

记者走访杭城多家医院,专家权威作答—— 呼吸道疾病凶猛,注意科学防治

11月28日,浙江省疾控发布的呼吸道疾病监测最新结果显示,近期我省呼吸道疾病以流感为主。此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒和腺病毒感染等。

今年秋冬,呼吸道疾病持续不降的热度,让一些地方出现医院门诊量增长、儿童呼吸道感染人数增多的情况,部分学校采取了整班停课、临时防控措施。

为何今年呼吸道疾病会如此“凶猛”?呼吸道疾病该如何防治?又有哪些认识误区?近日,记者走访多家医院和多位专家,请他们权威作答。

医院增加夜间门诊

11月27日晚11时,浙江大学医学院附属儿童医院(下称“浙大儿院”)夜间发热门诊依然灯火通明,时不时传来咳嗽声、哭声,很多家长脸上挂着担忧和焦虑。记者从杭州多家医院了解到,近期发热门诊门诊人数呈上升趋势,其中甲流患者占了多数。

“八九月份开始,肺炎支原体感染增多,医院就诊人数处于高位,日均门诊量达到1.3万人次。进入11月后,因为流感病毒感染人数逐渐增加,就诊人数没有下降。”浙大儿院门诊办公室主任、儿内科主任、呼吸内科副主任王颖硕告诉记者,为保障患儿高效有序就诊,一个月前,医院增加了夜间门诊坐诊医生人数,目前已增至40名,不比白天的医生少。

杭州市一医院儿科主任蒋春明主任医师介绍,11月下旬以来,该院儿科日均门诊量基本维持在1400人次左右,目前以甲流患儿居多。

王颖硕介绍,和普通感冒相比,甲流往往会带来高热和强烈的全身症状,有的孩子会发烧到40℃以上,伴随咳嗽、咽痛和全身肌肉酸痛,精神萎靡。此外,儿童还容易出现诸如剧烈呕吐等胃肠道症状。

“今天就没吃多少东西,全吐了。”输液大厅里,一位陈姓妈妈安顿好儿子后告诉记者,这波甲流让家里两个孩子接连中招。

被流感攻击的不只是孩子,急诊、发热门诊的成人患者也开始增加。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区、钱塘院区发热门诊的就诊人数从19日的500人次左右,到现在超900人次,一周内接近翻一番,其中一半是甲流。

杭州师范大学附属医院发热门诊就诊量达到平时的四五倍,超过半数流感。离居民最近的社区卫生服务中心,流感就诊人数也有所攀升。从杭州市上城区彭埠街道社区卫生服务中心就诊人群来看,近期“中招”的中青年较多,主要症状为高热、头痛、全身肌肉酸痛,也有呼吸道症状如鼻塞、流涕、咽痛,其中不少病人表示咽痛明显。

叠加感染不常见

在专家看来,今年呼吸道感染几度冲上热搜,和人们这几年对呼吸道疾病关注度的提升有关系,“以前发个烧,部分人会选择自愈,现在更多人会联想是不是感染了哪种病原体,就诊率明显提高。”

实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节。有人担心,流感、肺炎支原体等同时出现,会叠加感染吗?据浙江省疾控中心传染病预防控制所副所长孙继民观察,冬季多个病原体共存的现象较为普遍,交叉感染并非今年的新发问题,且今年交叉感染的比例也不高。

浙大邵逸夫医院肝病感染科副主任周志慧主任医师表示,健康人群同时感染多个病毒的可能性并不高,但对免疫力低下的肿瘤患者、血液病患者等特殊人群而言,存在叠加感染的风险。

不久前,蒋春明就接诊了同时检出呼吸道合胞病毒、鼻病毒、肺炎支原体

等多种病原的小患者。

“这种情况并不常见,所以不要过度担心。”蒋春明说,同个病人体内检测出多种病原与检测技术、个体免疫力等很多因素有关,往往致病的“罪魁祸首”只有一种。

“从目前监测结果看,支原体感染已经呈下降趋势,流感还将持续一段时间。”近期流感高发,孙继民表示,除了季节因素,和今年的易感性也有关。

过去三年,我省流感疫情维持在较低水平,流感疫苗接种率较低,人群中流感病毒抗体水平也较低,所以,今年人群对流感病毒的易感性就较高。

从监测结果看,目前这些病原体全部都是已知的病毒或者细菌,它们的流行特点是已知的,包括重症比率也是已知的。

像目前浙江流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主,3岁至15岁的幼儿儿童和学生病例数较多。“事实上,这些呼吸道疾病的重症几率是非常小的。”孙继民说。

