



快乐生涯 从高考填报志愿开始



<<< 特邀专家 姚华儿

浙江经贸职业技术学院招生
就业处处长、创业学院院长

高考志愿填报是考生根据自己的高考成绩,结合自身兴趣、爱好、特长以及外部资源等,选择大学及专业的一种决策行为,从本质上说高考填报志愿是考生选择职业发展的过程,直接影响到考生大学的学习及工作,甚至今后的职业发展。同时,高考志愿填报也是一件非常个性化的事情,每个考生都有自己的选择,过多选择又让很多考生及家长无处下手。如何科学填报,确保有一个相对满意的结果,是考生及家长非常关注的话题。从多年的填报实践来看,要想选好大学和填好专业一定要高瞻远瞩,跳出志愿填志愿,把志愿填报作为职业生涯选择的一个起点,在助力个人成长成才上去思考和填报高考志愿。

锚定目标:让生涯目标引领选择

要以发展的眼光来审视专业选择,尤其要基于考生个人自身的职业生涯发展,服务于今后生涯发展的总目标来选择专业。考生在填报志愿时,首先要问问自己,希望今后朝哪个方向发展,这是科学填报志愿的前提。

在方法途径上,考生可以借助一些测评工具全面评估自己,也可以与职业指导教师进行职业咨询,比如自己的兴趣爱好是什么,性格特点怎么样,具备哪些资源,希望朝什么方向发展等。在填报志愿的过程中,考生应从职业生涯发展的角度全面客观地评价自己,正确评估自己的学习兴趣与专长,特别是与中学的学科基础相结合,尽量避免报考中学阶段学习较为薄弱的学科;围绕学业发展与职业理想,充分了解自己所关注的职业发展与专业目标的匹配度;切忌随大流,盲从所谓的“热门”专业。永远没有最好的专业,只有最适合自己的专业。

盘点资源:让现实基础优化选择

当明确自己的未来发展方向后,学生需要通过专家咨询、资料搜集、网络查询等多种方式,澄清目标志愿与现实之间的契合度,对不同的选择进行分析,即“知己知彼”。首先,要分析自己对自己了解的程度如何,对目标院校和目标专业(类)了解的程度如何;其次,要分析这两者之间的关联,考虑自己的各种特质在哪个生涯方向上才能充分发挥出来。比如要考虑是否要依照自己的兴趣或特长来进行专业选择;还要对可以利用的个人资源进行整合,比如家庭或朋友所带来的各种社会资源,或者一些专业人士的咨询指导等。

在具体过程中,学生个人的学习兴趣以及未来的职业兴趣通常是最为重要的因素,因为当学生的自我兴趣类型与所在大学、所学专业相匹配时,学生在就读期间可以最大化地发挥自己的潜能。事实上能达到完全匹配的情形是少之又少的,所以高考志愿填报过程也是一个不断妥协的过程,在学生与大学及专业难以达到完全匹配的情况下,尝试寻找相邻、相近的大学和专业,按照匹配程度由高到低,形成学生在志愿填报过程中的最优选择以及若干次优选择。

实施行动:让科学填报快乐选择

在大致确定目标志愿范围的前提下,尽可能地开展实地调研。比如利用校园开放日、高招咨询会等,提前到目标高校考察,身临其境地感受一下校园氛围,也可关注高校的网络校园开放日、云咨询会、云游校园、招考政策直播、志愿填报讲座等线上宣传活动,了解招生政策、专业介绍、校园环境、校园生活、师资力量、实验实训、就业情况、奖助学金、深造机会等信息。学生也可通过QQ(群)、微信(群)、钉钉(群)、网络在线咨询平台、微博、电话、邮件等方式与高校交流咨询。通过这些具体的调研,学生对目标高校和目标专业的感知将会更清晰、更深入。

在具体操作上,要重点把握三要素,即招生计划、历年录取数据、分数转化确定区间。考生和家长可以从浙江省教育考试院官网、高校的招生网、浙江省教育考试院出版的书籍以及主流媒体的官方平台了解招生计划和历年录取数据。如果能将往年录取数据与招生计划整合在一起,再整合上判断高校和专业层次的其他数据,参考价值更大。志愿填报,数据只是一个方面,专业的选择、城市的选择所涉及的信息量更大更多。考生和家长不能完全依赖一个数据,而要结合自己的需求全方位考虑,才能做出匹配孩子的分数和需求的方案。希望广大考生通过科学理性地填报志愿,充分发挥考分最大价值,录取到自己心仪的大学和专业,为今后开启职业生涯奠定坚实的基础。

