



## 把握高度、深度、宽度与温度的融合



&lt;&lt;&lt; 特邀专家 刘静

浙江工商大学招生与就业指导处处长

高考志愿填报在即,填“好”志愿,是考生所盼。然而面对众多选择,考生到底应该怎么选、怎么填,作为高校招办老师,我想借此机会分享一些关于高考志愿填报的建议,希望能够帮助考生在选择未来的航程中找到最佳的起点——高度、深度、宽度和温度。

### 高度:志向与理想

首先,我们需要明确的是,志愿填报的高度,就是考生的志向和理想。选择一个专业,不仅仅是选择一种职业,更是选择一种生活方式,一种人生追求。当下,STEM(科学、技术、工程和数学)领域正在全球范围内受到重视,如果考生对科技创新充满热情,那么相关专业如人工智能、生物技术等将是理想选择。同时,社会对人文社科类专业的人才需求也不容忽视。如果考生热爱历史、文学或哲学,那就坚持所热爱的,因为它们能提供感知和解读世界的另一种视角,社会发展同样离不开人文社会科学。如,浙江工商大学,是商务部、教育部和浙江省人民政府共建的高校,是浙江省“双一流196工程”院校和省重点建设高校,在全国财经类高校中稳居前十,是一所以人文社科类学科见长的学校,但同时,学校的农业科学、工程科学、计算机科学、环境/生态学、化学、一般社会科学也都进入ESI全球排名前1%。所以,在这样的多学科融合发展的学校里学习,不论是主修专业,还是辅修项目等,学生多元化的发展需求可以被更好地满足。

### 深度:专业与兴趣

考生确定意向学校和专业时,需要参考历年的录取数据,但千万不能仅盯着分数位次看,而是需要:一、思考考生的兴趣所在,这是考生选择专业的重要依据。进入高等教育学习阶段,学生的学习是精读深耕的,不单是识记、背诵和刷题,而是要理解、分析、运用和创新。如果没有兴趣作支撑,学生学习的专注度、探索欲、持久性都会受影响,最终影响学习效率和效果。二、关注学校、专业的深度。一方面要了解某一专业大致是学什么、怎么学、学了以后干什么;另一方面也要细辨不同学校关于同一专业的培养差异。通常可以通过教育部学科评估的结果、博士点硕士点设立的情况、针对专业的一些专门评价来区分某高校的王牌和优势特色专业。如,浙江工商大学的统计学科在教育部第四轮学科评估中被评为A-学科,进入全国前10%;学校拥有工商管理、外国语言文学、法学、食品科学与工程等7个一级学科博士点、44个一流本科专业建设点。通过对不同学校这些数据的横向比较,考生可以更加精准地确定志愿目标。

### 宽度:学科交叉与综合能力

在选择专业时,考生也不要局限于某单一学科,建议考虑一下学科交叉的可能性。现代社会需要的是复合型人才,比如经济学与心理学的交叉可以产生行为经济学,计算机科学与生物学的结合会创设出人工智能医疗。这就需要我们关注目标院校的整体情况,它的学科设置、人才培养模式等。像浙江工商大学拥有经、管、法、文、理、工、史、哲、艺术和交叉学科等10个学科,一直注重复合型人才的培养,在全校实行“数字+”学科建设,学校“市场营销+人工智能双学士学位项目”今年直接面向高考招生,另外还有数字管理、经济统计学和经济学等拔尖人才创新班。

### 温度:人文关怀与社会责任

最后,不能忽视的是,志愿填报的温度——对社会的关心和责任感。考生在兼顾兴趣、分数的情况下,也要关注那些聚焦社会问题、强调实践应用的专业,如慈善管理、社会工作等,让自己的职业生涯更有“爱”。同时,要考察专业对学生解决实际问题能力的培养,这也是一个值得深思的有温度的志愿选择参考因素。比如,看看该专业的学生在第一课堂学习之外还有什么第二、第三甚至第四课堂的锻炼平台……像浙江工商大学已连续4年位列全国人文社科类本科院校大学生竞赛榜单第一名,前不久“神十八”上天,学校食品学院师生科研团队再次参与生命科学探秘;学校外国语学院的王聪、陈沐金阳2位学生成功入选巴黎奥运会的中国志愿者,浙江省仅此2席……

在志愿填报过程中,需要考生平衡理想与现实,理性分析个人兴趣与社会需求,勇于探索未知的同时不忘关注人文关怀。这四个维度并非孤立,而是相互交织,共同构成了一个立体的志愿填报框架。最后,需要强调的是,无论选择哪个专业,最重要的是考生对自己的认知,对生命的热爱和积极的投入。

