

杭州亚残运会闭幕式媒体吹风会举行

展现杭州记忆中国心意亚洲情谊

本报杭州10月26日讯(记者沈听雨)26日,杭州亚残运会闭幕式媒体吹风会举行。杭州亚残运会闭幕式总导演沙晓岚、总撰稿人吕媛介绍整体筹备情况和亮点。

闭幕式将于10月28日19时30分在杭州奥体中心体育场举行,以“乘梦飞、再相约”为主题,通过《惜别在今宵》《清茶敬远行》《最忆是杭州》三个表演章节和《你最精彩》《清茶敬远行》《你最难忘》三个短片的讲述,展现杭州记忆、中国心意和亚洲情谊。

沙晓岚用“礼、韵、情”三个关键词进行解读。“礼”彰显的不仅是告别的仪式感,也是我们深厚的文化底蕴。”沙晓岚说,闭幕式演出将以“诗画赠别、敬茶拜别、礼乐送别”的华夏礼仪,展现底蕴深厚的中华文明和浓郁的中国心意。

借助丰富的创意手段,闭幕式上将《惜别在今宵》的舞蹈表演融入诗词意境,以《清茶敬远行》吟诵唐代诗人陆龟蒙的《别离》诉说深情,展现诗词带来

的感动。沙晓岚提到:“我国自古就有‘客来敬茶’的习俗。‘中国传统制茶技艺及其相关习俗’已列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录,其中西湖龙井的制作技艺和径山茶宴就来自杭州。因此闭幕式要通过演绎艺术化处理的茶文化体验,取最好的水、烹最香的茶、敬最好的朋友。”

中国是礼乐之邦,闭幕式同样要以中华礼乐奏响情谊之声。整场闭幕式的音乐将以礼乐为基础,以笛、箫、古琴为领奏乐器,用当代性、国际化的音乐表达方式,打造兼具民族性和国际范儿的音乐作品。比如,《惜别在今宵》章节会以西方管弦乐与中国传统乐器的演奏,构建江南风韵和国际气度的音乐风格;《清茶敬远行》章节会以浙派古琴名曲《潇湘水云》为蓝本,将古曲的采样进行变形与发展,形成兼具传统与现代的声音表达。

“韵”,不仅是杭州韵,更是华夏文化之韵。

沙晓岚说,在《惜别在今宵》章节,作为国家级非物质文化遗产的西湖绸伞将登场,“舞台上,我们可以看到听障少女手持绸伞,漫步在裸眼3D视效的青石板路上。灵动的锦鲤与听障少女、荷花姑娘在湖面上尽情舞蹈,展现灵动的江南美景。”

在《清茶敬远行》章节,插花、挂画、焚香、点茶等宋时四雅将陈列场中,展现宋人风雅。同时,古琴艺术家将现场弹奏仲尼式古琴。导演团队还从汝窑瓷器和宋代绘画中汲取灵感,以天青色为底色,用现代化的视觉语言展现中国文化气韵。残健融合的学生方阵将共同演绎茶风之舞,模仿泡茶时茶叶的上下翻涌,充满韵律感与仪式感。

最后的关键词“情”,在沙晓岚看来是最重要的。他说:“这里的情,是惺惺相惜之情,更是残健共融之情。”

闭幕式的3个节目均以残障演员为主体,整场表演共有213名残障演员。他们将在手语姐姐的帮助下,完成一场视觉盛宴。“排练中,他们付出了比健全演员更多的努力,也带给我们更多

惊喜。”沙晓岚说,在他们身上,看到了昂扬自信和满满能量。

闭幕式的主火炬熄灭环节,导演团队同样献上了精彩的创意。届时,为盲人讲电影的义务讲解员将登上闭幕式舞台,现场为视障群体讲述亚残运火炬熄灭过程。其间,听障儿童和健全儿童将乘坐“中华第一舟”共同畅游时空,向主火炬前行。

