

5省24所学校,宁波古稀退休教师夫妇多年支教山区 大山里来了“魔法爷爷”和“知心奶奶”

本报记者 应磊 通讯员 吴浩东



忻元华在上实验课。



忻元华夫妇和老教师交流。

几天前,在四川凉山喜德县2024火把节晚会上,当来自宁波的退休教师忻元华和滕崇夫妇出现在舞台上,现场传出一阵欢呼声。正在观看晚会的喜德中学老师学生不停给边上的人介绍:“这是来我们学校支教的忻老师和滕老师!”

晚会上,忻元华分享了他们的支教历程。这些年,忻元华夫妇走进大山,先后跑了5个省、24所学校,总共有3万多名学生受益。忻元华今年78岁,他和74岁的爱人滕崇是宁波一所高校的退休教师。从2019年开始,两位老人奔赴各地山区支教,一个普及科学知识,一个带去心理健康教育,被孩子们亲切地称为“魔法爷爷”和“知心奶奶”。

今年,忻元华带领来自宁波的退休教师组团开展支教,“忻元华”银龄教师支教团队走进四川凉山。从单独出行,到夫妻携手奔赴各地,再到现在组团走进大山,忻元华发挥着最大的热情,帮助一批又一批山里的孩子开拓视野。

点燃对科学的好奇心

在喜德中学露天操场举行的实验课上,数百名孩子围成一圈。伴随着孩子们异口同声的倒计时,一支支“水火箭”在操场腾空而起。站在中央的忻元华一边操控实验设备,一边用扩音器解释科学原理。科学实验带来的神奇一幕,引来孩子们阵阵欢呼。

记者眼前的忻元华,爽朗干练,动作麻利稳健,语言生动有趣。支教的开始,发生在忻元华69岁那一年。他看到一则启事,招募志愿者到江西山区支教,于是就报了名。“当时有200多个志愿者报名,最终只录取24个。”忻元华至今记得当时的忐忑,一般50岁以上不再被录用,但由于他擅长科普教育,幸运入选。就这样,忻元华不仅成了队伍里唯一一名科普志愿者,也是年龄最大的支教老师。为了这次支教,忻元华找回了几十年前的本领,定制实验设备,“以前担任高中教师,就开发过一些实用的教学仪器,那次我又专门开发一些比较轻的器材带进大山。”

多年支教下来,忻元华的实验课十分受欢迎。他给记者展示了一段在凉山越西中学支教期间的上课视频。下午5时,6张课桌围成半圈,学生围成圈凑上

前来,一双双圆溜溜的大眼睛充满好奇。只见忻元华插入电火花装置,按下开关,3秒钟后,“砰”的一声,瓶子飞速冲向教室角落,孩子们发出一阵惊呼。这是忻元华自制的简易高压装置。这套装置他前后花了两年时间研发改进。“实验课程,激发孩子们的好奇心,也在普及安全知识。”每设计一项实验设备,忻元华都从多个维度考虑。

小小的实验设备,变成了孩子们眼里的“魔法”道具。3分钟制冰、用磁悬浮飘起苹果、模拟火箭发射、摩擦起火……这都是忻元华的“拿手好戏”。

很多学生被这样的神奇实验所吸引。喜德中学生张志忠看完实验后连说不可思议,“看到磁悬浮实验的时候我都震惊了,想不到一块小小的磁片能承载起一个苹果的体重,这激发了我学习背后规律的兴趣。”

去一个地方支教,忻元华就把实验设备寄到当地,每次要打包10多个包裹。就这样,忻元华远赴广西边境山区、甘肃陇西山区、湖南溆浦县、四川金沙江彝族村寨和大凉山等山区支教。这些山区学校,几乎没有开设实验课。一堂堂实验课带给孩子们全新的体验,而孩子

