

三名泳将拿下巴黎奥运会2金2银1铜

温州何以盛产“飞鱼”

本报记者 叶小西

北京时间8月5日凌晨,巴黎奥运会男子4×100米混合泳接力中国队勇夺金牌,打破了美国队对该项目长达40年的垄断。这场万众瞩目的游泳接力赛中,徐嘉余“斗阵”,潘展乐“压阵”,两名选手均来自温州。

从上世纪九十年代的刘碧纯、阮怡阮恬姐妹花,到21世纪初的吕志武、白安琪、陈慧佳,近十年来叱咤泳坛的徐嘉余、李朱濠、柳雅欣“三人组”,再到“世界飞鱼”潘展乐震撼世界,温州为何盛产“飞鱼”,究竟是什么成就了温州这片游泳热土?近日,记者走访温州体育运动学校、游泳名将启蒙教练和各游泳培训机构等一探究竟。

几代人接续奋斗终攀世界之巅

8月4日,是温州小伙潘展乐的20岁生日,这枚接力金牌成了他最好的生日礼物。如今,集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录、奥运会纪录于一身,潘展乐成为名副其实的“世界飞鱼”。

其实,除了潘展乐外,30多年来,在瓯江之畔“游”出了一批又一批温州游泳名将。

1990年,刘碧纯在世界泳联世界杯分站赛上获得金牌,这是温州泳将第一次在世界舞台上崭露头角;2000年悉尼奥运会,泳坛姐妹花中的阮怡成为第一个亮相奥运赛场的温州游泳运动员;2007年罗马游泳世锦赛,陈慧佳一鸣惊人,成为温州第一个游泳世界冠军。

时间再来到2012年伦敦奥运会,吕志武助力中国队获得男子4×200米自由泳接力铜牌,这是温州游泳历史上第一枚奥运奖牌。

此后的每届奥运会,温州游泳均有奖牌入账,徐嘉余是其中最努力的冲金者。自从2016年里约奥运会摘得男子100米仰泳银牌以来,徐嘉余先后蝉联2017年和2019年两届世锦赛该项目冠军,一直保持着世界领先水平,还和队友们一起改写了男女4×100米混合泳接力世界纪录,拿到东京奥运会该项目亚军。直到巴黎奥运会游泳收官日与队友携手拿下接力金牌,“四朝元老”终于夙愿得偿。

本届奥运会游泳项目,中国队共收获2金3银7铜,温州三名泳将拿下2金2银1铜。12枚奥运奖牌,5枚“温州制造”,还打破了世界纪录。

“可见,温州健儿在巴黎绽放,并非偶然,温州游泳有雄厚的基础和强大的底蕴,一代又一代的温州游泳工作者接续奋斗,驰而不息,终于到今天结出了丰硕的果实。”温州体育运动学校党委委员、副校长李克说,温州游泳人“游”了30多年,终于冲上了世界泳坛之巅,是久久为功,更是蓄势待发。

爱游泳是温州人刻在骨子里的本能

温州游泳的成功,首先得益于深厚的民间基础。温州自1983年首次获评全国“游泳之乡”以来,每次评选从未失手,已连续九届荣膺该称号。

江南水网密布,瓯江、飞云江、鳌江三大水系贯穿全境,温州人善水基因代代相传。对于温州人而言,爱游泳是刻在骨子里的本能。单是温州的群众性游泳比赛,每年便达十几项之多。一年一度的全市少儿游泳锦标赛是温州青少年游泳最高水平赛事,此外还有全市少儿游泳分站赛、体育传统学校俱乐部联谊赛、温州市中小学生游泳联赛等,各项赛事不仅检验训练成果,也是选拔游泳苗子的重要途径。

傍晚时分,记者来到温州鹿城七都街道的飞鹿游泳会所,只见场馆内人气爆棚,泳池里全是训练的孩子,外面则是守候的家长。国家二级游泳运动员、该会所教练张嘉伟介绍,每到暑期,俱乐部的招生完全不用愁,几天时间就能招满五百人。

