

拿下劳伦斯奖，浙江姑娘蒋裕燕用自己的励志故事告诉所有人——

# 不要给自己的梦想设限

潮声 | 执笔 张苗 谢丹颖



巴黎残奥会上的蒋裕燕。

本报记者 彭鹏 摄

成绩只构成了她价值的一小部分。

从东京残奥会到杭州亚残运会，再到巴黎残奥会，当越来越多人知道蒋裕燕后，更多残疾人运动员的故事，也更饱满地展开。

3岁时，一场意外车祸让她失去了右臂和右腿。为了不让蒋裕燕未来的生活远离社会，蒋裕燕的母亲王志芳带着她从农村搬到绍兴市区，进入了健康孩子就读的幼儿园。

5岁时，一次游泳的尝试让蒋裕燕重获新生。

“当时送我去游泳的妈妈压根没想到，我竟然有潜力游职业。”起初，让蒋

裕燕学游泳，只是为了“掉水里能自救”“纠正车祸导致的脊柱侧弯”这两个简单而朴素的目标。

进入省队后，要强的个性让她总是找与自己伤残同级别甚至更轻级别的男运动员比赛。在队友、教练眼里，蒋裕燕越来越接近“理想运动员”的样子，不叫苦、不叫累、有底子，还享受比赛带来的压力和挑战。

不过在蒋裕燕看来，与其将她与“坚韧”“顽强”等形容词联系起来，她更愿意用“尝试”“自由”来描述自己。

身高166厘米的她，并非天赋异禀。

“从小不把自己当特殊群体，或许是我能够不断突破生理极限的关键。”从小学到大学，蒋裕燕读的都不是特殊学校，她习惯用健全人的标准要求自己，无论是书法还是游泳，都习惯了只用左手左脚做好任何事情。

教练冯洁告诉记者，缺少右侧肢体对于游泳而言其实是一个致命短板，不仅难以在水中找到平衡，而且因缺少右臂，50米的自由泳就要比别人多划11下，“很可能造成竞技场上0.01秒的落后”。

更不用说，常年持续的肌肉集中发力，导致蒋裕燕肩膀出现劳损问题，“现在，我们需要调整全套发力方式，一边康复一边尝试，并逐步加大训练量。”冯洁直言。

## 游到游不动为止

赛场上的一次次好成绩，让蒋裕燕有了越来越多的身份：各高校思政课宣讲嘉宾、浙江省人大代表……

让蒋裕燕最自在的环境，还是泳池，但她并不抗拒泳池外的社交生活，“能见到不同的人，看到不一样的东西，也能看到自己更多的可能。”

和游泳一样，蒋裕燕将这些新身份涉及的工作，分解为各个需要一一单点突破的技术环节。

“比如在学校宣讲，这和聊天太不一样了，需要形成体系。”蒋裕燕琢磨了起来，“我真的能说吗？我的故事能激励别人吗？”最初的两次宣讲效果不佳，蒋裕燕的好胜心被激发出来。“和别的宣讲嘉宾比，我是残疾人，我讲的故事里可以偏向小细节，是怎么突破身体限制取得好成绩的，突出和普通人的不同之处。”蒋裕燕打磨出了适合自己的宣讲内容与技巧，“孩子们脸上的表情，有好奇，有崇拜，有尊重，我从他们的表情中能读到，我的故事鼓励着他们，他们的表情其实也在鼓励我自己。”

“鱼有一条尾巴，而我有一条腿，是游泳让我有自信、勇气、动力。我投入了自己全部的青春，只为做好一件事，那就是在水花飞溅中坚定地划向人生的前方。”这是蒋裕燕用在文稿中的金句，多所学校的老师告诉她，孩子们将这句话用到了作文里。

拿到了劳伦斯奖，接下来的目标是什么？“一个周期接着一个周期的训练、比赛，接下来瞄准的是全国残疾人运动会。”

对于未来人生的下半场，蒋裕燕还没有考虑太多，“一直游到游不动为止！”

跨境资金净流入、外资购债净增持、人民币汇率弹性增强！

国家外汇管理局4月22日披露的一季度外汇收支主要数据可圈可点，折射出我国对外经济发展的强大韧性。

——净流入同比增长1.2倍！

数据显示，一季度企业、个人非银行部门跨境资金净流入517亿美元，为历史同期较高水平。其中，货物贸易项下跨境资金净流入203亿美元，同比增长1.2倍。

“我国主要渠道跨境资金流动平稳有序。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人李斌说，一季度的货物贸易资金净流入增加较快，我国外贸克服外部压力呈现出较强韧性。

近年来，我国外贸企业主动开拓多元化市场，稳步推进区域经贸合作。我国进出口规模连续8个季度超过了10万亿元，对170多个国家和地区出口实现增长。我国外贸韧性增强，有助于我国国际收支保持基本平衡。

