

我省15部门联合制定印发“体重管理年”活动方案

体重这件事,为什么政府也要管

浙报观察

近日,省卫健委等15部门联合制定印发《浙江省“体重管理年”活动实施方案(2024—2026年)》。方案提出,力争通过三年左右时间,全民体重管理意识和技能显著提升,体重管理支持性环境广泛建立,健康生活方式更加普及。

早在今年6月,国家卫健委等16部门就联合印发《“体重管理年”活动实施方案》。在浙江省出台实施方案后,嘉兴等地也纷纷启动“体重管理年”活动。

说起体重,很多人觉得这是个私人问题。那么,为什么防控超重、肥胖,会成为政府的一项重要工作?管理体重,有什么好办法?

体重这事不小

身边肥胖的人越来越多,这是很多人的感受。省卫健委提供的一组数据也证实了这一点。

2023年,浙江省18岁及以上居民的平均体重为64.0公斤,较2015年增加2.0公斤;平均腰围为82.4厘米,较2015年增加1.4厘米;平均体质指数(体重除以身高的平方)为24.0,较2015年增加0.6。18岁及以上居民的超重率达到了33.9%,肥胖率为13.7%。以此估算,浙江省成年人中超重人口约为1741万,肥胖人口约为704万,两个数据相加,有47.6%的成年人超重或肥胖。其中,男性腰围大于90厘米,女性腰围大于85厘米的中心性肥胖率为32.6%,估算现有人数约为1675万。

超重和肥胖增多现象,在全国也具有普遍性。目前,全国成年人超重肥胖率超过50%,估计有5亿至6亿人超重或肥胖。“可以用超重肥胖上升速度较快、流行水平较高、全人群均受影响来描述当前人群的超重、肥胖形势。”省卫健委医疗应急处相关负责人表示。

超重、肥胖人数越来越多,和人民生活水平显著提升有关,但同时,也会给个人健康造成很多影响。

研究表明,超重和肥胖是造成慢性病的重要危险因素,与高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等都有密切关系。比如,中心性肥胖是糖尿病、高血压、冠心病等慢性疾病的重要危险因素,中心性肥胖患者腰围越大,发生各种并发症的危险性就越高。

超重问题、肥胖问题深度影响个人健康,已成为重大的公共卫生问题。这一问题亟需政府部门加强干预,予以改善。

防与治并重

从国家到地方,各级政府部门纷纷出招应对体重管理问题。以刚刚出台的浙江方案为例,给有超重、肥胖烦恼的老百姓带来什么新解法呢?

“我们的方案,注重在‘防、筛、诊、治、管’等方面突出浙江特色。”方案制定者之一、省疾病预防控制中心慢病所综合防制科科长杜晓甫说。

比如,方案提出,加强超重、肥胖人群筛查,建立医疗卫生机构首诊测身高、体重和腰围制度。“首诊测血压大家已经很熟悉,目的是筛查高血压患者,以便对高血压病人进行系统管理。但首诊测体重很多人还不了解,其实测体

重也非常重要。”杜晓甫介绍。

目前,浙江已有部分医院实行首诊测体制度,而根据方案提出的目标,到2026年,医疗卫生机构首诊测身高体重率要达到90%。到那时,看病前先测个体重,将成为大家的习惯。

再比如,方案提出,鼓励医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心,并通过智能化推进肥胖治疗。

目前,浙江已有不少医院开设体重管理门诊,如杭州拱墅区就成立了7家各具特色的体重管理门诊。这些门诊在强调综合管控的基础上,有的以营养指导为核心,有的以运动处方为特色,还有的则深入挖掘中医理论精髓。

根据方案要求,浙江将全面推进二级以上医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心,构建院内肥胖症多学科诊疗模式,提供一站式肥胖联合诊疗服务。同时,院外充分运用互联网、人工智能、大数据等手段方式,创新体重管理模式,研发数字健康人“安诊儿”等智能化服务应用,制定个性化营养、运动干预方案。

超重、肥胖的防控是一项系统工程,需要政府、社会、个人和家庭共同努力。浙江方案还强调和引导体重自我管理,倡导树立做好自己是体重管理“第一责任人”的理念,做好体重管理,倡导家庭成员定期测量体重,加强相互提示和监督,积极参与全民健身运动,降低聚集性家庭肥胖风险。

