

化解少年儿童不能承受之“重”

本土稿

中国新闻专栏
之江观察

7月22日,国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》(下称《导则》)。《导则》涵盖从风险评估到生活方式管理再到营造支持环境等多个方面,通过综合施策,实施对中小学生超重肥胖的有效防控。

四部门联合发文指导并规范中小学生肥胖防控工作,体现了国家对青少年身体健康的无比重视,也说明了青少年肥胖问题的严峻性。第八次全国学生体质与健康调研结果显示,近年来,虽然我国大中小学生的健康情况

有了明显改善,但仍存在一些亟待解决的问题,中小学生学习超重肥胖率上升就是其中之一。目前,我国6~17岁少年儿童超重和肥胖率高达19%,并且41%~80%的儿童肥胖可延续至成年,严重威胁国民健康。

实际上,医学意义上的肥胖并不仅仅是体型、体重问题,还是一种营养障碍性疾病,可以引发多种疾病,具有很大的健康风险。然而,在过去,人们常常误以为肥胖代表“吃得好”“有营养”,对于孩子,更是以“大胖子”为傲,认为孩子越胖越可爱。因此,肥胖问题常常被忽视。近年来,随着生活水平的提高,成人和儿童超重肥胖率持续上升,引发一系列健康问题,肥胖问题才从“隐形”逐渐“显形”,引起人们的警惕。

近年来,国家对青少年儿童超重肥胖问题

日益重视。《“健康中国2030”规划纲要》将“超重、肥胖人口增长速度明显放缓”列为重要目标,《健康儿童行动提升计划(2021—2025)》和《中国儿童发展纲要(2021—2030)》均将有效控制儿童超重肥胖上升趋势列为主要目标之一。

2020年,国家卫生健康委等六部门印发《儿童青少年肥胖防控实施方案》,要求积极推进家庭、学校、社区、医疗卫生机构密切协作,有效遏制超重肥胖流行。这次《导则》的发布,创新性地从公共卫生维度出发,明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略,通过科学、系统的综合防控措施,有效预防和控制中小学生学习超重肥胖的发生发展,保障学生的身心健康。

必须认识到,“小胖墩”不是“福气”,是健

康风险。如果不及时干预,超重肥胖可能成为隐藏的“健康杀手”。因此,《导则》明确提出三级预防策略,旨在通过科学、系统的综合防控措施,有效预防和控制我国中小学生学习超重肥胖的发生发展,保障学生身心健康。

控制好儿童超重肥胖率,就能为孩子一生的健康打下良好基础,也将成为促进全民健康的重要动力。不少专家认为,0到6岁是防控肥胖关键期,不能等到严重肥胖甚至引发一系列疾病才开始着急。正如《导则》所指出的,促进健康饮食,做到少盐、少油、少添加糖;保证身体活动,促进运动日常化,鼓励学校每天开设1节体育课……简而言之,社会要高度重视肥胖防控,促使青少年儿童养成良好生活习惯,让“小胖墩”们长成阳光活力健康少年,拥有健康一生。

身入更要深入

罗正然

“身入”与“深入”,一字之差,天壤之别。现实中,这样的现象并不鲜见,有些党员干部虽然“身入”村社巷陌、工厂车间、施工现场,但群众的急难愁盼问题未见有效解决,安全生产领域的风险隐患依旧存在,惠企政策措施并未落到实处。一个重要原因在于,他们虽然“身入”了,但并未“深入”去抓。

“身入”不“深入”,“到此一晃”的打卡式推进工作,其实质是对工作敷衍塞责、应付了事,细究其根由,主要是有的党员干部初心使命淡化,干事激情匮乏,工作作风漂浮,干事创业不愿下真功夫、实功夫、苦功夫,属于典型的不担当不作为。

古今大事必成于实。崇尚实干,狠抓落实,历来是共产党人的优良传统。对党员干部来说,深入扎实的工作作风,是政治觉悟、党性修养、精神状态、能力素质的综合体现。广大党员干部都要搞清楚“我是谁、为了谁”“干什么、怎么干”等问题,牢记初心使命,让“深入”成为开展工作的一种自然状态、一种工作习惯、一种职业操守。

