

杭州亚残运会赛场上,视障运动员与他们的“眼睛”携手追光的故事一次次上演

你是我的眼

场地自行车女子B级3000米个人追逐赛“姐妹花”破纪录夺金—— 有我在,花姐你大胆往前冲

本报淳安10月23日电(记者王柯宇 张斌)一声发令枪响,杭州亚残运会中国代表团场地自行车运动员王林花(视障)和她的领骑员刘子新从出发线箭一般射出。同一辆自行车上,两人蹬踏、加速的幅度和频率甚至呼吸节奏都如同“复制粘贴”,在淳安界首体育中心自行车馆里一圈接一圈地飞驰着。

在那飞驰的背影中,被甩在身后的除了对手还有亚残运会纪录——

3分47秒781!王林花和刘子新在杭州亚残运会场地自行车女子B级3000米个人追逐赛中夺得金牌。

“花姐,我们做到了!是金牌!”下场时,刘子新紧紧牵着王林花的手,激动地向她重复着这句话。一向沉稳内敛的王林花也忍不住激动地哭了:“这是我们第一次参加亚残运会比赛,也是配合得最好的一次。”

一车双人,是残疾人自行车比赛中的一道“风景”:视障运动员使用双人自行车比赛——运动员位于后座,前座由非职业注册的健全人担任领骑员。

对于视障运动员来说,“你是我的眼”不是一句歌词,而是实实在在的信任。

这场比赛,刘子新就是王林花的“眼睛”。“掌控好方向,带着花姐一起冲向终点,是我的使命。”刘子新很坚定。

今年27岁的吉林姑娘刘子新曾是一名公路自行车运动员,在2021年选择退



刘子新(左)和王林花在比赛中。

本报记者 彭鹏 摄

役,“当时我已经停训了一年多,想去看看不一样的风景。”退役没多久,她接到来自中国残疾人自行车队的领骑员邀请。

“成为领骑员的挑战不小,但我对自行车一直有着本能的热爱。”没有太多纠结,刘子新欣然接受了这个新角色,并开始长达一年的恢复性训练。

而今年33岁的王林花因先天原因,视力只有微弱的光感。2013年,一次偶然的机会,她入选了广东省残疾人自行车队。结缘自行车前,她是一名盲人按摩师。“我的运动生涯里,换过很多双‘眼

睛”,也参加了不少国际大赛。”王林花说。

把两个不同生活轨迹的人,放在同一辆自行车上,会擦出怎样的火花?今年3月,为了备战亚残运会,刘子新和王林花进行了首次配合训练。“一开始挺不适应的。”刘子新坦言,和单人车相比,双人自行车让她失去“骑行自由”——上下车、加速减速都必须一致,两个人的负荷也不小。

还有体型的问题。理想状态下,视障运动员体型与领骑员相差无几,利于比赛时保持相同的频率和发力点。不过,这对

新搭档在体型上差距比较大——刘子新身高达到1.7米,而王林花身高为1.5米。这意味着,她们需要花更多时间去适应彼此的骑行节奏和发力习惯。

磨合,成为刘子新和王林花训练中的关键词。“虽然我接触自行车更久一些,但在双人自行车项目上,花姐就是我的老师。前期她一直教我怎么配合、怎么发力。”刘子新告诉记者,为了当好王林花的“眼睛”,她也曾尝试过闭上眼睛,在后座骑自行车。

每天同吃、同住、同训练,形影不离的两人一点一滴建起了默契和信任。“我们比双胞胎还亲密。”刘子新笑着说,正是长时间的相处,她们开始熟悉彼此身上微妙的动作变化,达成自然同步,培养出“无声的默契”。

走下赛场,刘子新和王林花的手始终相牵。现在两人的默契到了什么程度?“只凭脚下的踏板,我就能接收到子新的‘信号’。”当王林花感觉到踏板变重了,那是子新告诉她要加速了;当踏板变轻,意味着要先稳一稳,“我很信任她。”

