

选择转身, 迎来星辰大海

——亚残运会赛场上三位女性运动员的拼搏故事

本报记者 刘倩言 李 睿

幼年患病、先天残疾、少时意外,为突破自我走上体育道路……在杭州亚残运会赛场的混采区,时常有运动员笑着讲起自己的故事,没有波澜起伏的情绪,仿佛是在谈论别人的人生。

我们发现,残疾人走上体育这条道路,总会经历某些需要转身的重要时刻,他们向命运挥拳,一路厮杀向前,自强不息,拼搏不止,告诉全世界“我们都一样”。从仓库管理员到赛艇运动员,从游泳首金得主变为皮划艇运动员,从健全的跆拳道运动员到坐着轮椅射箭,这是3位亚残运会女性运动员的故事。经历过希望与失望,也感受过不甘与创伤,她们在人生的某个重要节点不约而同选择转身,迎来生命中更加宽阔的星辰大海。

找到人生新的出口 “我相信我可以”

11分35秒33,41岁的杭州亚残运会中国代表团赛艇运动员王丽丽(肢残)拿下了人生第一枚亚残运会金牌,实现了13年体育生涯的梦想:在赛场上奏响国歌。

赛后混采区,轮椅上的王丽丽称自己已经快成为中国残疾人赛艇队里“最老的人”了。但她还没打算退役,“明年巴黎、后年全运会……”她还有许多未完成的使命。

28岁前,王丽丽没想过此生会与体育结缘。出生于东阳的她,10个月时不幸患上小儿麻痹症导致下肢残疾。与轮椅相伴的漫漫长日,让她从小就不喜欢运动,“一只腿无力,一只腿残疾,即使想跑也跑不了。”因此,在第一次接到东阳市残联邀请她参加坐式排球比赛时,她一口拒绝。

当时,王丽丽在东阳一家企业当仓库管理员。虽有不甘,但她找不到更好的出口,也曾一度以为,自己的人生,就这样安安稳稳过下去了。

夺金后,王丽丽掏出手机第一个联系的人是韦青——那位她至今感激的东阳市残联工作人员。当年韦青找到她时,没有被她的拒绝“劝退”,反倒是安慰她:“试试吧,我们教你。”

王丽丽选择了“转身”,出乎意料地收获了诸多成绩——训练不到30天,她就在金华市残运会坐式排球比赛中拿到了第一;只在公园摆摆处打过气球的她又推上了金华市第四届残疾人运动会,一举拿下女子气手枪30×10立姿、女子卧姿气手枪两项冠军。王丽丽顿感人生豁然开朗,“原来28岁的我,还可以!”

恰逢浙江组建赛艇队,由于表现出色,王丽丽的运动潜力和天赋被浙江赛艇队教练看中。这一次“转身”,即便是个怕水的“旱鸭子”,王丽丽也没多犹豫。她加入省赛艇队集训,在千岛湖进行系统性的水上训练。

13年的时间证明,王丽丽真的可以。她陆续在多个国内国际大赛中获奖,2016年还参加了里约残奥会,获得女子单人1000米赛艇亚军。

如今,一块家门口的金牌,给她的杭州亚残运之旅画上了圆满句号。“回家陪几天家人,就回千岛湖继续训练。”来杭州之前,王丽丽已经拿到了巴黎残奥会的入场券。

放下首金重新出发 “皮划艇给予我更多可能”

“4分56秒91!蔡余庆燕打破了自



王丽丽在赛艇比赛中。

本报记者 马赛洁 摄



蔡余庆燕在皮划艇比赛中。

本报记者 马赛洁 摄



女子反曲弓双人团体公开级金牌赛现场,扎赫拉·内马蒂(左一)正在射箭。

本报记者 马赛洁 摄

己创造的亚洲纪录,夺得2010年广州亚残运会中国队首金!”

