

从年度流行语感受时代脉动

戴先任

的,是科技创新,是战略性新兴产业和未来产业,是能激活科技创新的时代伟力。这些流行语不仅是时代的“烙印”和“脚印”,其所代表的科技创新,还能引领时代步伐,能够深刻改变这个时代。而人工智能等技术本身是中性的,如果使用不当,就可能带来双刃剑效应。“智能向善”是为了让人工智能的发展“以人为本”,这就需要对于人工智能、人脸识别等现代高科技,明确划清应用边界,更好地防范双刃剑效应。

像“硬控”等诸多流行语,创新特征明显,也都凸显出一个“新”字,或是丰富了汉语词库,或是拓展了原词的内涵。这些流行语多流行于互联网,也体现了互联网舆论场的活力、创新力。

“班味”“松弛感”这两个流行语,看似相

互对立,实则是一体两面。如“班味”体现了不少“打工人”的职场焦虑、工作焦虑。近年来,“996工作制”“007工作制”等成了不少“打工人”的常态。一些劳动者工作压力大,遭受用人单位强制加班、“隐形加班”等,这也是“班味”引发他们共鸣的重要原因。而“松弛感”则更多体现了人们对这一状态的期待,不少人可望而不可及,更多时候只能“望梅止渴”。“班味”“松弛感”成为年度流行语,也提示人们要更加重视国人的心理健康,保护劳动者的合法权益。

而当前中国,随着人口老龄化的加深,“银发浪潮”扑面而来,“银发力量”成了社会各个领域不可忽视的力量。如何善待老年人,挖潜与用好“银发力量”,让“银发力量”成为“朝阳力量”,让银发市场成为“朝阳产业”,让

银发经济成为国民经济新的增长点,值得我们探索。

光阴何太疾,如白驹过隙。年度流行语就如被“似水流年”打磨后的“鹅卵石”,记录时代并烙上时代印记。2024十大流行语,虽难囊括所有的时代热词,但也涵盖广泛,较有代表性。从某种意义上说,“十大流行语”犹如一面镜子,从一个侧面让人得以管窥这个时代和国人的生活状态。这是在2024年这棵“大树”上撷取的几片较有代表性的叶片做成的标本,能够帮助人们“读懂中国”,感受时代脉动。年度流行语是时代的“非典型”呈现,让人能够从另一个视角来了解这个时代。2024年行将过去,盘点年度流行语等,也算是一种“年终总结”。回顾过去,保存“时代标本”,也是为了更好地展望未来,更好地前行。

中国新闻专栏 之江观察

12月2日,《咬文嚼字》编辑部公布2024十大流行语。分别为:数智化、智能向善、未来产业、硬控、班味、松弛感、银发力量、小孩哥/小孩姐等。

一到年底,一些机构就开始评选年度流行语。各个机构评选出的年度流行语各有不同,可见一年以来,汉语言文字表达的丰富多彩性。《咬文嚼字》编辑部每年发布的年度十大流行语,往往都具有年度代表性,也总能引发广泛关注。如上述2024十大流行语,就较有代表性。

比如站在“数智化”“未来产业”等词背后

善用艺术缓解精神压力

卢余群

近日,中国文化馆协会艺术疗愈委员会正式成立,秘书处设在浙江省文化馆。此前,全国首家公共文化机构艺术疗愈空间也落户杭州。艺术疗愈实践在我省取得了可喜进展。放眼国内,北京师范大学、中央美术学院近期举办的艺术治疗学术活动都把艺术疗愈作为重要论题。

国学大师王国维高度评价艺术在缓解精神压力方面的作用。他曾说:美术之务,在描写人生之苦痛与其解脱之道,而使吾侪冯生之徒,于此桎梏之世界中,离此生活之欲之争斗,而得其暂时之平和。他所说的艺术,正是广义的艺术教育,能使人们在现实世界的桎梏中获得暂时的平和。

这些年,中国城市化进程加速,高强度的工作、快节奏的生活给城市人群带来不小的精神压力。诚然,现实的矛盾和生活的压力,不能指望靠艺术教育彻底化解,但不能忽视艺术在调节人心、缓解压力方面的作用。特别是,现代人的压力,大都与社会的内卷有关。这个时候,艺术的调节作用有更大发挥空间。而在这方面,眼下我们的利用还显不足。