首战告捷,两人还来不及好好庆祝,就马不停蹄地投入到下一场比赛。本届亚残运会,王林花和她的“眼睛”刘子新共计参加4场比赛。“接下来的比赛,‘姐妹同心,协力夺金!’”刘子新大声地喊出心中的想法,王林花在她身后微笑着点头。

中国代表团中年龄最小的运动员亮相国际象棋赛场 13岁的杨亦潇赛后想去雷峰塔逛逛



赛场上的杨亦潇(右)。

本报记者 杨一凡 摄

本报杭州10月23日讯(记者杨一凡)23日下午,在杭州棋院(智力大厦)棋类馆,杭州亚残运会中国代表团国际象棋运动员杨亦潇(视障)走出赛场后被很多人点赞。

13岁的杨亦潇不仅是国际象棋项目15名队员中年龄最小的,也是本届亚残运会中国代表团中年龄最小的。

“前边下得还很好,后边丢了个兵,有些可惜。”杨亦潇牵着工作人员的手,复盘着刚刚输了的比赛,工作人员则耐心鼓励着他。记者现场专访了这位少年,听他讲述与国际象棋结缘的故事。

虽然只有13岁,一头短发的杨亦潇腰板挺得笔直,双手平放腿上,面对记者的采访,逻辑清晰,思维很快,回答起问题干脆利落,有着超出同龄人的成熟。

杨亦潇老家山东滨州,在就读特殊教育学校时,一位同学赠送的国际象棋引起了他的兴趣,摸索着自学,从此一发不可收拾。下棋成了杨亦潇最大的爱好,“回到家我就下棋,跟着魔了一

样。跟别的棋相比,国际象棋更立体,下棋时,我能发泄掉很多不好的情绪,感觉自己改变了很多。”班里的很多同学,下棋成了他交朋友的方式,“交到了一些比我年长的朋友”。

10月23日的比赛,第一场轮空,第二场比赛对阵来自印度尼西亚的对手。赛场上,杨亦潇沉稳出招,“虽然对手很强,但是我不怕,就尽自己的努力去下。”

这次参加亚残运会是杨亦潇第一次出省,他充满了好奇。在杭州,杨亦潇感受到了很多温暖,“工作人员对我们很关心。”

比赛结束后,杨亦潇很希望能多待两天,去逛逛西湖,他还问起了记者:“听说杭州有雷峰塔?我想去转转。”

说起今后的目标,杨亦潇说自己想达到棋协大师的级别,“虽然现在我的实力还有差距,难度很大,但是我会继续努力。”

我在现场

田径赛场,中国选手发挥出色

本报杭州10月23日讯(记者施力维 姜晓蓉)23日,杭州亚残运会田径赛场在黄龙体育中心体育场展开角逐。比赛首日,中国代表团发挥出色,获得6金8银6铜。其中,杭州亚残运会中国代表团田径运动员史逸婷(肢残)、刘利(肢残)分别在女子200米T36和男子掷棒F32决赛中夺冠,并创造了新的世界纪录。

亚残运会田径赛场面向身体残疾、智力残疾或视力残疾运动员。项目分级由前缀字母T或F加数字的形式组成。杭州亚残运会田径赛事一共将产生153枚金牌,是金牌总数最多的大项。轮椅竞速,是亚残运会田径比赛中最紧张激烈的项目之一。运动员用双手驱动轮椅来比拼速度,时速最高可达

每小时30公里。在女子1500米T54决赛中,杭州亚残运会中国代表团田径运动员周召倩(肢残)和两位队友包揽了该项目的前三名。

没有赢得金牌,同样获得尊重。在女子铅球F12决赛中,杭州亚残运会中国代表团田径运动员薛恩慧(视障)获得了一枚宝贵的铜牌。薛恩慧常年住在杭州训练生活,戴着眼罩比赛的她,看不见却能感受到家乡父老的鼓励,“家门口比赛,有观众支持,也更想拿成绩去回报大家。”薛恩慧说,后面还有铁饼比赛,会放手一搏。

