

同享大健康 共赴新时代

——中国残疾人体育事业取得历史性成就

新华社记者 张泽伟 郑 直 夏 亮

金风送爽，丹桂迎宾。刚刚成功举办第19届亚运会的杭州，又将迎来第4届亚残运会隆重开幕。

“天堂之城”杭州，将见证亚洲残疾运动员比拼技艺、传递友谊，更将见证中国残疾人体育事业的又一次飞跃。

自新中国成立以来，中国残疾人体育从无到有，从弱到强，取得历史性成就。在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程中，残疾人体育事业必将迎来新突破、书写新传奇。

绽放竞技舞台

新中国成立后，残疾人获得平等地位，残疾人文化体育活动逐渐开展。改革开放后的残疾人体育更是快速发展，竞技体育开始走向国际舞台。

1984年，是中国残疾人体育的重要年份，全国残运会在这一年正式拉开大幕，逐渐成为残疾人四年一度的盛大聚会；这一年，中国首次派代表团参加了残奥会，从此开启了中国残疾人运动员自信乐观、奋勇拼搏的“残奥神话”。

平亚丽是中国第一位残奥会冠军。1984年纽约残奥会上，23岁的她惊世一跳，在女子盲人跳远比赛中夺金。由于当年残奥会早于奥运会开幕，平亚丽为祖国争得的这块首金，比许海峰还早一个多月。

2004年雅典残奥会，中国代表团历史性地夺得63金46银32铜，第一次高居金牌榜与奖牌榜头名。此后的北京残奥会、伦敦残奥会、里约残奥会、东京残奥会，中国代表团继续奋勇争先，书写历史，从未让金牌榜首位置旁落。

在逐渐“统治”夏季残奥会后，中国残疾人运动员也开始在冬季残奥会上开疆拓土。2002年，中国首次派代表团参加冬季残奥会，当时只有4名运动员参加了高山滑雪和越野滑雪，取得一个第六名的成绩。

第五次参加冬残奥会的中国代表团终于在平昌实现奖牌和金牌“零”的突破。中国轮椅冰壶队夺得中国冬残奥会历史首金。2022年北京冬残奥会上，中国体育代表团取得18金20银23铜的优异成绩，历史上首次位列冬残奥会金牌榜和奖牌榜榜首，实现了历史性跨越。

金牌和辉煌的背后，是残疾人运动员无数的艰辛和汗水，是技能和意志的双重磨炼。而拼搏的过程和胜利的荣誉，也丰富和滋养着运动员自己，更感染、激励更多人去勇于挑战、超越自我，成就出彩人生。

融入全民健身

当中国特色社会主义进入新时代，当中国体育逐渐摒弃“金牌至上”而进入竞技体育、群众体育、体育产业协调发展的“大时代”，残疾人体育事业也被赋予新的内涵和意义，迎来发展的春天。

我国有约8500万残疾人。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央对残疾人格外关心、格外关注。残疾人“平等、参与、共享”的目标得到更好实现，残疾人的获得感、幸福感、安全感持续提升，残疾人体育事业发展水平迈上新台阶。

目前，我国城乡基层残疾人康复健

身体育活动因地制宜，积极开展。通过推广社区残疾人康复健身体育项目、政府购买体育健身服务等方式，推动残疾人在基层社区开展体育健身和竞赛活动。统计显示，全国残疾人社区文体活动参与率由2015年的6.8%持续提升至2021年的23.9%。

同时，实施“自强健身工程”和“康复体育关爱工程”，残疾人康复健身体育服务不断改善。各级各类学校组织残疾学生开展适合其特点的日常体育活动，鼓励大中小学生参与特奥大学计划和融合活动等项目，动员医务工作者参与体育康复、运动员分级、特奥运动员健康计划等活动，组织体育工作者参与残疾人体育健身、竞赛训练等专业工作及提供志愿服务。

残疾人体育品牌活动风生水起。各类残疾人每年定期参加“全国特奥日”“残疾人健身周”和“残疾人冰雪运动季”等全国性残疾人体育品牌活动。残疾人通过参加这些体育活动，学习残疾人体育文化知识，开展体验运动项目，展示和交流康复健身技能，增强了身体素质，陶冶了性情，提升了生活热情，培养了融入社会的自信。