杭州亚残运会中国代表团皮划艇运动员蔡余庆燕(肢残)至今还能记起当时场馆里响起的广播声,这无疑是她最高光的时刻。那时的她只有15岁,在女子400米自由泳S9级决赛中夺冠。

蔡余庆燕说,她出生在丽水的吾古村,上学要走5公里的路,她格外珍惜每一次向外远眺的机会,所以成为运动员后,她觉得自己必须要游出成绩,回报父母。

或许是因为早早展现出的游泳天赋,蔡余庆燕一直在游泳这个项目上顺风顺水。但在享受过鲜花和掌声后,她遇到了瓶颈期,无论怎么游,都无法更进一步。2012年伦敦残奥会上没有拿到奖牌,对她而言是一次严重的打击,那时的她从未困于身体上的残缺,“但因为迟迟无法突破而陷入

自我怀疑中无法自拔。”蔡余庆燕回忆。

对于10岁就开始训练成长的蔡余庆燕而言,成绩就是生活的全部,当这个支柱一旦被抽走,她觉得自己就像浮萍一样失去了根,在无数个深夜哭湿了枕头。

2015年,恰逢浙江省残疾人皮划艇队开始组建,面对教练伸过来的橄榄枝,蔡余庆燕下定决心重启自己的运动生涯。“其实我也入选了游泳冬训的名单,但我既想当然决定转身,就转个彻底,反正我没有什么可失去的了。”

蔡余庆燕自己也没想到,反而是这次重启,让她拥有了更多的可能性——认识了一群有趣的队友,结识了自己的老公,有了一个可爱的女儿,她的生活从比赛这一条单车道开始拓宽。她开始慢慢享受皮划艇这个项目本身,放下了得失心,反而取得了成绩:在杭州亚残运会上夺得皮划艇女子KL3级

的铜牌。

“其实像我这样从一个项目转型到完全不同项目的运动员有很多。”蔡余庆燕说,残疾人运动员往往有一种置之死地而后生的勇气,“为了自己能够留在赛场,哪怕30多岁都会有人选择从头开始,这就是体育竞技的魅力。”

10月23日,当队友谢毛三夺得杭州亚残运会中国队首金时,蔡余庆燕仿佛看到了13年前的那个意气风发的自己,不过这一次她的笑容定格在因风吹日晒训练而变得黝黑的脸上,“我还可以继续做运动员,做很久很久。”

接受自己从头再来 “两年,我重新‘站’了起来”

“10环!”10月26日,在女子反曲弓双人团体公开级金牌赛的现场,伊朗残疾人射箭运动员扎赫拉·内马蒂连续射出两个10环,最终夺冠。在场边观赛的伊朗残奥委会主席加富尔·卡雷加里说:“我们是特意来看她比赛的,她是整个伊朗的骄傲!”

今年38岁的扎赫拉背后,依然是一个关于“转身”的故事。

“对于一名跆拳道运动员来说,失去双腿就像钢琴家失去了手臂。”扎赫拉·内马蒂曾无数次说起这句话,她是唯一一位同时参加亚运会和亚残运会的运动员,也曾是首位坐着轮椅入场的奥运会开幕式旗手。

16岁被选入伊朗跆拳道国家队,扎着黑带的扎赫拉踢出的横踢能在空中划出一条漂亮的曲线,那时她最大的梦想是去参加奥运会,拿金牌。但这个梦想随着18岁的一场车祸戛然而止,扎赫拉的双腿再也无法站起。

从那场车祸到再次决定成为运动员,扎赫拉用了两年。关于这两年发生的故事,扎赫拉鲜少提起,但不难想象,一个怀揣着奥运梦的女孩面临着身体和事业的双重破碎,慢慢接受坐在轮椅上的自己,是一件多难的事。

选择射箭,是因为扎赫拉发现,她可以和健全人同台竞技。练习了6个月,扎赫拉第一次在伊朗的全国锦标赛中和健全人比赛,就拿了第三名。

在那之后,扎赫拉坐着轮椅,冲进了健全人和残疾人的两个赛场。“能够参加奥运会,对我的意义已经超越了奖牌本身。”扎赫拉说。

她认识了同样因意外残疾的射箭运动员男友,并和他在伦敦残奥会上订婚;她开始筹备许多慈善项目,帮助和她一样深陷残疾或是贫困的伊朗女性,成为了无数伊朗人的骄傲和榜样。

“她是一个非常乐观的运动员。”加富尔说,之所以在38岁的年龄还执着于同时参加亚运会和亚残运会,是因为扎赫拉早已成为了一种不屈精神的象征,只要她坚持出现在健全人的赛场上,就是在向世界传递一种信息——残疾不是一种限制,我们都一样。