受访专家表示,一旦出现感染症状,不一定非去大医院不可。如果症状轻,可就近去基层医院或社区医院进行检查,对这些常见的呼吸道疾病,许多社区完全有能力进行诊疗。

流感疫苗随约随打

面对今冬多种呼吸道疾病交织,易感人群“一老一小”的科学预防很重要。“有疫苗可预防的尽量去接种疫苗。”孙继民表示,大量研究表明,流感、肺炎疫苗的预防效果还是非常好的,像流感疫苗还有交叉保护作用,对其他病原体感染也有一定的防护作用。

记者在“浙里办”上查询发现,目前杭州各个城区社区卫生服务中心流感疫苗较为充足,包括四价流感疫苗(裂解)、流感疫苗(裂解成人用)、四价流感疫苗(亚单位)、四价流感疫苗(裂解6月龄及以上)等,基本都可以“随约随打”。

杭州市疾控中心免疫预防所车医师

告诉记者,今年的流感疫苗在7月中旬上市,较往年早了一个多月,目前流感疫苗供应充足。“从整个群体的预防接种保护效果来说,一般人群要达到80%以上流感疫苗接种,才能建立起免疫屏障,起到隔绝、杜绝流感传播的作用。但目前人群流感接种率还比较低。”

今年,浙江省继续实施本省户籍70周岁以上(出生日期1953年12月31日前)老年人自愿免费接种流感疫苗民生实事项目。8月起,杭州市各区县就陆续开展这项工作。上城区疾病预防控制中心免疫规划科科长奚颖介绍,9月至10月全区迎来了一波流感疫苗接种小高潮,不少人完成接种。

“关于流感疫苗接种还有两个关键点:时间和抗体。”上城区彭埠街道社区卫生服务中心包海燕副主任医师说,“通常情况下,接种流感疫苗后2周至4周,体内便会产生保护性的抗体。”

针对有人疑惑的“为什么流感疫苗年年都要打”?包海燕解释说,人体接种流感疫苗后的保护作用大约可以持续6至8个月,随后保护力逐渐减弱。另外,流感病毒易发生变异,为了匹配不断变异的流感病毒,世界卫生组织每年都会对疫苗更新一个或多个组分。因此,需要每年都接种流感疫苗。

医生提醒,除了接种流感疫苗,还要做好个人防护。尽量不去人多拥挤、空气污浊的密闭场所,必须去时最好佩戴口罩。同时注意手卫生,勤洗手,多通风。此外,可在家中常备新冠、流感等检测试剂和相应药物,以备不时之需。

如果没有发热,也没有明确的流感患者接触史,医生不建议通过提前服用抗病毒药物进行流感的预防。“如果体内没有流感病毒,吃药反而有带来不良反应的风险。”周志慧说。

(本报记者 朱平 张梦月 梁婧娴 通讯员 江歆 严敏 祝姚玲 张冰清 李煦 黄蓉)

舟山首个企业综合服务中心成立 企业办事只进一扇门

本报讯(见习记者 吕凌林)日前,舟山市首个企业综合服务中心成立。这意味着该市政务服务从便捷服务向增值服务再次升级,为企业群众提供“一口子、一揽子”集成服务。

据了解,该中心依托舟山市政务服务中心,将原本分散在各个部门、主体的涉企服务内容打包进驻,“上新”了综合(诉求)、项目、人才、科创、金融、法治、开放、政策、知识产权等9个板块服务窗口,为企业提供全周期衍生服务,实现企业办事“一个门户办”。

舟山市政务服务办改革协调处处长袁勇介绍,企业综合服务中心将作为涉企增值服务的“主阵地”,实现涉企服务全量集中、一站惠享。如科创、金融

专区专注科技成果转化、企业金融服务等企业发展壮大过程中的关键节点,充分整合社会、市场资源,套餐式提供专业化咨询服务。

“今年9月,市里就出台了全面推进政务服务增值化改革加快促进民营经济高质量发展实施方案。”舟山市委改革办相关负责人表示,当前,舟山正紧紧围绕赋能企业全生命周期、产业链高质量发展、区域竞争力提升,以“一中心、一平台、一个码、一清单、一类事”作为政务服务增值化改革的基础支撑,全力构建“一心多岛(园区)多链条”服务模式,推进政务服务增值化改革与“民营经济32条”一体融合,打造一流的“舟到办”营商环境。