如今，残疾人体育已成为全民健身的重要组成部分。残疾人各方面的保障和服务都不断完善和提高，他们和全国人民同享大健康、共赴新时代，是美好生活的见证者、建设者。

完善保障机制

事业发展，制度先行。据中国残联有关负责人介绍，我国将残疾人体育纳入国家发展战略和残疾人事业发展规

划，加强残疾人体育权益法治保障，健全残疾人体育工作机制，残疾人体育发展保障机制不断完善。

自1991年开始，残疾人事业被纳入国民经济和社会发展规划，“十一五”至“十三五”国民经济和社会发展规划中分别设立“保障残疾人权益”“加快残疾人事业发展”“提升残疾人服务保障水平”专节。《全民健身计划（2011—2015年）》和《全民健身计划（2016—2020年）》，细化了推进残疾人体育的工作措施。2016年出台的《“健康中国2030”规划纲要》和2019年出台的《体育强国建设纲要》，都提出要推动残疾人康复体育和健身体育广泛开展。国务院先后颁布8个残疾人事业五年发展规划，对残疾人体育工作作出部署。有关部门制定了残疾人体育发展实施方案。

残疾人体育权益保障法治化。以《中华人民共和国宪法》为核心，以《中华人民共和国残疾人保障法》为主干，以《无障碍环境建设条例》等为重要支撑的残疾人权益保障法律法规体系为残疾人体育权益保障奠定了法治化基础。

残疾人体育公共服务水平不断提高。推动公共体育设施免费向残疾人开放并为残疾人提供方便和照顾；把残疾人体育健身工作作为全民健身工作的重要组成部分，纳入国家完善基本公共体育服务体系建设大局；建立残疾人社会体育指导员队伍，提高残疾人体育服务能力，切实保障残疾人享有基本公共体育服务的权利；残疾人基本公共服务作为重点领域纳入《“十三五”推进基本公共服务均等化规划》。

（新华社杭州10月21日电）

“冲金”“无碍”“盛会”

——杭州亚残运会备受期待

新华社杭州10月21日电（记者 张博宇 夏亮 郝思辉 马思嘉）杭州亚残运会开幕在即，来自各个国家（地区）的运动员、教练员纷纷表达了对这次亚残运会的期待。

“我会尽我最大的努力为我的国家赢得金牌。”来自印度的草地掷球男子运动员维卡斯·达加儿说。

马来西亚代表团派出10位队员参加草地掷球项目，主教练海鲁尔·伊兹万说：“杭州为运动员们提供了非常好的场地设施，我们期待能够在这里取得好的成绩。”

为了迎接开幕在即的亚残运会，亚运村和各场馆早已完成了大量无障碍设施的改建转换。各竞赛场馆内，无障碍洗手间可以“听声辨位”；场馆电梯按键上均有盲文；赛场内有专用的无障碍座位；低位按键、低位扶手，没有台阶和陡坡的室内通道及盲道已全部准备就绪。

“场馆太棒了，我觉得这座场馆已经达到了篮球世界杯的级别。”21日下午参加了一场比赛的日本女子轮椅篮球队队员网本麻里说，“东京残奥会之后，我们的球队进行了新老交替，目前队员间已经产生了很好的‘化学反应’，期待我们后面的表现吧。”

对于杭州亚残运村打造的更具包容性的无障碍环境，亚残奥委员会主席马吉德·拉什德给出了“五星”好评。“在杭州，我看到了令人欣喜的变化正在发生，不仅体现在硬件设施设备上，还体现在人们的理念改变上。”拉什德说，“我相信亚洲各个国家（地区）的代表团，会在这座美好的城市体会到快乐和温暖。”

再过不到24个小时，亚残运之火将在杭州奥体中心体育场点燃，这场备受期待的开幕式将延续亚运会开闭幕式的文化自信、科技温暖和动人情感。

“我在房间里的电视上看到，杭州亚残会的开幕式加入了仿生腿、机械手臂等元素，每个表演的主题都是与残疾人相关的，让我非常期待。”中国香港运动员张沅说。

将担任中国代表团开幕式旗手的女子轮椅篮球队队员黄晓连在21日的比赛后，也憧憬起了亚残运会开幕式，“把自己的精气神养好，带领中国运动员一起出场，期待明天的开幕式能给我们一个惊喜”。

