

本报特派记者现场亲历潘展乐夺冠时刻

# 46秒40的世界纪录是怎么横空出世的

本报特派记者 伊志刚 赵磊 应璐洋

## “伊”起“康”奥运

20岁不到的潘展乐在巴黎当地时间7月31日晚的巴黎奥运会男子100米自由泳决赛中游出46秒40,夺得金牌。巴黎拉德芳斯体育馆诞生本届奥运会游泳比赛开赛以来的首项世界纪录。46秒40——这个成绩让所有人瞠目结舌,就像当年博尔特在陆地上跑出百米9秒58。

在这场地球上游得最快的人的速度大比拼中,第一名把第二名拉开1.08秒,这完全不是一个层级的较量。

自此,继孙杨、汪顺后,中国男子第三位奥运游泳冠军诞生,且全都来自浙江。从1896年第一届奥运会起,男子100米自由泳就是正式比赛项目,且历来是游泳项目中含量最高的单项。跨越百年的时间长河里,整个亚洲只有日本选手在遥远的1932年拿过冠军。这一次,潘展乐创造了属于中国人的奇迹。

我们很想知道,这样惊世骇俗的成绩是怎么创造出来的?

## 极限成绩,需要极限压迫

天赋是肯定不用说的了。很早就有人说潘展乐是继孙杨之后中国游泳的又一天才。从2022年布达佩斯世锦赛初出茅庐,到2023年福冈世锦赛与奖牌擦肩而过,再到2024年多哈世锦赛石破天惊地打破世界纪录,潘展乐成为现象级人物。然而,像46秒40这样的成绩,是必须在特定的环境与特定的条件下才能迸发的。极限的突破,必须要极限的压迫。

巴黎奥运会游泳赛事进入第5天,中国游泳遭遇的所有不顺,全部转化成夺金压力,压在潘展乐的肩头。

赛后,潘展乐面对镜头讲了一段话,可能解释了他为什么憋着那股劲,“预赛我跟查尔莫斯打招呼,他不理睬我。我就是要赢给他看。”

而澳大利亚游泳名将查尔莫斯在混采区对着蜂拥而来的记者讲述了他对潘展乐的看法:“去年世锦赛时,他对我说,我尊敬你,你是我的偶像。而今晚比赛结束时我对我说,现在你是我的偶像。”

## 天生反骨,需要用激将法

原来,这是一条被激将法激出来的“飞鱼”。

2022年,美国外教马克·舒伯特在带训中国队员时,有一次看到潘展乐在短池200米混合泳上游到了1分57秒,老头赞许了这个当时未满18岁的小伙子,同时也给出了一个建议:你不如

去改练200米混合泳算了,也许更有希望。但他说的另一句话让小潘很不爽:中国人练100米自由泳没有前途。

马克·舒伯特曾以美国游泳队教练的身份带队参加了8届奥运会,培养了多位名将,他的话在旁人看来几乎都是权威,可潘展乐不信这个邪。这个建议在当时看来不无道理。2022年男子100米自由泳的世界纪录已经达到46秒88,创造者就是与潘展乐同龄的罗马尼亚神奇小子大卫·波波维奇。而潘展乐当时的水平与之相差大半秒,放在泳池里,就是落后半个身位。

“因为他的这句话,我就练到现在。到了多哈(世锦赛)见到他,我就拿出四块金牌跟他炫耀,我特意给他指出来哪块是100米的金牌,然后跟他说还破了世界纪录。”潘展乐形容自己是天生反骨,“别人觉得我做不到,我就一定要做给他看。”



当地时间7月31日晚,潘展乐在巴黎奥运会男子100米自由泳决赛中。 通讯员/叶可 摄

在巴黎对话潘展乐启蒙教练:

## 潘展乐,温州话读起来就叫“破纪录”

本报特派记者 赵磊 应璐洋 伊志刚

说想让我见证他当奥运冠军的时刻。他真的做到了!”王士笑着说。

从温州市运会、浙江省运会,再到全运会、亚运会、世锦赛,直至如今的奥运会,看着弟子胸前金牌的分量不断加重,昔日的启蒙教练有着说不尽的感慨。

潘展乐4岁半时,就因良好的身体素质被温州市少年游泳学校招入选苗班。当

时的启蒙教练叶信与王士颇有渊源,他们两人都是潘展乐现任主教练郑坤良的师兄弟。正是在两人的悉心调教下,小潘从儿时就与这一汪池水结下不解之缘。

“潘展乐”这三个字,在温州话里的发音就是“破纪录”!小时候破温州市纪录和浙江省纪录,去年杭州亚运会打破亚洲纪录,今年他又破了世界纪录和奥运纪录,他

从“看台观战选手”到打破世界纪录的奥运冠军

## 中国飞鱼养成记

本报记者 沈昕雨 叶小西



参加2014年第十五届浙江省运会的潘展乐胸前挂满金牌。 受访者供图

没想到,仅用5个月,潘展乐就在今年2月的多哈游泳世锦赛男子4×100米自由泳接力决赛中,游出了46秒80的世界纪录。如今在巴黎,他再次实现超越,创造了新的世界纪录。