秀洲聚焦临空经济高质量发展 中国商飞客户服务训练基地二期项目开建

本报嘉兴11月28日电(记者 郝馨怡 共享联盟·秀洲 史意)28日上午,嘉兴市秀洲区举行2023年四季度重大项目集中攻坚暨中国商飞客户服务训练基地二期项目开工活动。

“二期项目建筑面积8200多平方米,将建设3台飞行模拟机的培训场地,满足飞行模拟机的场地使用需求,并配套相应的专业训练教室。”中国商飞客服公司嘉兴分公司总经理汪涛表示。中国商飞客户服务训练基地一期项目已于2021年在秀洲建成并投入使用,可满足单次500人规模的理论培训及相关配套设施保障能力。

总投资额143.6亿元 南湖区71个项目集中开竣工

本报嘉兴11月28日电(见习记者 李洁薇 共享联盟·南湖 许颖佳)28日上午,嘉兴市南湖区亚太路科创带建设项目集中开竣工活动暨亚太路南延工程开工仪式举行,36个项目集中开工,35个项目集中竣工,总投资额达143.6亿元,涵盖农业、水利、制造业、服务业、生态环境、基础设施等多个领域。

据了解,亚太路南延工程是打开城市路网框架、支撑产业发展、提升中心城区首位度的一项重要战略工程,也是事关群众出行的民生工程、民心工程。这段路虽然只有2.1公里,但既有高铁、高速、高压,又有南郊河、高压燃气、引水工程管道,施工难度大。今年以来,南湖区上下全力推进,攻坚克难,顺利完成项目前期工作迎来开工。该项目总投资达11.57亿元。

活动现场,南湖区发布亚太路科创带城市设计方案。亚太路科创带位于嘉兴市中心城区东部,全长约20公里,规划范围84平方公里,是南湖区推进三个“一号工程”,提升长三角城市群重要中心城市之中心城区首位度的重要抓手。本次规划重点谋划湘家荡科创湖区、南湖高新区、梅花洲科创新城三大功能板块。未来,南湖区将把亚太路科创带建设成为长三角区域发展典范,打造具有全球影响力的科技创新高地和跨区域协同发展平台。

浙东唐诗之路文化发展大会召开

本报新昌11月28日电(记者 金汉青)今年是“浙东唐诗之路”正式命名30周年。28日,以“唐诗之路三十年 全域旅游共发展”为主题的浙东唐诗之路文化发展大会在新昌举行。

大会上,浙东唐诗之路理论研究成果正式发布亮相。此外,一大批文

商旅招商项目也在当天集中签约,这些项目未来将有力推动新昌文旅高质量发展。

作为浙东唐诗之路的首倡地,近年来,新昌全力打造研究新高地、文旅融合样板地、唐诗之路精华地和浙东唐诗名城,让浙东唐诗之路这条历史之路、文化之路,转化为产业之路、发展之路、经济之路。

鄞州云龙以龙舟引才返乡

本报讯(记者 王波 共享联盟·云龙 袁伟平)最近,在宁波市鄞州区云龙镇龙舟基地,26岁的张丹松结束训练后都会马上赶到云龙村,跟着师傅巡村。前不久,在云龙镇的行政村后备干部竞聘中,他脱颖而出成为云龙村的后备干部。

作为宁波近郊工业大镇,云龙镇村集体经济发展达18个村社各村集体经济收入达445万元。“虽然各村发展形势良好,但也面临着人才短缺,尤其是村两委普遍年龄偏大,平均年龄达46.5岁。”云龙镇相关负责人表示。如何吸引更多的青年人“家燕归巢”?当地以龙舟运动为媒,招募优秀大学生、青年

创业人才返乡,截至目前,当地有龙舟队员近600名,其中75人为返乡青年。

云龙镇以“中国龙舟文化之乡”为纽带,开展龙舟联赛,各村社组建龙舟队,形成周周有训练、月月有比赛。通过训练和比赛,增进青年人与村社间的情感。同时,当地还成立龙舟文化协会,建立龙舟文化协会党总支,比赛之余,青年党员带头开展巡河护河、帮困等志愿服务,并通过李德龙、叶剑飞两位市級名师工作室,举办“竞渡龙舟再出发”青年实训班,从中发掘青年人才,形成村级后备人才“蓄水池”。日前,云龙镇选拔出首批11名行政村后备干部,其中6名为返乡龙舟队员。