“这是我们深情的祝福,希望所有孩子都有梦相伴;这也是我们对残健共融真挚的表达,希望所有人都能平等共享火炬熄灭的荣耀。”沙晓岚说,这是前所未有的熄火方式,也是杭州亚残运会独一无二的情感表达。

闭幕式尾声,金桂花瓣将再次撒满场馆。“如果说,亚残运会开幕式是一朵金桂的深情,那么闭幕式就是一场告别的盛宴。”吕媛表示,金桂赠别,这是用力拥抱、珍重道别的时刻。但亚残运会与杭州彼此相忆,中国与亚洲彼此相依,这也是为了重逢的告别,希望大家能和导演团队一起,共聚这场盛宴,共享这份深情。

中国轮椅女篮战胜日本夺金

我们手拉手,越过一座又一座山

本报记者 蒋欣如 王璐怡

每日之星

10月26日晚,杭州亚残运会轮椅女篮决赛,中国队61:30战胜日本队,以6战全胜的强势表现,卫冕该项目金牌。

队员们站上领奖台那一刻,在训练时一向严厉的主教练陈琦笑得格外灿烂:“美食可以治愈一切,姑娘们晚饭都没吃,今晚回村大家要好好吃一顿。”

在陈琦看来,轮椅篮球是分量最重的金牌之一,代表着一个人的拼搏,对运动员的技术、战术、体能,以及团队磨合度都有很高的要求,“这不是一个可以速成的项目,要靠‘磨’,要非常深的投入和热爱。”

在成为国家队女子轮椅篮球主教练前,陈琦也曾是一名轮椅篮球运动员。儿时的一次高烧后遗症,让行走和奔跑成了他的奢望。直到23岁第一次接触到轮椅篮球,陈琦久违地感受到了飞奔的自由。“轮椅篮球给了我第二次生命。”他说过这句话,在之后的日子里不断被队里的姑娘们重复。

陈琦被称为中国女子轮椅篮球队的领路人。东京残奥会,他率领国家队一路披荆斩棘闯入决赛,最终摘得银牌。这是轮椅篮球在中国开展以来首次登上残奥会领奖台。

陈琦对队员们说过很多鼓励的话,其中一句是这样的:“你可以一辈子不登山,但你心中要有一座山。它使你总往高处爬,任何一刻抬起头,都能看到自己的希望。”而本次亚残运会,陈琦又对这句话做出了补充:“我们12个人手拉手,越过一座又一座的山。”

队员们形容陈琦是一束光,照亮了她们生命。曾把“我不行,我做不到”挂在嘴边的林穗玲成了球队队长,在本次决赛局势胶着时站了出来,拿下了全场最高得分21分;觉得自己“没什么运



10月26日晚,中国女子轮椅篮球队在比赛中。

本报记者 董旭明 倪雁强 摄

和自行车有着不解之缘的孙变变——

从哪里跌倒,就从哪里起飞

本报记者 王柯宇

车解不开的缘分。

儿时,活泼好动的孙变变就爱骑自行车,“听着风吹过耳边的呼啸声,多畅快!”不过,那时候,“成为职业运动员”并不在她的计划之内。

但也是自行车,曾让孙变变坠入人生的谷底——

2002年,一次骑自行车上学的路上,她遭遇车祸,失去整条右腿。手术后,孙变变看着自己右侧空荡荡的裤腿,不禁失声痛哭。

突如其来的巨变,让孙变变度过了一段漫长的沉潜期。“有整整三年时间,我基本躲在家里,害怕别人异样的目光,不敢一个人出门,把自己‘封闭’起来。”时隔20年,再回忆起这段经历,她的表情仍充满苦涩。

转机出现在2005年。当时,孙变变去办理残疾人证,工作人员觉得她身体素质不错,便推荐她去了江苏省残疾人运动训练中心。“我从小就喜欢体育,在人生低谷后有这样一个能证明自己的机会,我挺期待的。”她说。

面对众多运动项目,一道选择题摆在孙变变面前:是选择较为“保险”的击剑,还是挑战性更强的自行车?

