

亚残运会参与者讲述—— 盛会，留下深情的回忆

闭幕式中国代表团旗手蒋裕燕： 体验值得永远铭记

本报记者 蒋欣如

本届亚残运会期间，蒋裕燕共收获7金1铜，是杭州亚残运会获得金牌、奖牌最多的运动员。开幕式时，蒋裕燕代表全体运动员宣誓。闭幕式时，她担任中国体育代表团旗手。蒋裕燕说本届亚残运会的体验值得永远铭记，“我非常幸运。这是大家对我成绩

的认可，也是我以后继续拼搏的动力。”最让她难忘的，是10月27日晚混合4×100米自由泳接力34分决赛的那块金牌。那是游泳的最后一个项目，蒋裕燕负责第一棒。直到进入检录室，她都没能放下焦虑。队友纷纷上前安慰。她说：“哥哥姐姐们都和我说不要怕，就算落后了，他们也能追回来。”

泰国运动员初察·苏克贾伦： 这是最棒的运动会

本报记者 张苗

在草地掷球赛场前，48岁的杭州亚残运会泰国代表团草地掷球运动员初察·苏克贾伦(肢残)和他的教练沃拉梅特拿着一件写满名字的T恤，笑盈盈地合影。

初察·苏克贾伦是新晋草地掷球男子个人B7金牌得主，手中的白色T恤上，是他们邀请草地掷球场馆“小青荷”们签下的名字。“这件T恤是我们友谊的象征。”初察·苏克贾伦说，与“小青荷”的友情，源自他与教练一次不成功的“贪吃”插曲。教练沃拉梅特的母亲是华裔，他本人来过中国10多次。“在来杭州前，他就和我说，一定要在中国尝尝麻辣烫。”比赛间隙，他们找到“小青荷”，想请他们帮忙点外卖。

第一棒结束后，中国队暂居倒数第二。此时，蒋裕燕发现看台上坐满了观众。呐喊加油声一浪高过一浪。当第三棒杨光龙游完后，中国队已成为第一。反超的那一刻，现场爆发出热烈的欢呼声，久久不息。

“这是我参加过的最棒的一次运动会，高水平的硬件大家都能看到，不被注意的细节上，也能让我们感到贴心。”初察·苏克贾伦说。

火炬手李伟儿： 学生的表现令我骄傲

本报记者 叶怡霖

浙江省盲人学校教师李伟儿，见证了杭州亚残运会的始与终。10月20日，亚残运会火炬传递到富阳，李伟儿作为火炬手接棒传递圣火，跑过富春江畔，跑过她奉献30年青春的学校。

10月28日，在杭州亚残运会闭幕式主火炬熄灭环节，作为小演员带队老师之一的李伟儿目送着浙江省盲校的62个孩子入场。站在入场口的她紧盯着直播画面，每当看到镜头上孩子们专注、认真的表情时，她的内心就充满了骄傲。

作为我省首批特殊教育科班毕业的教师，李伟儿陪伴着一批又一批盲童成长。对于她来说，杭州亚残运会上最难忘的瞬间，总是离不开她的学生。

“因为教学和带队任务需要，我没能去现场加油，但得知他们获得了冠军，兴奋极了。”李伟儿介绍，浙江省盲校毕业生余钦权，现在是中国盲人足球队队员，在杭州亚残运会上，余钦权和队友们斩获了金牌。

在杭州亚残运会闭幕式上，李伟儿还偶遇了曾经的学生沈江琴，她也是参与闭幕式的一名演员。“看到她美丽的妆容，看到她爱人体贴入微地陪伴左右，还有听说她已有两岁多的孩子时，我真的好开心，为她的今天、为她的幸福生活喜悦！”

李伟儿动情地说，希望更多残疾人能在未来的道路上走得更远。

“小青荷”黄于轩： 我收获了珍贵的友谊

本报记者 应磊

亚残运会圆满闭幕，对于黄于轩而言，一段友谊是这次盛会留给她的最珍贵的收获。亚残运村里，“小青荷”们无私奉献，营造了充满爱与尊重的氛围。黄于轩在志愿者服务中心工作，为访客提供中英文讲解等服务。

10月28日，结束比赛的中国香港硬地滚球运动员杨晓林踏上返程之路。离别的不舍弥漫在黄于轩心头，“她是我在亚残运村认识的好朋友，我们几乎天天会相约见面。”

和杨晓林的缘分，源于黄于轩的一次志愿服务。在志愿者服务中心，杨晓林和队友在这里参观体验。黄于轩半蹲在杨晓林身边仔细讲解。

“没想到，当天晚上，杨晓林给我带来礼物。”黄于轩说。在亚残运村体验香囊制作后，杨晓林就赶到志愿者服务中心，把亲手做的香囊送给黄于轩。“后面几天，她有空就来志愿者服务中心找我，给我送来小礼物。”杨晓林的乐观开朗感染着黄于轩，两人日渐亲密，相约以后一定要再见面。