管好重点人群

因工作压力大、饮食不规律、作息不科学等因素导致的“过劳肥”,已成为职

场的一大“杀手”。浙江方案对于职业人群的体重管理,有着明确的实施意见。

比如,方案鼓励各单位定期组织职工体检,推进健全职工健康档案,将体重管理作为健康档案的组成内容,加强超重、肥胖筛查,定期开展身高体重腰围自测;鼓励单位与医疗卫生机构建立体重管理联盟,综合评估职工体质状况,开展运动与营养饮食指导。

除了在医疗卫生上加强对职工的关心,方案还提出各单位开展职工系列赛事和职工运动会,推进工间健身等,丰富职工体育锻炼健身活动。

体重管理工作还关注儿童、青少年,从小打好“预防针”。

早在2020年10月,国家卫健委等6部门联合发布了《儿童青少年肥胖防控实施方案》,对未来十年我国儿童、青少年肥胖防控工作提出了目标要求和具体落实措施。

浙江的体重管理工作也对这一人群加以重点关照。方案提出,按照规范免费为全省城乡0岁至6岁儿童提供相应健康服务,加强科学育儿咨询指导服务,强化体格生长监测、营养与喂养指导、运动(活动)指导,预防和减少少年儿童超重和肥胖;引导儿童科学营养就餐,帮助超重、肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动,增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围)等。

“力争通过体重管理,推动慢性病防治这一事关人民健康的问题逐步破解。”省卫健委相关负责人表示,希望通过全社会努力,有效遏制超重和肥胖的上升趋势。

(本报记者 王晨辉 通讯员 杜晓甫)

黄岩区富山乡打响西游文化IP 悟空壁画带火乡村游



左图为悟空壁画,右图为市民与小白龙壁画合影。



共享联盟·黄岩 张灵光 摄

融媒联连看

本报讯(记者 陈久忍 见习记者 杨千莹 共享联盟·黄岩 张灵光) 这段时间,一拨又一拨的游客驱车前往台州西部山区的一个小村庄。吸引他们的,是一组悟空题材的壁画。

日前中午,在黄岩区富山乡南征顶村,记者看到,十几幅大小不一的壁画,分布在沿着水库蜿蜒伸展的村道一侧。头戴金冠的齐天大圣正从耳中抽出金箍棒,四大天王手持法器乘云踏雾而来,蜿蜒盘旋的小白龙似乎要破壁而出……惟妙惟肖的画面,吸引不少游客来打卡。

富山乡南征顶村距离黄岩城区1个小时车程,这里最高海拔1000多米,自古以来流传着有关齐天大圣孙悟空的传说,至今保留着“祭大圣”的习俗。两年前,从中国美术学院毕业的青年艺术家徐海荣,以家乡传说为灵感,在南征顶村一块突出的石头上,画了一幅头戴金箍、闭目养神的悟空壁画。游戏《黑神话:悟空》发布后,这幅壁画火

出了圈。黄岩区、富山乡两级政府趁势而为,与徐海荣合作,创作更多悟空题材的壁画。

不久前,第一期15幅壁画完工,再次走红。“我们利用天然岩壁,进行防水、磨平等处理后,根据岩壁大小、形状,因地制宜画上画面。”徐海荣说,岩壁有很多空隙,容易吃颜料,还存在渗水等问题,画起来并不容易。这组壁画,他们团队用了一个多月才画完。

位于富山乡入乡口的浅盏咖啡主理人戴豪桀,对壁画的影响力有着直观感受。“壁画火了之后,店里生意起码提升三成以上。”他说,来的人以年轻人居多,为咖啡店带来客流。多的时候,一天能卖出两三百杯咖啡。

“我们正以壁画所在的南征顶村蓝田自然村为核心,建设云上蓝田田园综合体,发展生态观光、户外探险、露营等业态。”富山乡党委副书记、乡长黄琦说,希望通过壁画,带火乡村旅游,带动村民致富。

扫一扫 看视频

网罗各地好货,满足一站式购物需求 定海迭代升级有海岛味的共富工坊

本报讯(记者 周棋琪 通讯员 应姿 全俊向) 岑港的红美人、马岙的稻米、双桥的火龙果……日前,家住舟山定海城区的市民潘红芬特意开车20多分钟前往又河村的“翁山丰物”共富工坊购买农产品。出乎她意料的是,眼下该共富工坊已升级为定海首家共富工坊直营店,网罗了定海各地好货。“以前只能去各自的原产地买,如今在这里能一次性买全,方便极了。”

今年以来,定海区大力实施“有你定好”党建统领体系,充分挖掘海岛资源、人文禀赋和产业特色,因地制宜升级改造了一批有海岛味、有辨识度的共富工坊。目前已建成共富工坊95家,其中9家获省级示范荣誉,总计吸纳就业3600余人,人均月增收2600元,带动村集体年增收900余万元。

