

我省各地陆续发布体育中考方案

多地耐力类项目恢复为必考

本报记者 纪驭亚 姜晓蓉 周琳子

近日,浙江多地相继发布2024体育中考方案。

和去年相比,今年杭州、宁波、温州、绍兴、丽水等地将耐力类项目(男生1000米跑、女生800米跑或100米游泳)恢复为必考项目。宁波、温州还调整了部分体育中考项目的评分标准。

还有部分设区市的体育中考政策与去年一致。如嘉兴沿用了去年项目“8选2”的方案,中长跑仍为选考项目。

这些变与不变背后有哪些考量?一线体育教师和考生家长将如何应对?连日来,记者采访了多地教育局相关处室、学校和家长。

耐力类项目成焦点

2023年,考虑到新冠病毒感染刚实施“乙类乙管”,部分考生“阳康”不久,我省多地将体育中考中的中长跑等耐力类必考项目调整为选考项目。

梳理今年全省各地已发布的体育中考方案,记者发现耐力类项目在多地再次成为必考项目。

例如,今年杭州的体育中考就重回“6选3”模式,将立定跳远、跳绳(1分钟)、掷实心球(2千克)、引体向上(男

生)/仰卧起坐(1分钟、女生)、1000米跑(男生)/800米跑(女生)、游泳(100米)这6个项目分为跳跃类、力量类、耐力类3个类别。考生须在3个类别中各选择一项参加考试。

丽水去年将耐力类项目与立定跳远、1分钟跳绳、掷实心球、篮球运球投篮、排球对墙垫球等项目归为自选项目,考生在其中选择两项参加考试。在今年的方案中,耐力跑1000米(男生)、800米(女生)或100米游泳再次被列为必考项目。

嘉兴的体育中考政策和去年一致。“去年,我们将中长跑调整为选考项目后,家长和学生的反响很不错。”嘉兴市教育局基教处相关负责人说,沿用去年的方案,希望能兼顾学生选择的多样性和个体的差异性,让更多的孩子有机会用自己最喜爱、最擅长的项目参与考试,以此来激发孩子体育锻炼的内生动力。

绍兴今年则将耐力类项目列入必考,且分数占到体育中考总分的一半。嵊州市初级中学副校长俞维君说,恢复体育中考分值和项目是好的风向标,可以让学生和家长更加重视体育,从而提高同学们的身体素质。

“各地的体育中考方案各有特点,这是好事。”一名省内教育界专家告诉记者,体育中考设立的初衷就是希望鼓励学生积极投入体育锻炼,促进身心健康,锻炼意志品质。在这个总原则下,各地应该根据自身不同情况制定更有针对性的体育中考方案,才能更有效达到体育中考的目的。

两地调整评分标准

刚公布的体育中考方案显示,宁波和温州对部分项目的评分标准进行了调整。

此前在全省11个设区市中,对男生1000米跑、女生800米跑的评分要求相对较高的宁波和温州,今年均下调了这两项必测项目的原有评分标准,减小难度。宁波将该项目评分分为十档,同一分值比以往均增加15秒的时长。温州除了下调评分标准,还细化了赋分要求。

“体育中考测试项目和标准在保持相对稳定的基础上,会根据实际情况作适当的调整。”宁波市教育局相关处室负责人介绍,此次调整前,多次组织体育中考政策研究论证并借鉴省内其他

设区市做法。

此外,温州还调整了选考项目中的力量类评分标准,包括男生的引体向上、女生的仰卧起坐项目。从2024年起,适当降低引体向上考核难度,将满分标准从原来的10个降至8个;仰卧起坐考核难度,将满分标准从原来的50个降至46个。“引体向上项目因为完成难度较大,选考的比例长期偏低。下调考核标准,希望能让更多学生更有动力拥有更有力的上肢力量。”温州市教育局体育卫生与艺术教育处相关负责人表示。

温州市实验中学体育教研组组长沙文颖对于这一点也深有感触:“以往我们学校选考引体向上项目的男生仅有约10%。但初中是学生身体发育成长的关键期,特别是男生身体力量爆发的训练窗口期。力量类标准的下调,对孩子身体发育能够起到促进作用。”

不少家长也表达了对体育中考政策调整的欢迎。温州市第二十七中学的八年级学生家长刘女士举例,以前跑1000米,哪怕成绩距离满分只差0.1秒,也要少拿1分,如今增加时长和细化赋分要求后,体育中考变得更有温度了。

