



富阳银湖体育中心射击赛场这一幕“萌化了”

3个月大的伊朗宝宝，和妈妈一道领奖

本报记者 李睿 刘俏言 马赛洁

我在现场

10月24日傍晚，富阳银湖体育中心，杭州亚残运会射击项目SH1级女子10米气手枪颁奖仪式上，银牌得主、杭州亚残运会伊朗代表团射击运动员萨雷赫·贾万马尔迪(肢残)给了全世界一个无比温暖的出场。

缓缓走向领奖台的她，抱着她3个月大的宝宝。虽然只有3个月，这位可爱的伊朗宝宝却不哭不闹，睁着一双大眼睛东张西望，甚是可爱。领奖时，嘉宾将母亲的银牌套在宝宝脖子上，除了奖牌和花束，还特地送上了一只吉祥物“飞飞”。赛场内掌声响起，温情四溢。

萨雷赫·贾万马尔迪是一名射击老将，保持着多项纪录。2016年，她在里约残奥会上获得10米气手枪SH1级冠



萨雷赫·贾万马尔迪抱着3个月大的宝宝领奖。

本报记者 马赛洁 摄

军，成为了第一位代表伊朗在残奥会射击项目上获得金牌的女运动员。而后，她又在东京残奥会上获得金牌，在亚残运会历史上也已收获4枚射击金牌，被

伊朗人民亲切地称为“手枪女王”。

不过这次的杭州亚残运会，萨雷赫·贾万马尔迪一开始走得可不算顺利——比赛前半程，由于座椅没有调整

好，她的名次一度落后。好在决赛后程后来居上，最终射落银牌。记者注意到，宝宝全程就在爸爸的怀抱里，时不时地还挥舞小手为妈妈加油。

这或许正是萨雷赫·贾万马尔迪实现逆袭的关键。她说，丈夫和宝宝在现场的陪伴让她“在开局不利时，也能静下来”。比赛结束时，萨雷赫·贾万马尔迪和家人紧紧拥抱，又深吻了儿子的脸颊。

由于处在哺乳期，萨雷赫·贾万马尔迪本打算放弃这次杭州亚残运会。“伊朗亚残组委做了很人性化的安排，让我能带着宝宝参赛。”萨雷赫·贾万马尔迪很感动，也很珍惜这样的机会。这次颁奖礼能带着宝宝一起领奖，对她来说“是一种意外的幸福”。

“希望能让他们在中国留下美好的回忆。”富阳银湖体育中心体育展示与颁奖仪式主任尤田苗说。

亚残奥委会大家庭成员体验西湖景区无障碍之旅

这座城市，处处有温暖的关爱

城市侧

本报杭州10月25日讯 (记者 王逸群 通讯员 王涵 徐克涛)与湖光山色为伴，25日上午，来自日本、韩国、马尔代夫、新西兰等国家和地区的亚残奥委会大家庭成员来到西湖采风游览。畅通无阻的盲道、宽敞的残疾人专用停车位、贴心的低位服务台……对于亚残奥委会大家庭成员来说，这些看似不起眼的无障碍设施，是这座城市温暖的体现。便利，是成员们此行最直接、最深刻的体会。

拄着一副拐杖，世界羽毛球联合会

副主席保罗·库尔佐缓缓走上无障碍坡道，顺利登上大型画舫“日月潭号”游船。这艘无障碍游船，不仅配备了方便轮椅进出的移动式铝合金门槛坡，还设有固定式轮椅停放区，并贴心设置了陪同人员座椅。“杭州无障碍环境的打造让我印象非常深刻。”在保罗·库尔佐看来，相比很多国际残疾人运动会，杭州亚残运会提供的服务更加周到细致。

作为杭州的金名片，西湖游是最受宾客们欢迎的项目之一。从钱王祠码头出发，一路泛舟，大家庭成员近距离领略西湖之美。虽然坐着轮椅，但马尔代夫残奥委会主席艾莎·拿撒觉得，她的西湖之行没有受到任何影响，沿途风