聚焦定海乡村分布零散、特色产品渠道少、销售难等问题,定海整合拓展乡村空间布局,串联“心忆空间小沙

女”“嗨青春集合街”“红岭”等共富工坊40余家,推动共富工坊组团发展。同时,鼓励工坊拓展经营业务,开发“研学+文创+非遗+美食+”等特色场景,打造多类型、多业态融合的综合性工坊。除了展销定海各地农特产,“翁山丰物”又将本地农特产品摆上柜台,每天可销售50公斤果蔬,每年带动村集体增收300余万元,年均接待游客30万人次。

共富工坊多了以后如何管理?今年以来,定海区以片区为单位布局打造共富工坊服务中心,为工坊提供用工对接、产品展销、品牌推广、技能培训、政策咨询等综合服务。如今,小沙街道共富工坊服务中心已联合人社、农业农村局等部门打造乡村共富学堂,汇聚品牌升级、电商培训、农技提升、工匠技能等师资队伍,一月一主题,设立短视频制作、产品包装、现代果蔬种植、非遗手作等技能课程。

一杯咖啡吸引青年走进社区 海宁这杯咖啡青春味正浓

本报讯(记者 褚晶君 通讯员 王思一 钟秀) 近日,一杯名为“沙棘美式”的咖啡在海宁上市。其中,作为主要卖点的沙棘汁来自2000公里外的四川省阿坝州黑水县。

自2013年海宁与黑水确立对口帮扶关系以来,两地进行了深度合作。“沙棘汁是当地特色农产品,由于小众,销量一直提不上去。于是,我推出了沙棘汁联名款咖啡。在已有咖啡产品中加入沙棘汁,既能丰富口感,又能帮扶当地农产品销售。”“潮咖啡”主理人、海宁市新联合会会员、海洲街道新联合会理事叶才旺道出了这杯咖啡背后的故事。

如今,咖啡成为不少年轻人的每日“标配”,咖啡店成为青年群体社交的新场所。近一年来,海宁市委统战部联动

镇(街道)党委、群团组织、统战团体等,积极挖掘咖啡店的优势资源,通过持续发挥新的社会阶层人士等党外青年的智力资源优势,让辖区青年通过咖啡走进社区、了解社区,进而积极参与到社区治理中。

今年9月,“潮咖啡”正式入驻海洲街道南郊社区库益友共享驿站,成为辖区青年休闲交友的“同心青年之家”。“在这里,不仅可以品咖啡,还能交友读书。”自从社区里开了咖啡店,家住南郊社区的居民沈歆彦三天两头就去打卡。海洲街道将社区活动与咖啡馆融合,通过开展“同心沙龙”、文化传承、创业分享等特色活动有效链接青年,鼓励他们积极参与基层治理,提升他们的归属感和获得感。

规范膳食经费管理 婺城办好学生“食”事

本报讯(通讯员 楼博 记者 李灿) “每名学生的餐食标准是多少钱?”“菜品主要来自哪些地方采购,市价多少?”日前,金华市婺城区纪委监委第七派驻纪检监察组联合区教育局、区市场监管局组建专项督查组,对辖区多所中小学膳食经费管理问题进行突击抽查。

今年4月以来,围绕中小学膳食经费管理问题,区纪委监委在前期排摸的基础上,聚焦解决违规挤占、挪用学生餐费、以次充好降低食材质量等现象,推动教育系统与职能部门切实履行职责,让校园食堂在阳光下运行。

区纪委监委整合教育、市场监管、财

政等部门监管力量,将膳食经费管理纳入食堂管理风险防控体系,经常性开展联合督查、随机暗访、网络视频巡查,确保问题及时发现、及时整改。针对餐费收取及核算问题,区纪委监委下发《工作提示单》列明6个风险点,督促全区44所学校设立食堂专户,要求师生分开核算,推动实现校外临时人员、食堂服务人员、学校工勤人员等人员缴费就餐。

区纪委监委相关负责人表示,推动修订完善了关于食材采购、财务管理等7项规定,有利于推动常态长效,让孩子们吃上放心餐、安心餐、良心餐。

鲟鱼宝宝住托儿所



12月11日,在位于象山县黄避岙乡的象山港湾水产种苗公司工厂育苗车间,管理人员为人工养殖的银鲟幼苗投喂饵料、清理鱼池换水。该公司是国家级宁波象山大黄鱼良种场。近年来,象山突破岱衢族大黄鱼、小黄鱼、黄姑鱼等的繁育技术难题,银鲟、梅童鱼等全人工繁育技术填补了国内空白。