——净增持同比增长84%！

外部不确定性日益增长的情况下，中国经济自身发展的确定性吸引了全球投资者的关注。李斌表示，2月至3月外资净增持境内债券269亿美元，同比增长84%。在一季度基础上，仅是4月1日至18日，外资净买入境内债券332亿美元。

可以看出，在我国稳步扩大金融市场开放、持续拓宽跨境投融资渠道等相关政策举措的推动下，人民币多元化资产配置功能不断凸显，境内证券市场对很多国际中长期投资者的吸引力继续增强。

——人民币汇率弹性持续增强！

截至4月21日，境内人民币对美元即期汇率(CNY)为7.288，较2024年开市升值0.1%。

“人民币汇率双向浮动属于市场正常变化，也反映了经济基本面面对汇率的支撑作用。”李斌说。外贸企业积极运用外汇衍生品管理汇率风险，并使用跨境人民币结算降低货币错配风险。数据显示，2025年一季度，货物贸易项下人民币跨境收支占比、企业外汇套期保值比率较2024年均有所提升。

国际收支平衡、外汇市场理性有序、跨境资金流动平稳，归根到底都离不开中国经济的强大支撑。

李斌说，尽管外部环境不稳定、不确定因素增多，但我国加快实施更加积极有为的宏观政策，靠前发力推动各项政策尽快落地见效，“经济优势多、韧性大、潜能大，将继续支撑外汇市场稳健运行”。

(新华社北京4月22日电)

# 一季度我国跨境资金流动亮点多

新华社记者 刘开雄

## 神舟二十号任务完成最后一次全区合练 发射场做好发射前各项准备

新华社酒泉4月22日电 (李国利 杨予凡) 神舟二十号任务22日完成发射前最后一次全区合练。目前，发射任务各系统已经完成了相关功能检查，设备状态稳定、人员准备就绪，发射场做好了发射前的各项准备工作。

当日上午，在北京航天飞行控制中心统一调度下，酒泉卫星发射中心、西安卫星测控中心以及任务各测控点实施联调联控，全面模拟发射准备、发射以及飞行过程中的各种技术状态和工作过程。

这次合练是神舟二十号发射前的最后一次要素齐全、最接近实际发射流程的合练。合练结束意味着神舟二十号船箭组合体蓄势待发，正式进入临射状态。

“目前，火箭、飞船及发射场各系统参试设备状态良好，发射场区后续将按计划扎实开展射前检查和推进剂加注等相关工作。”酒泉卫星发射中心谌廷波说。

气象系统持续关注发射窗口天气变化情况，加大气象会商密度，对可能影响发射的气象因素进行了专题技术研究。“经过连续的天气分析和跟踪，多轮会商后，专家组一致认为发射日当天天气平稳，满足任务最低气象条件。”酒泉卫星发射中心张芳说。

据介绍，目前各系统已做好发射前各项准备工作，全体参试人员正以饱满的热情和严谨的态度，迎接神舟二十号载人飞船的发射。

## 我国年均修复草原超4600万亩 国家生态安全屏障更加牢固

新华社北京4月22日电 (记者 黄垚) 4月22日是世界地球日。草原被誉为地球的“皮肤”，国家林草局草原管理司司长李拥军介绍，近年来国家林草局以组织实施“双重”“三北”等工程为抓手，持续推进草原修复治理，年均修复草原超过4600万亩。

在国家林草局当天举行的新闻发布会上，李拥军说，“十四五”以来，中央财政支持草原保护修复总投资达1100亿元，年均防治草原鼠虫害面积超过1亿亩，草原鲜草总产量超过5.5亿吨。“三北地区草原生态质量持续提升，科尔沁沙地正在重现往日稀树草原风光，京津上风口沙源明显减少，国家生态安全屏障更加牢固。”

据介绍，林草部门坚决守牢草原资源安全底线，联合开展“绿盾”“护绿”等专项行动，打击毁草开垦、非法占用草原等违法行为。2018年以来，各地累

计立案查处破坏草原案件近5万起，向司法机关移送涉嫌犯罪案件千余起。同时，各地通过加大人工种草力度、落实禁牧和草畜平衡制度等措施，加快转变传统草原畜牧业生产方式，促进草原休养生息。

“尽管全国草原生态状况已走出低谷，实现了由本世纪初的‘整体恶化’到当前‘整体改善’的历史性转变，但由于我国草原主要分布在干旱半干旱和高寒高海拔地区，自然条件恶劣，修复治理难度大，目前仍有约70%的草原存在不同程度退化，草原保护修复工作形势依然严峻。”李拥军说。