贴近群众访民意,进百家门、听百家音、知百家事,把群众的急难愁盼问题找出来,将“民有所呼”化作“我有所为”,不断满足人民日益增长的美好生活需要。

撸起袖子攻坚克难。为官避事平生耻,衡量党员干部工作是否深入,就看他面对矛盾问题的态度,要敢往矛盾窝里钻、问题堆里去,拿出迎难而上的魄力、坚韧不拔的毅力、锲而不舍的韧劲去啃硬骨头、接烫手山芋,在化解矛盾、攻克难题中打开工作局面,把各项任务向深处、细处、实处推进,确保各项工作决策部署落地见效。

开动脑筋创新发展。面对区域发展、企业壮大、群众致富等遇到的难题,党员干部不可循规蹈矩,须打破固有的思维定势和条条框框,善于用新视角观察形势、用新思路破解难题、用新机制推动工作,在工作实践中主动破瓶颈、解难题,以开拓创新实现发展高人一招、先人一步,为事业发展贡献智慧与力量。

画中话



无理由,有诚信

7月1日施行的消费者权益保护法实施条例规定,消费者无理由退货应当遵循诚实信用原则,不得利用无理由退货规则损害经营者和其他消费者的合法权益。一些滥用“七天无理由退货”的消费者,千万别再陷入违法的境地。诚实守信,是消费者与经营者都应当遵循的最基本的市场交易规则,公平、健康、有序的网络购物环境需要多方共同维护。

金妍 陈昱志 作

·资讯·

为劳动者筑基 为奋斗者开路

——浙江交通全力加强货车司机关心关爱服务

刘梅 刘洪君 徐丽婷



作为货运大省,浙江经济发展“物畅其流”的背后,离不开34万货车司机披星戴月、不辞辛劳的付出。他们是支撑现代交通物流体系建设、经济发展的重要力量,也是新时代新征程上,浙江需要细致解答的一道民生考题。

为“加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障”,破解货车司机“停车休息难,职业认同感不高,关心关爱资源分散化、碎片化”的痛点,近年来,浙江省交通运输厅联合省公安厅、省总工会等相关部门,从货车司机的“急难愁盼”中找到发力点,通过出台货车司机权益保障实施意见、连续三年推出暖心实事、推动成立全国首个货车司机服务联盟、构建货车司机职业荣誉体系等一系列服务保障措施,不断优化货车司机从业环境,提升劳动者素养,全力加强货车司机关心关爱服务。

提升幸福感 让辛勤劳动者有“家”可依

在宁波市北仑区霞浦物流工业社区,外观神似大型集装箱的“红蚂蚁”集卡“司机之家”二楼雕刻着“为集卡司机办实事”“全周期集卡司机服务”的醒目标识。

霞浦物流工业社区党委书记丁慈英介绍,通过为集卡司机提供从入职到退休,涵盖个人、家庭、社会3个维度、12个关键节点为主线的全周期集卡司机服务链条,“红蚂蚁”集卡“司机之家”已成为承载着2942名集卡司机和他们家庭幸福时光的“暖心驿站”。

来自山东省菏泽市的任学海师傅,是“红蚂蚁”志愿服务队的一员。他在北仑驾驶重型牵引汽车已满18年。回忆当初为什么来浙江,任学海直言:“主要是听这边开车的老话说,浙江的就业环境好、收入高。”来了北仑后,任学海将浙江视为自己的第二故乡。平时不开车的时候,他喜欢去“红蚂蚁”集卡“司机之家”和车队的司机聊聊天,看哪里需要车,哪里需要帮助。遇到打雷暴雨等特殊天气,任学海都会主动到园区周边的路段巡逻,