“教练劝我练击剑,因为自行车训练量大,出好成绩不容易。”但这反而激起了她的挑战欲,“自行车是我热爱的项目,而且我和自行车挺有‘缘分’,从哪里跌倒,就从哪里站起来,我相信自己能做到!”

遵从自己的内心,17岁的孙变变成为一名残疾人自行车运动员,在低谷中吹响反击的号角,站上人生的新起点。

但她的运动生涯也并非一帆风顺。起初是训练的难题:大量的体能和技术训练,让她在骑车时,常常因体力不支而摔倒。最严重的一次,她摔倒受伤后,左眼眉骨处缝了两针,眼皮内缝了一针。

然后是不得不“转型”的困境。2012年,由于自行车级别的调整,她选择改练手摇自行车。

这样的转变,不亚于一次跨界。“相

动天赋”的张雪梅逐渐成了队里的主力,更在东京残奥会闭幕式担任中国代表团旗手。

在与场馆志愿者交流时,陈琦从不吝惜展现对国际赛事的向往,“过去几年交流比赛的机会太少了,亚残运会是一个很好的舞台。我们珍惜每一场比赛,每一分钟,想用最好的表现回馈观众。”

本场比赛,中国队漂亮的投篮总能激起现场一片惊叹。亮眼的表现背后,是队员们日复一日的汗水与努力。一年365天,她们训练时间超过300天,平均每天投篮超过400个。轮椅篮球没有捷径,每个人都经历过双手磨出水泡,水泡挑破后变成血泡,又被磨成厚厚的老茧。

用热爱传递热爱,姑娘们身体力行地向所有人展示着自己旺盛的生命力。“一定要去看轮椅篮球比赛!现场真的太太好了!”社交媒体上,有太多人被这支队伍的奋斗精神所感染,为她们的努力热泪盈眶。杭州奥体中心体育馆的上座率一天高过一天,现场的掌声和欢呼不断。目光投向赛场时,人们眼中看到的不再是轮椅,而是从未被生活击倒的她们。

这也正是陈琦一直希望传达的理念:胜利不仅仅是赢得竞赛上的金牌,更是成为生活的冠军。“轮椅篮球本来就是复健项目,不仅仅是身体上康复,更是心态上的康复。希望通过我们的展示,让越来越多的残疾人走出家门,走向球场,不在乎打得好不好,重要的是有没有迈出去的勇气,不要输给自己。”

陈琦希望能在有生之年看到中国拥有自己的轮椅篮球联赛。根据中国残联公布的数据,中国残疾人口约8500万人,其中肢体残疾近2500万人。与此同时,中国轮椅篮球注册运动员仅有400人左右。任重道远,而陈琦保持乐观的心态:“期待未来!”

当于从零开始。”孙变变告诉记者,自己以前练的两轮自行车,注重下肢力量和爆发力,她距离的手摇自行车,靠的是上肢力量和耐力。

不过,只要一进入训练场,孙变变就把这些烦恼都抛诸脑后了,“速度一上来,什么都忘了!我享受每一次飞驰的感觉,发自内心喜欢这项运动。”

“人生是一场自己与自己的较量,努力总能遇到更好的自己。”多年的坚持和努力后,自行车让孙变变重获“新生”——

2018年,她成为全国残运会冠军;2021年,她在东京残奥会公路自行车赛中拿到两枚银牌,代表中国队在手摇自行车上实现奖牌零的突破……

体育让孙变变重新找到人生的坐标,也让她在生活中走出阴霾,重拾阳光和信心。“我已经在自己热爱的领域闪闪发光了,现在更愿意去大方地展示自己。”她说,自己经常和其他残障人士一起去旅游,一起露出假肢,自信地面对所有人。