打造花园示范村庄 绽放海岛渔村活力

岱山县委书记 张文科

深入践行“四下基层” 用心服务破解难题

领导干部蹲点手记

双合村位于舟山岱山县岱西镇最西端,地处舟岱大桥与鱼山大桥交汇点,村域总面积2.58平方公里,现有村民560户,在册人口1200余人。

2023年3月,我刚来岱山时,沿着舟岱大桥,鱼山绿色石化基地和双合村同时进入了我的视野,传统渔农村和现代产业集群的落差深深印在我的心中。

自去年9月第二批主题教育开展以来,我通过深入学习,对习近平总书记浙江工作时亲自谋划的“千万工程”有了更深刻的认识体会。如何以此次主题教育为抓手,推动全县74个渔农村焕然一

新,特别是加快推进作为岱山新门户的双合村美丽“蝶变”,打造成与鱼山绿色石化基地交相辉映、欢迎八方来客的岱山“金名片”,成为我时时放在心上的课题。

去年10月8日,我来到双合村开展“大走访大调研大服务大解题”活动,解剖式调研花园示范村庄建设工作,一边看图纸、听介绍、细询问,一边沿着村庄道路察看。通过实地调研观察、与村镇干部群众谈话,我了解到,尽管双合村广大村民对提升人居环境、改善基础设施、丰富经营业态等有着迫切的期望,但由于双合村缺乏整体合理的规划布

局,近年来在乡村风貌提升、农旅融合产业发展等方面投入相对不足,同时村民对美丽乡村建设的主人翁责任感和文明意识还有待提高。

调研结束后,我立即召集县委发改局、县农业农村局、县自规局、岱西镇等单位,研究商量以“石壁渔村 锦绣双合”为主题品牌,开展“花漫双合”环境综合提升行动,聚焦拆、改、清、建、绿“五字文章”,持续狠抓拆违建乱、微改精提、清根见底、建基因本、绿美建设“五项工作”,制定县乡村三级干部包片、党员包户制度,建立红榜激励奖励机制和重点任务清单。

之后,双合村环境综合提升工作全面加速铺开,仅用半个月时间,双合村拆除违法建筑50处,环境卫生整治55处,微改造、精提升62处,立面改造35

户,屋顶风貌改造53户。

同年10月28日,我再次来到双合村,双合村人居环境有了明显提升。实现了墙头“探花”、花墙“妆点”、道路“镶边”、村口“添彩”、“洁净美”的乡村风貌逐步展现。村民对村容村貌质的提升给予充分好评,这让我倍感欣喜,也更加坚定了打造花园示范村庄的信心。

行百里者半九十,不获全胜不鸣金。通过对双合花园示范村庄建设情况的走访调研服务解题,让我在探寻海岛渔农村强村富民难的破解之策上获得了更大的启发。接下来,我将常态化践行“四下基层”,把在双合村取得的“示范”经验因地制宜地推广到全县更多的村社,坚定不移深入践行“千万工程”,加快实现海岛共同富裕,在勇当先行者、谱写新篇章中高水平推进海岛现代化。



触摸新质生产力

2月29日,由浙江省科协主办的“新质生产力”科普专项行动启动暨未来产业与产业科普现场推进会在杭州余杭未来科技城举行。中国工程院谭建荣院士、青年科学工作者和大众一起走近“新质生产力”。图为观众在现场体验杭州灵伴科技有限公司生产的一款AR眼镜,该眼镜可实现空间定位及手势识别。

本报记者 董旭明 拍友 方佳佳 摄

“浦师傅来啦!”滨江推动小修小补回归社区

本报讯(通讯员 梁亮) 近日上午8时许,杭州市滨江区浦沿街道六合天寓北广场十分热闹,不少居民拿着需要缝补的衣服,需要修理的鞋子、电器等,在这里等待“浦师傅”的到来。

为满足居民日常各种“小修小补”需求,滨江区打造了“浦师傅”便民生活圈服务品牌。去年以来,该区深入践行“民呼我为”理念,致力于让“烟火气”回归社区,进一步丰富“15分钟生活圈”便民服务。

“走遍家附近的小巷子,都没找到可以配钥匙的地方!”此前,居民的一句“牢骚话”迅速引起不少人的共鸣,纷纷感慨如今“小修小补”类的服务难觅踪迹。随后,滨江区委组织部、区民政局、区商务局、区综合行政执法局等多部门

积极联动响应,迅速行动,回应了居民的“牢骚”。不久后,居民就发现,自家社区多了一个“便民服务站”的标识,一些边角角的场地都被利用起来,为居民提供各式“小修小补”服务。

“浦师傅”的出现,让“小修小补”服务再次升华,形成了特色服务品牌。浦沿街道公共服务中心副主任马倩倩介绍,街道通过问卷、走访等形式,向26个社区的居民征集意见,摸清了呼声最高的需求类型。去年10月,“浦师傅小修小补回归社区”项目按下了启动键。

