

# 我国将启动延迟退休改革

新华社北京9月13日电（记者姜琳 周圆）13日，全国人大常委会会议表决通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定。根据决定，从2025年1月1日起，我国将用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

这是职工法定退休年龄自上世纪50年代确定后，70多年来首次进行调整。

除延迟法定退休年龄外，决定将调整职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年，每年提高6个月。

在统一实施延迟退休基础上，决定允许职工达到最低缴费年限，可以自愿选择

弹性提前退休，提前时间最长不超过3年，且退休年龄不得低于原法定退休年龄；也可以在单位与职工协商一致的前提下弹性延迟退休，延迟时间最长不超过3年。

延迟退休改革是一项系统工程。针对公众高度关切的民生问题，决定同时明确了健全养老保险激励机制、实施就业优先战略、保障超过法定退休年龄劳动者基本

权益、健全养老托育服务体系等。决定还就大龄失业人员保障和特殊工种等提前退休作出专门规定。

党的二十大和二十届三中全会就实施渐进式延迟法定退休年龄作出明确部署。此次出台的方案是在综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素基础上研究制定的。

## 顺应人口发展趋势 充分利用人力资源——四部门详解延迟退休办法

新华社记者

13日，全国人大常委会会议表决通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定。当天召开的十四届全国人大常委会第十一次会议专题新闻发布会上，相关部门进行了解读。

### 统筹考虑多方面因素，逐步延迟法定退休年龄

根据决定，从2025年1月1日起，我国将用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，逐步将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“70多年来，我国经济社会和人口结构已经发生重大变化，劳动者需求日趋多元，需要对法定退休年龄进行调整。”人力资源社会保障部部长王晓萍说。

数据显示，新中国成立初期，我国人均预期寿命在40岁左右，目前已提高到78.6岁。同时，新增劳动力平均受教育年限从改革开放初期的8年，增加到目前的14年，参加工作的起始年龄普遍后移。

当前，我国老龄化趋势明显。2023年，我国60岁以上人口2.97亿人，占总人口比重21.1%。与此同时，我国劳动年龄人口数量从2012年起持续下降。王晓萍表示，延迟法定退休年龄，能够减缓劳动年龄人口下降趋势，保持经济社会发展的动力和活力。

王晓萍说，随着生活水平的提高，劳动条件的不断改善，劳动者对退休时间的早晚有不同的诉求，希望有一些弹性、多一些选择，“现行的退休年龄政策有必要相应作出调整。”

“党中央高度重视延迟法定退休年龄工作，强调要稳妥有序实施延迟法定退休年龄。”全国人大常委会法工委副主任张勇表示，本次常委会会议对决定草案进行了分组审议。普遍认为，为深入贯彻落实党中央决策部署，确保重大改革于法有据，保障渐进式延迟法定退休年龄工作稳妥有序实施，由全国人大常委会作出相关决定是必要的。

### 坚持自愿、弹性原则，退休年龄由节点拓展成区间

根据改革办法，从2025年1月1日起，男职工和原法定退休年龄为55周岁的女职工，每4个月延1个月。原法定退休年龄为50周岁的女职工，每2个月延1个月。

“这是一个渐进的过程。”王晓萍说，延迟法定退休年龄以这种方式推进，幅度较小，节奏平缓。

坚持自愿、弹性是这次改革的重要原则。王晓萍说，在征求意见过程中，大家普遍反映，希望能够适当增加退休时间的选择权，以便更好地规划未来的工作与生活。

根据改革办法，职工可以自愿选择弹性提前退休，最长不超过3年；职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，最长也不超过3年。

王晓萍解释说，职工办理弹性提前退休时，应达到领取养老金最低缴费年限。职工弹性提前退休的年龄不能低于原法定退休年龄，也就是说，男职工不能低于60周岁，女职工不能低于55周岁或50周岁。同时，弹性退休制度实施中不得违背职工意愿，违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

“实施延迟法定退休年龄后，职工的退休年龄由原来的一个刚性节点，拓展成为一个弹性区间，增加了自由选择空间。”王晓萍说。

随着法定退休年龄的延迟，职工按月领取基本养老金最低缴费年限也相应作了调整。王晓萍说，从2030年1月1日起，用10年时间，将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，由目前的15年逐步提高至20年，每年提高6个月。

“在2025年到2029年期间退休的职工，最低缴费年限仍为15年。主要考虑是，部分缴费年限15年左右的职工已经临近退休，设立5年缓冲期，可以减轻对他们的影响。”人力资源社会保障部副部长李忠说，对于2030年后退休的职工，最低缴费年限不是一下子就提高到20年，而是小步调整，每年提高6个月，便于尚未达到最低缴费年限的职工提前做好参保安排。