对潘展乐来说,打破纪录似乎已经成为“习惯”。

## 酷酷男孩,聪明刻苦

潘展乐夺冠后,不少网友回看了他曾经的比赛和发言,如此评价:“潘展乐身上有一种酷酷男孩的劲头。”

出生于2004年的潘展乐,4岁半时被温州市少年游泳学校招入选苗班,在叶信教练的指导下,进步神速。2011年9月,他被输送到温州体校,师从王士教练。

## 渴望竞争,需要伟大对手

伟大的竞争,需要伟大的对手。这样的话,形容两名20岁年轻人之间的较量,不但不夸张,而且再合适不过。因为这是代表两股来自非欧美传统游泳强国的新势力。

确切地说,波波维奇和潘展乐,两名出生于2004年的同龄人,在争夺“飞鱼”称号的当天,都还没有满20岁。潘展乐要在4天后的8月4日迎来自己的20岁生日,而波波维奇还要晚一个月。

两人都是年少成名,被誉为泳池里的神童。在面对竞争对手的态度时,两人也展现出高度的一致,都是希望对手能保持好状态,对自己形成足够的刺激。当天比赛结束后,波波维奇主动与潘展乐握手庆祝,显示出了惺惺相惜的气度。

如果说这场比赛之前在100米自由泳的历史前十榜单上,潘展乐和波波维奇是双子星,那么之后的日子,波波维奇是需要追赶的那个人了。

而潘展乐,是需要特别保护的那个人。因为这样独一无二的天赋,这样骨子里生就的傲气,这样混不吝的大心脏,这样能成大事的孤勇者,中国体育需要这样的个性天才。

就是破纪录的代名词!”在温州熬夜观看弟子比赛的叶信在与记者的跨国连线中难掩激动之情。而王士也在现场笑言:“温州话确实可以喊他‘破纪录’。”

2011年,7岁的潘展乐被输送到温州体育运动学校,师从王士教练。

聪明、认真、刻苦、不服输是王士对潘展乐的评价。在王士印象里,潘展乐从小就显露出对游泳的浓厚兴趣和热情。

当游泳队中有人表现不好,教练往往会加大训练量,但王士对潘展乐的惩罚则恰好相反,“我就罚他不能下水,他看到别的小朋友都在游,反而特别难受。”

在巴黎7月尾巴的夏夜,温州方言叫“破纪录”的潘展乐成了奥运冠军。

熟悉潘展乐的人都知道,曾经他在社交媒体上给自己取名“看台观战选手”。为何取这个名字?他说:“名字是在2021年阿布扎比短池世锦赛期间起的,那次比赛我基本在看台,觉得很贴切。但自从改完网名后,我就没有上过看台,感觉有一个反向激励。”

## 下个目标,超越自己

赛场上,他是“飞鱼”;生活里,他是暖心大男孩。

潘展乐外公的手机屏保,是一张潘展乐夺冠后的照片。他告诉记者:“乐乐对长辈很孝顺,之前见到我的手机黑屏了,马上新买了一个回来。有一次,我无意中听到了一句‘这个小音响蛮好的’,很快就收到了一个同款的。”

2016年,12岁的潘展乐被送到浙江省游泳队时,年纪还小,家人不放心,几乎每周全家都会赶到杭州看他。

今年4月在深圳举行的全国游泳冠军赛上,家人又特地赶到现场为潘展乐加油。最终,潘展乐收获7金1银。那时,潘展乐外公对潘展乐语重心长地说:“所有的金牌都是过去式,一切要重新开始。”

这句话,潘展乐听懂了。奥运夺冠后,他还提到自己20岁生日的一个小目标——争取在8月4日生日时的那场混合泳接力决赛,接替潘昱时的接力棒。

夺得男子50米步枪三姿金牌

## 刘宇坤好似在上班



8月1日,刘宇坤在比赛中。

新华社记者 赵丁喆 摄

据新华社巴黎8月1日电(记者 林德初 王梦)拿到巴黎奥运会男子50米步枪三姿金牌之后,刘宇坤一脸平静。27岁,第一次参加奥运会就夺冠,这是多么值得激动万分的事情啊,但在他的描述中,这类类似于“上班”,甚至“还没有全运会紧张”。无论是赛前训练,还是赛后采访,他总是挂着笑容。用流行语说,这叫“松弛感”,用这个词来形容他这两年给人留下的印象恰如其分。

巴黎奥运会之前,刘宇坤就是这个项目的最大热门之一。今年5月,他曾在国际射联世界杯分站赛上三天之内两破世界纪录。他的射击皮服上印着英文词“LUCKY”,代表着“幸运”,所以国际射联的奥运会赛前预测中用了这样的标题——这位来自中国的世界纪录保持者还会继续“幸运”下去吗?