看到有睡在驾驶室或遇到困难的外地司机,都会第一时间把他们引到“红蚂蚁”集卡“司机之家”。

浙江省公路与运输管理中心货运处相关负责人介绍:“像‘红蚂蚁’这样的‘司机之家’,目前在浙江已有129个,它们是浙江交通暖心关爱货车司机、提升货车司机幸福感的主要阵地。其中全省5A级‘司机之家’有42个,占全国5A级‘司机之家’21%;上榜交通运输部中华全国总工会公布的100个全国暖心服务‘司机之家’9个,数量均位居全国各省份之首。浙江也是率先响应交通运输部‘车货无忧’的试点省份之一,推出‘油我无忧’货车柴油盗油险;2023年以来发放‘司机之家’运营补贴600余万元,用于推动‘司机之家’优化功能布局、完善硬件设施、提升服务质量。”

这些“司机之家”像一个能量补给站,依托高速公路服务区、物流园区、工业社区、加油站等,推出优惠餐饮、配备洗衣机、烘干机、淋浴房、休息室(司机宿舍),提供AED急救设备和药品等暖心服务,为奔波万里的城市夜归人点亮了温暖的回家之路。

浙江省交通运输厅为货车司机打造了“卡车司机在线”应用,推出政策咨询、法律援助、线上教育、ETC服务、



“红蚂蚁”集卡“司机之家”(图片由北仑区霞浦街道提供)

权益兑换等40余项服务功能,不断强化线上线下联动服务。

2023年,在浙江省交通运输厅党委的指导之下,全国首个《货车司机全周期服务规范》团体标准正式发布,该《规范》标准的制定和实施,进一步提升了我省对货车司机的“全周期”服务理念。

提升荣誉感 让努力奋斗者有梦可盼

嘉兴镇石物流有限公司的货车司机吴锋是一名普通的危货司机。2023年8月,吴锋荣获浙江省危险货物道路运输从业人员安全应急能力竞赛一等奖,被省总工会授予“浙江金蓝领”称号。当吴锋通过浙里办嘉兴人才码申

领,被认定为嘉兴市“E类高层次人才”时,吴锋激动万分。

今年7月,正值儿子初中入学的关键阶段,通过电话,吴锋第一时间分享了儿子入学享受E类高层次人才引进政策的喜讯。吴锋说:“妻子和我就职于同一家企业,对我们这样的外来司机家庭而言,孩子如果能在家门口入学,是我们努力奋斗的最大期盼。作为一名危货司机,我很骄傲也很幸运!”

吴锋是2023年全国危险货物道路运输从业人员安全应急能力竞赛(决赛)二等奖得主,被推荐为2023年度全省“美丽货车司机”。他的奋斗故事、幸运经历,离不开浙江省交通运输厅等相关部门对包括货车司机在内的新就业形态人才的高度重视。

锋”将有机会“浙”尽其才,成为技术能手、行业先锋,站到浙江职业大舞台的聚光灯下。此外,浙江省交通运输厅还联合省妇联推出“美丽卡嫂”,她们与“美丽货车司机”并肩作战,南来北往,为交通运输事业贡献力量。

增强协同性 让关心关爱者汇聚成炬

今年4月17日,浙江省交通运输厅联合省委社会工作部(省委两新工委)在宁波北仑成立了全国首个“货车司机服务联盟”。省公安厅、省总工会、省物流协会、省保险行业协会、省交通集团、中石化浙江分公司、传化智联、省ETC公司等来自政府侧、社会侧、市场侧的75家首批成员单位加入联盟。

秉持“凝心聚力、强化保障、践行责任、营造氛围”的服务宗旨,联盟成员群策群力,共同推动政务服务、停车通行、纾困减负、暖心执法、职业激励、保险保障等15项举措列入首批服务清单,重点解决货车司机急难愁盼问题以及关心关爱服务碎片化、分散化问题。下一阶段,联盟单位将推出一系列服务货车司机的特色活动,共同推动形成货车司机“权益有保障、职业有归属感、从业有动力”的良好氛围。

点点滴滴,汇聚成炬。相信随着更多力量的加入,为奔赴山海的货车司机群体创造机遇、提供关爱,浙江助力交通强国建设,将与广大货车司机群体的幸福保障交织交融!

兰溪服务区“司机之家”(图片由兰溪服务区提供)