

# 16天、14枚奖牌,我们感动于浙江运动员的——突破、坚守和活力

本报记者 沈听雨

巴黎奥运会已落下帷幕,这场塞纳河畔的流动盛宴,托起了16天的奥运之光。

浙江体育健儿们全力拼搏、奋勇争先,以超越自我之姿,交出了6金4银4铜的优异答卷。

他们用日复一日的刻苦训练,向世界展示了中国体育健儿祖国至上的情怀、顽强拼搏的决心和从未停止的追梦脚步。

14枚奥运奖牌,创造了浙江单届夺得奖牌数量最多的历史。这得益于老将们的坚守,小将们的勃发,以及教练员的全情投入和付出……我们为胜利而欢呼,更为所有参赛选手的拼搏和坚持而动容。

盛会过去,回望奥运圣火燃烧的日日夜夜,我们依然感动于他们的突破、坚守和活力。

## 突破

国家体育总局副局长、中国体育代表团副团长周进强说,如果要用一个词来概括本届奥运会中国体育代表团成绩特点,就是“突破”。

这个关键词,同样适用于浙江体育健儿在本届奥运会上的表现。

巴黎当地时间7月27日,沙特鲁射击中心,浙江小将黄雨婷和队友李豪把中国射击队的“首金传统”发扬光大,为中国体育代表团打响了巴黎奥运会的“第一枪”,也为射击队创造5金2银3铜的历史最佳战绩开了个好头。

更让人兴奋的是在拉德芳斯体育馆,潘展乐以46秒40的成绩打破自己保持的男子100米自由泳世界纪录夺冠,为开赛以来一直未能“开张”的中国游泳队一扫阴霾。

4天后,他又在20岁生日当天上演最后一棒惊天逆转的好戏,与队友徐嘉余等一起拿下男子4×100米混合泳接力金牌,打破了美国对该项目长达40年的垄断。

如果说潘展乐在“最能代表人类极限”的男子100米自由泳项目中拿到金牌,还只是代表着他个人的突破,那么男子4×100米混合泳接力的金牌,则意味着中国游泳从点到面已实现整体跃升,这是另一个意义上的全新突破。

郑思维、黄雅琼,他们跃动在球馆内,如同翩翩舞者。羽毛球,仿佛被赋予了生命,留下一道道耀耀的轨迹。每一次击球的瞬间,都伴随着清脆悦耳的声响,那是力量与空气碰撞的美妙乐章。在观众的呼喊声中,“雅思”组合终于凑齐了羽毛球混双大满贯的最后一块拼图。

同时,浙江小将王昶和队友梁伟铿摘得羽毛球男双银牌,对于初次征战奥运的他们来说,这同样是一种突破。

不能不提的还有这个时间长度:1分39秒48!这是浙江小将季博文与搭档刘浩夺金所花费的时间,他们以绝对优势夺得男子双人划艇500米冠军,为中国皮划艇队收获了本届奥运会首金。这也是继雅典奥运会和北京奥运会后,中国队第三次获得该项目金牌。赛后他们激动地表示:“时隔16年,中国男子双人划艇项目等待这枚金牌太久了。”

当然,我们不会忘记,这些突破的背后意味着什么,是运动员们数年、甚至数十年如一日的艰辛努力。

端枪、瞄准、发射……黄雨婷10岁刚出头时,就开始了这样的训练,每天不停重复同一个动作。

皮划艇项目训练要天天风吹日晒,一天24小时,除了吃饭睡觉,季博文几乎都在和水、皮划艇打交道。他的手上起了一层又一层的厚厚的老茧。

潘展乐,这位有点酷的00后,平时一周7天时间有6天都在游泳,他说:“早上游五六千米,下午游七千米,加起来一天能游一万二三。”浙江省游泳队教练郑坤良这样形容潘展乐在训练中的状态:“他会从头拼到尾,全力以赴去做。”

有了这样的付出,浙江运动员才能把在巴黎奥运会上的突破持续到最后一刻。

巴黎当地时间8月10日,艺术体操集体全能决赛上演。一次次完美的跳跃,一次次精准的落地,都引来阵阵掌声与赞叹。浙江小将王澜静与队友配合默契,以极具中国风



陈昱志 AI绘图

巴黎奥运会浙江夺金运动员。

韵味的《凤鸣凌霄》等表演,征服了裁判和观众,拿下了中国艺术体操队史上首枚奥运金牌。

## 坚守

有人说,新一代的中国体育榜样,不一定要站上最高领奖台,我们为潘展乐、黄雨婷们欢呼的同时,也要为更多勇敢追梦的浙江体育健儿鼓掌。他们虽然没能赢得金牌,但却以自己的方式诠释着奥林匹克精神,依然是榜样。

北京时间8月12日,第33届夏季奥林匹克运动会在法国巴黎圆满落幕。

当奥林匹克的圣火在巴黎缓缓熄灭,遥远的东方,黎明正要到来,又是活力满满的一天。

这一天,我们在之江大地上捕捉到了许多与奥林匹克精神相关的场景。从每个场景中,都能读出奥运灿烂背后的渴望、坚持和能量。

## 台州黄岩少体校“神枪手”瞄准未来

最近,摘得巴黎奥运会首金的黄雨婷正在家乡黄岩短暂休息。巴黎奥运周期结束,也意味着她即将进入新一轮的备战。不久后,黄雨婷就将回队集训,参加全国射击锦标赛、射击世界杯总决赛。