“当看到她获得金牌的时候，我太激动了，好像我自己获得了金牌。”黄于轩说。杨晓林获得金牌后，也迫不及待地和黄于轩分享喜悦，两人和金牌留下了合影。

杭州市萧山区观众黄明霞： 人与人之间心灵相通

本报记者 丁珊 通讯员 董伟

“祝你生日快乐……”一曲悠扬的生日快乐歌响起，整个场馆被深蓝色的光幕包裹着，上千只手机手电筒散发的光束，在观众席上跃动，星星点点如同夜空中的璀璨宝石。

这是杭州市萧山区市民黄明霞难忘的亚残运会记忆。10月27日，萧山区亚运保障办组织100名“亚运萧山体验官”观看杭州亚残运会举重比赛，黄明霞一家三口就在其中。当天是吉尔吉斯斯坦运动员萨金贝克的生日。比赛结束后，萧山体育中心体育馆特意为他举办庆生仪式，他捧着鲜花，脸上绽放着笑容。

“太感动了！”黄明霞说。这不由得让黄明霞想起，10月26日发生在这里的另一个感人场景：女子73公斤举重颁奖仪式后，大家相互搀扶着退场——“小青荷”扶着获得铜牌的伊朗运动员走下缓坡。金牌获得者、中国运动员徐立立紧随其后，由获得银牌的哈萨克斯坦选手帮她推轮椅，而这位哈萨克斯坦选手也是位“钢铁侠”。

“我被运动员的拼搏精神和友情深深暖到，杭州亚残运会让人与人之间的心灵靠得更近。”黄明霞说。



蒋裕燕担任闭幕式中国体育代表团旗手。本报记者 贺元凯 摄



杜锦虹为志愿者等做专项培训。本报记者 沈吟 摄



比赛中的初察·苏克贾伦。本报记者 金思成 摄



梁焯在杭州亚残运会主媒体中心采访。本报记者 王璐怡 摄



李伟儿(右)在富阳传递火炬。本报记者 董旭明 徐彦 摄



弯湾啦啦队亮相亚残运会开幕式。本报记者 李震宇 彭鹏 摄



“小青荷”为运动员推轮椅。本报记者 李震宇 俞碧寅 摄



罗珊参与闭幕式演出。本报记者 姜晓蓉 摄



黄明霞(右)一家三口观看举重比赛。董伟 摄



沈蒙(前右一)和转播商交流。本报记者 王晨辉 摄

(本版图片除署名外均由受访者提供)

杭州亚残组委工作人员杜锦虹： 终于画满了一个圆

本报记者 沈吟

10月28日晚，亚残奥委员会会旗缓缓降下，交给下届亚残运会举办城市。现场看到这一幕，杜锦虹百感交集：“从接旗到圣火熄灭，我终于画满了一个圆！杭州第4届亚残运会，再见！”

2018年，印尼雅加达亚残运会闭幕式的会旗交接，她就是亲历者之一，正是她和同事将会旗带回杭州。

作为杭州亚残运村分级综合中心主任、亚残组委工作处副处长，杜锦虹身兼数职，要协调的事很杂很多。最忙的时候，她一天接了160多个电话。

分级是残疾人体育赛事特有的竞赛组织工作，也是其区别于健全人体育赛事的

最大不同之一。亚残运村分级综合中心需要对接90余名来自世界各地的分级师和近600名亚洲残疾人运动员。

杜锦虹还记得，塔吉克斯坦一位田径运动员分级材料没准备齐，如果不能及时进行分级，第二天的比赛会受影响。中心的工作人员连夜联系国际残奥委会、亚残奥委会、单项组织、医院、分级师等，协调补齐材料，这才没有耽误运动员的赛程。

杭州亚残运会虽已闭幕，但杜锦虹和同事的工作还没结束。送运动员离村、整理运动员的分级资料发送到各单项组织，“我们还要站好最后一班岗。”

中央广播电视总台记者梁焯： 无障碍环境尽显“杭州温度”

本报记者 张梦月

短短7天的“亚残运时间”，中央广播电视总台记者梁焯跑遍了8个赛区。从竞赛场馆、亚残运村及分村，再到大家庭总部饭店，包容性强、高质量的无障碍环境给他留下了深刻印象。“我在采访中最大的感触，就是整个城市在为残疾人打造一个更加包容、平等、温暖的社会环境。”

19个竞赛场馆从场馆入口到各个功能区都实现了功能完善、安全舒适的无障碍环境。梁焯注意到，“有爱无碍”的无障碍环境，体现在每一个细节。“比如残疾人坡道，很多人认为只要架设一个坡道就行，其实有很多讲究。”在竞赛场馆中，残疾人坡道的坡度不大于1:12，表面要铺