刘宇坤在比赛中发挥不错,最后一枪之前基本已经确定胜局,但他自己并不满意。“我觉得今天打得不是很好,和世界杯相比较的话,状态还是会有一些回落。我觉得自己今天整场思想上的调控比较好,赛场里的欢呼多或少让人有一些紧张,但是自己想法上面没有过多考虑结果。”

被问到对第一次拿奥运冠军的看法,他说:“看法就是,没有什么太大的看法,只是恰巧在我状态好的时候,恰巧举办了奥运会。”

奥运会后的松弛,与奥运会前的松弛,是一致的。在奥运会前,刘宇坤在回答如何备战时说:“我觉得最主要的还是正常,该做的事情就做自己事情,不管是奥运会也好,全运会也好,不管是什么样的比赛,我要做的事情都是一致的。”

特别值得一提的是,刘宇坤这次是穿着国产的射击服上场比赛的。这件射击服由北京服装学院设计制作。这也是中国选手首次穿着国产射击皮服赢得奥运会金牌。此前,中国步枪选手参加国际比赛用的专项皮服基本上都是进口的。“穿国产皮服的感受当然是非常好了。非常希望我们自己的国产品牌可以做得比国外的品牌更好。虽然说我这次只穿了一件上衣(裤子还是进口品牌的),但是后面我相信国产品牌可以做得更好,更加完善。”刘宇坤说。

本届奥运会许多项目的资格赛和决赛两天进行,很多选手不适应,刘宇坤却没有特别的感觉。说到晚上如何调整状态,他说:“看看小品,听听相声。就下班了,总得有点娱乐活动吧?”

刘宇坤是陕西人,奥运会之后,他坦言最想放个假。对于假期安排,他说:“先买辆车,用两天时间去秦岭,两天时间去钓鱼,再留下三天时间玩玩游戏。然后,回家里面和父母、老婆一起开车自驾游一下,在周边逛一逛。周边呢,有可能不出陕西,只是在秦岭这里。”

对于未来的规划,他说:“希望我以后当教练的时候,多来一些有天赋的运动员。就是我睡觉,然后他出成绩的那种。”

拿下女子20公里竞走金牌

## 杨家玉微笑过终点



8月1日,杨家玉在夺冠后庆祝。

新华社记者 李钢 摄

新华社巴黎8月1日电(记者 许远东 吴俊寅)1日,在巴黎奥运会女子20公里竞走决赛中,世界纪录保持者、中国选手杨家玉一骑绝尘,以1小时25分54秒的成绩夺得金牌,这也是中国田径历史上第12枚奥运金牌。

当天比赛因为天气原因推迟了时间。比赛在埃菲尔铁塔下举行,现场有不少中国观众挥舞着国旗,在沿途为中国选手加油鼓劲。

开赛后,杨家玉冲出第一集团,取得领先。2公里处,秘鲁选手跑到第一位。杨家玉紧跟在第一集团前排位置,马振霞紧随其后。5公里处,杨家玉开始加速取得大幅领先,优势越拉越大。7公里处,杨家玉步态轻盈,领先第二名16秒,马振霞仍紧紧跟随。9公里处,临近中午11点,气温明显上升,场上选手开始在补给站补水降温。到13公里处,杨家玉与第二集团的距离最大拉开到44秒。14公里处,第二集团开始发力,到18公里处,杨家玉的领先时间仅剩15秒。

进入最后一公里,西班牙选手佩雷斯紧追不舍,杨家玉顶住压力,领先第二名25秒,微笑着冲过终点。“我听到教练一直在赛道边上喊,让我放松,让我相信自己,让我笑。”杨家玉赛后说道。

谈到这场比赛的战术,杨家玉坦言:“一开始的战术是要跟随10公里后再加速,但教练一直相信我具备夺冠的实力,所以今天根据自己的身体状况,临场改了战术。”

2019年田径世锦赛,杨家玉被罚出场,无缘决赛。东京奥运会,她领到第三张红卡被罚停2分钟,直接退出了金牌争夺。而这一次,杨家玉赢得精彩。

“我非常激动,今天这枚金牌等了8年。从头到尾我一直都是按照自己的节奏走,很自信。”她说。

西班牙选手佩雷斯获得银牌,澳大利亚选手蒙塔格夺得铜牌。中国队马振霞和五届奥运“元老”刘虹分别以第11、21名完赛。