平阳“农管家”田间地头服务三农

本报讯(通讯员 赵哲璐)近日,平阳又添一“国”字头荣誉称号:不久前农业农村部公布的第五批全国农业综合行政执法示范窗口和全国农业综合行政执法示范单位名单中,平阳县农业农村局成功上榜全国农业综合行政执法示范单位。

作为传统的农业大县,平阳坚持以高水平管理护航农村农业高质量发展,今年以来,以“万人评议”工作开展为契机,以打造“有温度”的队伍为抓手,聚

焦“三个维度”精准发力,构建起指挥顺畅、运行高效、保障有力的农业行政执法体系。

立足“执法为民、服务三农”的工作理念,平阳县农业执法人员主动深入田间地头,在走访中发现问题、解决问题,成为老百姓身边靠得住、信得过的专家。截至目前,该县共承接和处置各类农业生产纠纷32起,组织签订农户土地承包调解协议书8份,为8名农户挽回损失2.65万元。



金义中央大道通车

金华市区→义乌
20分钟

11月28日,金华金义中央大道正式通车试运营,金义两地通行时间缩短至20分钟,金华市区、义乌两地居民正式跨入“同城时代”。金义中央大道不仅是贯穿金义都市区黄金主轴的城际快速路,更是一条金义经济发展大道,通车后,还将与金武、金兰等快速路构建金义都市区快速路网体系,打造都市区半小时通勤圈。图为金义中央大道楼店互通。

本报记者 叶梦婷
叶振宇 文/摄

今晚我省或将开启入冬进程

与暖热秋季好好告个别吧

本报记者 张源

这次强冷空气不断扩散南下,恰巧又遇上副热带高压“示弱”撤退,两者因素结合,使得这次降温幅度较为明显。“过程会比上一次时间久一些。”毛燕军说。

翻阅往年气象数据,入冬后,气温回弹并不少见。近20年来,杭州12月中下旬最高气温达到20℃以上的年份,分别是2004年、2012年、2019年。其中,2012年最高气温曾达到24.2℃,为历史同期最高。

气温起伏的情况还会持续。29日晚间起,活跃的冷空气一上线就会来个“下马威”,到了12月4日前后,气温又会有所上升。毛燕军指出,这样的阶段性气温起伏还将频繁地出现在今年冬季,甚至明年春季。按照目前情况来看,11月至12月气温依然偏高,入冬时间可能会比常年晚些,但到了明年1月前后,大部地区气温将逐渐恢复常年状态,局部地区会出现气温会比较活跃,时而会出现体感温度非常冷的极端情况。整体而言,前冬时气温偏高,隆

冬季节时大概率会回归常年水平。

这次降温是否意味着进入冬季?“具体情况还比较复杂。”毛燕军说,这次降温过程中,冷空气有连续5天的时间准备“速冻”,若在此期间,平均气温低于10℃,便符合入冬标准。但由于气温反复,入冬“计划”极有可能被打乱。

目前来看,浙北部分地区有望在12月初入冬,而浙南地区还需再等等。“一般湖州地区是全省最早入冬的,比如安吉、长兴一带。”毛燕军说,从11月30日至12月5日,浙西北部分地区的平均温度预计在6℃至10℃,其中山区预计就此入冬。虽然紧接着气温又会回升,但并不影响逐渐迈入冬天。

值得一提的是,迟来的冬天不利于来年耕种,病虫害风险也将增大。有关专家指出,入冬推迟会影响农作物的生长期和周期,晚冬的暖和气候使得农作物生长过旺,增加病虫害的越冬和繁殖机会。一旦严冬来临,雨雪灾害的

风险将增大,对来年的农作物产量造成严重影响。其次,暖热气候也会引发物候的“生态失衡”。比如,一些植物物种可能会在不适宜的时间开花或结果,动物的繁殖和迁徙行为也可能受到影响。

目前,浙江多地已有10多天未下雨。28日15时左右,全省大部的相对湿度仅在20%至30%,好在29日的冷空气过程将会带来零星小雨。

“今年的降水量总体偏少。”毛燕军指出,这次冷空气南下对浙江而言降温明显,但降水相对不明显。主要是因为高空以西北偏西气流为主,导致水汽无法凝结,所以近期基本是“小晴歌”模式。气象预报图显示,29日起,西北气流逐步向北平缓抬起,同时副热带高压开始增强,给了暖湿气流登场“秀”一把的机会,预计12月上旬,部分地区天干物燥的情况将有所缓解。据了解,11月以来全省平均降水量较往年偏少一成,10月则偏少四成,接下来的这次降水将会格外珍贵。