8岁学员董乐乐告诉记者,他非常喜欢游泳,从6岁开始学习游泳,每周训练两节课,已经掌握了自由泳、蛙泳和仰泳。“学游泳不仅可以锻炼身体,还能避暑。游泳时觉得自己就像小鱼一样,很开心。”

泳池边的董爸爸,目光始终跟随着自己的孩子。说起给儿子报游泳班的原因,董爸爸告诉记者,希望孩子拥有一项体育运动技能、养成健康的生活习惯,是他带孩子学游泳的主要原因。

完善的训练体系,也是温州游泳走向成功的关键。2013年,温州借鉴杭州的先进做法,开始布局青少年游泳训练基地,温州市少年游泳学校、城南小学游泳馆、吕志武游泳俱乐部等成为首批试点。潘展乐就是叶信教练在温州市少年游泳学校里挖到的“宝贝”,继而输送到温州体校教练王士手中。

除了“正规军”,社会力量也功不



7月31日,在巴黎奥运会游泳项目男子100米自由泳决赛中,中国选手潘展乐以46秒40的成绩夺冠并打破世界纪录。新华社记者 杜宇 摄

可没。当温州市体育局“后备人才训练基地”的牌子出现在多个民办学校及民办游泳俱乐部时,意味着游泳教练在选苗子时有了更多的选择。如今,在社会力量办体育改革的强劲推动下,温州游泳“后备人才训练基地”(现更名游泳社会竞技体训机构)已达到18家,常年在训人数3000人左右。

记者来到位于温州市区的吕志武游泳俱乐部。8年前,前“亚洲飞鱼”吕志武与许德道、李文辉等企业家创办了这家俱乐部,每年培训超千人。该俱乐部总经理李文辉介绍:“青少年游泳培训受到了越来越多家长和孩子们的追捧,但体校培训体量有限,对俱乐部来说,这个市场发展潜力巨大。在各种俱乐部的带动下,温州的游泳热不断升温,相信下一个‘潘展乐’很快会在泳池里冒出来。”

深厚的群众体育基础,日益丰富的体育设施供给,成为温州游泳长期强劲发展的内生动力。“尽管留下来走专业道路的孩子仍是少数,但会游泳、爱游泳的社会氛围,自然会形成丰沛的土壤,让好苗子不断涌出来。”李克说。

下一个世界冠军,又会是誰

在巴黎奥运会上,当徐嘉余和柳雅欣在巴黎拉德芳斯体育馆的泳池里劈波斩浪时,在万里之外的温州瑞安水上运动中心,他们俩的启蒙教练林梦华正顶着高温带着一批“小嘉余”“小雅欣”在进行日常训练。

林梦华和记者分享了徐嘉余的成长故事,22年前的夏天,她去温州市区水心小学选苗子,挑出几个个子较

高的,其中有徐嘉余。“当时一年级的他身高1.28米,臂展有1.3米,肩宽腰细身体曲线好。”林教练说,“我一眼就相中了他。”

好苗子从娃娃抓起。“我们教练员走出去,到各区幼儿园、小学选材,选材面广了,出苗子的几率高。”过去三十多年来,林教练跑遍了全温州大大小小的幼儿园和小学,只为寻找游泳好苗子。她“选苗”妙招就是:撒大网,不让一个好苗子“溜走”。

温州游泳长盛不衰,是因为有自己的独特优势:几十年的经验积累,自成一派的选材训练方法,更重要的是,有一批像林梦华一样热衷游泳事业的教练,长期扎根泳池,无私奉献。

这批基层教练员除了兢兢业业训练外,还与自己的弟子建立起深厚的情谊。以潘展乐的教练王士为例,师徒二人感情深厚。在很多人眼里,他们是师徒,却又不止于师徒。于潘展乐而言,王士是他的老师,更是他的伯乐;在王士眼里,这个和儿子差不多大的小伙就像自己的孩子。本届奥运会,王教练不远万里飞赴法国亲眼见证爱徒夺冠,他说:“展乐的梦想是在巴黎实现圆满,能来现场见证他的高光时刻,我也收获了此生最难忘的观赛体验。”

