

一骑绝尘 盛李豪打下第二金

新华社巴黎7月29日电(记者林德初 王梦)在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪一路领先,最终以252.2环的成绩强势夺冠,拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

在28日进行的资格赛中,盛李豪就位第一。决赛一开场,他就火力全开,10枪之后确立了0.7环的优势。淘汰赛开始,盛李豪继续稳定发挥,在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。然而,比赛末段风云突变,盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪,盛李豪领先对手0.8环,他稳稳打出一枪10.6环,把金牌收入囊中。

瑞典选手林德格伦获得银牌,铜牌归属克罗地亚选手马里契奇。

盛李豪赛后表示,在打了9.8和9.9之后,感觉状态不是很好,自己就是集中精力,发现问题、解决问题。“虽然效果不是很好,但是可以坚持完成比赛。”他说。

2021年,16岁的盛李豪第一次参加奥运会就拿到这个项目的银牌。这次巴黎之旅,他成功再进一步,拿到金牌。提到这些年的成长,盛李豪说:“在东京的时候,我觉得自己还不是特别成熟,各方面都不是很好,这些年主要在技术理论、思想方面得到了成长。”

40年前的7月29日,许海峰在洛杉矶奥运会上为中国实现了奥运金牌“零”的突破。在今天赛后,40年前这一天拿到奥运铜牌的王义夫也高兴地跟盛李豪合影。对于这个特殊的日子,盛李豪说:“看到王义夫前辈,还是很意外的。很开心,前辈的事迹对我们是很大的鼓励。”

在两天前拿到巴黎奥运会首金后,盛李豪“光靠干饭就”的网名成为网络热点,他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因,他解释道:“因为我比较瘦,所以希望自己好好吃饭。”

本场结束后,盛李豪在巴黎奥运会上的比赛也结束了。他说,现在最想的是回家,看看家人、看看朋友。



7月29日,盛李豪在比赛中。
新华社记者 赵可摄

双金

收复失地

练俊杰/杨昊男子双人10米台夺金

新华社巴黎7月29日电(记者李嘉 张薇 乔本考)29日的巴黎奥运会男子双人10米台比赛颁奖仪式上,练俊杰和杨昊一起跳上最高领奖台,高举双臂做出“第一”的手势。这对首次参加奥运会的组合当日一路领先,战胜了劲敌、英国组合戴利/威廉姆斯,如愿将这枚中国跳水“梦之队”在东京奥运会上唯一丢失的金牌拿了回来。

至此,自1984年洛杉矶奥运会以来,跳水“梦之队”已经为中国赢得49枚奥运金牌。

决赛中,虽然戴利和威廉姆斯每一跳都发挥出色,但一直处于领先位置的练俊杰和杨昊始终心态平稳,每一跳的动作更优美、配合更同步,最终以490.35分夺冠。戴利和搭档以463.44分摘银。第三名是加拿大组合维恩斯/容博尔-穆雷,分数是422.13分。

面对戴利组合,练俊杰表示他和杨昊其实压力挺大,尤其是第五轮的207B(向后翻腾三周半屈体),东京奥运会上曹缘和陈艾森就是因为这个动作失误,输给了戴利和马蒂·李。

“平时训练这(207B)就是我们最难的动作,因此所有压力都在这轮,其他动作轻松很多。”练俊杰说,“英国队在我们前面跳,给我们压力非常大,他们完成得也非常出色。”

虽然是首次出战奥运会,但练俊杰和杨昊已是连续三届世锦赛该项目冠军。杨昊表示,他一直希望把这枚双人男台奥运金牌夺回来。

在东京奥运会之前,中国队在男子双人10米台上取得了奥运四连冠。杨昊说:“我们早就有这个想法,希望能够把这个荣誉拿回来。”

参加第五届奥运会的戴利赛后开玩笑地说:“本来看中国选手的训练表现,我觉得有望超过他们,结果比赛时他们发挥得实在太好了。”

杨昊则笑着回应:“有想法是好事,但还是要看实力。”

杨昊还将出战男子单人10米台,他是今年世锦赛该项目冠军。

7月29日,中国选手练俊杰(前)/杨昊在比赛中。
新华社记者 张玉薇 摄

黄雨婷女子10米气步枪摘银

“她永远是我们心中的第一名”

本报讯(记者沈昕雨 陈久忍 共享联盟·黄岩 章鸣宇)“虽然这次获得了银牌,但她永远是我们心中的第一名。”7月29日,在台州市黄岩区上郑乡仙石村,黄雨婷的家人聚在一起,共同为她加油助威。当天,在巴黎奥运会射击女子10米气步枪决赛中,黄雨婷以0.1环之差获得银牌,最终以一金一银结束了自己的首次奥运征程。

比赛虽已结束,但这场赛事却让许多人大呼“太刺激了”。举枪、瞄准、击发,动作一气呵成,黄雨婷与韩国小将潘秀珍两人你追我赶,献上了一场高水平的对决,并都打出251.8环的平奥运决赛纪录的总成绩。加赛中,黄雨婷打出10.3环,对手则打出10.4