下一步，林草部门将持续加大草原保护修复力度，更加注重“提质”“兴业”“利民”，更好统筹草原生态、生产、生活的关系，建设完备的草原资源保护体系和发达的草业产业体系，进一步提升草原治理体系和治理能力现代化水平。

## 浙江残疾人体育获李宁集团捐赠

本报杭州4月22日讯 (记者 沈吟 通讯员 何逸伟) 22日上午，“‘宁’心聚力，筑梦远行”——李宁集团助力浙江省残疾人体育事业发展公益行动捐赠及启动仪式在省残疾人之家举行。

“李宁集团始终秉承‘以运动点燃激情，用责任回馈社会’的理念，持续关注残疾人体育事业发展。希望通过此次行动，为浙江残疾人运动员提供更优质的训练保障，助力他们勇敢追梦。”活动现场，李宁集团董事长李宁表示。

据悉，李宁集团将从2025年4月起，连续三年捐赠价值120万元的专业运动装备，全面支持浙江残疾人运动员的日常训练和赛事备战，助力浙江省残疾人体育事业蓬勃发展。

近年来，浙江省残疾人竞技体育

成绩突出，在杭州亚残运会和巴黎残奥会上取得优异成绩。我省优秀残疾运动员通过体育迈向更高、更广阔舞台。

“从家乡的小村庄走到残奥会的赛场，从上不了体育课的残疾小孩到成为残奥会三连冠获得者，离不开社会各界的帮助和托举。专业装备和资源支持是运动员追梦的基石，这份爱心让我们更有信心超越自我，披荆斩棘。”残奥会冠军谭玉娇作为受助运动员代表发言。

省残联负责人表示，残疾人事业是一项充满爱心与希望的事业，也是一项需要全社会共同参与的事业，李宁集团的善举不仅体现了企业的社会责任与担当，更是“平等、参与、共享”理念的生动实践。

## 我与舰艇合个影

4月22日，在人民海军成立76周年之际，驻沪海军部队联合上海市双拥办共同组织以“上海·海上”为主题的舰艇开放活动。两艘海军现役主战舰艇综合登陆舰沂蒙山舰和导弹驱逐舰西安舰靠泊上海港国际客运中心码头，市民游客不仅能够登舰参观，还在现场观看和参与文艺表演和国防教育科普活动。

新华社记者 方喆 摄



4月22日，一个小朋友在海军战士指导下体验使用三杯风向风速仪。



4月22日，市民游客在综合登陆舰沂蒙山舰前拍照留念。

## 我省首个重离子医学中心已完成超百例放疗评估

# 刘大伯康复出院了

全程未出现尿失禁、放射性肠炎等常见治疗副作用。

“中心启用两个月来，累计接到600余例患者咨询，完成100多例放疗评估。”浙江省肿瘤医院副院长、重离子医学中心主任朱骥介绍，当前中心收治的患者以头颈、胸腹部肿瘤为主，其中前列腺癌占比最高。

“虽然手术仍是前列腺癌首选治疗，但重离子放疗为无法或拒绝手术者提供了另一项根治选择。”朱骥指出，在日本，重离子治疗前列腺癌患者占比达50%左右，其五年总生存率约95%，无复发率超90%。

除了治疗效果，重离子治疗费用也

是大众关注的焦点。

按照浙江省医保局近日公布的重离子放疗医疗服务价格，我省重离子放疗价格按次数计算，首次放疗为4.95万元，后续单次1.65万元，疗程总封顶19.8万元。具体治疗次数依据肿瘤类型、分期等个性化制定，10次及以上按封顶价计费，不足10次按实际次数累加。

相比国内使用进口重离子设备近30万元的治疗费用，以及远赴海外更高昂的综合费用，国产重离子设备展现出显著性价比，省肿瘤医院负责人透露，这个“同比更具优势”的浙江定价，也是考虑到肿瘤患者的实际负担，经过多方协商并上报有关部门审批后确定的。

重离子医学中心专家也提醒，任何治疗都存在适用范围，比如重离子仍然是一种局部治疗的手段，无法替代化疗等全身治疗，最终是否适用，需经专科医生评估。

目前该治疗暂未纳入基本医保，但不少商业医疗保险如重疾险、防癌险以及部分惠民医疗保险，已将其纳入保障范围。比如，杭州西湖益联保(升级版)，在缴纳300元/年的保费后，便可以享受首次重离子治疗费用最高60%的报销比例，降低参保人实际负担。

朱骥表示，随着治疗方案不断优化，未来有望通过减少照射次数以进一步降低费用。

重离子医学中心专家也提醒，任何治疗都存在适用范围，比如重离子仍然是一种局部治疗的手段，无法替代化疗等全身治疗，最终是否适用，需经专科医生评估。