艺术疗愈,正是建立在这个逻辑基础和现实需求之上的跨学科专业。它将心理学和艺术学结合,强调参与者通过美术、音乐、舞蹈、戏剧等艺术活动和创作过程中关注身心感受,通过艺术的创造性表达缓解精神压力。艺术疗愈正在以一种生活化、教育化、美育化的方式,发挥着促进大众身心健康的作用,受到越来越多的关注。

应对社会精神压力增强的现实,有必要加大对艺术疗愈实践的支持力度。实践证明,艺术疗愈在促进全年龄人口身心健康、优化社会心理环境等方面有其独特价值。党的十八大以来,健康中国建设驶上了“快车道”,精神健康越来越受到重视。将艺术疗愈纳入公共文化服务体系,作为社会心理服务体系、美育教育等工程实施的有力抓手,利用美术馆、文化馆、图书馆等公共空间和市民精神文化空间,打造更多沉浸式艺术疗愈空间,推广艺术疗愈进社区、进养老机构,结合数字技术、虚拟现实、线上平台等,让公众在寻求精神健康服务时可及时获得帮助。

当然,艺术疗愈不是一般的艺术鉴赏和艺术创造,也不同于针对疾病的治疗,艺术疗愈目前还存在着鱼龙混杂的现象,亟需建立行业规范,设立职业标准。高校要加强艺术治疗专业人才的培养,让更多的艺术治疗师服务普通大众。公共文化服务部门也应积极为艺术疗愈服务人员创造专业学习的机会,建立健全培训认证体系。同时,深入挖掘中华优秀传统文化天人合一、社会和谐思想,构建中国自主的艺术疗愈理论体系,助力健康中国建设。

画中话



“一切都好”是真好?

媒体调查发现,不知何时起“一切都好”成为一些基层干部面对各类调研尤其是上级部门调研时的惯用语,导致群众抱怨不上传,工作开展受阻。讲真话,是有公心、有正气的体现,基层干部要敢于讲真话、讲实话,真正为民办实事、求实效。

金妍 陈昱志 作

老字号「花样玩法」可圈可点

杨朝清

近日,全国首批“中华老字号”东福园饭店在宁波海曙区鄞江镇面积约7000平方米的东福园大酒店开业,这是东福园首次“下乡”试水乡镇市场。这只是宁波老字号企业“花样玩法”的一个缩影,开新店、推新品、解锁新玩法,不仅切换至“年轻态”模式,还搭上数字化快车,变得越来越有腔调,百年品牌焕发新动能。

历经岁月的洗礼和市场的磨砺,老字号不仅具有较高的经济价值,也具有较高的文化价值。推动老字号创新发展、促进品牌消费,不仅有助于满足老百姓对美好生活的向往与追求,也有助于改善消费条件、创新消费场景、增强消费能力。

在许多人的刻板印象中,乡镇餐饮市场基本是农家乐、乡村厨师的天下,老字号“下乡”是不是自降身价?东福园通过深入的市场调查发现,一方面该片区缺乏大型龙头餐饮企业,而当地居民祝寿宴、生日宴等需求旺盛,对中高端餐饮的需求比较迫切;另一方面,该片区近农产品基地,便于建立更完善的供应链体系;再者,加上周边区域文旅活动多,也会带动餐饮消费。基于此,老字号“下乡”能实现供给与需求的精准对接与匹配,显然是一种理性选择。

老字号作为珍贵的自主品牌,优势在“老”,出路在于传承创新。老字号“花样玩法”说到底,就是借助新理念、新平台、新技术,让老字号重新焕发生机与活力。老字号“破圈”发展不仅需要思想观念的转变,也离不开技术赋能;在信息化、数字化、智能化如火如荼的当下,“机器换人”不仅减少了人工成本,也可以提供个性化定制服务,更好地满足消费者多元化、差异化的需求。

时代在变,消费文化在变,老字号不能一成不变。面对养生群体日益年轻化的趋势,宁波第一百货商店从吃喝玩乐等多角度入手进行消费创新,吸引了一批热衷养生的年轻人沉浸式“打卡”。此外,该企业还将优秀传统文化与时尚文化结合,打造更加多元化、年轻态的消费场景,积极主动求新求变,彰显了老字号企业始终与时俱进、不断改革创新的进取意识和不懈努力。

不论社会如何变迁,产品和服务的质量依然是老字号企业安身立命的根本。一个品牌要想在市场上具有竞争力,关键还得靠产品和服务质量说话。如果老字号企业在舒适圈里墨守成规、在改革创新面前踟躇不前、在批评质疑中孤芳自赏,不可避免会遭遇消费者的“用脚投票”。

