

# 全民健身 与奥运同行

任 斌

为进一步贯彻落实全民健身国家战略,倡导文明健康生活方式,推动全民健身运动发展,丽水市莲都区碧湖镇于8月8日即第十六个“全民健身日”组织开展了丰富多彩的群众性体育活动,让碧湖群众进一步感受到了体育运动的无限魅力。

清晨5时30分,一支由76人组成的健步队已集合完毕。“齐步走!”随着队长一声令下,众人迈着整齐有力的步伐向前行进。队伍沿着碧湖镇区主要街道前进,队员们抬头挺胸,目光坚定,摆臂有力,每一步都踏出了自信与决心,每一步都彰显着团队的默契与协作。“我们这支队伍成立于今年6月10日,每天早晨和晚间都会开展健步走活动,每次活动大概持续1个小时,行进距离约5

公里。”健步队负责人汤丽芬说道,她希望能有更多的人加入到健步走这项活动中来,一起运动,一起收获健康。

炎炎夏日,太阳从升起那一刻起便炙烤着大地,但似火的骄阳依旧无法阻挡碧湖群众的健身热情。当天上午8时,“全民健身 与奥运同行”2024年碧湖镇群众体育项目展演活动在碧湖镇西乡影苑广场拉开帷幕。健身操、瑜伽、柔力球操、曳步舞、太极拳、拉丁舞、功夫扇、门球操等8个群众体育项目轮番上演,现场音乐激昂,气氛热烈。精彩的展演吸引了数百名群众驻足观看,大家纷纷拿出手机,记录下展演活动的精彩瞬间,共享健康生活的美好。“奥运健儿在奥运的舞台上挥洒汗水,为国争光,我们在家门口

的健身舞台上尽情享受运动带来的快乐和健康。”碧湖镇碧一村村民吕群美说道,她和队友们一起登台表演了一套动静结合、富有韵律的柔力球操。

据了解,近年来碧湖镇积极开展各类群众体育比赛活动,推出碧湖新城田园半程马拉松、碧湖新城篮球赛、全民运动会、镇村干部运动会、全民健身日群众体育项目展演、端午龙舟赛、金秋农民运动会等多个品牌比赛活动。在体育比赛活动的带动下,碧湖镇全民健身氛围日益高涨,群众参与体育健身活动的自觉性和主动性不断提高。“健身就在家门口”“人人都是运动员”正逐步成为碧湖群众日常生活的真实写照。

在重视活动开展的同时,碧湖镇同样重

视体育场地的建设。近年来,通过体育创强和各级民生实事的推进,碧湖镇新建一批实用性、群众喜爱的百姓健身房、多功能运动场、全民健身广场和体育休闲公园,为各项体育比赛活动的开展提供了坚实的场地保障。“每天晚上,我们村都很热闹,礼堂内有4张乒乓球台和2片羽毛球场地,礼堂外的灯光篮球场也是挤满了打球的人。”碧湖镇古井村党总支书记兼村主任周水达说道。

“下一步,碧湖镇将进一步完善体育基础设施建设,组织开展形式多样、内容丰富的体育赛事和活动,吸引更多碧湖群众参与体育运动,推动全民健身理念深入人心,推动全民健身活动深入开展,切实提高碧湖群众身体素质。”碧湖镇党委委员蓝霞表示。

## 有机更新 产业升级

空间是城市有机更新、乡镇工业集聚的主战场,金华市永康经济开发区通过“腾笼换鸟”打造发展新空间,让每一寸土地发挥最大效益,让更多“沉睡”土地释放发展动能。

近年来,永康经济开发区破旧立新谋发展,在低效产能出清、产业生态重塑、存量企业提升三大文章上蹑路子,乘势推进十大区块升级改造,破解“老旧工业区空间低效之困、土地碎片之困、产业升级之困、消防安全整改之难”。已累计滚动改造低效用地162宗,其中遗留已久的堰头小微园问题顺利解决,48宗用地全部开工并建成27宗;收储哈尔斯2号、6号工业用地21.99亩,通过司法拍卖得老超人、伦达等工业用地42.76亩。自整治实施意见颁布以来,已申请低效改造企业70家,涉及改造用地940亩,其中,已完成宗地备案30家,涉及改造宗地面积577.89亩,新增建筑面积62.9万平方米。为城市有机更新、工业创新发展提供新路径,拓展新空间,大力推进地块“腾笼换鸟”土地建设实现焕然一新,打好低效用地再开发组合拳。

接下来,永康经济开发区将继续把握好低效用地再开发的时与势,攻坚克难,交出一份不俗成绩单。不断迭代升级产业平台;以产业协同为手段,重塑传统产业格局,发展新兴产业,招商引资培育出深伟业、融和元储、伟创源等一批五金和新能源产业的“金凤凰”。 (杨烁)