设防滑胶条。“坡道角度的精细化规定，能让残疾人运动员以更舒适的方式通行。”他说。

梁焯觉得“杭州温度”也体现在整个城市的无障碍环境建设：杭州试点上线的“轮椅导航”，目前已收录了7.9万个无障碍设施点位，能在导航时避开台阶、陡坡，优先规划有无障碍设施的路线。杭州作为数字经济第一城，像“轮椅导航”这样的智能应用，正是通过数字化的方式让残疾人能够共享社会发展红利。梁焯说，期待杭州以亚残运会成功举办为契机，进一步打造国际领先的无障碍环境，让座城市更加包容和温暖。

杭州弯湾托管中心孩子晏晏： 我们迎来了圆梦时刻

本报记者 王璐怡

“大家对亚残运会印象最深的是什么？”问题一抛出，杭州弯湾托管中心的学员们争相发言。对晏晏来说，“啦啦操”是参与这场盛会的重要关键词。

这个开幕式前的暖场节目，由中心20多名心智障碍青年代表合作完成。作为啦啦队成员之一，晏晏对在“大莲花”的登场记忆犹新。“我们穿着弯湾的工装服，跟着音乐一起跳。”在现场观众的热烈掌声中，晏晏和小伙伴迎来了圆梦时刻。

为了这一刻，晏晏和啦啦队成员准备了3年。啦啦队最开始因“寻找2022个亚运梦想”公益行动成立。学员们学会跳操并不容易，经常几个动作要学一周。

这样的时刻，在亚残运会上不止出现

了一次。“游泳比赛的时候，我们也给大家跳啦啦操了。”晏晏说。

残疾人体育盛会在家门口举办，弯湾的“大家长”、中心主任徐琴早就想好要带着学员们去现场感受赛事的激情。收到表演邀请，学员们惊喜又兴奋。现场，大家跳得很投入，不少工作人员和观众也受到感染，一起跳啦啦操。

啦啦操带给学员们的不只是掌声，更是向世界展示自我的勇气。在游泳馆表演候场时，晏晏和小伙伴看到外国技术官就大胆围了上去，主动用英语开启话题，向外国人介绍自己和弯湾——晏晏为此练习、准备了3年。“他们都夸我说得好，我的梦想实现了。”晏晏说。

闭幕式演出人员、西湖绸伞非遗传承人罗珊： 真挚地表达“残健共融”

本报记者 姜晓蓉

杭州亚残运会闭幕式上，一位手持西湖绸伞的听障少女漫步在裸眼3D视觉效果

的青石板路上。与此同时，西湖绸伞非遗技艺传承人罗珊坐在主火炬塔下的台阶上，专心致志地绘制绸伞。“作为西湖绸伞非遗技艺的第三代传承人，能在杭州亚残运会闭幕式的舞台上向世界展示西湖绸伞和杭州文化，非常荣幸，也很自豪。”演出结束后，罗珊激动地说。创制于1932年的西湖绸伞是杭州极具地域特色的手工艺品，其制作技艺是国家级非物质文化遗产。这次演出，罗珊和

听障舞者共同演绎，感触颇深：“在排练中我看到了他们的不容易，他们站到这个舞台上，需要付出比常人更多的努力。”

“西湖绸伞要经过选竹、劈青、上架、伞面装饰等十八道工序近百个步骤，丝毫不能大意。”罗珊说，非遗技艺的传承和演员们的努力是相通的，都需要“坚持”二字。

在罗珊看来，和听障舞者共同演绎是对“残健共融”最真挚的表达。虽然杭州亚残运会已经落幕，但罗珊依然期待未来能和残障群体有更多机会合作。

转播保障人员沈蒙： 我们都能让人生精彩

本报记者 王晨辉

“通过我们的工作，能让更多人看到残疾人运动员的精彩表现，让亚残运会的赛事传播得更广，我觉得再多的辛苦都是值得的。”10月28日晚上，送走了最后一批转播商后，亚残运会杭州拱墅运河体育公园体育馆运行团队转播服务主任沈蒙告诉记者。

电视转播是亚残运会宣传的重要环节之一。沈蒙的团队共有77名成员，要对照主播机构场馆勘察报告，协调竞赛、信息技术、场馆设施运维等方面，做好各项准备工作。他们努力给观众展现了一场完美的视觉盛宴。

为了更好地服务残疾人运动员，沈蒙和团队成员对混采区、发布厅进行了一些改造。“比如，有些运动员是用轮椅的，我们就把混采区围挡设计得低一些，便于运动员和大家交流，大家都挺满意。”

之前，沈蒙也参与了亚运会的服务保障工作，这两次运动赛事的服务保障经历，让沈蒙有很多感悟。沈蒙说，镜头前，残疾人运动员脸上坚毅、自信的神情让人动容，这值得大家尊重、点赞。“和健全人一样，他们通过努力可以让人生非常精彩！”