景一览无余。

看着水鸟在湖面上嬉戏，艾莎·拿撒忍不住举起手机拍照。长期关注海洋生态的她，此行格外留意西湖水域的生态保护。当详细了解持续十年的西湖综合保护工程和中国生态文明建设后，艾莎·拿撒感叹：“杭州的环保理念值得世界学习。”

走进西湖博物馆，志愿者推着艾莎·拿撒的轮椅来到摆放动物模型的第一展厅，她驻足许久，并向讲解员询问在此栖息的动物的种类和特点。“生物多样性也是我的关注重点。”她说，西湖是人与自然和谐共生的样本。

西湖之美，还在于自然之美与人文

之韵的完美融合，浓厚的宋韵文化深深融入其中。游船上，身着宋服的工作人员为大家现场演示宋式点茶。虽然行动不便，但来自哈萨克斯坦的残奥委员会秘书长叶尔兰·苏莱曼诺夫跃跃欲试，想亲自动手尝试。宋式点茶，让他感受到中国传统文化的魅力。

“这是我最喜欢的一届亚残运会！”叶尔兰·苏莱曼诺夫用“一座友善的城市”来描述杭州。在人与人传递的善意中，他感受到这种中国式人文之美。从机场到餐厅，再到酒店、景区，处处蕴藏着人文的厚度和关爱的温度。“我爱杭州，这里太有魅力了！希望以后我能和家人再访西湖。”他说。



我拼搏 我自信

10月25日，杭州亚残运会女子100米T47级决赛在黄龙体育中心进行，中国代表团田径运动员李露(肢残)夺得金牌。

本报记者 董旭明 摄

科威特轮椅舞者努力成为更好的自己

用笑容与生活共舞

本报记者 施力维 姜晓蓉 王啸天

对内扎和他的残疾人队友而言，一场几分钟就决出高下的田径比赛，一次绚烂的亚残运会开幕式，相比与轮椅为伴的漫长岁月，似乎都太过短暂。日常生活，才是他们更大的赛场。

笑容，是内扎对待运动、对待生活的态度。不管是作为队里的田径教练员，还是轮椅篮球运动员，内扎常常开怀大笑，时不时即兴来一段轮椅舞蹈。他乐观的态度，感染着周边的朋友们。

费萨尔赛后接受采访时说：“上场前教练告诉我，还可以做得更好。尽最大努力，无论结果如何，自己都是最棒的。”

总是努力着成为更好的自己，也帮助别人实现更多梦想。今年58岁的内扎，17岁开始训练，在全球各地参加比

赛，如今仍保持着较高的训练量和工作量。他每周3天训练轮椅篮球，3天指

导队员轮椅竞速，交替进行。

“年龄大了训练有点累，有时候停

下来，就会想着用轮椅跳舞。”内扎说，

他最早用轮椅跳舞是在英国伦敦，后来

跳舞成了他的一大爱好，有时候还会融

合各地的舞蹈元素。比如在巴西，他会

加入桑巴舞的节奏。

内扎成为费萨尔的教练已经5年了。

两人在全球各地征战，全世界有许

多人因为内扎的轮椅舞蹈认识了他。

今年费萨尔在法国巴黎夺得田径男子

800米T54级银牌，他说：“这次亚残运

会我已经拿到了一枚铜牌，不过和教练

相比，他才是超级明星。”

在训练场外接受采访时，不时有各国运动员、教练员向内扎打招呼。内扎的妻子是约旦的田径教练，约旦代表团的一名教练员和内扎是老朋友。

“他不是因为开幕式而跳舞，在哪

儿他都喜欢跳舞，就算在那条大街上也

会。”这名教练指着体育场外秋色中的杭州曙光路说。

认识内扎的人都说：“他总是带给

人快乐和希望。”在杭州午后的阳光

中，内扎放松地解开轮椅安全带，找

了个舒服的姿势靠着。轮椅似乎已经成

了他身体的一部分。“我准备换一个轮

椅，想了新的动作。”内扎说，他要双手

撑地，让轮椅离开地面，上演一段崭新

的舞蹈。

认识内扎的人都说：“他总是带给

人快乐和希望。”在杭州午后的阳光

中，内扎放松地解开轮椅安全带，找

了个舒服的姿势靠着。轮椅似乎已经成

了他身体的一部分。“我准备换一个轮