## 实事惠民生 幸福添底色

眼下正值暑期,湖州市南浔区练市镇第一中学体育馆对外开放时间内,不少孩子在家长的陪同下进行游泳训练,也有市民在跑步机上慢跑,还有年轻人在健身器材前大汗淋漓“撸铁”。

在练市镇人大对公共体育设施开放政策的持续关注和推动下,学校的体育场地成了“全民的健身乐园”。“学校的体育场地开放后,我可以来这边健身游泳,暑期生活更丰富了。”家住练市镇练溪家园的陈宇浩说。

围绕“可感可及”的目标,练市镇人大积极组织各级人大代表参与“千民代表助发展”活动,实地走访各项民生工程的进展,推动了一系列民生实事项目的落地与实施。

在练市镇洪福村,新建成的机埠成了灌溉农田的“生命之源”,汩汩清水流入了田里。而在不远处的召林村,全域土地综合整治安置楼房正在建设,新改造的太阳能路灯整齐矗立两旁,文化礼堂附近的停车场内,村民可以用新建的充电桩给车子充电……“马上就能住上新房子了,还有各种配套设

施。”召林村村民满是期待。

“我们在走访过程中发现,朱家兜村、李家兜村也有改建机埠的需求,农村机埠新建改建项目实施范围是否能适当扩大?另外,练市镇各村的全域土地综合整治安置区陆续建成,综合信息化平台是否也同步配套实施?”在今年上半年的一场民生实事座谈会上,练市镇人大代表蒋冯昊向政府相关部门提出了收集到的民情民意,得到了政府的积极回应。

村(社区)卫生服务站整体提升,老年食堂建设加速,完成约80个充电桩“进村”,高

效利用桥下空间……如今,在练市镇人大人的持续推动下,一项项惠民生、暖民心的工程正逐步变为现实。

练市镇人大相关负责人表示,下半年,该镇将加快推进新能源车充电桩建设,实现全镇域覆盖;同时,依托“LIAN上”影视基地,完善人才公寓等配套服务,为小镇的可持续发展注入新动力。此外,还将深化企业职工子女晚托服务等举措,以实际行动回应群众的关切和期盼。

(倪俊杰 朱新叶 苏雨阳)

## 关爱服务 助力就业

“自从孩子进残疾人之家后,不仅日间托养有了依靠,还实现了辅助性就业,我也能腾出精力去上班了。”近日,家住湖州市南浔区双林镇花城村的富女士对双林镇人大和双林镇残联的热心帮助表示感谢,他们的帮助切实解决了富女士家的实际困难。

据了解,双林镇目前已有35名符合条件的残疾人能够享受到日间托养和居家托养服务。该镇已建成残疾人之家3个,34个村社全部成立了村社残疾人协会,并配备村社残疾人专职委员。

“我在这里工作,听音乐、读书、做操,每个月还有固定收入,真的很高兴。”每天休息时间,在双林镇广瑞残疾人之家,辅助就业的残疾人会在工作之余,跟随欢快的音乐做康复训练。

对于残疾人来说,就业是他们融入社会的重要载体和增收的有效途径。“得益于双林镇人大代表的建议,我们会根据工疗员工的不同情况,分建合作团队,采用‘以残助残+以工助残’的模式,创立组长制,强化自身优势。”双林镇广瑞残疾人之家相关负责人介绍。

为了更好地服务残疾人,让他们有处可去、有事可做,双林镇人大代表还深度挖掘助残资源,融合各方力量,畅通社会助残“毛细血管”,实现“家门口”的志愿助残服务。

“接下来,我们将继续聚焦残疾人急难愁盼问题,推动残疾人社会保障制度和关爱服务体系不断完善,切实让人大成为代表践行好‘为人民服务、为人民履职’使命担当体系里的一张‘金名片’。”双林镇人大相关负责人表示。

(倪俊杰)

## 宁波镇海探索污水深度脱氮技术

去年以来,宁波市镇海区探索生活污水处理深度脱氮技术,着力提升城市污水处理厂外排水质,以此突破制约地表水质改善的难点。目前,该技术已在镇海污水处理厂获得应用并达到国内先进水平。

去年,镇海区与科研院所联合攻坚,依托清华大学环境模拟与污染控制国家重点联合实验室的“混合营养反硝化”脱氮新技术,实现碳氮协同降解。经过当地污水处理厂的实践,新技术突破了传统脱氮技术瓶颈,可极限度脱氮至1.5mg/L以下,年总氮污染物削减300余吨,同时可使水中COD(化学需氧量)降解30%,为同行业脱氮技术提供了先进经验。