赛后的采访中,扎赫拉讲起了她的夺冠秘诀,那就是永远把注意力放到下一支箭上——“一旦你射出了这支箭,你就不能再想它了,专注于下一支箭就好。”

“射箭如此,生活亦如此。”扎赫拉说。

决胜0.01秒! 邸东东夺金

杭州亚残运会田径赛事中国队共夺46金

焦点时刻

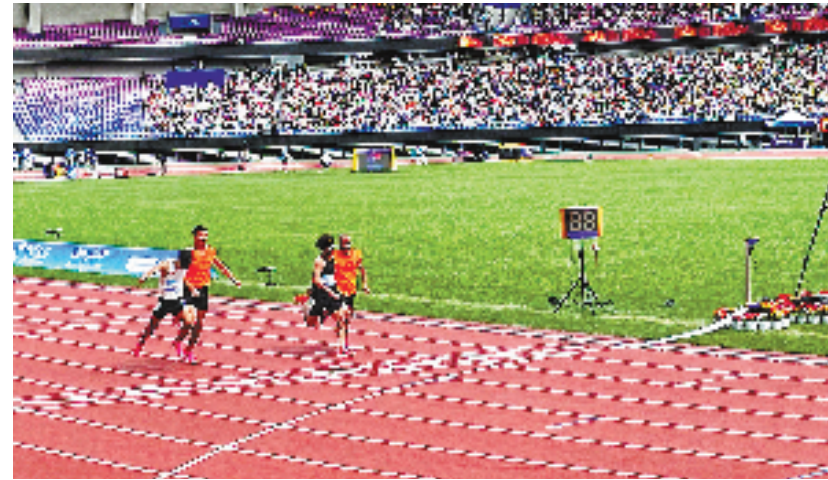
本报杭州10月28日讯(记者施力维 姜晓蓉)决胜0.01秒!10月28日,杭州亚残运会田径项目精彩收官。中国代表团田径运动员邸东东(视障)在男子400米T11级决赛中,以百分之一秒的优势险胜伊拉克运动员,夺得了个人的第三枚金牌。

男子400米T11级决赛是当天最受关注的项目之一,邸东东登上过东京残奥会的最高领奖台。发令枪声响后,戴着眼罩的邸东东由引导员带领一路向前,在前半程保持微弱优势。200米过后,伊拉克运动员阿亚德·穆罕默德开始发力与邸东东齐头并进,两人几乎同时冲过终点线。慢动作回放显示,邸

东东在压线时先人一步,最终以52秒28的成绩夺得金牌。

当天,各国运动员为全场观众奉献了多场精彩比赛。田径4×100米混合接力决赛,由四个不同残疾级别的运动员参赛。最终,中国队以45秒78的成绩,刷新亚洲纪录夺冠。在压轴举行的女子400米T11级决赛中,中国代表团运动员、该项目世界纪录保持者刘翠(视障)以56秒53夺冠。

最后一个比赛日,有两万多名观众到现场观看了田径赛事,并通过造人浪等方式为各国残疾人运动员送上鼓励和祝福。至此,杭州亚残运会田径赛事全部结束,中国代表团发挥出色,共夺得46枚金牌43枚银牌33枚铜牌,并打破了女子200米T36级等多项世界纪录。



邸东东(左一)在决赛冲刺瞬间。

本报记者 施力维 摄

残疾人事业展示点

西湖区文新街道残疾人之家—— 搭建残疾人融入社会的桥梁

本报记者 丁珊
通讯员 谢雯艳 樊燕飞

杭州市西湖区文新街道残疾人之家一楼,总被诱人的咖啡香萦绕。10月24日一大早,咖啡师君君正指导学员制作咖啡,在19位学员的注视中,5分钟后,一杯香喷喷的美式咖啡就成了。