环,最终遗憾摘银。和观众心情激动不同的是,赛场内的射击运动员看上去都沉着冷静、不急不躁,哪怕最终夺冠,也只是淡淡地微笑并挥一挥手。这几乎成了射击运动员的特有标签。

众所周知,射击项目偶然性很大,可以说是“差之毫厘,谬以千里”。人们常说,每一位优秀的射击选手,都有一颗“大心脏”,这是射击的必备条件。

“她从小性格就很沉稳,独立性也强,学什么都特别认真,也有耐心,即便被批评也心平气和。”黄雨婷的父亲黄林江告诉记者,射击这条路一路走来,肯定有辛苦的地方,但女儿从来没有说过“不学了,要放弃”这样的话。

低调、踏实,认真真上好每一堂训练课,打好每一场比赛,是她的主管教练葛宏对黄雨婷的印象。在他看来:“黄雨婷是一个做事很认真的队员,有时候给她施压,她也不怕,这几年始终保持积极的状态。”

可以看到,坚强的毅力、良好的自控力、认真仔细和耐心,这些都是射击运动员需要具备的素质。而在省射击射箭自行车运动管理中心,记者对此有了更具象的认知。

射击运动员从装备开始就比较特殊。以10米气步枪项目为例,运动服和运动裤的总重达10斤以上,穿戴的过程比较费时间,穿上后行动会显得笨拙。每一次训练结束脱下训练服,队员的衣服几乎都会湿透。

省射击射箭自行车运动管理中心有关负责人告诉记者,巴黎奥运会前,中心上下午都会安排训练,一般在5小时左右。有时队员就是静静站着、跪着或趴着,不停地举枪、收枪,演练射击的每一个动作。同时,为适应现场热闹的比赛氛围,训练馆会播放音乐。对每一位队员来说,要在热闹的环境中心如止水。

“别看射击比赛中运动员大部分处于静止状态,但体能对他们来说也很关键。”该负责人表示,良好的体能是运动员在比赛中保持注意力高度集中、进行冷静判断的基础,对于射击项目更是如此。为此,之前的冬训初期,射击队的体能训练占了较大比重,组织了多场体能测试。



“压哨”晋级

巴黎当地时间7月29日,巴黎奥运会马术三项赛个人场地障碍预赛中,中国选手华天排名第25位,“压哨”晋级个人场地障碍决赛。随后进行的决赛中,华天最终位列第23位。图为预赛中的华天。 本报特派记者 姚颖康 摄

被称为“副业是跳水,打毛线是主业”的英国名将戴利,北京时间7月29日傍晚没能守住他和前搭档在东京奥运会时拼到的男子双人10米跳台冠军。中国组合杨昊和练俊杰以较大的优势抢回了这块中国跳水在上届奥运会唯一丢失的金牌。

不过戴利毫不失落,因为这完全在预期之内,关于跳水这件事,中国夺金,别的国家争银铜是正常逻辑。

在奥运会跳水赛场,中国队是独一档的存在。这种一个项目长期碾压式的优势形成的赛场氛围,让别的国家对中国跳水运动员有一种高山仰止的心理。就连媒体班车上知道我们是去采访跳水比赛的中国记者,老外同行也直竖大拇指。但他们大概不知道,眼中的“跳水王国”,实际上根本没有什么普通人在练跳水。

去年,杭州奥体中心办过一次全国青年跳水锦标赛,参赛者是国内20支代表队的290名年轻人。不要轻视这项青年赛事,因为它可能集中了中国跳水的多数基础后备力量。

中国游泳协会此前有过统计,全国登记注册的跳水运动员不足1000人,能够参加顶级比赛的选手不到300人。按人口比例计,差不多140万人里出1人,这样的项目普及率,怎么能叫“跳水王国”呢?

即便专业练跳水,国内的发展也不均衡。有人对中国跳水奥运冠军的籍贯做过统计,发现几乎都来自两广、两湖、河北、四川和陕西地区。这些省份因为传统、有师资、运动员成材率高,形成良性循环。而有的省份由零开始,性价比低,索性放弃跳水项目。

有人认为上述指的是专业跳水选手,还不包括民间。那么请问,你身边可有普通人在玩跳水?

没人练首先是因为没处练。即便在“长三角包邮”的游泳发达地区,也很难找到群众性的游泳馆有跳水设施,更别说专门的跳水馆。相反,你在游泳池最常见的标语是:禁止跳水。它指的是,泳客不能像游泳运动员一样很帅地跃入水中。

至于星罗棋布的游泳馆为什么步调一致地忽略跳水,归根结底还是出于安全管理的原因。

校园体育也无处寻觅跳水的踪影,除了个别顶尖大学招收高水平跳水运动员学生,在普通中小学,很难找出一家拿跳水作为传统体育特色的学校。原因很简单,学校体育需要安全至上,青少年开展的都是低风险的运动。

除了四年一度的奥运会,跳水在民间引发热度的记忆还有两次。

一次是伦敦奥运会后的综艺节目跳水真人秀走红一时,但我认为那是综艺的成功却是跳水的悲哀——一个给中国体育带来49枚奥运金牌(截至7月29日)的王牌项目,还要靠艺人来普及?