老字号承载着厚重的历史文化基因,承载着消费者的生活记忆和情感。在市场的大浪淘沙面前,老字号创业不易、守业更难。顺应市场机制、坚持守正创新,让老字号更有时代感、与现代生活同频共振,老字号“花样玩法”蕴含着老字号企业“金字招牌”不褪色甚至愈发闪亮的渴望与希冀。

老而愈旧,还是老而弥新?观念陈旧、机制落后、品控下降、服务欠佳,一些老字号因为跟不上时代的脚步遭到淘汰。只有因时而动、顺势而为,老字号才能跟上节奏、持续发展,老字号“花样玩法”可圈可点。

·资讯·

打造助残共富标志性成果,推动残疾人事业高质量发展 杭州:共富路上,同沐暖阳

沈吟 李晟瞳 杨威 杨云飞

杭州市萧山区东灵社区的“灵里俏”共富工坊里,残障人士手拿钩针上下翻动,亲手编织出美好生活;在钱塘区,大学生志愿者与孤独症青少年亲密交流,帮助他们更好地融入社会,“星心相融”;淳安为重度残疾人送服务上门,基本医疗、康养护理、助餐助洁等照护服务深受好评……近日,2024年“助残共富的杭州样本”媒体调研活动正在进行。笔者亲眼所见、亲耳所闻,杭州市残疾人事业以蓬勃的姿态展现在众人面前;以纸笔记录、用镜头定格,捕捉杭州残疾人在共同富裕道路上的奋斗与收获。

勇攀高峰、勇立潮头。在进一步全面深化改革的浪潮中,杭州市残疾人联合会高质量落实政府民生实事和省市公共服务“七优享”工程“弱有众扶”项目,率先打造助残共富标志性成果,全力参赛巴黎残奥会再现“高光时刻”,人才队伍建设赋能数智残联、科技助残、无障碍环境建设,“隐形翅膀”托起特殊群体的共富梦想。

织密保障网 兜住“稳稳的幸福”

5.2万名残疾人纳入最低生活保障,18.5万人次残疾人享受两项补贴,近18万残疾人享受残疾津贴,25万残疾人享受意外伤害险补助……今年以来,杭州残疾人的社会保障进一步完善,兜住“稳稳的幸福”。

“扶残助残是社会文明进步的重要标志,完善的社会保障制度为残疾人群体提供了相对性的社会服务。”杭州市残联相关负责人表示,“残疾人事业的的高质量发展,需要从顶层设计入手,谋划好发展路径。”

从顶层架构撬动残疾人事业全面发展,杭州梳理了残疾人助学补贴、社保补贴、残疾人津贴、残疾人意外伤害险补助、残疾人医疗困难救助等政策,印发《杭州市残疾人救助保障政策执行标准》,深入实施《杭州市残疾人社会保障工作闭环管理机制》,召开全市残疾人社会保障政策专题讨论会,推动惠民政策市场一体化,强化社会保障政策的全流程管理。

完善服务保障,让关爱如影随形,尤其需要发挥残疾人托养对社会保障的支撑作用。聚焦托养照护水平提质,杭州在全省率先制定残疾人托养机构星级评定标准,规范8个方面67项标准,推动杭州市残疾人托养中心托养服务地方标准、运行管理模式、特色服务品牌等工作成果和模式在全市域辐射推广,同时整合残疾人社区康复站、居家养老服务中心、社区卫生服务中心等资源,制定一对一居家上门

服务方案和数字档案,推动实现残疾人托养照护医养一体化,为残疾人托养机构星级评估省级地方标准的出台提供样板经验。截至目前,杭州市残疾人之家已有216家,护理照料残疾人达4852人。

“残疾人社会保障的高质量发展不是孤立的,需要我们立足本地扎实耕耘的同时,以开放共享姿态携手更多地区共同为残疾人谋福祉。”杭州市残联相关负责人表示。

助残共富,不以山海为远。今年以来,杭州持续深化东西帮扶、山海协作、区县(市)结对帮扶等工作机制,携手四进农村、进工厂、进城镇、进家庭,举办东西部协作残联干部交流互鉴培训班,合力促进残疾人共同富裕和残疾人事业协调发展。杭州市残联建立杭州与四川甘孜广元东西部协作项目库,截至目前共实施协作项目35个,投入资金591.5万元。“开展跨区域协作 增加残疾人就业收入”成功入选第五届全球减贫最佳案例,是全国残联系统唯一入选案例。