记者发现,在2022年的省运会上,温州游泳的后备力量也让人倍感期待:游泳队收获了43枚金牌,队中还诞生了一男一女两位“六冠王”,分别是10岁组的刘妍希和11岁组的李柏霖。

阮怡之后有吕志武,吕志武之后有徐嘉余,徐嘉余之后有潘展乐,潘展乐之后,或许会是刘妍希、李柏霖……温州游泳代有人出,相信下一个“世界飞鱼”也不会遥远。

浙江游泳,为中国体育设一个航标

本报记者 吴鹏

巴黎奥运会游泳比赛最后一天,潘展乐继续“超神”表现,徐嘉余云开雾散、苦尽甘来,浙江水军成为中国游泳的“定海神针”。浙江游泳为什么这么神?

潘展乐掀起的热潮引爆全网后,有北方省份网友说,原来你们体育中考,要考游泳的?更多人惊呼,长三角包邮,浙江是包“游”啊,怪不得游泳这么强。

这确实是浙江游泳人才辈出的秘诀之一。杭州的吴鹏、罗雪娟、孙杨、叶诗文,宁波的汪顺,温州的徐嘉余、潘展乐,占据中国游泳半壁江山的浙江泳军,他们都属于同一种“浙江制造”。

坊间有种说法,在杭州,没有一个游泳苗子会从幼儿园漏网,宁波、温州也类似。游泳星探的足迹覆盖每一家幼儿园,一个身体条件和悟性不错的孩子,很难逃过基层伯乐们的火眼金睛。

那些四五岁的孩子经过评估、试训后,投入吴鹏等名将门下,接受每周五天、每天下午两小时的训练,到小学毕业时,已经在泳池里泡了六七年。

杭州每年的横渡钱塘江3000人大军里有不少弄潮儿,就是这类系出名门的童子军,其中的佼佼者,已经在省内、国内同年龄比赛中身经百战,荣誉等身,段位达到运动健将。

在浙江尤其是杭州、宁波、温州的城市家庭,游泳对中小學生来说,跟跑步、骑车一样,是运动,也是生活技能,真正从娃娃抓起。这里很少有不会游泳的学生,除非他不参加中考,不学防溺水技能。浙江的体育中考耐力一项,男生跑1000米、女生跑800米,如果慢跑太累,可以游100米。对接受过正规游泳训练的孩子来说,那是小菜一碟。

对90后而言,浙江的第一运动不是篮球,也不是乒乓球,一定是游泳,不是光说不练,而是身体力行。他们的父辈、祖辈也会游泳,但那更多是一种防溺水的技能,不讲究泳姿,狗刨式之类自学成长。到他们这一代,游泳则是一项货真价实的运动。

作为运动,游泳的益处人人皆知,比如提高有氧、无氧能力,能塑形、长身高。作为爱好,游泳门槛不高,一生受益。赤日炎炎的盛夏,杭州气温攀上四字头,没有什么比跳进泳池里更舒服享受。遍布城乡的游泳池人满为患,每年横渡钱塘江活动,3000多名额需要抽签和测试。

奥运会30多个大项目,没有哪个

浙江泳将期待下一届奥运会

2028,洛杉矶再战

本报特派记者 赵磊 伊志刚 应璐洋

北京时间8月5日凌晨,巴黎奥运会的泳坛激战在拉德芳斯体育馆落下帷幕。这场为期九天的艰苦鏖战,中国泳军在面对诸多不利因素的影响下先抑后扬,最终以2金3银7铜收官。其中,浙江健儿贡献了2金2银4铜,成为中国代表团在游泳赛场上的中流砥柱。

经此一役,继罗雪娟、孙杨、叶诗文、汪顺后,浙江又多了两位奥运冠军:潘展乐、徐嘉余。凑巧的是两人都是温州人。徐嘉余在收官战后打趣:“温州的风还是吹到了巴黎。”而霸气的潘展乐则说:“低调点,下届再赢他们就行!”