另一次是去年的天津狮子林大爷跳水,借助短视频传播火遍网络,而两三周后,随着管理部门介入,大爷跳水队再度转入地下,随后销声匿迹。所以就算天津大爷想为中国民间跳水争口气,也成不了气候。

“伊”起“康”奥运

本报特派记者亲历1.5万名观众齐声高呼的大场面——法国体育新偶像不止姆巴佩还有马尔尚

本报特派记者 伊志刚 姚颖康

当26岁的法国足球巨星姆巴佩因为身在西班牙度假而拒绝受邀担任巴黎奥运会开幕式倒数第二棒火炬手时,他可能会因为这个决定后悔。因为在这个空窗期,法国人找到了新的优质体育偶像。

北京时间7月29日凌晨,22岁的法国游泳选手莱昂·马尔尚在巴黎奥运会男子400米混合泳决赛最后50米冲刺时,整个拉德芳斯体育馆气氛炸裂,1.5万名观众齐声有节奏地高呼他的名字“莱昂”。这一刻,他好像不是一个人在游,而是有1.5万人在无形地为他助力。

法国游泳在伦敦奥运会创纪录夺得四金后,已经两届奥运会颗粒无收。作为400米混合泳的世界纪录保持者,马尔尚早就被法国人看成是最大夺金热门。结果马尔尚不负众望,以巨大的优势夺冠,并创下了4分02秒95的新奥运会纪录,离他自己保持的4分02秒50的世界纪录还差一点。

记者在现场感受到了年轻的体育偶像在法国受到的疯狂追捧。赛前,场馆外绵延上千米的观众队伍几乎都是马尔尚的粉丝,人群中随便找几位都认为马尔尚的目标不光是夺冠,而且要破世界纪录。

法国人是喜爱游泳又是懂游泳的。奥运会游泳比赛已进行两天,现场均爆满。400米混合泳在游泳各个单项里又是公认最难游的“魔鬼项目”,观众给予了这位年轻小伙最大的期待。因为他们知道,这个项目只能英雄出少年,年纪稍大一些就很难再有作为。

数据显示,在过去十年中,没有一名30岁以上的游泳运动员能进入世锦赛或奥运会400米混合泳的决赛。这是奥运会游泳四种泳姿里决赛选手平均年龄最小的项目。除了需要年轻,400米混合泳还需要经验,如果不懂得控制节奏,依然无法掌握发力的最佳时刻。

男子400米混合泳的前世界纪录是“游泳之神”菲尔普斯在北京奥运会上创造的4分03秒26,这个成绩在他退役后被认为是很难打破的,但是马尔尚横空出世,在2023年福冈世锦赛上就这么把它给破了。

马尔尚的天赋或许来自于父母的遗传,他的父亲是1998年世锦赛混合泳银牌得主,母亲是法国女子200米

混合泳的纪录保持者。一家三口混合泳,难怪不怕鬼见愁。

但是真正使马尔尚触摸世界巅峰的,是他选择了听从美国亚利桑那州立大学传奇教练鲍勃·鲍曼的召唤,这也意味着他与菲尔普斯成为同门师兄。鲍曼说马尔尚让他想起了2003年的菲尔普斯,同样是擅长蝶泳和混合泳,同样未来不可限量。

在当今的男子游泳运动员中,身高1米87、体重77公斤的马尔尚身体条件不算出众,但他对游泳的专注程度并不亚于菲尔普斯。为了达到自己的奥运目标,教练鲍曼说马尔尚每天要在泳池里不知疲倦地游2至4个小时,从不惧怕枯燥。为了赶超神话传说一样的菲尔普斯,他反复观看师傅指导师兄的纪录片,琢磨技术动作,而师兄也毫无保留地传授小师弟,两人惺惺相惜。

马尔尚在自家门口举办的奥运会上一口气报了4个参赛项目,其中200米蝶泳和200米蛙泳原本被安排在8月1日的第二场和第三场背靠背比赛。为了让马尔尚有喘息之机,东道主甚至修改了赛程,让马尔尚的两个项目之间有一个小时以上的恢复时间,可见他已经身负整个法国万千民众的重托。

如果一切顺利,8月3日的巴黎奥运会200米混合泳决赛上,马尔尚将与该项目卫冕冠军汪顺“刺刀见红”,这可能将成为当天拉德芳斯体育馆最激动人心的爆点。



法国选手马尔尚在男子400米混合泳决赛中夺冠并打破奥运纪录。
本报特派记者 姚颖康 摄

中国民间为什么没有人跳水

本报特派记者 伊志刚 赵磊 应璐洋