

心手相传，“桂冠”闪耀“三江两岸”

——写在杭州亚残运会火炬传递活动收官之际

本报记者 沈吟 张梦月

10月21日，杭州第4届亚残运会火炬传递圆满收官。从碧波荡漾的千岛湖畔到奔流不息的钱塘江畔，这三天里，600棒火炬手高擎杭州亚残运会火炬“桂冠”，接力相传。

从淳安到建德，从桐庐到富阳，再到萧山，亚残运会火炬自千岛湖、新安江、富春江至钱塘江由西向东顺流而下传递。

心相约，梦闪耀。火炬熊熊燃烧，一棒接一棒，传递着梦想与力量，也传递着温暖和祝福。

你看，那一位位残疾人火炬手身上，蕴含的自强不息、超越自我的精神。你听，火炬所到之处，沿途市民的热情被点燃，加油呐喊声不绝于耳。

千岛湖的一池秀水、新中国第一座“三自”电站的光荣历史、最美县城的山水风光、黄公望笔下的绝美风景和繁华都市中心城区的风范风采，让亚残运会火种在自然山水、传统文化和现代都市中交相辉映，向全世界展示了一幅生活富裕、生命阳光、独具特色的现代版“富春山居图”。

体育精神，生生不息

这次的火炬手中，共有188位残疾人代表，其中不乏优秀残疾人运动员、教练员代表，他们奋勇拼搏，传承体育精神。

多位残疾人运动员火炬手告诉记者，是体育，改变了他们的人生轨迹；是体育，让他们看到了更广阔的世界。

“我们追求的不仅是竞技体育上的金牌，更是精神上的‘金牌’。”富阳站第一棒火炬手、中国残疾人皮划艇队运动员陆晓聪，即将在家门口北支江南岸的富阳水上运动中心参赛。他希望，每一位残疾人火炬手都能坚强乐观地生活，做生活的强者。

残疾人运动员不断突破自我、追逐梦想，在创造佳绩的同时，展现出自强不息、锐意进取的精神风貌。在“更快、更高、更强——更

团结”的奥林匹克格言感召下，一起用拼搏和汗水书写追梦故事，这正是体育的魅力所在。亚残运会是赛场，更是促进交流和友谊的重要平台。淳安站第一棒火炬手谭玉娟说，期待与老对手、老朋友的相遇。

这次的火炬手中，年仅14岁的郑子墨是年龄最小的一位，今年刚在全国残疾人跆拳道锦标赛中勇夺冠军。她说，跆拳道让她学会了永不放弃，接下来会坚持训练和学习两不误，期待有一天能站上亚残运会等国际赛事的赛场。

残健融合，共享精彩

时代给予了残疾人更多超越自我的机会和实现梦想的舞台。众多残疾人火炬手在各自岗位上发光发热、追逐梦想，让生命绽放精彩。

萧山的第2棒火炬手富彩霞，是个土生土长的萧山姑娘，曾在2008年北京残奥会开幕式上进行表演，时隔15年能在家门口迎接盛会，她的心情十分激动。

听力障碍的她，在刻苦学习茶叶种类、功效、茶文化历史等知识的同时，还将舞蹈的韵味与茶艺结合起来，打造了一套独具特色的茶艺表演节目。

“我希望通过火炬传递让大家感受到我们残疾人的自强自信，希望残疾人体育事业发展越来越好。”她打着手语表示。

火炬“桂冠”书法体，出自淳安站火炬手、杭州残疾人书法家王渊鹏之手。虽然，他的手无法拿稳火炬，却能拿稳毛笔，在纸上一笔一划写下“桂冠”二字。如今，这两字，伴随着火炬形象设计宣传图，镌入千万人的脑海里。通过文创培育提升、大师传承机制创新，浙江从事文创创业的残疾人越来越多。

火炬手中，有来自各行各业的模范代表、基层工作人员代表，以及众多热心助残事业、

弘扬亚残精神、为实现杭州亚残运会愿景贡献力量各界人士。

通过火炬手的故事，越来越多人知道了残疾人的奋斗故事，也有越来越多人愿意加入到助残扶残的队伍中。

来自桐庐扶文化助残公益服务中心的火炬手江涛，多年来从事助残志愿服务，策划各类助残志愿服务项目和活动70多个。“这次能担任亚残运会火炬手，不是我一个人的荣誉，而是对我们团队的肯定。”他表示，借助杭州亚残运会的东风，政府和社会各界越来越关注残疾人，他和团队也将继续努力，把助残服务送到更多基层一线。