“退休人员养老金水平与缴费年限、缴费水平挂钩，与退休年龄密切相关，也就是长缴多得、多缴多得、晚退多得。”李忠说。

### 回应各方面期盼诉求，明确就业养老等配套举措

延迟退休改革实施后，大家关心青年就业是否受到影响。

“总的看，延迟法定退休年龄是一个渐进实施的过程，以较小的幅度推进，且退休人员腾退的岗位与青年就业所需要的岗位之间存在一定的结构差异，改革对青年就业的影响总体上是平缓的。”李忠说。

“我们将强化就业优先政策，不断拓展青年就业渠道。”李忠说，将通过开发更多就业岗位促进青年就业，加强产业政策与就业政策的协同，推动完善现代化产业体系，同时大力发展新业态、新模式，积极培育新的职业序列。

进一步完善扩岗补助、稳岗返还、税费减免等政策，对青年自主创业的给予担保贷款、创业补贴等优惠，加强职业技能培训、公共就业服务和职业指导……李忠表示，将通过完善政策服务体系促进青年就业。

如何通过营造公平良好环境促进青年就业？李忠说，将加强市场监管，开展人力资源市场秩序清理整顿，严厉打击各类违法违规行为，切实维护青年合法就业权益。

改革办法还提出，激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业；用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者，应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家卫生健康委员会副主任于学军表示，将做好职业健康监测工作，分析掌握劳动者健康状况，防范大龄劳动者职业病及职业健康风险；根据大龄劳动者的健康需求，不断完善医疗卫生服务体系；加大科技推广力度，提高职业病防治能力和职业健康保护水平。

实施延迟退休改革，如何更好做好养老服务？

“做好养老服务兜底保障。将符合条件的特困老年人全部纳入政府救助供养范围，支持低保家庭中的完全失能老年人自愿入住养老机构。”民政部副部长唐承沛说。

在扩大和优化养老服务供给方面，唐承沛表示，大力发展社区嵌入式养老机构；在助餐、助医、社会参与、失能照护等方面加大政策供给；优化养老机构功能结构，扩大普惠型养老服务。“通过多措并举，缓解家庭养老压力，满足老年人多样化、多层次服务需求。”

“渐进式延迟法定退休年龄，与人民群众息息相关。我们将认真落实决定要求，广泛凝聚共识，精心组织实施，稳妥有序推进。”王晓萍说。

## 积极有效应对人口老龄化的重要举措——中国经济圆桌会详解延迟退休改革

新华社记者

至4月退休；改革后，法定退休年龄提高1个月，分别对应2025年2至5月退休。1965年5月至8月出生的，改革前应该在2025年5至8月退休；改革后，法定退休年龄提高2个月，分别对应2025年7至10月退休。

“总的来看，渐进式的推进，以较小的幅度逐步到位，节奏比较平缓。”元涛说。

不少人发现，不同性别、不同年龄人群的调整幅度和速度不太一样。

“我们这次改革没有采取男女同龄的政策，但差距有所缩小，我认为符合我们国家国情的。”郑秉文说，这样的制度安排已经执行了70多年，已经形成一定的政策惯性，如果一下子改成男女同龄退休，大家可能不适应。

细看改革文件，原法定退休年龄50周岁的女职工，其提高幅度、节奏要大一些、快一些。

郑秉文认为，主要是因为这部分女职工退休年龄有更大的调整空间。一方面，女性预期寿命整体上要明显高于男性；另一方面，原50周岁的法定退休年龄处于较低水平。

“70多年过去了，随着预期寿命提高和受教育年限的普遍增加，这部分女职工退休年龄偏低得更明显，所以需要提升的幅度也更大。”郑秉文说，改革有利于逐步缩小女职工退休年龄差距，促进女职工更好参与经济社会生活，发挥女性价值。

改革后，如何推算自己的退休年龄？元涛说，此次改革办法后附延迟法定退休年龄对照表，可以根据自己的出生年月对照查询。同时，人社部还推出了退休年龄计算的小程序，已经在人社部官网、国家社会保险公共服务平台等上线，方便社会大众查询。

#### 如何体现自愿、弹性原则

当前，越来越多的人希望根据自身就业、收入、家庭状况、身体状况等因素，增加退休年龄的选择自主权和弹性空间。

“坚持自愿、弹性是这次延迟退休改革的基本原则，主要是适应劳动者的多元化需求。”元涛表示，改革办法明确了“弹性提前退休”和“弹性延迟退休”两种情况。

“弹性提前退休”具体如何规定？

根据改革办法，职工达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁这一原法定退休年龄。

“比如，1968年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为61周岁，该职工可以61周岁退休。如果达到最低缴费年限，最早可以自愿选择提前在60周岁退休。”元涛说。