们在实验课上展露的好奇和渴望的眼神也深深印刻在忻元华的心头:亲眼可见的实验带给孩子们的震撼是最好的科学启蒙。

在忻元华家里,一叠厚厚的感谢信被悉心收藏。忻元华给记者随意读了几封信的内容:“您的实验课感染了一个少年的心。”“一个个实验点燃了我继续求学的好奇心。”……稚嫩的笔触像一团团火苗,充满温度和力量,坚定忻元华继续支教山区的信念。

种下健康成长的种子

忻元华的支教路越走越远,打动他的妻子滕崇。2019年开始,滕崇与丈夫同行,一个上科普实验课,一个上心理健康课。就这样,“魔法爷爷”和“知心奶奶”携手支教的故事慢慢传开了。

两位老人携手支教,家人担心他们的身体状况,劝说反对。两口子一方面做通家人的思想工作,另一方面做足准备,适应当地环境,保持良好的身体状态。

2021年,忻元华被查出患有前列腺

癌,医生强烈建议立即手术。当时,忻元华已经计划要赴四川凉山州盐源县和木里县支教,马上手术会耽误行程。忻元华与家人商量,说服了儿子,决定先去支教。最后,他10月初出发,11月中旬回来,12月住院并顺利手术。

攀山越岭、打地铺、吃土豆……面对艰苦的环境,两位老人没有退却。“比如在洛俄依甘乡,几乎没有平地,从住处到学校实验室每天上下要爬600多级台阶,只要保持好的心态,恶劣的条件都可以克服。”忻元华淡然描述。

山区的孩子们质朴、单纯,但由于种种原因缺乏心理健康教育。在讲台上,滕崇循循善诱,给孩子们打开一扇扇心灵的窗户。“比如怎样了解自己、了解青春,帮助他们积极阳光向上。”

在滕崇的手机里,一名凉山州美姑县的初中女孩经常发来消息,向她报告学习生活情况。几天前,女孩专门发来信息说期末考试取得全班第六名的好成绩。收到这条信息,老两口难掩欣喜。

滕崇与女孩子的缘分开始于一次心理课。一次课后,女孩向滕崇倾诉了自己的经历,由于与同学发生矛盾,心理压力极大,每天难以入睡,甚至想过轻生。

滕崇和这名女孩建立紧密联系,让女孩有时间就去她聊天。校园里碰见了,滕崇也会拍拍这个女生,帮助她解开心结。经过一段时间的开导和关心,女生放弃了轻生的念头。

就这样,滕崇成为了女生最信任的“知心奶奶”。有一次,女生患了中耳炎,治病需要1000元,母亲无力支付,想把她带回家用草药治疗。她向滕崇求助,滕崇当即转过去1000元,并鼓励她好好专业,知道妹妹的故事后,她专门加了滕崇的微信,表示毕业后一定会回到家乡当一名老师,做一个像滕崇一样的好老师。

打开孩子们的视野,守护孩子们的心理健康,忻元华和滕崇携手帮助山区孩子。“忻老师和滕老师不仅为边远山区的孩子们进行科普,而且在孩子们心中埋下了希望的种子。”连续观摩两位老人的课程后,凉山州美姑县小学校长沙建峰发出这样的感叹。

从一对夫妇到一个团队

忻元华夫妇的义举感染了很多。

奥运攀岩运动员周娅菲启蒙教练毛伟芳助力更多孩子走出大山

岩上芭蕾 攀向远方

本报记者 黄彦 通讯员 朱亮羽

巴黎奥运会即将开幕,在中国体育代表团公布的大名单中,松阳姑娘周娅菲位列其中,她作为我省历史上首位奥运攀岩项目比赛的运动员出征巴黎。人们在谈及周娅菲时,也把更多的目光投向了她的启蒙教练——松阳县民族中学老师毛伟芳。

毛伟芳,1984年出生,是一名从事攀岩运动10多年的教练员。在家乡松阳,她创建绿谷攀岩队,带领学生们在全省乃至全国的攀岩大赛中屡获佳绩,并将这项被称为“岩上芭蕾”的运动在青少年中推广,让一名名山区孩子通过“岩壁”爬出大山,走向更广阔的世界。