## 掌握填报技巧 科学选择专业



&lt;&lt;&lt; 特邀专家 梁琳

浙江理工大学招生与就业指导处处长

### 关于志愿填报——分数比较,排名定位,合理布局

1.做好成绩比较。高考成绩出来后,考生首先要知分、知线,“知分知线”,即考生要知道自己的分数及各批次录取控制分数线,对比往年各高校的录取分数线与省控线之间的差距,进行初步的位置判断。

2.通过排名定位。一般考生可参考省教育考试院发布的填报志愿手册或往年录取分数分布统计等资料,结合考生成绩位次和各类别总分(或综合分)一分一段表,认真分析近三年招生院校和专业的录取信息,对比自己的位次和各高校往年录取位次进行填报。但2024年开始实施教育部印发的《普通高校本科招生专业选考科目要求指引(通用版)》,大部分“理工农医”类专业均要求中学阶段必选物理、化学两门科目,新高考省份的录取分数情况可能变化较大,提请考生多方面综合考虑确定填报院校和专业。

3.合理梯度布局。考生可以提前收集一些往年高考数据的专业分析结果,选定目标高校范围。按照“冲一冲、稳一稳、保一保、垫一垫”的原则,在筛选出的高校专业中,根据往年录取情况,从高到低顺序排列组合。以浙江省的80个平行志愿为例,“冲稳保”志愿数比例建议是30:30:20。考生可以根据高考分数、院校综合情况、兴趣爱好等因素,合理拉开院校志愿梯度。

### 关于专业选择——兴趣爱好、社会需求、职业规划

在专业选择上,考生要将兴趣爱好、职业规划与社会需求结合起来,选择合适的学校、专业。

1.以兴趣爱好为基础。考生可先梳理自己的兴趣、爱好、城市喜好、就业趋向等,核心要找到匹配自己能力特长、价值取向和理想目标的高校和专业。高校的专业本身并没有“冷热”之分,也没有“最好”和“最差”之分,考生更应该从是否自己喜欢、是否符合自身发展这些角度出发,判断该专业是否与自己未来的发展匹配,找到最适合自己的专业。

2.以社会需求为参考。专业选择与经济社会发展的趋势有关,社会不断变化,市场需求不断调整,多注重个人素质素养的提升,用长远的眼光理性做好志愿填报。对于现在社会的“冷门”和“热门”专业,需要辩证的来看,本科、硕士、博士读完需要九到十年,这是一个变化的过程,报考时热门专业就业时不一定热门,所以要有更长远、更有前瞻性的眼光去选择专业。大学会提供很多发展的机会,读硕、读博还有很多选择空间,建议大家把目标设计得长远些,思维可以更开阔。

3.以职业规划为导向。志愿填报要基于对一定时期的人生规划作出选择。考生要结合专业做好中长期职业发展规划。如果考生目前的职业规划不是很明确或是考虑到进入高校学习后会有动态的调整,就得提前了解高校的转专业政策及要求,宽松的转专业政策可以消除考生报考时的诸多顾虑和担忧。以浙江理工大学为例,本科生在校期间有六次转专业机会,前六个学期末,各专业将公布可转入计划数,学生自主申请在全校范围内转专业;申请人数高于可转入人数时,按照面试、专业测试、专业成绩排名等综合录取;转专业有两周试读期,试读期内可自主选择回原专业学习。

### 关于填报技巧——认真仔细、章程为上、掌握政策

1.掌握招生录取政策。首先仔细查阅各省教育考试院下发的高校招生计划。认真研读报考院校当年的招生章程,其中特别是各专业对考生的要求和录取原则等内容。了解所报批次的招生录取相关办法和规定,知晓自己所在类别的志愿设置和投档录取规则。以上这些权威信息,考生要通过教育部阳光高考信息平台、省教育考试院、目标高校的招生官网收集,了然于心,付诸于行。

2.确保符合报考条件。新高考中由于考生选考科目不同,高校对选考科目的要求也不同,高考改革省份考生在选专业前应尽早了解所在省教育考试院发布的专业选考科目要求,考生的选考科目须符合拟填报院校及其专业的选考科目要求。对考生的身体健康状况,各高校主要参考教育部、原卫生部、中国残联印发的《普通高等学校招生体检工作指导意见》及补充规定,文件中明确规定了对考生在色觉、视力、听力、身高等方面的要求。另外,各高校也会在《招生章程》中明确其他报考要求,如外语单科限制等,考生一定要注意仔细阅读章程并确保自己符合心仪高校相关专业的报考条件。

祝大家金榜题名,高考加油! 欢迎报考浙江理工大学!