“我希望，杭州不仅是本届亚残运会的举办地，更是一个通往未来的城市，除了竞赛以外，为人们创造更多的可能。”拉什德说。

亚残运会草地掷球项目开赛

首次参赛的中国队赢得开门红



10月21日，杭州亚残运会草地掷球比赛在杭州文汇学校草地掷球场举行。图为运动员在比赛中。

本报记者 贺元凯 摄

本报杭州10月21日讯（记者 张苗 金思成）21日，杭州亚残运会草地掷球项目开赛，中国队赢得12场小组赛，取得开门红。

这是中国首次组队参加亚残运会草地掷球项目。中国队12名队员全部来自浙江，其中10人来自衢州。从接触草地掷球到登上亚残运会赛场，队员们的备战时间不到3年，但当天交出了一份漂亮的答卷。

草地掷球的规则和冰壶很像，掷球动作则像保龄球。运动员手握掷球，面对40米长、5米宽的赛道。比赛时，一方运动员在赛道上投掷白色目标球，通过推滚掷球靠近目标球，并围绕目标球在线上互相进行攻防对抗。最终，以测量掷球与目标球距离确定得分方，得分多者获胜。

有意思的是，比赛用球不是一个正球体，而是一个扁圆且两边重量不对称的“偏心”球体。“这个球是走不了直线的，一定是有弧度的，所以我们在投掷球的时候一定要考虑弧度和力量。球会随着滚动前进开始慢慢转弯，最后停在这条中线上。不同距离的弧度以及不同力量的弧度，都要通过不断地训练来掌握。”中国代表团草地掷球队主教练刘国强说。

2014年仁川亚残运会上，草地掷球首次成为正式竞赛项目。本届亚残运会上，草地掷球项目设男单、女单、混

双比赛，参加比赛的选手为肢体残疾和视力残疾运动员，根据分级，共有18个小项，产生18枚金牌。

草地掷球起源于英国，已有数百年历史，但在中国只有十余年发展历程。草地掷球起初在中国香港流行。20世纪90年代，广州、深圳等地相继建成了草地掷球场，吸引了众多爱好者。

“衢州草地掷球俱乐部成绩不错，有运动员培训经验。此次由衢州负责组建残疾人草地掷球队，承担亚残运会备战训练任务。”中国代表团草地掷球队领队、衢州市残联副理事长姜小明告诉记者。

一颗草地掷球重约1.5公斤，残疾人运动员刻苦训练，每人每天重复上百次掷球摆臂动作，每天训练时间都在7个小时以上。从一开始拿不稳球，经常砸到手、脚、轮椅，到一遍遍磨练掷球技术、思考战术，队员们的合作日益紧密——肢残队员视障队员放置参照物、判断掷球方向，视障队员则根据声音帮肢残队员捡球。

汗水终获回报。今年8月，在杭州举行的草地掷球邀请赛上，残疾人选手与健全人选手同台竞技，在3项比赛中拿到了两金一银。

“我为队员们第一天的表现骄傲。接下来，我们将再接再厉，打好每一场比赛。”姜小明确说。

杭州亚残运会硬地滚球首日赛事结束

场上是对手 场下手拉手



10月21日，杭州亚残运会硬地滚球首日赛事在杭州体育馆举行。图为泰国选手里提克赖·颂沙努克（右）与菲律宾选手奥韦兹格罗德·奥尔吉耶夫在赛后拉手。

本报记者 董旭明 摄

学生朱宏宽坐在观赛体验区的凳子上，和同学们体验了一把硬地滚球。

据悉，承担亚残运会硬地滚球赛事

的杭州体育馆专门开辟了赛事体验区，让更多人走近硬地滚球，了解残疾人、关爱残疾人。杭州体育馆新增了可放

置轮椅的运动员观赛区，配备了无障碍电梯、坡面通道等，一系列暖心细节赢得运动员和技术官员点赞。

记者探访杭州亚残运会主媒体中心——

细微之处是温情

本报记者 张梦月

记者了解到，杭州亚残运会交通保障领域在各竞赛场馆、主媒体中心及媒体酒店等均投放了无障碍车辆，便于使用轮椅的客户群乘坐。

“只要残疾人记者有需求，就可以乘坐无障碍车来往主媒体中心。车辆安装了无障碍上下客设施设备，记者抵达主媒体中心后，可通过无障碍通道进入，确保其从酒店到下车是一路无碍的。”媒体运行领域相关负责人表示。