在场坐着的,都是文新街道残疾人之家的在册残疾人。走进文新街道残疾人之家2000平方米的特别场域,头顶悬挂着亚洲多个国家的小国旗,吉祥物“飞飞”的形象则展示在玻璃窗上,亚运元素与残疾人之家和谐地融合在一起;在数智助残领域,配备了数字化管理设备,包括人脸识别签到电子系统等;露天塑胶羽毛球场、室内乒乓球桌等运动场所,让大家在学习之余可以放松身心。

一楼的“福咖坊”,是由文新街道引入的社会组织福耀智就业服务项目,“你看,这杯拿铁就是乐乐制作的。”文新街道办事处副主任张莉萍指着桌上的咖啡说。去年6月,残疾人乐乐从杭

州市杨绫子学校毕业后,找到文新街道残疾人之家。经过职业能力测评等综合考评,乐乐和另一位伙伴顺利在“福咖坊”实现就业。

以“福咖坊”为代表,文新街道残疾人之家提供收银、烘焙及饮品制作等岗位实训。“这些水晶手链全部手工制作,喜欢的可以下单!”日前,一场线上直播开启,王佳明老师和学员小芬对着手机屏幕直播。“这是杭州亚残运会火炬手‘一米姐姐’孙菊萍组建的直播团队,共有老师、学员4人。”残疾人之家运营方负责人赵近汝介绍,3年来已进行95场直播,“直播打开了一扇窗,我们宣传残疾人政策,展示手工产品,外界通过这扇窗更好地认识了残疾人”

“近期,文新街道残疾人之家完成了无障碍环境、建筑立面、功能布局、文化内涵4个方面改造升级,欢迎残疾人朋友前来参观体验。”西湖区残联就业和综合服务中心主任钱勇告诉记者,西湖区目前有12个残疾人之家,每个残疾人之家各有特色,托管了近400名残疾人。

毕昌煜艺术生活馆—— 帮助更多孤独症孩子讲故事

本报记者 徐添城

杭州亚残运会开赛以来,27岁的绍兴孤独症画家毕昌煜及其团队打造推出的50套亚残运主题系列服装备受关注。连日来,在位于绍兴市柯桥区的毕昌煜艺术生活馆内,前来考察、观摩和订购产品的团队一拨又一拨。“小煜创作的作品有许多是色彩鲜艳的抽象画,与运动元素相结合后,碰撞出了全新的潮流火花。这个系列产品获得业内外的一致好评。”毕昌煜艺术生活馆负责人、毕昌煜母亲赵灵芳说。

出生于1996年的毕昌煜,在3岁时被确诊为孤独症。在毕昌煜7岁时,赵灵芳发现孩子对画画很感兴趣,便开始有意识地培养他的绘画能力。后来,毕昌煜的几件作品被带到了北京、上海等地的展会上拍卖,取得了不俗反响。2015年,一直在柯桥从事面料生意的赵灵芳和丈夫商量,决定把孩子的作品呈现在纺织产品上。他们将毕昌煜的画作搬上了各式面料。丝巾、T恤、旗袍……风格各异的产品一经推出就受到热捧。他们索性为毕昌煜打造了个人品牌“BCY”,并在2016年打造了专门用来展示品牌作品的毕昌煜艺术生活馆。

这几年,以这个艺术生活馆为载体,毕昌煜团队做了不少事。他们聚焦孤独症人士的艺术创作领域,通过举办画作陈列展览、艺术时装秀等形式,积

极为孤独症人士开展审美教育。在艺术生活馆内,经常有父母带着患有孤独症的孩子前来参观学习,他们向毕昌煜团队的工作人员表露,想要为孩子寻求学习一技之长的平台的期望。

自2020年起,毕昌煜艺术生活馆联合省内外多家爱心企业推出“星星雨移动课堂”等公益项目,每次开课,都会有近50个孤独症家庭得到特殊教育机构提供的专业指导。慢慢地,这些特殊的孩子通过学习画画、书法找到了快乐和慰藉。“我们不定期为孤独症家庭组织培训活动,邀请国内专家为这些特殊孩子的父母指导教育方向,我们搭建平台,让更多孩子的能力被社会看到。”赵灵芳说,目前,已经有几位孤独症孩子走上社区就业岗位,“他们能做的事情不会太复杂,但我们相信,只有让孩子走进社会,一切才有变得更好的可能。”