中国代表团发挥出色的同时,印度、伊朗、泰国等国家和地区的代表团运动员也有上佳表现,首日比赛中共有11个国家和地区的运动员获得了奖牌。

盲人足球比赛,中国男队首战获胜 赛后,他们向观众鞠躬致谢

本报杭州10月23日讯(记者王晨辉 金思成)一路盘带突入禁区,射门,球声入网。23日上午,亚残运会盲人足球比赛在拱墅运河体育公园体育场开赛,首场比赛是中国盲人男子足球队对阵印度队。

亚残运会盲人足球比赛为5人制,每支队伍的上场队员由4名视力受损的运动员和1名视力正常的守门员组成。视障运动员必须戴上眼罩,以保证公平性。守门员只能在自己的禁区内活动,并负责指导队友防守。除守门员外,每支队伍还有一个教练员和一个引导员。教练员站在对方半场边线上,并负责指导队友进攻。引导员站在对方球门后面,并负责指导队友射门。比赛分上下

半场,各15分钟,中场休息10分钟。

现场,两队队员都表现出了良好的竞技状态,中国队的综合实力更胜一筹,发动了多次颇具威胁的进攻,并在上下半场各进两球,以4:0战胜对手。

相比起健全人的足球比赛,盲人足球赛的身体接触更多,运动员倒地的情况也时有发生。每当有运动员倒地,观众席上都难免一阵紧张,而看到运动员马上起身投入比赛,大家又会送上热烈掌声。

“小伙子们,好样的,再接再厉!”比赛结束后,中国队队员向观众们鞠躬致谢,观众们也再次向队员们送上赞扬和鼓励。“队员们的拼搏和坚强让我一次次感动落泪!”一位观众说。

盲人门球赛场,中国队三战皆胜 听声辨位,黑暗中的华尔兹

本报杭州10月23日讯(记者何冬健 应响)23日,盲人门球项目开赛首日,中国盲人门球队迎来“开门红”,三战皆胜。

盲人门球,可以称得上是“无声的赛事”。它的规则很简单:双方各三名上场选手,进攻方一人掷球,防守方三人听声辨位,在球门前进行拦截,球突出重围进门便得分,如此攻防交换。

盲人门球比赛用球的重量只有1.25千克,表面呈颗粒状,篮球大小,里面有一个能发声的小铃铛。凭着骨子里不服输的劲儿,杭州亚

残运会中国代表团男子盲人门球运动员陈亮亮(视障)练就了“旋风发球”的绝技,仅需3秒就能把球投到对手的球门处;无数次的摔倒,让杭州亚残运会中国代表团女子盲人门球运动员张西伶(视障)有了独到见解,利用身体旋转来加力掷球,犹如在黑暗中跳华尔兹……

对于中国队队员来说,在浙江塘栖盲人门球基地门球馆比赛并不陌生,这里也是他们日常训练的场馆。“能够在家里门口为观众奉献一场比赛,尤其是能够赢下来,大家都很高兴。”中国盲人门球队主教练尹世强说。

田径男子100米T11预赛,运动员扶着领跑员冲过终点—— 100米跑了31.89秒,观众席却响起热烈掌声

本报杭州10月23日讯(记者姜晓蓉 施力维)23日上午,杭州亚残运会田径比赛在黄龙体育中心体育场开赛。在男子100米T11预赛第2组比赛中,一位视障运动员搀扶着受伤的领跑员,身穿橙色背心的领跑员几乎靠单腿踮着前行,运动员则放慢速度陪着他,远远落后于其他选手。不过,当他们携手冲过终点时,全场观众给他们送上了热烈掌声。

对于视障运动员来说,领跑员是个特别的存在,一根手指粗细的引导绳将

彼此的手相连。通常是领跑员带着运动员跑,赛场上的这一幕却是运动员扶着领跑员跑。比赛结果显示,他们的成绩是31.89秒,即便是在亚残运会的赛场上,这个成绩也有些异常。这背后,发生了什么?

