



科学选考 全面思考 理性报考



<<< 特邀专家 石磊峰

浙江中医药大学学工部部长
招生办主任

高考志愿填报是高考结束后摆在考生和家长面前的重大课题。新高考改革在一定程度上将考生对于未来求学和职业的规划前置到了选考科目环节。此时此刻，如何结合自身的选考科目，结合考分和位次，结合个人性格特征和兴趣爱好，进行综合考量和慎重填报，是破解这一重大课题的关键钥匙。

科学选考，提前规划

影响志愿填报成功与否的因素，除了分数位次，还有选考科目的限制。科目的选择，决定考生在高考之后可以报考的专业，影响考生未来的择业方向。所以在高一阶段确定选考科目时，考生就需要结合自身学习情况、志向爱好，提前了解相关行业领域的发展方向，明确自己将来在大学的學習方向，选择适合自己的选考科目，将生涯规划、志愿填报的准备工作前置到位。

浙江考生选考的重要参考依据便是浙江省教育考试院于2021年底发布的《2024年普通高校招生专业选考科目要求》。其中，文科类专业大多不提科目要求，理工农医类的大多数专业都要求考生同时选考物理和化学。以浙江中医药大学招生专业为例，学校医学、理学、工学类各专业均要求选考物理和化学（其中护理学、助产学要求选考一门化学）。所以高一已经立下学医志向的学生，需要早做准备；马上就要填报志愿的高三考生，要根据自己的选考科目，发挥出选考科目的优势，填报符合自己兴趣爱好和选考要求的专业。

全面思考，知己知彼

做好自我探索是志愿填报的重要前提，每个考生都需要对自我有一个全面的认识。自我探索就是对自己个性特征的摸索和世界观的界定，是对自己性格、兴趣、智商、情商和职业价值观等的综合分析。一般可以通过自评、他评和心理测评来认识自我，通过探索自己的职业兴趣、职业技能、职业价值观和职业性格来帮助自己选择合适的专业。只有做到充分了解自己、看清自己，才能在做出选择的时候进一步看到是否适合自己。

做好环境探索是志愿填报的决策依据，每个考生都需要对学科专业、院校情况、城市地域和相关政策规定等环境因素有充分的了解。一是对专业信息的了解。对专业最基本的认识可以通过阅读相关院校的专业介绍来了解，也可通过浏览行业发展资讯、请教行业从业人员来进一步观察意向专业的就业领域和行业发展前景。二是对院校的选择。开设相同专业的院校有很多，是在综合性院校中学习某一个优势不明显的专业，还是在专业特色鲜明的院校中学习优势专业，是大部分考生和家长需要面对的问题。同时，高校办学层次不同，有985、211、双一流等高水平院校、省重点建设高校、普通本科高校、独立学院、高职院校等不同层次，办学水平和育人成效总体存在较大差异，考生在选择院校的时候不能仅停留在对院校名称的粗浅理解。三是对城市地域的考量。高校所在的城市经济发展水平以及就业机会也应纳入志愿填报和专业选择决策中来。良好的经济发展趋势势必会带来较为充足的就业岗位和择业机会。四是对政策规定的掌握。考生填报志愿前，需认真了解所在省份当年高考招生政策各项规定，全面掌握自己在类别的志愿设置和相应投档录取规则，仔细研读各意向院校的招生章程。考生填报志愿可参考的主要数据资料包括当年的招生计划、近三年各院校投档及专业录取情况、各院校招生章程等。除了了解普通类志愿填报和录取规则外，选择填报像“三位一体”“基层定向”“军校招生”“定向军士生”等普通类提前录取志愿或可增加自己的录取机会。此外，要学会批判性地甄别信息，应以院校官方发布的招考信息为主。

理性报考，掌握规则

保持理性，充分利用规则是志愿填报的必要手段。经过科学选考和提前规划，自我探索和信息整合，考生要做好信息的综合工作，结合个人分数与位次，综合考虑志愿填报与专业选择，为自己的大学生涯和职业规划设立目标，确定大体的发展方向。“冲一冲，稳一稳，保一保”的志愿梯度口诀，要建立在理性思考的基础之上，在确保有效性的前提下对志愿的先后顺序做优化的排列才是最佳的方案。同时尽量填满80个志愿，不要轻易浪费每一个志愿给自己带来的机会。特别要指出的是，每年因为抱着不浪费分数的心态而选择自己并不喜欢的学校和专业，入学后发现无法适应而无奈选择终止大学学习的情况并不少，广大考生和家长一定要提前规避风险，要记住填报志愿不是做买卖，千万不要过分追求所谓的“分尽其用”。

