灯引路 育梦成光 绍兴文理学院护理学专业倾力培养新时代“南丁格尔”

顾蓉佳

立德铸魂爱无疆

四月的“无语良师”缅怀活动庄严肃穆,五月的授帽仪式神圣无比,六月的毕业宣誓铿锵有力,九月的授服仪式寓意深远……这些浸润着人文精神的仪式活动,已成为绍兴文理学院护理学专业的文化标识。

在提升学生专业能力的同时,护理学专业注重学生人文素养的培育,系统设计课程思政教学,将家国情怀、职业道德、个人成长融入人才培养全过程。

“我们不仅要培养技术精湛的护士,

还锤炼了他们的比赛意志,培养了良好的体育品德。

点燃热情 体育运动蔚然成风

如今,在南浔,体育运动热情被彻底点燃,正以蓬勃之势蔚然成风。大课间、体育课、托管服务课程以及体育家庭作业等丰富多彩的活动,不仅满足了学生的个性化需求,还促进了学生的身心健康发展,越来越多的学生积极参与到课外体育活动中来,享受着运动带来的快乐和成就感。

“通过运动,学生更加阳光和自信,教师的精气神也提起来了。”说起阳光体育带给学校和师生的改变,南浔区旧馆小学周老师直言,“体育运动让学校活力满满。”学生们在赛场上的拼搏精神感染着每一位老师,师生之间的关系也因运动变得更加融洽,整个校园都充满了积极向上的氛围。

让阳光体育“向阳生长”,今年3月,南浔区组织开展阳光体育顶层设计奖评选活动,全区38所学校依据自身实际,围绕课间15分钟、阳光大课间、一校一品等重点工作,进行了全面而系



练市小学代表队参加中国长三角啦啦操挑战赛
(图片由南浔区教育局提供)

第一的优异成绩考入北京大学,即将开启护理学术研究的人生新旅程。

绍兴文理学院护理学子在各领域绽放光彩:有登上央视《榜样5》的卢俊倩、“最美宁波人”刘丽兰等先进典型,还有在全国护理技能大赛中屡获殊荣的优秀学子。

数据显示,该专业连续16年护士执业资格考试通过率保持100%,就业率超过96.6%,其中77%毕业生入职三级医院。用人单位评价显示,毕业生在临床护理、沟通协作、护理计划制定等方面表现尤为突出。

提灯引路,育梦成光。绍兴文理学院护理学专业正以创新的培养模式、深厚的人文底蕴和优质的人才培养质量,在新时代医疗卫生事业发展中书写着属于自己的华彩篇章。

中共浙江省委主管主办	今日浙江	2025年 第8期要目 (邮发:32-46)		音/译社潇	造业基地主平台/杨 晨	海洋深处有传奇/许淑瑶
				临海市:制造强市“攀高向新”动能澎湃	□高质量发展建设共同富裕示范区	□社会建设
				/金晓欣	持续打响新时代社会工作浙江品牌	建设“没有围墙的创业园”
				安吉县:绘出高质量景美民富新图景	/龚和艳	/孔莉芬 王琳艳
□今浙论坛	奋战二季度 拼抢上半场	/本刊评论员	□本期关注	诸暨市:奋力交出工业经济高分答卷	奋力谱写住房城乡建设浙江新篇章	□生态文明建设
				/吴 静	/李跃旗	让“会呼吸的文物”焕发新生/李 华
				温州市洞头区:在建设海洋强区中劈波斩浪/张敏洁	□经济建设	□党的建设
				绍兴市柯桥区:推动现代纺织加速迈向“世界级”/俞立权	“大企帮小店”激活经济“毛细血管”	青年“入乡筑梦”来/王恩兴
——浙江奋力推进经济稳进向好综述	/马跃明 叶 慧 邵玩玩			嵊泗县:走好海岛县共同富裕特色之路	/周丽丽 潘靓艳 胡颖颖	□专栏
				杭州市钱塘(新)区:加快构筑全球先进制	□政治建设	“落实”是一种政治品格/辛 鸣
					“矫正桥”架起温情回归路/马 英	□钱江漫笔
					□文化建设	懿德茂行 可以励俗/方良河

分类

信息

联系电话:(0571)85310538

遗失声明

俞永华遗失一级船长证书一本,证书号码:33092119711127XX99,声明作废。

社会主义核心价值

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善