“弹性延迟退休”有哪些规定？

元涛表示，职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间最长不超过3年。“如所在单位希望一些岗位需要的职工继续工作，达到法定退休年龄的职工也愿意继续工作，那么双方协商一致，职工可以弹性延迟退休。”

元涛表示，改革后，职工的退休年龄由原来一个刚性节点，拓展成为一个弹性空间。而无论是自愿“往前弹”、与所在单位协商一致“往后弹”，还是改革办法强调的“实施中不得违背职工意愿，违法强制或者变相强制职工选择退休年龄”，都体现了改革对个人意愿的尊重。

#### 养老金会受影响吗

2021年发布的《人力资源和社会保障事业发展“十四五”规划》提出，“稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄，逐步提高领取基本养老金最低缴费年限”。

随着延迟退休改革的到来，养老金最低缴费年限如何调整备受社会关注。

相比延迟退休改革于2025年启动，此次改革针对提高最低缴费年限，明确从2030年开始实施。

“也就是说，在2025年到2029年期间退休的职工，最低缴费年限仍为15年，保持不变。”元涛解释说，这主要考虑到部分缴费年限15年左右的职工已经临近退休，设立5年缓冲期，可以减轻对他们的影响。

对于2030年后退休的职工，改革采取渐进方式。元涛表示，最低缴费年限不是一下子就提高到20年，而是小步调整，每年提高6个月。“这样便于尚未达到最低缴费年限的职工，提前做好参保安排。”

对此，赵忠认为，这综合考虑了我国劳动力市场具体情况、劳动者受教育程度提高、进入劳动力市场时间推后以及保持政策连续性等多方面因素。

对于个人而言，提高最低缴费年限有何好处？

我国职工养老保险基本养老金由基础养老金和个人账户养老金组成。基础养老金体现“多缴多得、长缴多得”，与个人缴费工资水平挂钩，每缴费满1年多计发1个百分点；个人账户养老金体现“晚退多得”，即晚退休1年，多缴费1年，个人账户储存额就会越多，对应个人账户计发月数也越小，计算出来的个人账户养老金就会越高。

郑秉文说，我国养老金计发办法充分考虑我国的实际情况，多缴多得、长缴多得、晚退多得，自带激励机制。

延迟退休改革办法发布后，一些即将达到退休年龄的失业人员担心，自己本来将要领取养老金了，但现在又得多缴纳几个月养老保险费。如何更好保障这类人群

## 积极有效应对人口老龄化的重要举措——中国经济圆桌会详解延迟退休改革

13日，十四届全国人大常委会第十一次会议表决通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定。

当前我国为何推进延迟法定退休年龄改革？怎么理解自愿、弹性原则？你的养老金会受影响吗？如何做好改革后的相关配套措施？

新华社13日推出第七期“中国经济圆桌会”大型全媒体访谈节目，邀请人力资源社会保障部养老保险司司长元涛、中国社会科学院世界社保研究中心主任郑秉文、中国人民大学劳动人事学院院长赵忠同台共话，深入解读延迟退休改革办法。

#### 为什么要延迟退休

男职工60周岁、女职工55周岁或50周岁，这是我国上个世纪50年代确定的法定退休年龄。历经70多年经济社会深刻变革，这一现行法定退休年龄一直未有过相应调整。

“70多年来，我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等都发生了很大变化，需要进行调整。”元涛在“中国经济圆桌会”上接受访谈时说。

当前，随着生活水平提高、医疗技术进步，与改革开放初期相比，我国人均预期寿命提高了超过10岁，新增劳动力平均受教育年限增加了6年，参加工作的起始年龄普遍后移。

基于这一背景，郑秉文在访谈时指出，退休年龄应有相应提高，导致人们工作年限减少，受教育年限增加带来的知识技能积累没有得到充分发挥，与教育投入时间相比，回报率明显偏低。

与此同时，我国人口发展进入了新的阶段。数据显示，截至2023年底，我国60岁以上人口近3亿人，占总人口比重超过20%，老龄化趋势明显。

“延迟法定退休年龄，能够减缓劳动年龄人口下降趋势，保持经济社会发展的动力和活力。”赵忠认为，随着社会的进步，劳动条件明显改善，身体健康能够得到更好保障，适当延长工作年限具备一定条件。

根据改革文件，延迟退休改革从2025年1月1日起启动，用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟至63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁分别延迟至55周岁、58周岁。其中，男职工和原法定退休年龄为55周岁的女职工，每4个月延迟1个月；原法定退休年龄为50周岁的女职工，每2个月延迟1个月。

访谈中，元涛以相同出生年份、不同出生月份的男职工为例进行说明：1965年1月至4月出生的，改革前应该在2025年1

（新华社北京9月13日电）

（新华社北京9月13日电）