11米36,10月26日,杭州亚残运会中国代表团田径运动员夏志伟,在家乡杭州投出了赛季最佳成绩,夺得了男子铅球F41级项目的银牌。该项目是专为身材矮小的残疾人运动员设置的比赛。

今年33岁的夏志伟,已到了运动生涯的后期。没能在家门口摘得金牌,有点遗憾,“但我问自己,确实尽全力了”。夏志伟向记者回顾了运动生涯,运动给他带来巨大改变。

夏志伟相信,铸就铅球的生铁比金银更有价值。因为铅球运动,这个从富阳山村走出来的“小个子”,站上过广州、伦敦、里约等全球各地的大赛领奖台,也为他的生活添了许多生机和活力。

从2009年投身田径运动铅球训练开始,夏志伟已记不清多少次将7.26公斤重的标准铅球从肩上推出。教练赫华告诉记者,开赛前两个月,他们一直在南京集训备战。因为受右手伤病困扰,训练比较艰苦,“小夏常常主动要求加练,我有时候都会劝他歇一歇。”赫华说,自己也是退役运动员,但夏志伟的韧性和对训练的执着,让她都感到佩服。

正对投掷区的观众席上,响起了热烈的掌声和夏志伟熟悉的富阳方言喝彩声。夏志伟的父母家人也来到了现场。10多个他的儿时玩伴,组成助威团,一大早就从老家出发,到现场给夏志伟加油鼓劲。

多年来,夏志伟一直奔波各地训练比赛,回家的时间不多。但每次回来,他看起来都比以前要自信、开朗。“话也多了,我们真心为他感到高兴。”好友何晨骏说。

夏志伟的微信名是英文“Beyond”,意为超越,头像是里约残奥会熊熊燃烧的圣火。

正是因为大家的支持和关注,面对生命中的不完美,夏志伟有了挑战和超越的机会。谈到往后的日子,夏志伟说:“想去做公益,帮助一些重度残疾人。有机会就去做教练,希望能让运动改变更多残疾人的命运。”

亚残运燃评

一堂珍贵的人生课

朱浙萍

这几天,杭州亚残运会正在如火如荼举行,不少学校把课堂搬到了赛场。小学生热情地为运动员加油呐喊的画面,成为赛场内一道独特的风景。

很多小学生未必看得懂比赛规则,但在赛场上,能看见人生必备的许多美好品质,对孩子们来说,亚残运会是难得的人生课堂。

这是一堂成长励志课。亚残运会赛场上,最不缺的就是励志的故事和镜头:有口咬拉力带、头撞池壁的“无臂飞鱼”郭金城,有射箭场上用脚撑弓、用嘴咬箭的“无臂少女”西塔尔·黛维,还有躺着举起3到4倍于自己体重的举重运动员……当孩子们看到这个个挑战自我、顽强拼搏的身影,了解到他们与命运不屈抗争的人生故事,小小的心灵一定会受到极大震撼。在这堂课上,残疾人运动员就是最好的老师,用他们如圣火般蓬勃热烈的生命,让孩子们感悟体育之美、生命之光。

这是一堂文明礼仪课。在观看赛事时,什么时候该鼓掌,什么时候该安静,动静之间都能体现观众素养和尊重意识。当他们在观看田径比赛前,全场保持鸦雀无声,以便让运动员清晰听到发令枪;当他们不仅为中国代表团加油欢呼,也为外国代表团送上最热烈掌声;当他们在国歌奏响、国旗升起时,全场起立注目礼……一个个小细节,如春风润物,让孩子们感受文明之风、有礼之意。

这还是一堂平等包容课。“看到最后,我几乎都忘了他们是残疾人。”她在赛场上的英姿飒爽,让我觉得她只是个运动员。”这是杭州萧山区瓜沥镇的小学生在看过比赛后写下的观后感。通过观看比赛,看到残疾人运动员身上的坚强、勇气,理解他们站上竞赛舞台之不易,孩子们对残疾人的感情,将不再只是同情,更多的是尊重、敬佩,是每一个人都可以活出精彩人生的感悟。