还有一个月就满18岁的黄雨婷,向记者说出了生日愿望:“希望能不忘初心,做好自己。”

同在黄岩,当地少体校内,15岁的郑诗颖举枪、瞄准、扣动扳机,每个动作都已熟记在心。她主攻女子10米气步枪项目。“2021年我加入少体校时,就听说过黄雨婷,可以说是受她的激励才选择了射击。看到她拿了一金一银,我特别激动,现在她绝对是队员们的榜样。”此前在全国U18射击锦标赛上,郑诗颖和队友获得了乙组女子10米气步枪团体银牌。眼下,小姑娘已定下目标,争取加入浙江省射击队。

“射击是浙江传统优势项目,也是学校的重点布局项目。”黄岩少体校校长陈源说,今年暑假,因为奥运会,因为黄雨婷,来咨询学射击的家长和孩子明显变多了。

## 杭州市陈经纶体育学校下一个“潘展乐”下水了

“注意踢腿的频率,加快节奏。”早上8时多,杭州市陈经纶体育学校副校长、游泳高级教练高俊宏出现在游泳馆,指

黄岩少体校,小“黄雨婷”们正举枪瞄准;陈经纶体校,小“潘展乐”们已跃入泳池……

# 奥运闭幕日,运动进行时

本报记者 沈听雨 姜晓蓉 陈久忍

导前来训练的孩子们。

这个暑假,每个泳池内都挤满了训练的孩子。“孩子们都看了奥运会,特别是潘展乐的比赛,训练热情更高了。”高俊宏说,说不定在这个泳池里,就会出现下一个“潘展乐”。

“今年有约800名5到6岁的小朋友参加游泳队暑期选材班,都是教练在各个幼儿园选拔出来的零基础‘小苗子’。”高俊宏说,暑期班7月初开班,为期45天,分6个组,训练时会考察孩子的水感、协调性等,最终选出约300名有潜力的孩子到日常训练队伍。

据悉,从暑期选材班选出的孩子将会进一步巩固蝶泳、蛙泳、仰泳、自由泳等泳姿的练习,通常两三年后,会再选出一批队员,开始参加省市各类游泳比赛,成绩优异的有机会进入省游泳队。

“这是一个反复‘大浪淘沙’的过程,竞争很激烈。”高俊宏说。

## 诸暨“村BA”群众赛事活力依旧

“走,打篮球去。”这个暑假,每天晚上随着杨少伟在微信群里的呼喊,诸暨枫桥镇齐东村的球友们便会陆续来到村里的篮球场,打上一场酣畅淋漓的对抗赛。

杨少伟是一名高中体育老师,这两年因为参加诸暨“村BA”结识了一群同样热爱篮球的朋友,并借助“村BA”赛事在社交平台有了近70万粉丝,也开始从事篮球项目的科普。他希望,越来越多人了解篮球、爱上篮球。

本届奥运会,美国与法国的两场男女篮球决赛让杨少伟看得兴奋不已。在他看来,篮球运动之所以在这两个国家蓬勃发展,关键在于他们都有着深厚的篮球文化。

“我的第三届奥运会带着遗憾落幕,很对不起大家对我的期望,但是我没有对不起自己,为了参加奥运会我已经付出了所有。备战巴黎奥运会的过程充满艰难,严重的腰伤让我离开国际赛场两年多,为了奥运三连冠的梦想,我每天都在扎针治疗,针灸针已经装满5升的饮料桶,从今年2月到现在,我已经打了50多针封闭。但能站上奥运赛场,所有的付出都是值得的。”巴黎奥运会举重项目男子73公斤级比赛后,石智勇在社交平台上发出了一段长感言。

建设,助力培养浙江“体卫融合”人才,编制“环浙步道”总体规划和建设技术标准等。

科技在体育发展中的作用越来越突出,体育科研人员要做的事实不少。

## 浙江省全民健身中心让每个人都动起来

浙江省全民健身中心工地上,工友蒋年华说,他几乎每天都看奥运比赛,最喜欢游泳和射击,“这两个项目很刺激,看比赛的时候激动得很。”

潘展乐夺金的视频,他看了一遍又一遍,“这小子真了不起!为国争光啊!”

一年多前,蒋年华来到正在火热施工中的省全民健身中心,参与木工的相关工作。每天在工地上跑上跑下,和工友们一起核对图纸、比对材料。“每天都要走两万步,也算是锻炼身体了。”他笑呵呵地说。

为了让更多工友感受奥运氛围,参与中心建设的浙建集团浙江一建时多组织员工观看奥运比赛。“我们原本就是参与建设健身中心,组织这样的活动,大家的兴致都很高。”集团相关负责人介绍。

2022年3月,浙江省全民健身中心正式动工建设,这个投资23亿元、总建筑面积23万平方米的项目,建成后将成为国内规模最大的全民健身中心,整体规划包括健身活动中心、智力运动中心、智能体育运动中心等七大中心。如今整个场馆雏形已现,计划于2025年年底交付验收。

从意气风发的奥运冠军到朝气蓬勃的年轻学员,从激情四射的民间赛场到默默奉献的幕后团队,这些人、这些场景就像一片片拼图,拼出了浙江体育蓬勃发展的最美风景。

巴黎奥运会虽已落幕,但之江大地上,这场别开生面的体育盛宴风头正劲。