火炬手徐琴，是杭州市湾湾托管中心的创始人。作为50位特殊孩子的“妈妈”，她一步步建起“湾湾书屋”、小超市、洗车行、保洁服务队，每年一个新业态，让更多残疾青年通过力所能及的劳动实现自己的社会价值。

精彩瞬间，铭刻心中

火炬传递虽已收官，但留下许多瞬间令人难忘。

鼓声擂响，身穿渔民服装的演员们背着纤绳，一步步登上舞台；伴随着身后大屏上千岛湖巨网捕鱼的壮观景象，演员们不断翻腾跳跃、变换舞姿……在19日举行的杭州亚残运会火炬传递启动仪式上，舞蹈节目《千岛扬帆》一开场就吸引了众人的目光。

这一节目，由来自金华市特殊教育学校的12位听障演员领衔表演，通过表现渔民乘风破浪的景象，既展现了千岛湖的湖光山色，又体现了残疾人自强不息、奋勇争先，以梦想为帆的顽强精神。

“我们选择了激昂雄壮的音乐，融入了歌曲《歌唱祖国》变奏，呈现出坚韧不拔、勇往直前的理念。”杭州亚残运会火炬传递总导演张晓峰表示。

无障碍客房，无障碍专用车辆，无障碍坡

道、无障碍卫生间……火炬传递过程中，细节精心设计，充分考虑残疾人火炬手的需求。

建德市残联副理事长陈益群向记者展示了一张特别的地图——在火炬传递路线沿途，额外标注了所有无障碍卫生间的布点。建德站共有128棒火炬手，其中10人需要使用轮椅。“起点1个、沿途4个，另外终点增设1个移动无障碍卫生间。我们提前谋划，根据无障碍卫生间所在的位置，把这10位火炬手安排在附近，更好地满足他们的需求。”陈益群说。

淳安团委组织了60余名青年党员、基层团干部组成助残骨干志愿者，保障火炬传递。淳安站有8位使用轮椅的火炬手，“从火炬手上车落座到护送下车，前期我们开展了多轮培训练习，通过各个点位的通力协作，既保证速度，又保障火炬手上下车安全。”团县委书记洪晓珍说。

亚残运会火炬所到之处，当地群众纷纷走上街头，为火炬手加油助威，祝福杭州亚残运会圆满成功。在传递沿途，“三江两岸”美景跃然眼前，江水奔涌向东，两岸秀丽的风光徐徐展现。

“这次亚残运会的火炬传递路线，主要就是为体现我们的生态之美、人文底蕴、共富画卷，也是一张山水相融的现代版‘富春山居图’和现代都市的独特风景，很好地展现‘八八战略’实施以来，浙江各方面显著变化和取得的突出成就。”杭州亚残运会火炬传递指挥中心副指挥长杜作锋表示。

沿线的美景、杭州市民和志愿者的热情，给火炬手留下了深刻印象。来自蒙古国的火炬手那森巴特·奥云巴特是第二次到访杭州。“杭州是一个很美丽的现代的城市，杭州人民非常热情。很期待开幕式。”她表示。

杭州亚残运会将正式开幕，“大莲花”里，主火炬塔将熊熊燃烧。这是我们共同的期待！

杭州第4届亚残运会火炬传递在萧山圆满落幕 钱塘江畔，感受都市新风景

本报杭州10月21日讯（记者 李睿 共享联盟·萧山 李晨）21日上午，杭州第4届亚残运会火炬传递进入最后一站——杭州市萧山区。在大气开放的钱塘江畔，火炬手们跑过风景，奔向大都市，他们中有不少是即将参赛的残疾人运动员。

上午9时，钱塘江畔，在舞蹈《潮起东方》、歌曲《萧山》等精彩表演中，杭州亚残运会火炬传递萧山起跑仪式在钱江世纪公园举行。火种护卫队燃火炬后，在现场群众的欢呼声中，第一棒火炬手孙鹏祥高举“桂冠”火炬跑下仪式台，火炬接力正式开始。

萧山站火炬传递全程约6.1公里，均在钱江世纪城范围内。这一路，火炬手们跑过钱江世纪公园、亚洲花卉园，感受钱塘江畔的人文景观魅力；跑过闻灵小镇、长三角（杭州）制造业数字化能力中心等标志性建筑，看到城市蓬勃而出的创新活力；最终奔向杭州奥体中心游泳馆，见证萧山打造国际会议会展之都和高端体育赛城之城的底气。