山区县育出新风景

缙云锯床产业进军高端化

不久前,在丽水缙云召开的2024首届中国(缙云)机床工具展览会上,不少由浙商自主研发的数控机床被摆到了聚光灯下。

缙云是山区县,却是“中国锯床之都”,带锯床占国内市场份额超过60%,零配件及配套耗材中锯片占全国市场份额在90%以上。

房搞研究,用“最笨的办法”将锯床全面拆解,在100多个大大小小的零配件里找答案。历时一年摸索、试错,终于研发出缙云第一台半自动卧式带锯床。彼时,以“保温杯”“滑板车”“拖把”为代表的制造热潮席卷浙江。这台锯床锯起了不锈钢杯壁,也“锯”开了缙云锯床产业的“大门”。

缙云人能造锯床!这个消息很快传开了。头脑灵活的人开始效仿,买来废旧锯床组装售卖。另外一部分人生产起了相关零部件,缙云的机床产业雏形也由此自发形成。

卷出产业新高度

在带锯床产业的带动下,以拉床、弯管机、切割机为代表的特色机械装备制造和新型金属材料生产的产业集群迎来突破性发展。

2000年,骨科医生林绿高“跳”进当时企业寥若晨星的拉床制造行业,办起了机械厂。

从一台加工电机零件的拉床,到专注于高端拉削装备的研发创新,林绿高走了20多年。如今,他创办的浙江畅尔智能装备股份有限公司,自主研发了“用于航空发动机轮毂槽加工的五轴数控卧式侧拉床”,为我国航空航天等领域加工关键零部件。

同李新富一样,林绿高一样,越来越多的企业家“扎”进机床领域。

退伍军人丁泽林创办浙江晨龙锯床股份有限公司,一门心思搞创新,陆续攻克液压、AI智能控制、物联网等核心技术,产品广泛应用于汽车、高铁、航空航天等高端制造领域,多年保持20%以上的市场占有率。

晨龙锯床、锯力煌、畅尔智能装备成功挺进“新三板”,多家企业具备上市条件,壶镇成为丽水市“新三板”上市企业数最多的乡镇……

壶镇也渐渐生出一个奇妙的氛围感:在这里,企业家你追我赶,不仅“比规模、比利润”,更“比设备、比研发”。

凭借一股“闯劲”,缙云摇身一变成了“全国重要的家用和工业特种缝纫机生产基地”“中国锯床之都”“浙江省机床工具品牌商标基地”。

2023年,缙云县实现规上工业产值421.62亿元,其中机械装备(数控机床)产业规上工业产值达211.91亿元,占据了“半壁江山”。

跳起来够行业天花板

当前,随着新一轮科技革命和产业变革的深入发展,汽车制造、轨道交通、航空航天等高端装备制造产业转型升级,对机床加工提出新的要求。

站在低端领域“狼烟四起”、中端领域“左右夹击”的关口,从无到有、从0到1的缙云机床产业,如何提速追赶?向高端化进军是产业快跑的重要突破口。

科技化与高端化,成了缙云机床企业的发力点。晨龙锯床正持续加快创新研发步子,将每年的研发经费提高至产值的6%,全力突破高端市场;浙江锯力煌工业科技股份有限公司正用制造汽车的理念生产锯床,钣金焊接件实现100%激光焊接,打造出全新系列产品,实现了中国向德国出口锯床“零”的突破……

政企“牵手”,推动产业、科技、人才三链融合。国家火炬丽水智能装备与机器人特色产业基地、浙江省缙云锯床和特色产业机械装备技术创新服务平台等11个创新服务平台落子布局;政企学研联合制定中长期发展规划和成长路线图,梯队培育“专精特新”中小微企业,与高校共建产业研究院,落地创新高层次人才“共引共享”……

山区县育出了“新风景”。缙云县机器人与数控机床产业集群被列入第二批“浙江制造”省级特色产业集群协同区,成功培育国家重点专精特新“小巨人”企业2家、国家专精特新“小巨人”企业4家,浙江畅尔智能装备股份有限公司拿下省科技进步一等奖……

数控机床产业向中高端迈进,还有很长的路要走。缙云县经济商务局局长樊海洋表示:“缙云正强化技术供给,促进产业链协同创新,强化需求经营,促进产品迭代升级,奋力打造中国南方机床科技新城、长三角特色高端装备制造基地、浙江智造创业创新先行区。”(本报记者 邬敏 县委报道组 汪峰立)