100米仰泳单项冲金未果后,徐嘉余曾坦言,自己这两天承受了过度高压,而且处在一个不能静下心来专心备战的情况下,“但我一定能够坚持下去的。”

后来的结果如大家所见,男子4×100米混合泳接力决赛上,徐嘉余在与老将叶诗文领衔的二番战上又领先了0.07秒,再度压倒一生之敌,将战局的有利形势移交给下一棒覃海洋。他将单项未能如愿的遗憾,全部转化为了接力赛上的后劲,“四朝元老”终于在巴黎圆了自己多年的奥运冠军梦,在攒了两枚奥运银牌后,把第

像游泳这样,能集生活技能、竞技运动和业余爱好于一身。放眼世界,很少有哪个地方的游泳普及率能比肩浙江,游泳场馆的软硬件能超过杭州、宁波、温州的屈指可数。

中国体育的模式,多年来都是各方探讨的话题。如果以奥运会、亚运会上争金夺银为终极目标,模式无所谓优劣,条条大道通罗马,举国体制更有利于集中力量办大事。要论绿色环保、生态健康,浙江游泳应该是极好的样板。

江山代有才人出,各领风骚“十来年”。能够在奥运赛场名立万万的浙江水军,高居浙江游泳的金字塔尖,从幼儿园到中学、大学和社区的千千万万游泳爱好者,则是庞大厚实的塔基。这个架构跟世界上那些传统体育强国接轨,如美国的田径、巴西的足球、塞尔维亚的篮球、北欧的冰雪项目。

竞技层面的浙江游泳,基层伯乐经验丰富,童子功一丝不苟,很多本身原来都是世界级泳将,像杭州的吴鹏、杨雨,温州的吕志武。基层选材和训练,靠经验,更靠科技手段。

专业队教练队伍则造诣精深,训练理念和手段、科研力量与世界同步。浙江省队为解决高个子队员转身问题,教练和科研人员进行攻关小组,根据水下摄像机拍摄的录像,一帧帧分析解剖,为每一次转身的零点零零几秒斤斤计较,800米自由泳光改善转身技术,成绩就能提高3秒多。

从雅典奥运会罗雪娟首夺金牌开始,浙江游泳运动员已经历三次迭代,教练员也传承两代。依托广泛、坚实的群众基础,有高水平教练队伍的加持,千里马和伯乐完美对接,奥运冠军、世界冠军们从生产线上源源不断制造出来。

传统模式下,中国体育的全民健身和奥运争光兼容不易,浙江在水池里很轻松地找到了契合点,游刃有余地进行转换,为中国体育的转型升级提供启示。

那些排着队把孩子送到游泳培训班的家长们,出发点很现实很理智:即使成不了孙杨、叶诗文、潘展乐,孩子们的课余游泳训练也不会影响进名牌中学、考名牌大学。游泳不但影响升学和就业,还多一项特长和技能,多一种爱好,有百利无一害。

浙江游泳扎根大地又仰望星空,家庭、学校、社区、国家形成完整、开放的生态链,这是浙江制造,也是浙江智造,绿色环保,动力强劲,可持续。

浙江泳将期待下一届奥运会

2028,洛杉矶再战

本报特派记者 赵磊 伊志刚 应璐洋

三枚换成了金色。“下届奥运会再战。金牌只能证明当下你最强,但我们可以比谁更长久。”圆梦之前的徐嘉余如是说。而当他得偿所愿之后,他的表态是:“这让我能更有信心,面对今后的挑战。”