自己掏钱,也要建成攀岩墙

酷暑午后,天气闷热,松阳民族中学攀岩馆内的气氛更为火热。12米高的岩壁上,孩子们正围着毛伟芳讨论攀岩技巧。

手,该这么抓,脚,得这么蹬,说了半天似乎不够尽兴,毛伟芳干脆直接爬上岩壁做示范,一边爬还一边说:“记住,手脚协调发力。”

训练中的毛伟芳十分干练,就如她的打扮一样,干练的马尾、全黑的衣服,头上戴着一顶鸭舌帽。

“毛老师总用最简单的方法让我们理解技巧。”初三学生周一杨已经跟着毛伟芳训练3年了,“每次训练,她都全身心投入,她对攀岩的热爱和坚持感染着我们。”

毛伟芳和攀岩的缘分开始于金华读大学的时候,随后便一发不可收地爱上了这项运动。2007年大学毕业后,她凭着对攀岩运动的热爱,考取了攀岩裁判员证和教练员证。随后,她又到全国各地担任各类赛事活动的裁判员、教练员和考评员。

接触多了,对这项运动的认识也更深了。“这项运动大城市玩的人多,小城市自己家没人玩。”毛伟芳不禁想起了自己的家乡,心里隐隐有些难受:山区的孩子也有很多适合攀岩,只是没

机会接触。这个想法犹如一颗种子,深深种在了她的心里,遇到适合的土壤便发芽生长。2011年,经朋友介绍,她获悉松阳县民族中学愿意支持她发展攀岩项目。随后她来到学校担任体育老师。

利用学校体育课教学以外的时间,毛伟芳着手组建了绿谷攀岩队。队员亲自挑,计划自己定,第一批队员最后只留下来了一半左右。毛伟芳指着不远处的操场和健身器材介绍,一开始学校没有攀岩场地,她就带着队员爬云梯、单双杠,练体能与基本功。

攀岩一直不“上墙”,总归是不行的。2011年9月,毛伟芳找到校长:“只要给我一个空教室,我自己掏钱也要把‘岩壁’做起来。”校领导看到了她的决心,便与毛伟芳一同将一个闲置教室改建成了高3米、宽15米的攀岩教室。

条件虽然不好,但不管怎样,第一批队员终于可以在岩壁训练了。

持续付出,只为孩子出成绩

“转展腾挪云中侠,岂是柔羞一娇娜。天生偏喜清晨雨,芭雷壁上舞奇葩。”这是毛伟芳用了很久的微信个性签名。看着岩壁下的她,记者的脑海中浮现出一副天地间,眼神坚毅的黑衣女侠在岩壁上移形幻影飞檐走壁的画面……这位热爱攀岩的“女侠”梦想很大,她想让山区的孩子通过学习攀岩,走出大山,走向全国乃至全世界。

攀岩馆里,另一位教练宋瑜倩正在指导孩子们攀岩动作,她是第一批绿谷攀岩队队员之一,现在一有空就来帮毛伟芳指导年纪小的攀岩队学生。“因为毛老师我爱上了攀岩,也因为毛老师我知道了什么叫坚持。”宋瑜倩和记者说起了她印象深刻的一件事。

那是2012年,第四届浙江省青少年攀岩锦标赛举行前夕,毛伟芳带着队员积极备战。当时,毛伟芳怀孕了,毛伟芳在一次示范攀岩动作后大出血,经检查,医生怀疑是胎盘前置,可能会流产。

所幸经过治疗,胎儿保住了,医生再三叮嘱她,一定要静养,好好休息。

但是,一边是攀岩队,一边是身体和胎儿,怎么办?毛伟芳犯了难。左思右想她还是没能抛下队员,此后的日子,毛伟芳依旧“5+2”“白加黑”,加班加点跟训、指导。功夫不负有心人,几个月后的比赛中,毛伟芳带着队员第一次参赛就获得了6金6银6铜的好成绩,成绩列全省第一。同年,队员们还参加了全国青少年攀岩锦标赛,又获得3银3铜。至此,绿谷攀岩队的名号打响了。