一步步克服身体障碍,勇敢追梦。特殊教育一直是帮助残疾人更好地融入社会、实现自身价值的重要途径。杨绫子学校、汀洲学校等特殊教育机构为不同残疾类型的学生打造适配性课程体系;杭州紫云实验学校牵手网易集团公司,为100名残疾学生免费提供线上课程培训;杭州市残疾人福利基金会“共圆莘莘学子大学梦项目”为1万人次残疾学生及残疾人家庭子女送来助学补贴;送教上门服务推动残疾儿童少年义务教育入学率稳定在99.5%……越来越多的教育助残行动,让杭州的残疾人成长、发展有了更好的环境支撑。

擦亮残疾人康复事业的温暖底色。今年以来,杭州市特殊儿童医康教融合联盟成立,为孤独症儿童提供集医疗、康复、教育于一体的更加全面和专业的服务。全市规范提升定点残疾儿童康复机构57家,共建成中途失明者、中途失聪者等五类残疾人自助互助康复基地9家……

共富探索成果丰硕,就业创业亮点频出,让残疾人的口袋鼓起来。残疾人就业被纳入杭州市2024年度十大共富行动,7大类22项就业创业扶持政策实现全市残疾人就业达到4.7万人以上,18场残疾人专场招聘会提供就业岗位1800多个,25个残疾人职业技能培训项目完成培训2693人次,应届残疾人大学毕业生就业率达到100%。

杭州各区、县(市)结合实际,出台区域助残就业行动。位于临平的杭州遇乐文化传媒有限公司的直播间,忙碌又安静。80名听障残疾人经过培训,当上了手语主播、主播、场控……

持续赋能 点亮“梦想星”

“以前我也很胆小的,但其实我心里一直藏着好多想法。”在临平汀洲学校,身患孤独症的小张(化名)说,“爸妈和老师常常鼓励我,现在走上舞台也不那么怕了。”从见人就躲的孤独症少年,到可以走向舞台大声主持;从一个小小少年演变成第四届亚残运会解说员,他正在特殊教育学校的帮助下,

部分年收入有数十万元,最低的也达到每月4000元。

临安“天目助残 共融共富”项目聚焦设立助残共富基地,为广大残障人士搭建增收致富平台;富阳杭州贝斯特气体有限公司招引60名残疾人就业增收……来自杭州各区、县(市)残联、社会组织、企业、残疾人等多方联动,正构建起愈发坚韧、细密的就业帮扶网,为残疾人的就业创业之路不断拓宽渠道、夯实基础。

今年,杭州市63个残疾人文体服务活动阵地为残疾人提供普惠多样、就近就便的文体服务,同时杭州市青少年残疾人乒乓球、羽毛球、田径、游泳锦标赛,第二届无障碍City Walk城市定向打卡挑战赛、首届“追光舞者”残疾人舞蹈大赛、首届“阳光艺术家”残疾人艺术展评、夏季特殊艺术巡演等10余项市级文体活动创新形式、精彩纷呈,鼓励更多残疾人走出家门、参与文化体育赛事和活动,享受生活、融入社会。

有爱无碍
拥抱智慧未来

“虽然坐着轮椅,但出行有通道、地铁有人帮、上楼有工具,走到哪里都很方便。”曾因小儿麻痹症导致双腿残疾的俞女士说,“杭州的无障碍环境建设对残疾人很友好。”

据了解,杭州正全力争创全国无

等核心应用场景,创新打造助残E站语音端,实现全业务领域数智助残服务事项闭环管理中服务评价、回访、监督的数字化。杭州开展科技助残专项行动,组织高科技辅具企业参与2024长三角辅具创新创意大赛、全国未来科技运动会,电子人工喉、头控仪、眼控仪等14种高科技辅具纳入辅具补贴目录,赋能残疾人共享社会生活。

成绩有目共睹。杭州市“推进全生命周期数智助残服务体系”入选中国残疾人联合会高质量发展促进残疾人共同富裕首批10项典型经验;余杭区“科技助残赋能残疾人品质生活”已被中国残联向全国推广。

“扶残助残的各种行动就像‘隐形翅膀’,致力帮助每一位残疾人拥有美好生活、幸福生活。”杭州市残联相关负责人表示,“未来,杭州残疾人事业将继续秉持以人民为中心的发展思想,以更高的标准、更实的举措、更大的力度,全方位迈向新的台阶,助力全社会共同奔赴更加美好的生活。”

(图片由杭州市残疾人联合会提供)