目前,“浦师傅来啦”活动已开展30余场,累计服务6000余人次。8个社区“浦师傅服务点”已完成挂牌。首批18名手艺人列入“浦师傅手艺人”名单。



2月29日,浙江省第十五届中小学生乒乓球联赛(晋级赛)暨小学组总决赛在永康市金都小学开赛。本届赛事共分为高中男子组、高中女子组、初中男子组、初中女子组、小学男子组、小学女子组6个组别,来自全省11个设区市的96支代表队共455名运动员参加比赛。

本报记者 金思成 共享联盟·永康 卢斌 文/摄

张杨同志逝世

本报讯 浙江省社会科学院离休干部张杨同志(享受接副省长级标准报销医疗费用待遇),因病医治无效,于2024年2月25日在杭州逝世,享年98岁。

张杨同志是浙江省嵊州市人,1942年4月加入中国共产党,同时参加革命工作。历任浙江省嵊州市开天大区委宣传委员、区委书记,嵊新县委宣传委员、区长,会稽中心县委宣传委员兼组织部长、诸暨东中

县委书记,会稽地区临工委委员诸暨县委宣传委员,绍兴市临工委委员,绍兴市军管会社科科第一副科长,绍兴地委社科科科长,浙江大学党委委员兼宣传科长,浙江大学校刊室主任,杭州市百货批发站副经理,杭州市第一商业局宣传科长,浙江省社会科学研究所图书馆资料室副主任(主持工作)等职。

温州开展千企节能改造行动,加快形成绿色低碳循环工业体系 用能下降10%,照样拿下大订单

本报讯(记者 周琳子 通讯员 史潇洋) 一间峰窝式老化房,能同时进行120台逆变器的老化测试,再加上循环风和排风系统精确控温,相比传统老化房能耗降低近85%。这是日前麦田能源股份有限公司在打造绿色工厂过程中实施的改造。企业在政府邀请专家诊断,并自主参与改造的过程中,还一口气升级迭代能耗管理系统、空气能热泵余热回收、工业储能电站等。前不久,企业获批成为国家级绿色低碳工厂,这让他们一下子进入了新一批行业龙头采购商名单,加速向用户光储头部企业目标发展。

在制造业竞争日趋激烈的背景下,如何降本增效,提升产品竞争力成为了众多企业自我挖潜的任务。然而,提升能源效率、节约用能成本等向绿色制造要效益的方法却难以成为企业的首选。“投入大、收

效慢,更重要的是多数企业没有成熟的技术和丰富的经验,担心试错成本太高。”温州市经信局相关负责人介绍。

以绿色制造加快推进构建绿色低碳可持续循环工业体系刻不容缓。为此,温州制定出台工业领域碳达峰行动方案,开展千企节能改造行动,组织省市专家赴企业现场服务,梳理绿色工厂分类培育库,分行业推广高耗能设备系统节能改造优质方案,用绿色转型倒逼制造业升级,实现降碳、减污、扩绿、增长协同共进。

针对不同规模、行业企业“向绿”发展基础不同的现状,温州通过全域规模以上企业排摸,梳理企业绿色创建梯队培育库,按国家级、省级、市级、待培育等标准分类,并针对性制定培育提升方案。瑞安企业凯瑞特阀业是国家级绿色工厂培

育企业,此前企业连续三年投入超过1000万元技改,收效却并不显著。温州市经信局邀请省市专家赴现场查找问题。根据专家意见,企业最终投入420万元,实施了机加工一体化生产线改造、空压机余热回收利用、光伏发电等措施,实现年节能14.16吨标煤,在用能下降10%的同时生产效率提升14%,拉动年销售额增长20%。企业还新拿下了中石油、中石化、中海油企业等行业龙头的1.3亿元大订单。

在个案改造中,温州还梳理出一批适应行业推广的新办法。乐清企业合兴汽车电子股份有限公司的注塑机料斗干燥机装上了新设备——工业节能伺服控制器。该设备采用变频模式加热,通过自动捕捉发热管能效,动态调整加热频率,电热转换效率提升35%,

能耗节约40%,再配备凝胶隔热保温装置,还能再节能30%。企业投入20万元改造,第一年就节省了20.2万元用电费用。这一改造方案已经向全行业推广。2023年全年,温州市共梳理50个产线节能改造与绿色制造的案例,并举办全市制造业绿色低碳发展专题研修班,分行业全面推广。

目前,温州的绿色低碳循环工业体系正加快形成。2023年,温州单位工业增加值能耗降至0.44吨标准煤/万元,全省排名第二;新增省级绿色工厂17家、绿色园区2家,新增数量分别占全省新增总数的17%和20%;新增国家级绿色工厂15家、绿色园区1家、绿色供应链管理中心2家,新增总数创历年新高,其中浙江乐清经济开发区获评国家级绿色园区,实现温州零的突破。