在后来的日子里,攀岩队在各级比赛中捷报频传。“这些年来,凭借攀岩特长,不少学生改变了自己的命运。”在学



毛伟芳示范攀岩动作。 共享联盟·松阳 叶梦雨 摄

校攀岩馆的墙上,贴着历届绿谷攀岩队员的合照,毛伟芳谈起照片上的人和事,如数家珍:这个男生因为攀岩单招进重点高中,现在上海一所医学院读大学并任攀岩校队队长;那名队员通过攀岩成为一级运动员,现在在松阳县消防队担任消防员,消防队3公里、5公里跑步纪录都是他破的……这位就是周娅菲,现在在北京封闭训练,准备参加巴黎奥运会。



周娅菲与毛伟芳在松阳县民族中学训练(资料照片)。 本版图片除署名外均由受访者提供

“没有毛老师,就没有周娅菲的今天。”周娅菲的妈妈蔡永球说。2016年,周娅菲进校读初一,毛伟芳发现她柔韧性、攀爬能力突出,并且有一股不服输的精神,决定作为重点苗子进行培养。有一次,毛伟芳作为国青队助理教练前往北京参加集训,得知助理教练可以携带一名学员一起参与训练,即便已经抵达北京,毛伟芳还是毫不犹豫地返回丽水,亲自接上周娅菲,确保她抓住这次宝贵的

岩特色学校称号以及室内标准攀岩馆的启用,攀岩成为民族中学的必修课,全县不少学校都成立了攀岩队。毛伟芳带领的攀岩队不断到全国各地拿奖。不仅丽水市队在此训练,还促成了浙江省攀岩希望之星总决赛在该校举办,越来越多人加入到攀岩这项运动中。如今,松阳县每年至少有上千名青少年参加攀岩运动。

民族中学体育老师李根楼经常跟着毛伟芳一起推广攀岩、训练队员。在他的印象里,毛伟芳一直全身心扑在攀岩的推广和人才培养上。毛伟芳是军嫂,自己有两个孩子,但是这些年来,只要有学生愿意学,就算零基础,毛伟芳也亲自带。没时间练,家长不支持,毛伟芳就利用空闲时间见缝插针地指导学生进行攀岩训练。同时,她还不断引荐优秀队员给省队以及一些相关的工作单位。

攀岩对场地器材的要求比较高,比赛的规则、路线更是经常调整,专业教练也很容易出错。现在在毛伟芳经常跑到外地去执裁、去交流,带学生去各地参加夏令营。宋瑜倩曾问过毛伟芳:“已经有老师这份稳定的工作,为什么还要这么折腾?”毛伟芳的回答是:“如果不这样做,我们也会掉队。这也是为什么经济越好的地方,这项运动越容易发展的原因。小县城不容易,我希望我们的攀岩能越来越好。”在毛伟芳的影响下,宋瑜倩也尽力去推广攀岩。

令毛伟芳高兴的是,绿谷攀岩队人数越来越多,现在一共有近50名队员,其中不乏幼入园、小学的学生。周娅菲成了同学们“追星”的新目标。攀岩的话题在松阳这个小县城越来越热。她告诉记者,8月份她还将带着攀岩队去参加两场省级比赛。

在毛伟芳看来,“推广攀岩”犹如攀岩本身,“我只能一点一点慢慢‘推’、慢慢‘爬’,看到‘爬’一步,每多的一步,得到的风景就更美一分。”

这些年,随着学校荣获全国首批攀

推广攀岩,她还要做得更多

“攀岩能入奥,周娅菲能参加奥运会,对我们推广攀岩运动的帮助很大。现在很多家长来问自己的孩子适不适合攀岩。”毛伟芳说。