筑梦新高考 一起向未来

——如何科学合理填报高考志愿



<<< 特邀专家 杨娜

中国计量大学学生处处长、
招生办主任

七分考，三分报。高考结束，志愿填报成了考生和家长最关心的问题，理想与现实、兴趣与就业、学校与专业，谁前谁后，孰轻孰重？今天，让我们一起探讨如何科学合理填报浙江省新高考志愿，帮助你在人生关键时刻选择正确的方向，迈向理想的未来。

把握政策：吃透录取规则与招生章程

在填报志愿前，考生和家长要未雨绸缪，主动收集和掌握浙江省新高考录取相关政策，知晓自己所在类别的志愿设置和投档录取规则，在规定时间内登录官方网站模拟和正式填报志愿。

由于新高考志愿采取“专业+学校”志愿方式，没有服从调剂选项，在填报志愿时细读高校招生章程，是考生降低退档风险的必然选择。招生章程是高校招生录取的重要依据，高校对具体专业的特殊要求会在招生章程中明确。考生在填报志愿时，提前了解高校的录取规则、收费标准、就学地点、颁发学历证书的名称及证书类型等，清晰目标院校对专业的体检要求、单科成绩要求、选考科目要求和语种要求等，规避限制条件造成的退档风险。

找准学校：匹配高考位次与目标院校

志愿填报虽然直接填至专业，但考生在选择适合自己的专业时要兼顾选择与自身高考成绩相匹配的院校，确保自己的考分效益最大化。

考生位次是高考成绩在相应招考类别中的全省排名，是新高考投档录取的核心依据。考生选报志愿时，可将位次作为志愿定位的核心依据，对填报志愿的“天花板”和“底线”有一个相对明晰的认识。考生可以对照分段线和位次合理定位，参考往年录取情况，结合今年的招生计划，选择一批与自己高考成绩匹配的目标高校。

如何鉴别高校的综合实力，是“仁者见仁、智者见智”的问题，一般可以从是否为“双一流”、部省共建、省重点，也可以从学校隶属关系、历史沿革、办学特色等多角度分析，还可以从师资力量、学科实力、硕博点数量、ESI全球排名、学校排名等多方面来判断。

选对专业：了解个人特长与专业发展

如何选专业是考生和家长最关心的问题之一。在选择专业时，考生要注意结合自身兴趣特长和未来发展规划进行综合考虑。选择专业时既要了解自身爱好、性格、特长、理想、家庭期望，也要考虑专业的就业前景、专业水平、行业趋势等。例如不能只看到计算机类专业的就业率、薪资水平，还要看到IT行业较大的工作强度和较快的工作节奏；不能仅仅聚焦于金融学的高收入潜力，还得正视行业内的激烈竞争和持续学习的压力。专业水平可以通过查询是否为国家级一流专业、省级一流专业或优势特色专业等进行判断。专业对应的行业是国家战略、民生产业、新兴行业，还是即将被淘汰的传统产业，对于毕业后的发展有着重要的影响。考生可以借助成熟的测评工具进行自我认知分析，选择与理想职业方向相对应的专业。

合理参考：确定填报方向与报考策略

在选定院校和专业的基础上，最后的志愿填报排序要合理定位、理性选报，根据平行志愿特点，保持合理的志愿梯度，“冲一冲、稳一稳、保一保”。报考策略上，既可以侧重学校，以院校梯度为主线来填报专业志愿，也可以侧重专业，以专业志愿优先填报，还可以院校和专业兼顾，交叉填报，因人而异。

考生在填报专业志愿时要依据个人自身实际情况做出选择。对于高考成绩优异或毕业后想继续深造的考生，可优先考虑院校同时兼顾专业选择；高考成绩不是特别理想但希望就读更好的学校或专业，可选择偏远地区的院校或考虑偏冷专业冲一冲；对于那些对未来职业道路已有清晰规划的考生，可以将个人兴趣及就业前景作为首要考量，选取最符合自己职业愿景的专业。此外，还可以关注选考科目对录取的影响，比如今年同时选考物理和化学的考生志愿选择范围更加宽泛，建议多冲一冲。

高考志愿填报是一项系统性工作，希望上述建议能够助广大考生一臂之力。筑梦新高考，一起向未来，预祝2024年考生高考顺利，前程似锦，也欢迎报考中国计量大学。