比赛结束后,记者在场外见到了正在等待医疗服务的他们。这名视障运动员是来自乌兹别克斯坦的乌尔甘奇贝克·埃加姆纳扎罗夫,他的领跑员叫沙多。“我的左膝在上场前突然受了伤,那时已经来不及更换领跑员了,和埃加

姆纳扎罗夫商量后,我们两个还是决定一起走上赛场。”30多岁的沙多浓眉大眼,眼神中稍稍有些失落。他比划着告诉记者,这是埃加姆纳扎罗夫第一次参加亚残运会,他们都不想放弃这次难得的比赛机会。虽然可以预计到成绩会很不理想,但至少携手完成了比赛。

“亚残运会第一场比赛遇上这样的意外,会有遗憾吗?”我们问埃加姆纳扎罗夫。“并不会,能和沙多携手完成比赛已经很满足了。很感谢沙多一直陪伴在我身边,他是一个很好的人。”站在

旁的埃加姆纳扎罗夫说。上午的比赛出现了意外,埃加姆纳扎罗夫用最快的速度调整好心态,下午的男子跳远T11决赛,在另一名引导员的陪伴下,他发挥出色,以6.32米的成绩拿到一枚铜牌。

“埃加姆纳扎罗夫虽然看不见,但他没有向生活屈服,他热爱体育,在训练的过程中一直很努力,想为国家拿到更多荣誉。”沙多说,正是被这种精神所感染,他想着埃加姆纳扎罗夫走得更远。



盲人足球赛现场,电子导盲犬成为场外明星—— 牵着“小西”上看台,方便

本报杭州10月23日讯(记者王晨辉 金思成)“由它带着我们,再也不会担心找不到方向!”23日上午,拱墅运河体育公园体育场,电子导盲犬“小西”受到来自此体验比赛氛围的视障人士的一致好评,成了赛场外最闪亮的明星。

杭州亚残运会盲人足球比赛当日在这里开赛,吸引了近2000名观众。比赛开始前,志愿者见到两名视障人士相互搀扶着走来,便上前引导,并推荐他们使用电子导盲犬“小西”:“你们好,有什么需求都可以和它说,它会带着你们到想去的地方。”

这是一对来自山东的盲人夫妻,名叫张建新和陈莲,目前在杭州从事推拿工作。牵着“狗绳”,报了一声想去的看台区域,“小西”缓缓启动,带着他们来到看台。据介绍,这四只机器狗由西湖大学机器智能实验室研发,不仅能把场馆地图铭记在“心”,还能“听懂”中英双



电子导盲犬“小西”带着视障人士陈莲和张建新前往看台。

本报记者 金思成 摄

语。电子导盲犬在听到目的地后能规划最优路径,还能结合传感器和算法,

避免碰撞和危险。电子导盲犬配备的导盲绳同样有

着满满的科技含量——当机器狗走得比人慢时,绳端传感器会告诉它走得快一些,避免视障运动员和观众被撞倒。

妻子陈莲说,这是他们第一次来赛事现场,虽然看不见,但从观众的掌声与喝彩声中,依然能感受到运动员的拼搏风采。

来杭州两年,陈莲和张建新感受到了杭州人的热情和友善。“我们从滨江区赶到拱墅区来看比赛,一路上有很多热心人帮助我们。”陈莲说,此行最大的收获是感受到了比赛氛围,其次就是了解到了电子导盲犬的神奇,希望它能够走进更多视障人士的日常生活。

拱墅运河体育公园体育场负责人介绍,引入电子导盲犬,不仅能顺利地把视障运动员和观众带到目的地,而且随时叫到,在降低人力成本的同时,为视障运动员和观众提供更高效细致的安全服务。