科学高效 填报高考志愿三步走



<<< 特邀专家 章国栋

金华职业技术学院招生办
办公室主任

浙江的高考改革鲜明地凸显了选择性教育的核心理念,极大地赋予了考生更多的自主选择权。然而,随着选择项的增多,考生在填报志愿时难免会迷茫与无助。科学填报志愿的重要性与取得高分一样重要。我们在进行志愿填报时,必须掌握科学的方法,充分准备后再付诸实践。

准备相关材料

“凡事预则立,不预则废”这句古训强调了预先准备的重要性。在填报志愿之前,考生和家長务必做好充足的准备。以下是一些关键性的准备资料,它们将帮助你更明智、更自信地做出选择。在填报志愿之前考生和家長需要准备:各校招生章程、历年投档分数及位次号、招生计划和选考科目要求,《普通高等学校招生体检工作指导意见》及有关补充规定,个人选考科目、高考成绩和位次号。有了这些充分的准备,相信你在填报志愿时能够更加从容不迫,找到最适合自己的道路。

了解相关政策

在准备好资料后,就可以开始学习志愿填报的方法了,下面以普通类为例进行说明。

1. 深入了解志愿填报与录取规则

普通类考生可以根据自身成绩,最多一次性填报80个“学校+专业”志愿。录取遵循“分数优先,遵循志愿”的原则,确保考生不会因为成绩问题在投档后被退档。目前,考生被退档的主要原因是身体状况不符合专业的学习要求。因此,在选择专业前,考生务必仔细对照《普通高等学校招生体检工作指导意见》。

2. 掌握志愿填报的基本策略

随着高考改革的深入,多年实践表明,分层分类的填报方法适用于大多数考生。首先,挑选出所有心仪的学校和专业;然后,根据自身位次号和意愿强弱,将专业志愿分为“冲”“适”“保”三个层次,推荐比例约为20:40:20。经过二次筛选后,再根据个人实际情况进行微调。

3. 寻求高效的操作流程

面对1000多所高校和近20000行的招生计划,如何高效选择志愿是一大挑战。考生要学会“做减法”。剔除无意愿的省份、学校和专业后,再对剩下的选项进行逐一了解和分析,这样能够大大提高志愿填报的效率。

明确个人定位

在志愿填报的旅程中,最关键的步骤是“问心”——即明确个人的定位和目标。在此过程中,我们需要深刻反思:“我希望在哪里学习?我想学习什么专业?我能学好什么专业?”地域、院校和专业的选择,都是基于对自身认知的深入剖析。只有找到适合自己的,才是最佳的选择。

1. 地域选择

在地域的选择上,我们需要再次审视自己的内心:“我是否愿意留在省内,还是愿意考虑省外的机会?如果选择省外,我是更倾向于邻近省份,还是愿意跨越更远的距离?”地域选择时,我们应该拓宽视野,不必过分追求经济发达地区。选择的区域范围越广,可能发现的高质量院校和专业就越多,落榜的风险也会相应降低。

2. 院校选择

在院校的选择上,我建议先筛选出那些自己无意愿就读的高校。如今,国家的各类评估已经为我们提供了各大院校办学水平和特点的参考,我们不必过分纠结于院校排名。如果条件允许,亲自到心仪的学校进行实地考察,往往会得到更直观、更真实的感受。

3. 专业选择

在专业的选择上,我们要有正确的态度看待专业的“冷热”。更重要的是考虑个人的兴趣和特长,避免盲目跟风。部分院校的优势学科和特色专业,其专业知名度和行业认可度都可能对考生的未来学习和就业产生深远影响。因此,在填报志愿前,务必详细了解心仪的专业,并意识到即使是同一专业,在不同高校也可能存在显著差异。

高考志愿填报是人生关键而又复杂的选择,希望各位考生都能乘风破浪直上青云,展鸿鹄之志。