

亚残运会最后一棒火炬手、游泳运动员徐佳玲已夺两金 “我的生活很精彩”

本报记者 沈听雨



10月25日,徐佳玲在参加游泳女子100米蝶泳S9级决赛。

每日之星

1分10秒89,10月25日,杭州亚残运会女子100米蝶泳S9级决赛中,中国代表团游泳运动员徐佳玲(肢残)稳稳触壁,摘得了自己在本届亚残运会上的第二枚金牌。

“小时候害怕别人指指点点,是游泳给了我很大的信心。”从2008年踏入泳池至今,徐佳玲已经与这汪蓝色的池水相伴15年,用拼搏创造了一个个纪录。

坚强

徐佳玲是宁波姑娘。2006年,4岁的她遭遇车祸,左臂不再完整。

一次偶然的机会,家人带着徐佳玲去泳池玩耍,发现她喜欢玩水,想着送她去学游泳试一试。当时在宁波,残疾人学游泳的地方并不多,最终在宁波市残联和江北区残联的牵线搭桥下,徐佳玲师从教练汤能能,开始正式学习游泳。

汤能能曾是宁波市游泳队的专职教练,也是汪顺的启蒙教练之一。“孩子小时候不太爱说话,但水感好,力量足、爆发力强,是个好苗子。”在汤能能

眼里,徐佳玲是有游泳天赋的。

但汤能能也告诉记者,由于身体原因,残疾人游泳时吃水的深浅、行进路线的控制都会受影响,要保持在水中的平衡感、发力感等会更加困难,天赋再好也得付出比健全人多几倍的努力。

从旱鸭子变成飞鱼,徐佳玲最关键还在于苦练。汤能能回忆:“做间歇训练时,我要求她游3组8个50米,她一声不吭地完成,从不会喊累。”

很快,刻苦训练就迎来成效。汤能能告诉记者:“她的游泳水平提高很快,后来都是跟健全人一起训练的。”

12岁,徐佳玲就因为成绩突出,被推荐到了浙江省残疾人游泳队。

成长

翻开徐佳玲过去几年的大赛成绩单,令人惊叹——

2016年里约残奥会,年仅14岁的她是当时中国代表团年龄最小的运动员,最终斩获1金2铜,可谓“出道即巅峰”;2018年雅加达亚残运会,她更是狂揽7金2银,被称为那届亚残运会的“女版菲尔普斯”。

东京残奥会,她遭遇挫折,没能登上领奖台。如今,再次回忆起那段经

10月22日晚,火炬手徐佳玲以智能仿生手与桂冠交握,点燃

杭州亚残组委供图 丁主火炬。

本报记者 李震宇 摄

历,徐佳玲变得坦然:“可能一路走来太顺利,当时觉得在东京登上领奖台也不会太难,后来面对结果会觉得失落,不过也有所预料,当时状态确实不太好。”

如今,她更享受在水中游泳的感觉。“好好训练,顺其自然。”她说,目标就是尽量恢复到自己的最好水平。杭州亚残运会开赛前,徐佳玲进行了50多天的集训备战,基本每节课都要游五六千米。

本届亚残运会,徐佳玲一共报了100米自由泳、蝶泳、仰泳,以及200米混合泳和400米自由泳等5个项目。她也希望,这次能以更松弛的状态完成所有比赛。

曾多次采访过徐佳玲的一名媒体同行告诉记者,每次跟她交谈时,总能感受到她所展现出来的超越年龄的成熟和自信。里约残奥会时,徐佳玲就在接受采访时说过:“我的生活很精彩,一点不比身体健全的同龄人差。”

耀眼

杭州亚残运会上,运动员之外,徐佳玲又多了一个身份——火炬手。在亚残运会开幕式主火炬点火仪式上,她作为最后一棒火炬手,用智能仿生手手

持火炬,点燃了本届亚残运会的主火炬。

时至今日,仍有许多人记得这一刻,记得她点火时脸上灿烂的笑容。与水相伴一路走来,徐佳玲早已从曾经沉默寡言的小女孩变得开朗爱笑。

在有限的假期里,徐佳玲喜欢出去旅行。随队在外训练比赛时,她也爱在世界各地留下自己的足迹和回忆。她还有着许多小爱好,折纸、滑板等等。

“她喜欢小小玩偶,家里堆满了毛绒玩具。在家时还总会鼓捣些新东西,比如做手工、烘焙。”徐佳玲的家人说。

如今,徐佳玲还是北京体育大学“冠军班”的一名学生,专业是运动训练学。能在学校继续完成学业,她感到开心,“过去近10年的大部分时间都在训练,现在学习能让我对游泳运动有更多了解。”

当徐佳玲用智能仿生手高举火炬的那一刻,她感受到了温暖。科技的辅助让越来越多残疾人弥补身体的遗憾,点燃梦想。她也希望这样的“平等”理念,接下来能在更多方面展现。

“我们能站在亚残运会的赛场上,其实和任何运动员一样,都是努力训练的结果。”徐佳玲说,希望大家能用平常心来对待我们。



中国选手在乒乓球赛场上展现拼搏人生—— 真正的勇者,不服命运

王睿1993年出生于四川德阳。2008年的汶川地震致使王睿右腿肌肉坏死,不得不截肢。

在人生最低谷,一次偶然的机遇,王睿与乒乓球结缘。2009年,她进入成都市残疾人乒乓球队开始学习打乒乓球并进行运动康复。

16岁才开始接受正规训练,王睿因起步较晚遇到了很多困难。“刚开始学起来比较慢,加上刚刚使用假肢,有的动作重复好多次也练不好。”王睿告诉记者。克服这些困难,需要加倍的努力,王睿每天的训练时长都在8小时以上。2013年,王睿因表现优异被选入国家队。在国家队的10年,王睿凭着

坚韧和拼劲逐渐崭露头角,荣获国际国内多枚金牌,其中包括东京残奥会金牌。

“乒乓球让我走出了阴霾,重拾了信心与勇气。”王睿说,开始打球后,整个人都变得比较自信,接下来,她还将参加亚残运会的双打比赛,也会继续延续良好的状态。

10月25日是亚残运会乒乓球比赛的第4个比赛日,也是单打比赛最后一天,各级别的比赛纷纷进入半决赛和决赛,当天共决出21枚金牌,一场场激烈的比赛,都给现场观众留下了深刻的印象。

在女子单打TT9级决赛中,杭州亚

残运会中国代表团乒乓球运动员茅经典(肢残)两度大比分落后于对手韩国队的金均希,两度扳平,决胜局也一度以10:11落后,最终凭借高超的竞技水平和顽强的毅力,以13:11反超,3:2逆转取胜获得金牌。茅经典先后获得过伦敦残奥会、里约残奥会、东京残奥会冠军。

“手掌都拍红了,每一场比赛都很精彩,让人非常兴奋。”一名现场观众说,他欣赏到高水平的乒乓球比赛,也看到了一个个拼搏的人生,“从这些残疾人运动员的身上,我感受到了强大的精神力量,真正的勇者,敢对命运说不服!”

在女子单打TT9级决赛中,杭州