在深度脱氮技术加持下,镇海污水处理厂借助自身再生水生产能力,每天产出

约6万吨四类水标准的再生水,产出量较之前增加两倍。高品质再生水补充至招宝山湿地公园和城区内河,扩大了本地生态补水规模和污水资源化利用率,为重点海域水环境质量改善和甬江流域总氮污染物总量减排提供了助力。去年以来,镇海区市控及以上断面功能区达标率和水质优良率均达100%。

此外,深度脱氮滤池设计与传统处理技术相比,运行成本约为0.15至2元/吨水,可节省运行费用30%至50%。新技术所需硬件设施的吨水占地仅为0.007平方米,较传统技术减少20%,有助于缓解集中式污水处理设施建设所面临的土地资源紧缺、用地指标紧张的难题。

(任肖意 尚立峰)

## 防暑礼包 清凉一夏



近日,湖州市吴兴区环渚街道在玉堂桥社区红旗爱心小屋组织社区党员志愿者,为新业态、新就业户外工作群体送上防暑降温物品。该街道依托党建共建单位、党群服务阵地和红色驿站等,联动多方资源,为户外工作者提供歇脚、纳凉空间,让他们感受到炎炎夏日里的清凉。

王洁涵 摄

## 以赛引才促转 打造创新创业新天地

8月8日下午,“大走廊杯”2024中国·杭州博士后科创精英赛决赛在城西科创大走廊未来科技城学术交流中心举行。为进一步落实“三支队伍”建设,优化杭州博士后生态圈,杭州市委人才办、杭州市人力资源和社会保障局、杭州城西科创大走廊管委会还分别在同一天举办了2024年“相宜杭州”博士(博士后)专场招聘会和博士后人才交流与科技项目对接会,加快新质生产力的形成与转化,助力打造更具竞争力的“创新杭州”。

一要素,为落实省市关于全面加强“三支队伍”建设要求、持续深化博士后引育工作,“大走廊杯”2024中国·杭州博士后科创精英赛于5月正式启动,面向全球征集杭州五大产业生态圈博士后项目参赛,设有智能物联、生物医药、高端装备、新材料、绿色能源和综合领域六个专业赛道。

决赛现场,参赛团队在一轮轮慷慨激昂的路演与答辩中充分展示着自己的研究成果:能够动态调节胰岛素的新一代智能糖响应胰岛素周制剂、可自主起飞的柔性可变形扑翼机器人、填补国内空白的高性

能红外探测材料……参赛项目兼具科研意义和市场意义,为将来的成果转化奠定良好基础。

最终,高速铁路道岔钢轨结构健康监测系统项目和金属陶瓷复合材料在航空航天领域的产业化应用项目获得本次比赛的金奖,为本次大赛画下圆满句号。本次赛事获奖的项目除赛事奖金外,于大赛结束后一年内在杭州城西科创大走廊落地转化的还可获得最高1500万元的落地资助。

一直以来,杭州城西科创大走廊都承担着打造“面向世界、引领未来、服务全国、带

动全省的创新策源地”的核心使命,在加快发展新质生产力的当下,“三支队伍”建设与高素质人才引育相辅相成,“博士(博士后)等高人才将成为企业科技创新的主力军,成为推动市场化产品和民用技术进步的重要动力。”杭州城西科创大走廊管委会的相关负责人介绍。

随着“三支队伍”建设的进一步落实,杭州城西科创大走廊将会吸纳更多的高层次人才,为加快培育新质生产力提供更多“创新力量”。

(杨烁)

浙江有礼

## 浙风十礼

倡导六种时代新风

爱国爱乡    科学理性    书香礼仪    唯实惟先    开放大气    重诺守信

践行十种礼节礼行

<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">敬有礼</p> <p>拥党护根脉 爱国爱家乡</p>	<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">学有礼</p> <p>全民学礼仪 知书又达理</p>	<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">信有礼</p> <p>重信守承诺 立身又立业</p>	<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">亲有礼</p> <p>传承好家风 相亲又相爱</p>
<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">帮有礼</p> <p>随手做志愿 邻里相守望</p>	<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">仪有礼</p> <p>节庆崇简约 办酒不铺张</p>	<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">网有礼</p> <p>上网要节制 传播正能量</p>	<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">餐有礼</p> <p>用餐要光盘 聚餐用公筷</p>
<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">行有礼</p> <p>言谈有礼貌 出行讲秩序</p>		<p style="color: #00728f; font-weight: bold;">乐有礼</p> <p>文明伴游乐 有序观赛演</p>	

浙江有礼、从我做起!

浙江省文明办宣

公益广告