步入而立之年的老将汪顺也提出了要“继续战斗”的想法,称“希望能够2028年洛杉矶(奥运会)再见”。作为男子200米混合泳参赛者中年龄最大的老将,汪顺以1分56秒00获得季军。赛后他说,尽管没有做到比上一届更快,但也登上了领奖台,为自己的努力感到自豪。“无论是金牌还是奖牌,我都会为祖国的游泳事业贡献一己之力。”

缺席一届奥运会后,能够卷土重来,还能再进决赛,叶诗文用自己对游泳的热爱,作出了对奥林匹克精神生动的注解。本届奥运会,叶诗文虽然没有站上领奖台,可这对于一个16岁就取得竞技体育最高成就的运动员来说,又算得了什么呢?叶诗文的了不起在于,她在漫长的低谷期并没有让冠军的意志消磨殆尽,而是相信自己,并持续努力。

叶诗文透露自己还将出战明年的粤港澳全运会:“一方面是享受比赛,另外还是觉得,自己还有潜力没有被挖掘出来。”

这枚混合泳接力金牌价值在哪里

本报特派记者 伊志刚 赵磊 应璐洋

“伊”起“康”奥运

巴黎当地时间8月4日19时20分,中国游泳进入一个历史性时刻:在巴黎奥运会游泳赛场最后一个比赛日的男子4×100米混合泳接力决赛中,中国队绝地反击,以3分27秒46率先触壁,拿到沉甸甸的奥运金牌,结束了美国游泳在这个项目上长达40年的统治。

如果说潘展乐在本届奥运会百米自由泳上拿到的那枚金牌意义在于个体的突破,那么接力金牌价值要翻倍,它标志着从点到面的整体超越。在欧美强国垄断的竞技游泳领域,由亚洲国家打破这个格局,这是以往难以想象的。

更何况,这还是混合泳的金牌。混合泳接力意味着一个国家要在仰蛙蝶自四种泳姿上找出四位世界顶尖高手,这是很难的一件事。强如美国、澳大利亚,也无法做到四棒没有短板。分段成绩显

示,游完200米时,中国队领先,美国队掉到了第四,英国队和法国队分居二三,所以没有均衡的整体,不可能领先到头。

在中国队参加决赛的这套阵容里,有一名新科自由泳奥运冠军潘展乐,一名仰泳世界冠军徐嘉余和一名蛙泳世界冠军覃海洋,其中潘展乐和覃海洋都各自手握一项世界纪录。4分钟后,中国游泳又多了4名奥运冠军(预赛王长浩),这样的阵容厚度,本身就是中国游泳身处鼎盛时期的体现。

东道主选手马尔尚,在巴黎奥运会泳池里拿到了4枚单项金牌,是大牛人,但是在接力比赛中独木难支。马尔尚23岁,而法国队年纪最大的队员已经33岁,实在找不出与他相匹配的另三个强棒,法国队只能屈居第三。