目前,浙江省毕昌煜艺术公益基金已经成立,通过义卖作品和社会捐助,一笔笔爱心善款送到了云南等地特殊学校的孩子们手中。今年,他们捐出价值100万元的联名T恤和10万元现金,定向帮助特殊群体。“今年底,毕昌煜艺术生活馆将搬入新馆,新馆的规模更大,发挥的作用也会更大。”赵灵芳说,团队已经收到一些孤独症孩子的画作,他们将挑选一部分作品制作成新产品,让更多人看到“星星的孩子”创造的无限可能。

中国盲人男子足球队赢得本届亚残运会最后一枚金牌,教练王桂顺—— 每场比赛都有在家的感觉

本报记者 王晨辉 金思成

比赛从一开始就进入了激烈的争夺,双方互有进攻,中国队攻势更猛烈一些,有几脚射门险些破门得分,但运气欠佳,始终没能打破僵局。常规时间,双方打成了0比0平。

点球大战的前两轮,中国队和伊朗队各进一球,打成了1比1,第三轮,两队队员均未能破门,第四轮,中国队朱瑞铭踢进点球,而对方射门没有成功,中国队以2比1胜出。

“太精彩了,比赛非常激烈。”比赛结束后,有现场球迷如此评价。

观众们也纷纷为伊朗队点赞。在比赛中,伊朗队的球员们奋力拼搏,和中国队共同奉献了精彩的对决。见到激烈的点球大战,战胜了伊朗队,拿到了亚残运会唯一一枚足球项目金牌。这也是本届亚残运会决出的最后一枚金牌。

我在现场

站在最高领奖台的那一刻,中国盲人男子足球队的队员们哭了。看到这一幕,很多观众也流下了泪水,他们被运动员的拼搏和韧劲所感动。

10月28日13时10分,拱墅运河体育公园体育场,中国盲人男子足球队在亚残运会盲人足球比赛决赛中,通过激烈的点球大战,战胜了伊朗队,拿到了亚残运会唯一一枚足球项目金牌。这也是本届亚残运会决出的最后一枚金牌。

此前的循环赛,中国队四胜一负,唯一一场失利就是在10月27日输给伊朗队。两支球队实力相当,比赛充满悬念。

盲人足球是一项勇敢者的运动。在赛后的新闻发布会上,双方教练都对运动员的拼搏精神表达了敬意。伊朗队主教练对中国队获得冠军表示祝贺,他认为中国队是世界上最好的盲人足球队之一,比赛中展现出了良好的竞技状态。

在新闻发布会上,伊朗队主教练和队长向主办方和中国的观众表示了感谢,他们认为这是一次非常不错的比赛经历。伊朗队主教练说,这是他第二次来到中国,上一次是2010年参加广州亚残运会。中国人民非常友善,基础设施、场馆很好,很健全。“无论是亚运会还是亚残运会,都是友谊的载体。这些天,我深刻感受到了中国人民的友谊。有一位志愿者和我们共处了多天,看我们没能取胜,也是

泪流满面,我非常感动。”说着,他还专门把志愿者姚叶晨介绍给大家认识。

中国队教练王桂顺对中国队球员的表现感到满意,着重感谢了现场观众。王桂顺说,这是他第二次带来杭州打比赛,无论是在亚残运村,还是在拱墅运河体育公园体育场,都有在家的感觉。中国队的每一场比赛,都有很多热情的观众为他们鼓劲和加油,也为中国队获胜提供了支持。

“通过和盲人朋友10多年的相处,我从来觉得他们与我有什么不同。他们阳光、乐观,敢于向前,从他们身上,我学会了更加坚强,更加勇敢,感谢所有的运动员们。”发布会上,王桂顺显得非常动容,他希望能有更多人关注盲人足球,关注残疾人体育事业。