据悉，萧山范围内共计17个亚运和亚残运场馆，约占总场馆数的20%，在亚残运会期间预计将产生166块金牌。

孙鹏祥是田径运动员，在东京残奥会上，他获得了标枪项目金牌并打破世界纪录。本届杭州亚残运会，他将参加标枪和铅球项目，目标仍然是拿金牌，实现自己的“大满贯”。

最后一棒火炬手徐海蛟，是从萧山走出去的国家残疾人游泳队运动员，曾在里约、东京残奥会摘得三银两铜，还多次打破世界纪录、亚洲纪录。从“独臂少年”到“世界冠军”，这次回到杭州参赛，徐海蛟表示：“希望能在家门口争金夺银。”

从亚残奥委会主席、联合国儿童基金会国家亲善大使马吉德·拉什德里接过火种，第127棒火炬手、萧山中学教师金松涛深切感受到了体育的国际化与共享化，“作为一名普通教师可以参与其中，很幸运，我们也会将感受到的体育精神带回课堂，带给学生。”

上午11时许，随着徐海蛟点燃火种盆，火种护卫队将火种引入火种灯并熄灭火种盆，萧山站火炬传递正式收火。至此，杭州第4届亚洲残疾人运动会火炬传递圆满收官。

杭州亚残运会火炬传递历时三天，首日火炬传递19日在淳安开启，依次经过建德、桐庐、富阳，最后来到萧山，刚好串起了杭州的“三江两岸”。亚残运会火种在自然山水、传统文化和现代都市中交相辉映，向全世界展示一幅生活富裕、生命阳光、独具特色的现代版“富春山居图”。

22日，杭州亚残运会将正式开幕，火种将来到杭州奥体中心体育场，并点燃主火炬塔。

传递阳光 传递自信 传递爱

10月21日，经过3天传递，杭州第4届亚残运会火炬传递落下帷幕。这场火炬传递活动中，火炬手们为我们展示了阳光、自信和爱。

本报记者 潘海松 徐彦 李震宇 彭鹏 摄



10月19日淳安站传递现场，火炬手们一起比出了“倾听”的手势。



10月19日建德站传递现场，第2棒火炬手叶余(右)将火炬交接给第3棒火炬手杨云飞手中。



10月21日萧山站传递现场，来自不同国家的火炬手交接时配合默契。



10月20日桐庐站传递现场，火炬手的轮椅上安装了专门的辅助装置。



10月20日富阳站传递现场，第4棒火炬手彭超(中)借助腰部搭载的“外骨骼”传递火炬。



第128棒火炬手徐海蛟跑入收火仪式现场。 本报记者 吕之遥 徐彦 朱海伟 摄

记者手记 你们自信的样子，最美丽

沈吟

“我们都一样，自由歌唱；我们都一样，永不彷徨；我们都一样，为梦闪亮……”《我们都一样》的旋律，伴随着杭州亚残运会火炬传递活动，一次次响起，从千岛湖畔一路传唱。

火炬传递这几天，我一路跟随着火炬手们，采访和聆听他们的故事。

在我的眼中，火炬传递沿途的风景固然美丽，但那些残疾人火炬手的自信身影，才是传递活动中最吸引人的风景。

通过火炬传递，我一次次感受到了体育运动的魅力。采访桐庐站首棒火炬手、残奥会游泳冠军宋德望时，他刚好给正在备战杭州亚残运会的妻子姜胜男打电话，分享火炬传递的喜悦，并为她加油鼓劲。原来，两人因为游泳而结缘。妻子也曾摘得亚残运会、残奥会游泳金牌。为了能参加这次在家门口举办的亚残运会，退役多年的姜胜男克服困难，恢复训练并顺利入选国家队。

通过火炬传递，我见证了科技助残如何改变生活，也看到了残疾人事业的发展。在智能导盲犬的引路下，视障姑娘蔡琼丹稳稳地进行了火炬交接。她的眼睛虽然看不见，但她用“听力”帮助了更多人走上逐梦之路。借助腰部搭载的“外骨骼”，失去双臂的彭超“举”着火炬步伐坚定地向前奔跑。他用下肢动作，传递了不畏困难、勇敢向前的精神，希望大家用积极的心态面对生活。

火炬传递的距离不长，每位火炬手只有短短的几十米。但一位位优秀的残疾人火炬手代表，把自强不息、奋勇拼搏的精神力量带给无数人，留下了一段段难以忘怀的温暖记忆。

梦想的力量是无穷的。这顶“桂冠”，属于每个为梦想而战的追梦人。你们自信的样子，最美丽。