临近开幕，主媒体中心总服务台迎来了媒体包领取高峰。富志良是通过杭州市残疾人联合会报名的记者，平时需要拄双拐出行。领取媒体包时，他对新设立的无障碍服务台印象深刻。

“服务台设计得非常温馨，墙上用英文写着醒目的‘HELP DESK’，提醒有需要的记者前来领取物资。”富志良说，无障碍服务台在色调上与总服务台浑然一体，仔细观察会发现，桌子的高度比总服

务台略低，方便轮椅出行人士领取物资。

富志良注意到，无障碍服务台一侧还摆放着5台崭新、整洁的轮椅，免费借给有需要的媒体记者。“领取媒体包后，志愿者看到我拄着拐杖，还贴心地问我需不需要借用轮椅，这样随时随地的关注让我备感温暖。”

总服务台媒体包发放的工作人员介绍，这几天，约有40%的境内外记者已完成了媒体包领取。除了富志良外，记者还遇到了两位来自境外的言语障碍记者。“前期我们进行了手语和外语培训，和这两位记者沟通时借助了手语和纸笔，沟通很顺畅。他们在主媒体中心遇到任何困难，也可以向我们咨询。”工作人员说。

和总服务台一样，主新闻中心服务台同样配备了低位服务台。这里向记者提供比赛公告、物资租赁、金牌榜等信息。值得一提的是，服务台在原有的中英文版

“您好，这是您的媒体包，请小心拿放。”杭州第4届亚残运会即将开幕，作为赛时注册平面媒体和转播商工作的大本营，位于杭州国际博览中心的主媒体中心将陆续迎来1200余名境内外媒体记者。

主媒体中心是杭州亚残运会重要的非竞赛场馆之一。作为注册媒体工作和生活的“大本营”，和杭州亚运会期间一样，这里将为媒体记者提供人员抵离、交通保障、语言翻译、餐饮服务、物资租赁等咨询服务。记者注意到，在同样专业化、高品质的服务中，围绕残疾人记者的特殊需求，主媒体中心提供了一系列更具温度的服务。

“注册报名时，我们就注重摸清残疾人记者的数量和需求。”杭州亚残运会媒体运行领域相关负责人说。在申报系统里，残疾人记者可填报轮椅、助行等特殊需求。尽管残疾人记者数量占比不多，但每人的需求都被精心对待。

（紧接第一版）勇于挑战，超越自我，展现自强不息、顽强拼搏的精神，广大残疾人运动员必将成就出彩人生。此次杭州亚残运会，中国残联成立由723人组成的代表团，参加全部22个大项的角逐。自尊、自信、自立、自强，大力弘扬残疾人体育精神，在一个个项目比拼中充分展现生命力量和卓越品格，中国残疾人运动员定能再创佳绩，夺取运动成绩和精神文明双丰收，以挑战极限、锐意进取的精神激励全国人民。

关心残疾人，是社会文明的重要标志。习近平总书记强调：“中国对残疾人格外关心、格外关注，在中国式现代化进程中，将进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展。”新时代以来，我们坚持以人民为中心的发展思想，坚持弱有所扶，保障残疾人平等权利，增进残疾人民生福祉，推动残疾人事业发展取得历史性进步和成就。亚残运

会筹办和举办过程，是展示残疾人事业发展成就的窗口，也是推动我国残疾人事业发展的重大契机。面向未来，中国将始终坚持人民至上，大力弘扬人道主义精神，切实尊重和保障包括残疾人参与体育运动的权利在内的各项权益，推动残疾人事业向现代化迈进，不断满足广大残疾人对美好生活的向往，并愿同世界各国一道，共同推进国际残疾人事业交流与合作，不断增进人类健康福祉。

以体育之名，聚亚洲之力，筑未来之路。当亚残运会的火炬熊熊燃起，不仅照亮了夜空，更点亮了人间大爱，传递出生生不息的力量。西子湖畔，亚残运会的运动员们必将用奋斗和汗水演绎精彩、书写传奇、传播友谊，共同奏响生命的强音。

预祝杭州第4届亚洲残疾人运动会圆满成功！

（载10月22日《人民日报》）
新华社北京10月21日电