在这个项目上曾经十连冠的美国队,并不是不够

优秀,而是他们碰上了一支史上最好的中国队。

在分段用时统计里,除了蝶泳中国队列第三,其他三棒都排第一,无可争议的世界最强。

其中徐嘉余领先了老对手墨菲0.07秒,再度压倒一生之敌。他在单项未能如愿后,调整战略养精蓄锐,终于在本届奥运会压哨夺金梦成真。

覃海洋在本届奥运会上的表现大起大落,但最终用最强的蛙泳为自己正名。他的57秒98超过了最大竞争对手英国人皮蒂。覃海洋没有迷失在拉德芳斯的泳池里。

蝶泳虽是中国队最弱的一环,孙佳俊也不是国内的蝶泳一哥,在王长浩突然发烧后,他临危受命,表现不辱使命。

最后才有潘展乐令人咋舌的表现——他游出了45秒92,实现了自己要游进46秒的诺言。不过由于混合泳中自由泳是最后一个比拼的泳姿,不是听发令枪出发,所以分段成绩

不能像他在多哈世锦赛的百米自由泳接力那样算作破纪录。

潘展乐已经是本届奥运会泳池里的现象级人物,他在最后一棒入水时,相信当时领先的美国队和法国队,内心都在颤抖。

必胜信念、团队意识、牺牲精神、置之死地而后生的决心,但凡少一样,都不可能创造这样的胜利。

值得一提的是,在这套新鲜出炉的奥运冠军阵容里,浙江又占据半壁江山。其中,潘展乐收获自己在巴黎奥运会上的第二枚金牌,徐嘉余在攒了两枚奥运银牌后,终于把第三枚换成了金色。他也成为继罗雪娟、孙杨、叶诗文、汪顺、潘展乐之后,浙江的第六位游泳奥运冠军。

这个激动人心的夜晚,很多人都因为创造历史和见证历史而流泪,因为不懈地向着同一个目标追求,因为曾经无数艰辛付出的时光,因为几代人不甘落后的奋发图强。体育和奥林匹克,再次展现撼人心魄的魅力。

施飞存告诉记者:“宁波游泳感谢汪顺。”如今,这所学校每季度都会举办一次系列赛,邀请汪顺给7个“未来之星”颁奖,这对孩子们是很大的激励。在潘展乐的母校温州市少年游泳学校,这两年也都会举办“展乐杯”游泳争霸赛,意在让小选手们传承精神。还有更多孩子,因为汪顺、潘展乐等开始学习游泳、爱上游泳,并陆续进入省游泳队。

浙江游泳队的教练员队伍也在接力。当前,郑坤良、蔡力、汪海波等已逐渐成长为中坚力量,他们曾经都是优秀的游泳运动员,善于学习、善于创造,将带领队员们稳扎稳打,走得更高更远。

(上接第一版)
“教学也采用因材施教的方式。”王伟说,如今,浙江游泳讲究全队一盘棋,每次训练都有专业测试、量化指标,可以精细到运动员哪部分肌肉还缺乏力量,再加以针对性提升。

省内比赛是小队员们的试金石。从20年前开始,浙江就有一项“月月积分”游泳大奖赛,组别从10岁到16岁不等,每月比一次。此外,还有每年年初的“迎春杯”、省少儿游泳比赛等。在赛事中发挥出色就能得到进一步系统训练的机会。

对运动员来说,省运会往往是最初的竞技平台。潘展乐就曾在绍兴举办

的省运会上夺得7金。在游泳项目上,浙江则利用省运会进行了大胆改革与调整。当前,根据浙江游泳的优势与特点,省运会游泳金牌数设置超过田径,成为“金牌第一大项”,竞争更激烈。

老将,走得更高更远

良好的代际传承,助力浙江泳军实现了一代代的新突破。

此次出征巴黎奥运的9名浙江泳队选手中,汪顺、叶诗文是中国游泳奥运军团中年龄最大的男女选手,而其中年龄最小的孔雅琪也来自浙江。

但老将不老。汪顺、徐嘉余作为

奥运“四朝元老”,在本届奥运会上分别拿下男子200米混合泳铜牌、男子100米仰泳银牌以及男子4×100米混合泳接力金牌。他们从2012年开始参加奥运会,成为中国游泳的常青树。叶诗文更是时隔8年再登奥运赛场,精神可敬。

新生代也一鸣惊人。潘展乐打破世界纪录,连夺两枚金牌,成为本届奥运会中国泳军中最闪耀的明星。在夺冠后他曾说:“我要感谢我的‘大哥’们,是他们给了我更多的力量。”

榜样的力量,无形中対越来越多的人产生影响。宁波市水上(游泳)运动学校校长

奥“数”Talk

巴黎奥运会正在进行中,潮新闻数字人记者上阵,带你直通巴黎!请看数字人记者应璐洋带来最新鲜的巴黎见闻。