萨马兰奇曾说过,残疾人运动是唤醒人类良知的运动。我们要感谢这些在赛场上拼搏的人、笑对命运的人,他们是最好的老师,教会我们如何善待生命,如何追逐梦想。不光是对孩子,对所有人来说,亚残运会都是珍贵的人生课堂。

杭州亚残运会围棋赛事收官

本报杭州10月26日讯(记者杨一凡)26日下午,杭州棋院(智力大厦)棋类馆围棋项目男团比赛结束,中国代表团选手收获银牌,韩国队摘得金牌。至此,杭州第4届亚残运会围棋项目比赛全部结束,中国队收获1金2银1铜。

“得到男团银牌,我特别开心。”山东籍选手魏羽纶说。他是一名大四学生,每天下棋是他最大的乐趣。在男团比赛对阵韩国选手时,尽管实力上

有差距,魏羽纶仍稳定发挥出了自己的实力。出战男团比赛的安徽籍老将刘以敏,接触围棋已经30多年。刘以敏说,围棋为自己的人生增添了别样的光彩,“围棋让我的心理变得更强大,更能看淡人生得失。”

回顾首次征战围棋国际赛事,亚残运会中国代表团围棋项目教练霍跃说:“该赢的棋都赢了,大家发挥出了应有的水平,作为教练我很满意。”

(上接第一版)“杭州亚残运会将为我国残疾人体育事业发展乃至社会文明进步发挥巨大推动作用,尤其有助于在体育设施、环境等方面创造更有价值的可持续赛后遗产和赛会资源,使包括残疾人在内的广大民众受益。”杭州亚残运会中国体育代表团副秘书长勇志军表示。

自2018年接过亚残运会“接力棒”以来,浙江抢抓机遇、乘势而上,大力发展残疾人体育事业,统筹备战和筹办各项工作,推动浙江残疾人事业取得了长足发展,交出了优异答卷。

本届亚残运会上,浙江共有69名运动员入选中国体育代表团,参赛人数为历史之最,参加田径、游泳、射箭、赛艇、皮划艇、乒乓球、羽毛球、自行车、举重、跆拳道、草地掷球、围棋、盲人门球、盲人足球、坐式排球、轮椅篮球等16个大项的比赛。

截至目前,浙江残疾人运动员取得的成绩令人瞩目:皮划艇运动员谢毛三夺得亚残运会首金;浙江优势项目游泳,已获得13枚金牌;以浙江省运动员为班底的中国残疾人草地掷球队,目前已取得4枚金牌。

杭州亚残运会组委会副秘书长、浙江省残联理事长吕林表示,浙江省残联将聚焦“办赛精彩、参赛出彩、事业添彩”,用足用好杭州亚残运会留下的宝贵成果,积极谋划、接续奋斗,在中国式现代化新征程上不断创造残疾人更加幸福美好的生活。

杭州市残联积极参与家门口的盛会,带领全市残障兄弟姐妹当好东道主,讲好杭州故事。“随着亚残运会的召开,杭州24万名残疾人感受着、体会着城市日新月异的变化给自身发展带来的改变。残疾人朋友深切感受到:生活更便利、状态更自信、融合感更强了。”杭州市残联理事长杨英表示。

杨英表示,下一步还将做好三件事:一是进一步推动残疾人体育设施建设,做好亚残运会场馆的赛后利用,让更多残疾人走进场馆享受运动带来的快乐;二是积极举办残疾人体育赛事和活动,以竞技体育带动群众体育发展;三是加快残疾人体育人才培养,大力开展青少年体育爱好者的挖掘和培育,让运动改变他们的生活,让他们变得更

强、更好、更阳光。